

一校一品

边城校园里， 特色体育唤醒心灵

科教新报全媒体记者 曾玺凡 通讯员 石林瑞 杨正周

体教一线

邵阳市北塔区状元中学 陈黎晖

清晨六点半，露水还凝在操场的草叶尖，我推着器材车走过红色跑道，车轮碾过地面的轻响，是校园一天中最早的晨曲。器材室的铁门拉开时带着细微的“吱呀”声，像在与初升的朝阳道早安。我总习惯提前清点：篮球要按气压排好，瘪了的得连夜充好气；跳绳要理得整整齐齐，断了的绳头要换成新的；就连跳高垫的拉链，都要一一检查，确保孩子们扑上去时，能接住他们所有的跃动。

第一缕阳光越过教学楼顶时，操场上渐渐有了声响。我蹲在沙坑边，把昨夜被风吹散的细沙重新耙匀，指尖触到带着凉意的沙粒，忽然想起昨天那个练跳远的小姑娘——她助跑时鞋带松了，我递过鞋带扣的瞬间，她眼里闪着的光，比此刻的阳光还亮。器材车就停在跑道旁，看着孩子们抱着篮球奔跑，球衣后背的号码在风里翻飞；看着他们排队领跳绳，绳子甩起的弧线里，裹着清脆的笑声。

正午的阳光有些烈，我推着水车给操场边的梧桐树浇水。水珠落在滚烫的地面，升起细细的白雾，混着青草的气息。器材室的玻璃窗敞开着，里面整齐叠放着备用的运动服，是为突然下雨或出汗太多的孩子准备的。偶尔有老师来借扩音器，我总会多递一块备用电池——知道他们要在操场上教学，声音不能断。

夕阳把操场染成金红色时，忙碌渐渐收尾。我收起散落的器材，把篮球一个个擦干净，再放回架子上；把被踩乱的体操垫叠成方方正正的垛，像守护着一堆柔软的云朵。最后锁上器材室的门，回头望一眼空荡荡的操场，塑胶跑道上还留着孩子们奔跑的痕迹，沙坑里似乎还藏着他们跳跃的影子。

有人说后勤是“幕后”，可我觉得，我们从未离开过这片操场的阳光。那些被我们细心打理的器材，那些悄悄准备的细节，不是冰冷的物件与流程，而是想让每个孩子在奔跑、跳跃、欢笑时，都能拥有一份稳稳的安心。

酉水河畔的边城茶峒，花垣县第三中学静立于湘、渝、黔交界处。学校前身是1941年创建的“国立茶师”，1962年在“湘西第二民族师范学校”旧址上重建。但深厚历史难掩现实困境：地处武陵山腹地，经济落后，全校单亲、留守儿童占比超过50%。这些孩子往往自卑自闭，缺乏理想引领，更易出现青春期叛逆。

面对这一现实，三中以体教融合为突破口，开启了一场重塑生命的教育实践。学校开设苗鼓、舞龙舞狮、摔跤竞技等特色课程，通过“引进来、走出去”累

计培养14名体育教师，并外聘6名专业教练。即便资金困难，仍积极争取到50万元投入建设专业训练场地。

最动人的回报，写在孩子的眼睛里。

吴京伍初入苗鼓队时总是低着头，说话声音微弱。一次训练后他怯生生问：“老师，我真的可以敲好苗鼓吗？”老师轻拍他肩膀：“每一次击鼓，都是对自我的挑战与肯定。”从此训练场多了一个最刻苦的身影。苗鼓的韵律唤醒了他沉睡的心灵，舞台上的一次次表演让他从羞涩走向自信。最终他被湘西土家族

苗族自治州民族中学录取，眼中闪烁光彩：“苗鼓不仅传承文化，更点亮了我积极向上的生活态度。”

屈庆霖的转变同样令人动容。这名曾经成绩中等的学生毅然加入摔跤队，母亲起初忧心忡忡：“训练会不会影响学习？”学校耐心解释体教融合理念，承诺关注全面发展。结果他不仅在摔跤场上展现才华，更在学习上积极进取，成绩跃居班级前三。代表学校出战湖南省第一届校园摔跤比赛获奖后，他以优异表现被花垣县第一高级中学录取，真正实现了学业与体育的双赢。

这些转变是体教融合最真切的印证。学校将控辍保学与学生特长发展结合，让一批批学生重拾信心。近年来通过特长生渠道升入高中的学生达260余人，70余人考上大学。

如今的花垣三中，已形成“班班有队伍，月月有活动，期期有展示”的生动局面。代表队在各类比赛中摘金夺银，为学校赢得诸多荣誉。但比奖牌更闪耀的，是每一个被体育唤醒的心灵、每一个因运动而改变的生命。



花垣三中学子舞动彩龙

校体资讯

株洲市渌口区育红小学：世界冠军燃动校园

本报讯（通讯员 陈焕）近日，株洲市渌口区育红小学迎来了一场超燃的“世界冠军进校园”活动，跳绳世界冠军岑小林与师生们开启了一场“跃动童年，绳彩绽放”的奇妙之旅。

在专业展演环节中，岑小林以行云流水般的花样跳绳技艺征服全场，跳绳在世界冠军的手中仿佛被施了魔法，格外灵动，

现场学生欢呼雀跃，热烈的氛围感染着每一个人。

随后，岑小林为育红小学在9月13日至14日举行的“2025年‘奔跑吧·少年’全国跳绳段位挑战赛”株洲分站赛中获奖的学生颁奖。

当世界冠军将奖牌递给育红学子，接力与传承在这一刻便具象化了。

400余项赛事待启 “雷小锋”超级运动会等你来战

近日，长沙市望城区第四届“雷小锋”超级运动会火种采集仪式在大泽湖近自然湿地公园拉开帷幕，三簇象征“向阳、向上、向善”的火焰汇聚，以“薪火相传，追光而行”为主题，点燃雷锋精神的新时代光芒。

据了解，本届“雷小锋”超级运动会涵盖40个大项、400多个

小项赛事，从体能竞技到科创比拼，从艺术展演到公益实践，堪称一场“五育融合”的实践盛宴。

望城区教育局相关负责人表示，火种是精神的起点，赛场是成长的舞台。这场盛会不仅是少年们的竞技舞台，更是雷锋精神融入教育实践的生动载体。

来源：《湖南日报》

9月20日晚，2025“湘超”联赛益阳队与衡阳队的比赛进行到72分33秒，衡阳队16岁小将汤军以一记精准有力的远射攻破对手球门，这粒进球帮助球队以一比零锁定胜局，成功拿下本次“湘超”联赛首胜。

回溯此前赛事，9月13日衡阳对阵株洲的比赛中，汤军已初露锋芒。当时他凭借一脚精彩的左脚远射，为衡阳队轰入本次联赛首球。

从校园绿茵场到省级联赛赛场，这名来自衡阳市第八中学高二（651）班的学生日常训练刻苦，很好地平衡了学业与体育特长，是该校“五育并举”育人理念的生动实践。短短一周内，用两记角度刁钻、力量十足的射门惊艳全场，汤军诠释了少年足球运动员的热爱与坚守。

来源：衡阳市八中官微

十六岁高中生「湘超」赛场连轰「世界波」