

江华瑶族自治县创新实验学校:

# 一张晴雨表 一份责任心

科教新报全媒体记者 胡荧 通讯员 贺政

“我们应该勇敢地面对自己的心理问题,而不是逃避或忽视。”3月24日,在江华瑶族自治县创新实验学校开展的心理委员“好书共读”活动中,2201班心理委员曾李雯向同学们分享《蛤蟆先生去看心理医生》读后感。

谈及曾李雯,班主任对她赞不绝口。作为班级心理委员,她需要通过日常观察,记录同学们的心理状态,每周填写“班级学生心理状态晴雨表”并上交到学校心理咨询室。

“每份晴雨表都经过反复核实,既保证隐私又确保问题不遗漏,成为连接同学与心理老师的重要桥梁。”学校专职心理健康教育教师、德育处副主任唐忠平表示。

在创新实验学校,像曾李雯

这样的班级心理委员共有78名。

“心理委员要在心理调节、人际交往等方面有较强的能力,另外还要有乐于助人的品质。”唐忠平介绍,为了培养好心理委员,学校不仅编制了心理委员成长手册为他们提供方法指导,还会组织他们参加曼陀罗绘画、观看心理电影等活动。

“当好班级心理委员,当好倾听者。”2408班学生李子源在入学时的心理委员培训活动中写下目标,作为这个学期的78位心理委员之一,她将接受多样化的培训、参加丰富多彩的心育活动。

“起初我也不知道如何做,随着老师的悉心指导,日渐完善的成长手册见证着我的成长。”即将毕业的盘有鹏是九年级2208班心理委员,回顾两年多来的经历,他

分享了第一次协助同学的过程,言语间满是自豪。

同班的林同学情绪管理能力较弱,有好几次与同学发生争执。盘有鹏敏锐地察觉到这一情况,第一时间在班级学生心理状态晴雨表上详细记录了事件经过。为了更好地帮助林同学,盘有鹏主动陪同他前往心理咨询室。经过心理老师为期两周的个性化辅导,林同学的情绪管理能力得到了显著提升。

在林同学的悄然变化中,在心理委员的默默坚守下,能够主动走进学校心理咨询室寻求帮助的学生也比往常多了起来。校长阳成说:“愿他们做心灵的守护者,以倾听传递温暖,以行动搭建桥梁,助力每位同学向阳成长。”

## 洞口县第二芙蓉学校: 笔墨丹青绘师心

本报讯(通讯员 黄艳 唐建)3月21日,洞口县第二芙蓉学校校园内墨香四溢,一场以“三味笔境·师者心笺”为主题的教师“三笔字”比赛正如火如荼地进行。

比赛中,教师们纷纷展示自己的“看家本领”,在小小方格之间,演绎着汉字的精妙,或方正严整、字体刚毅,或飘逸舒展、清秀圆润,笔笔显功力,字字现神韵。

此次比赛不仅是教师个人素养的体现,更是对学生书写习惯养成的无声示范。

## 石门县雁池乡杨柳学校: 劳动基地春耕忙

本报讯(通讯员 刘柳 曹金霞)近日,石门县雁池乡杨柳学校劳动实践基地呈现出一派热火朝天的春耕景象,全体师生在三分土地上开展“春种一粒姜”劳动实践活动。

低年级学生组成“杂草侦察队”,穿梭田间清理杂草;中高年级学生则两两搭档,抡起锄头将板结的土壤翻整松软;该校行政人员化身“后勤保障组”,不仅参与耕作,还现场开设“生姜小课堂”,讲解本地黄姜的生长习性。

校长唐炯望着初具规模的生姜种植区感慨道:“这三分地不仅是劳动教育基地,更是生命教育的实践场。”

## 君山区钱粮湖镇中心学校:

### 青春有活力 课间更出彩

本报讯(通讯员 李航 肖清嘉)3月19日,岳阳市君山区钱粮湖镇中心学校举办课间操评比活动,全校学生以饱满的热情投入其中,展现出别样的青春风采。

比赛现场,同学们队列整齐,

步伐铿锵,精神饱满,斗志昂扬。每个班级都用热情和汗水诠释着团结与拼搏。这场比赛让同学们在磨炼意志的同时,激发了昂扬斗志,更为培养良好的运动习惯奠定了坚实基础。

## 郴州市苏雅中学: 唇枪舌剑展风采

本报讯(通讯员 张丽平)3月17日,郴州市苏雅中学开展了一场精彩绝伦的辩论赛,围绕“做好事要不要留名”这一话题展开。

在你来我往的攻辩环节,双方辩手思维敏捷、言辞犀利,紧紧抓住对方观点的漏洞进行有力反

### 青春思辨绽光芒

驳。自由辩论环节更是将现场气氛推向高潮,双方辩手妙语连珠、互不相让,每一次精彩发言都引得台下观众掌声雷动。

这场辩论赛不只是语言与智慧的比拼,更是一次对雷锋精神的深度挖掘与传承。

沅江市南洞庭实验学校:  
收集1800个瓶盖拼成雷锋头像

本报讯(通讯员 李晓娟 喻荆)近日,沅江市南洞庭实验学校创新开展“弘扬雷锋精神 争做时代新人”主题实践活动。

在实践教育中,少先队员们以“红色瓶盖寻访行动”为抓手,对校园及周边社区开展地毯式环境清理,累计收集红色矿泉水瓶盖1800余枚。在创意转化阶段,由教师团队指导设计,通过“色彩分析”“立体拼贴”等技法,共同完成长2.2米、宽2米的雷锋浮雕作品。

校长杨建新表示:“通过将环保行动、艺术创作与思政教育有机融合,构建了沉浸式德育新模式。接下来将持续开展‘雷锋故事会’等系列活动,让红色基因深植少年心灵。”

## 洪江区横岩乡中心小学: 当画笔邂逅油菜花

本报讯(通讯员 于敏)近日,怀化市洪江区横岩乡中心小学的田园画家班开展了一场别开生面的油菜地写生活动。

同学们一踏入油菜地,就被眼前的美景所吸引,纷纷拿出画板和画笔,有的同学专注于描绘油菜花的细节;有的同学则着眼于整个花海的壮丽景色;还有的同学则在画作中融入了家乡的山水等元素,让作品更加富有生活气息。

学校负责人表示,此次活动是学校在美育方面的创新探索,让学生体验自然课堂,用画笔记录春日美景,从对家乡的热爱延伸至对祖国山河的大爱,让他们在绘画中厚植家国情怀。

## 吉首市第四幼儿园: 书香润成长

本报讯(通讯员 胡佳)近日,吉首市第四幼儿园举行了一场以“‘阅’见春光,畅‘读’童年”为主题的第四届阅读节,开启孩子们的阅读之旅。

此次活动内容丰富,形式多样。小班组亲子代表演绎的《小兔子学花钱》等节目,巧妙地将故事与日常生活紧密相连,让孩子们在趣味表演中懂得生活道理;中班组幼儿则化身“小小红军”,用纯真的童声讲述《小英雄王二小》《最小的红军》等经典红色故事;班级代表带来的葫芦丝演奏、湘西本土童谣诵读等特色表演,充分展示了民族文化与地域特色,让孩子们在阅读之外领略到了本土文化的独特魅力。