

保靖县:

# 从育体到育人

科教新报全媒体记者 曾玺凡 通讯员 杨瑞宇

在今年的暑假湘西土家族苗族自治州“奔跑吧·少年”三大球运动会上,保靖县140余名少年驰骋赛场、奋勇拼搏:毛沟小学女足六战全胜勇夺桂冠;思源实验学校高中男子篮球队成绩斐然……这些跃动的身影,不仅是竞技精彩的体现,更是保靖县多年来推动“体教融合”、构建立体化育人体系的生动写照。

在这片曾走出奥运冠军杨霞、向艳梅的土地上,体育已成为学生全面成长的催化剂。从毛沟中学“良习杯”的足球联赛,到野竹坪小学趣味运动会;从全县大课间体操展演,到酉水马拉松赛2000余名师生组成的奔跑阵容,保靖县通过多元体育活动,构建起“课堂+社团+赛事”的培养模式。

各学校将身体发育作为体育

工作的核心,以科学训练优化学生成长轨迹。毛沟中学注重爆发力与耐力训练,野竹坪小学开展“两人三足”等趣味项目,碗米坡小学竹竿舞增强心肺功能。首届师生半程马拉松赛中,多人完成5公里健康跑;多校开展跳绳、放风筝等传统体育活动,实现锻炼与传承融合。

作为全国校园足球特色学校,毛沟小学开展模块化教学和班级联赛,校队屡创佳绩;岳阳学校田径、篮球社团通过“每日一训+每周对抗”提升技能,学生在州运会斩获多金;保靖民中获高中组团体总分第二。2027年,湘西州第二十届中小学生田径运动会将落户保靖县。

体育德育也在多校实现深度渗透。篮球、足球联赛融入宣誓

和礼仪环节,强化规则意识。保靖职专学生在州赛夺冠后表示,技术源自日常积累,强化了过程导向的价值观。许多学生因体育发生积极转变:有的因赛场表现获得奖励后学习态度改善,有的通过加入球队从厌学变得自信开朗,“为团队争光”成为他们的成长动力。

“学校体育不是单纯的身体训练,更是要通过运动让学生学会生存、学会合作、学会坚持。”保靖县教体局负责人杨志表示。当球场上的奔跑与课堂中的专注相呼应,当体育淬炼的品格转化为学习中的进取精神,体育才能真正为学生的终身发展奠基。未来,保靖县将继续以体育为载体,书写“野蛮其体魄,文明其精神”的育人新篇。

新宁县:

## 400名学子 同场“跃”动

本报讯(通讯员 郑秉武 刘娜)9月22日,新宁县举行2025年中小学跳绳比赛,来自全县各中小学13支代表队的近400名学生参赛,以绳为媒、以技会友,共享运动快乐。

比赛分幼儿、小学、初中三个组别,设置30秒双摇跳、1分钟单摇跳等个人项目,以及4×30秒单摇接力、3分钟10人长绳“8”字跳等集体项目。优胜选手将代表新宁县参加10月邵阳市学生跳绳比赛。

近年来,新宁县积极推动体教融合,落实五育并举,通过以赛促练夯实“健康第一”的教育理念,持续营造热爱运动、阳光向上的校园体育氛围。

石门县:

## “园丁杯”门球赛 以球会友

本报讯(通讯员 覃业彦)9月20日,石门县首届“园丁杯”五人制团体门球赛在县老干部活动中心举行。本次比赛由县教育局主办,共8支代表队参赛,老中青教师同场竞技,共展开18场精彩对决。

本次比赛创下全县教育系统门球比赛参赛队伍最多、年龄跨度最大等纪录,既体现了“老有所乐、老有所为”,也为教育系统职工提供了交流锻炼的平台。

临武县:

## 劳育研讨聚智慧

本报讯(通讯员 李赞 袁海斌)9月19日,临武县在第八完全小学举行2025年秋季中小学劳动教育工作研讨活动,全县80余名劳动教育教师参加。现场展示各校劳动教育成果,包括鹅卵石画、传统剪纸、校园瓜果等,体现了“以劳育人”的实践成效。

活动通过专题报告、经验交流与教学展示,分享县一完小“五育融合”路径、县三中三维课程体系等典型经验,并观摩《鞋柜整理我拿手》实操课例,为课堂教学提供示范。

临武县以“三个一”任务清单为抓手,部署教学能力提升、课程建设与协同育人机制等重点工作,推动劳动教育从“零散探索”走向“系统推进”,助力培育懂劳动、爱劳动、会劳动的新时代少年。

衡阳县:

## 网络安全进校园

本报讯(通讯员 陈莉 欧阳向前)近日,衡阳县教育系统开展了“国家网络安全宣传周”系列活动,进一步宣传普及网络安全知识,增强师生网络安全意识。

活动期间,县教育局联合网信、公安等部门走进校园,通过案例讲解、互动问答等形式,向学生普及防范网络诈骗、保护个人信息等知识。全县各中小学同步开展主题班会、信息技术课教学等活动,共同营造安全、健康、文明的网络环境。此次宣传周有效提升了师生的网络风险防范能力,为筑牢校园网络安全防线奠定了坚实基础。

会同县:

## 金秋送教同绘新景

本报讯(通讯员 吴传清 申群芳 李丽兰)9月19日,会同县教育局教研室联合城北学校、饶菊芳小学语文名师工作室组成送教团队,赴金竹镇肖家学校开展教学交流活动,推动优质教育资源向乡村流动。

活动通过示范课、专题讲座与教学研讨三维联动,为乡村教师提供实用指导。未来,该县将继续以名师工作室、教研联盟为纽带,建立优质教育资源向乡村学校流动的长效机制,让城乡师生在互动互鉴中共同成长,为县域教育高质量发展绘就更加美好的新图景。

## “三笔字”竞技亮硬功



9月21日,隆回县举行2025年全县教育系统青年教师“三笔字”比赛,136名青年教师围绕“翰墨润初心,匠心育桃李”主题,在毛笔、粉笔、硬笔3个专场展开技艺比拼。教师们现场书写规范、笔画清晰,展现出扎实的基本功。

肖大松 摄影报道

## 郴州市苏仙区:心启新程 研思共进

本报讯(通讯员 周静 廖丽萍)近日,郴州市苏仙区举办2025年心理健康教育“送教共研”暨联校教研培训活动。

本次培训以“心启新程,研思共进”为主题,聚焦课堂教学实效与教师专业成长,设置了示范课堂、评课研讨和专题讲座三

大核心环节。活动节奏紧凑、内容扎实,为参会教师搭建了“学习、交流、反思、提升”的优质平台。未来,苏仙区将持续以名师网络工作室为纽带,常态化开展教研活动,推动理念共建、资源共享、成果共用,为学生心理健康成长保驾护航。

## 炎陵县:教职工气排球赛激扬风采

本报讯(通讯员 陈婧)9月21日,炎陵县教育系统第二届教职工气排球比赛落幕。赛事历时三天,吸引了全县23支代表队参赛。

各队在赛场上尽显风采:

乡镇学校热情饱满,攻防有序;老教师队伍经验丰富,战术巧妙。整场比赛对决紧张激烈,充分展现了教育工作者昂扬向上、奋勇拼搏的精神风貌。