

| 清廉家风 |

农民将军 布衣本色

开国上将许世友是一位身经百战、具有传奇经历的将军。他戎马一生，生活简朴，既讲原则又重情谊，具有独特的人格魅力。

1968年秋，许世友大哥的孙子许道焰中学毕业后返乡务农。一年多后，许道焰到南京看望许世友，试探性地说：“三爷（许世友排行老三），这次还有一件事，就是想请你给县里领导打个招呼，给我找一份工作干……”许世友沉默了好久，觉得侄孙提的事情不是一件小事，而是一个原则问题，但又不好发脾气，就笑着说：“道焰，你爷我，管不了这个事情。”许道焰说：“您是大军区司令员，又是有名的将军，只要你给县里写个字条，我的工作就解决了。”许世友态度更加坚决，说道：“我不是许家的将军，而是人民的将军，我的权力是人民给的，不能乱用。咱们家祖祖辈辈都是种田人，你现在

在家种田不也很光荣吗？”后来，许道焰便一直在家务农，还担任了村党支部书记，在社员中口碑也很好。

生活中的许世友始终保持着简朴的本色。他对衣着从不讲究，长年穿一身旧军装，袖口脱线了，他用剪刀剪掉，继续穿。许世友一日三餐很简单，早餐一般只有两个馒头、一碗稀饭、一碟咸菜。午餐和晚餐通常就是两荤两素，全是小碟。他长期睡的是硬板床，乘坐的是一辆普通的北京牌吉普车，机关几次要给他换一辆轿车，他都不同意。

许世友共有七个子女，这位“将军爸爸”虽有着慈父的柔肠，但更多的时候是位严父。作为一名从战火中走来的军人，许世友对部队有着特殊的感情，他把几个孩子全部送去参军，接受部队的教育和锻炼，但从没有为一个子女的升迁调动发过话，也从不允许儿女打着他的招牌

为个人谋私利。

相比儿子，许世友更喜欢女儿，从小在身边长大的女儿华山，是他最偏爱的，但华山依然从小受到父亲的严格管教。令华山记忆深刻的是，一次她对父亲的工作人员说话大声了一点，许世友马上就呵斥她：“你没有这个权利。”

华山要去上军校了，临行前，许世友郑重地交代她两件事：“第一，要服从命令；第二，要完成学业，当好士兵。”在军校学习过程中，华山也曾遇到种种困难，一度想退学。当她写信告诉父亲自己的想法时，她收到的回信却是：“既然到了军校，就要坚持到底。如果你觉得活不到毕业那一天，那你就要准备死，争取活！”这话虽然感觉是冷的，但是华山心里明白，这包含着父亲对她最真挚、最温暖的爱和力量。

摘自家风网

| 家校共育 |

合唱『双簧』戒除孩子游戏瘾

小明是五年级转入我班的一个孩子，平时在校的表现中规中矩。

一天晚上，我洗漱完准备睡觉，突然收到小明妈妈发过来的信息，起初我以为是询问小明在校的表现，可当我打开信息，眼前的内容竟然是上千元的游戏充值截图。于是我和小明妈妈聊了很久，得知小明从三年级就染上了“网瘾”，在游戏里充值已达5000元。

一开始，我很纳闷，孩子的手机哪里来的？孩子的钱又是哪里来的？把孩子的手机没收了不就行了吗？

但越聊下去，事情越不简单。原来小明的父母已经离婚，出于对孩子的补偿心理，小明妈妈对小明过分溺爱，几乎有求必应。因为打游戏的事情，俩人已争吵多次。

我意识到这是一个棘手的问题，要想用温和的方式解决这个问题，绝非一人能办到的，于是一场“双簧”大戏在我脑中慢慢铺开。

第二天，我把小明叫到了办公室，和他进行了一次深入的谈话。我以关心的口吻询问他游戏的事情，小明告诉我，他自己知道长期打游戏不好，但戒不掉。妈妈有时打麻将忽视他的感受，而在游戏世界他可以找到存在感和成就感。

找到原因后，便对症下药。我联系了小明的妈妈，告诉她我对小明情况的了解，希望她在生活中多鼓励、多表扬、多陪伴孩子，多发现孩子身上的闪光之处，一起帮他“重回”现实世界，在现实生活中感受到温暖与爱。

我利用课堂给母子俩搭建了一个说心里话的舞台。

我让小明妈妈给我发了一段她工作时的视频，在教学《慈母情深》这节课时，我适时地播放了家长们工作的视频，当小明看到自己妈妈深夜加班的画面后，他的目光闪过一丝愧疚，随后泪水便占据了他的眼眶。

在接下来的“习作：我想对你说”一课教学中，我要求学生给家长写两封信，一封表达对父母的爱，一封写对父母的期待。完成习作后，我将两封信拍照发给小明妈妈。小明妈妈很感动也很愧疚，她意识到是自己打麻将忽视了孩子的感受，因缺少对孩子的陪伴，才让小明与游戏为伴。她表示以后会更多地陪伴孩子，并给小明写了一封回信。

在之后的日子里，我隔三差五和小明妈妈沟通，了解小明在家学习和玩游戏的情况。小明妈妈说，孩子有很大进步，游戏瘾少了不少，偶尔还是会玩一玩。我知道，完全戒断对孩子不容易，跟小明妈妈的“双簧”，还得演下去。

| 微观察 |

合理期待



别让你的期待 变成孩子的负“重”前行

网络图片

| 教子有方 |

用“代币法”引导儿子养成好习惯

□ 孔沁刚

儿子小喆上小学二年级时迷上了看漫画，经常因看漫画而晚睡晚起，我十分担心影响他的身体发育。

我决定用“代币法”培养他的作息习惯。所谓“代币法”，就是不直接给予奖励，而是用象征性的替代品鼓励孩子。这样的方法看似简单，但要起效，需要遵循一定的程序和步骤。

第一步，确定具体可行的行为目标。

一天，我向小喆宣布，以后要在家里实施“代币法”。“只要你晚上9点以前关灯睡觉，早上7点准时起床，就可以得到奖励，能做到吗？”

小喆头一扬：“只要有奖励，我就能做到。”

确定行为目标时，要注意这个目标必须是可以观察、测量的具体行为。

第二步，选择代币。

小喆问：“奖品是什么？能给我

更多零花钱吗？我想买漫画书。”

“谈钱多俗啊！”我拿出准备好的一盒白色围棋子，“我们用高雅的棋子来奖励高雅的行为。”

常见的“代币”还有小红花、五角星等，在表格上打钩、记分也是不错的方式。

第三步，制定奖罚规则。

小喆略显失望：“原来爸爸跟我玩虚的。”

“谁说爸爸玩虚的？”我瞪眼，“当你攒够了10颗白棋子，就能兑换一颗黑棋子，每一颗黑棋子代表一个愿望，比如要求买一本刚出版的漫画书。”

小喆点头答应。

第四步，尊重规则，及时兑现奖励。

第1周，小喆只得到了9颗白棋子，他很沮丧，想预支1颗白棋子，我没有答应，规则就是规则，必须严格执行。

第2周的第一天，小喆就凑够

了10颗白棋子，如愿兑换了一颗黑棋子，当即拍到我面前：“走，带我去书店！”

我把用过的黑棋子放回盒子的时候，发现小喆的目光追随着黑棋子，目光不舍。我心中暗喜，延迟满足让他更珍惜自己的努力。

第五步，体会好习惯的益处。

“代币法”是一种外部激励机制，存在“一旦奖励没了就不想做”的风险。在实施的同时，我经常引导小喆体会好习惯的益处。比如：“最近上课有精神吧？早睡早起能让你充满活力、学习轻松、情绪状态好。”“你有多久没上学迟到了？这就是你早起带来的好处。”努力把外部激励机制转化为内部激励机制，让早睡早起成为小喆的自觉行为。

除了早睡早起，我还用“代币法”帮助小喆养成了每天刷牙2次、每天玩手机不超过1小时、每天刷碗1次、每周收拾自己的房间1次等好习惯。

你愿意替孩子保守小秘密吗

□ 焰阳

| 家长课堂 |

女儿诺诺4岁时，一天放学回家神秘兮兮地对我说：“妈妈，我有一个秘密要告诉你，你发誓，不告诉爸爸。”

我使劲憋住笑：“好啊，我发誓，保证对谁都不说。”

诺诺附在我耳边，小声说：“我喜欢上了我们班里的一个男孩。”

做晚饭时，诺诺在客厅看电视，我对老公说：“现在的孩子怎么这么早熟啊，咱家诺诺已经知道喜欢男孩子了……”讨论得正热闹，我猛一回头，发现诺诺正站在厨房门口怒视着我，大声说：“妈妈，我恨你！”

为这事，诺诺三天没跟我说话。从那以后，再也没有跟我分享过秘密。

诺诺6岁那年，暑假去奶奶家住了两周。奶奶在电话里说，诺诺在家帮她做了许多家务，睡懒觉、晚睡、挑食、走路踢东西的毛病都改掉了。

我纳闷，奶奶用什么魔法降服了小魔头？奶奶欲言又止。直到两年以后，奶奶才告诉我，诺诺在她家住的时候尿过一次床，羞得不得了，让奶奶替她保守秘密。奶奶答应了，连爷爷都没告诉。

奶奶替她保守秘密，我这个当妈的却做不到，真是羞煞人也！

我深刻反省，发现自己犯了三个错误：

第一，我不该轻视诺诺的秘密。

孩子的小秘密，有时候对家长来说也许只是一个笑话，但是对孩子来说却非同小可。这样的秘密以及秘密所反映出的问题，可能影响孩子的人格发展，家长不能不当回事。

第二，我不该泄露诺诺的秘密。

诺诺把秘密告诉我，是把我当成了世界上最值得信任的人，我随随便便泄露，是对她尊严的漠视，会让她丧失安全感。相反，奶奶充分尊重诺诺的秘密，立刻赢得了诺诺的信任，继而产生了安全感和归属感，愿意配合奶奶的教育，主动改掉身上的毛病。

第三，我不该取笑诺诺的秘密。

如果泄露诺诺的秘密是无意之举，那么取笑诺诺的秘密就是恶意的、不可原谅的。我和老公的取笑对诺诺来说是一种羞耻，会让她产生无能感，进而自我怀疑。可想而知，当这种压抑成为习惯，她有可能自闭和抑郁，后果不堪设想。

认识到了自己的错误，我多次向诺诺道歉，很长一段时间后她才重新接纳我。