

# 花样大课间让师生活力无限

本报讯(通讯员 章业彦 雷明伟)5月21日上午9时40分,悠扬的下课铃声响起,石门县第三完全小学安静的校园一下子“沸腾”了。成群结队的孩子们有序排队地来到操场上,啦啦操、摆手舞、竹竿舞……花样大课间活动吸引了透视图墙外的行人驻足观赏。

大课间互动作为一种打破传统的体育课间形式,让师生们在学业之余,在阳光的沐浴下,与阳光做伴,以操场为舞,享受运动的快乐。近两年来,该校花样大课间活动,让师生们在运动中找到自信、得到锻炼。笔者现场探班,感受到40分钟大课间里师生们的活力无限。

师生们踏着红色军旅《三大纪律,八项注意》的歌曲,昂首挺胸,精神抖擞,步调一致,步履铿锵。约莫有序行进5分

钟,运动场上1400余名师生踏着正步,走成纵、横、斜均成一线的方阵,场面煞是壮观。随后,民族舞蹈穿插于广播体操和运动跑操之间。

伴随着欢快、灵动的音乐,千人方阵展示了在“运动舞蹈——啦啦舞进校园”推广活动中学习的民族啦啦舞特色,歌词改编融入了校园文明礼仪元素,学生们通过手持金色花朵、变换队形、改编动作,让啦啦舞更加具有校园的特色和标识。运动场上,啦啦舞表演恰似金涛波涌。

“摆,摆,摆,摆起你的手来;摆,摆,摆,摆出你的柔情,摆出你的豪迈……”师生们伴着悠扬动感的土家舞曲,跳起姿态优美的土家族摆手舞,整个运动场上,师生们越跳越激情,感觉青春在涌

动。自由活动环节,足球穿飞、跳绳划弧、接力击掌……还有特色的竹竿舞表演,运动场上热闹非凡,孩子们沉浸在快乐的海洋里。

“短短40分钟,学校匠心设计、安排和操练,把学校一日行为规范、文明礼仪要素、传统文化经典融入师生喜悦的传统运动、传统游戏和韵律技能中,既锻炼了身体,又愉悦了身心,还传承了传统文化、培养了文体技能。”该校校长王金刚如是自豪感言。他告诉笔者,按照活动计划,学校正在组织语文和思政教师把党史教育内容编写成曲词,融入运动舞曲中,组织学生排演,丰富活动形式,作为献给中国共产党成立100周年的一份厚礼。

## 红心向党 感恩资助

本报讯(通讯员 任彬)为落实立德树人根本任务,深化资助育人,以丰富多彩的形式庆祝中国共产党成立100周年。日前,“红心向党·感恩资助”2021年湖南省高校和中职国家奖学金获得者优秀事迹巡回报告会在长沙高新技术工程学校成功举办。

长沙湘江科技中等职业学校的徐智豪、湘潭市工业贸易中等专业学校蔡聪等六位国家奖学金获得者先后登台,分享了他们砥砺奋斗、追求梦想的优秀事迹,表达了对国家资助、学校培养的感恩之情。此次报告会是落实立德树人根本任务的生动实践,发挥了先进典型的示范、引领和带动作用,弘扬时代精神,对激励广大学生成长成才意义重大。

## 为“三考”学子 免费加餐

本报讯(通讯员 韩冬 文铁强)近日,常德市六中校门口,刚下晚自习的高三学子领到热腾腾的加餐,纷纷为学校的暖心之举点赞。

延续去年考前关爱的温度,今年5月17日起,学校再次启动“学生关爱月”之考前营养关爱行动。学校分别为高考、中考、学考“三考”学子免费加餐,每天牛奶、糕点、水果、鸡蛋等食物合理搭配,轮番提供。高三学生可在晚自习后领取,初三学生在中餐加餐,高二学生则在学考期间特供。此外,学校食堂每日推出营养配餐,并设立高三、初三专窗,为考生就餐提供绿色通道。

“我们实施考前营养关爱行动,主要是给孩子们一份祝福,更是留一份温暖的回忆。”该校党委书记程光明介绍。

## 千人重走红军路

本报讯(通讯员 唐恢锦 阳志君)5月22日,龙山县华塘小学基层工会组织60余名教师,参加“千人重走红军路”公益徒步活动。

上午九点,参加活动的教师从龙山县工业园区徒步出发,一路沿着风景优美的果利河沿岸观光带,经过兴隆红军桥、贺龙钓鱼台,走过太平山景区公路,到达终点太平山顶,全程约15公里。

一路上教师们边走边唱革命歌曲,沿着红军长征的足迹探索他们英勇的事迹,重温他们无畏的精神,感受红色历史,铭记长征精神。

据悉,为庆祝中国共产党成立100周年,重温贺龙率领的中国工农红军在龙山的战斗历程和艰苦岁月,弘扬红军长征精神,共青团龙山县委、龙山县教体局联合有关部门,共同开展千人重走红军路·庆祝建党100周年大型公益徒步活动。

## 师魂映党旗

该校30岁以下青年教师参加了比赛,演讲活动紧扣师德师风主题,内涵深刻,事迹感人,格调积极向上。内容以先进人物为榜样,极富真情实感,体现了学校青年教师朝气蓬勃的精神风貌和践行社会主义核心价值观、在学习实践中不断提升教师思想道德素质、力争做“四有”好老师的决心。

演讲比赛第一名获得者教师罗筱婧说,在初为人师的日子,有过胆怯,有过失落,但党在她的心中就是一座丰碑,一个灯塔,一面旗帜,让她敬仰,引她前行,促她奋进。在党百年华诞的历史时刻,作为一名教师,她愿用实际行动,践行自己的誓言,托起明天的太阳。

本次演讲活动地开展,有利于进一步推进教师职业道德规范的贯彻落实,实现师德素养、教师形象、服务水平、教学质量的“四个提升”,促进该校教育教学工作健康蓬勃发展。

## 爱国从娃娃开始

本报讯(通讯员 肖大松 马艳峰)“红星闪闪,爱我中华;努力奋斗,共创未来。”5月23日,隆回县幼儿园举行“红星闪闪耀县幼”第十二届运动会,通过体育活动,培养孩子热爱祖国、热爱共产党、热爱生活、热爱亲人、热爱自己的感情。

运动会上,幼儿集体篮球展示、家长球舞表演、班级啦啦操、哑铃操、椅子操、花球操、圈操等精彩纷呈,既展示了该园普及幼儿花样篮球训练的办园特色亮点之一,也展示了孩子们进取、勇敢坚强的优良品质。

活动中,全体师生和家长合唱《歌唱祖国》,师生们挥舞着一面面小国旗,家长们举起一颗颗小红心,汇聚成一片红色的海洋,将整个活动推向高潮,在孩子们的心中播下了一颗爱国的种子。

## 600学子魔尔基地长知识



一张报纸到底是如何诞生的?古法印刷技术里蕴含着哪些秘密?无人机的操控原理是什么?5月24日,长沙市岳麓区学士睿哲小学和玉华小学近600名学生来到湖南日报华声研学园开展研学实践,带着问题与期待开启了一场求知之旅。

董以良 汪江一 摄影报道

## 追寻红色足迹

本报讯(通讯员 尹玲利)5月23日,永州市蓝山县新圩学校党支部的同志们前往汝城县沙洲村,以“学党史 追寻红色历史足迹”为主题开展了一次学党史崇德主题党日活动,全体党员同志和入党积极分子参加了活动。

来到沙洲村红色教育基地,大家有序参观了汝城工农运动历史展馆,感受到了共产党人与人民风雨同舟、血脉相

通、生死与共的鱼水深情。展示柜中的“半条被子”让大家看到了军民血肉相连的情谊,也看到了老一辈共产党人时刻把老百姓放在最高位置的崇高境界。

本次活动,让全体党员通过追寻历史的足迹,更深入地了解了“半条被子”的红色故事,让全体党员的精神得到了一次洗礼,进一步加强了党员们党性意识。

## 100名毕业生编撰湘雅医学生成长指南

本报讯(通讯员 高雯 骆弟武)近日,由中南大学湘雅医学院100名毕业生编撰的医学生成长指南——《寻路桐梓坡》在网络更新完毕。

该成长指南本着“开放”“利他”和“分享”的原则收录了100篇文章,文章均由优秀学子根据自己的医路求学经历撰写,内容囊括了医学生的学习方法、竞技竞赛、语言学习等十个主题,全部采用网络电子书形式发布,为了便于湘雅医学院的同学们高效学习、自主选择,并度过有意义的大学生活。

这份医学生成长指南由100名湘雅医学院及医学相关专业(包括临床、精神、口腔、麻醉、基础、预防等)的高年级学业优异的同学共同完成,其中撰写学习方法介绍的同学均为该科最终得

分大于85分且加权平均在专业前15%者,竞技竞赛类的撰写者均具有参加国家级竞赛的资格并取得相关荣誉,为内容的有效性提供了保障。此外,为使学习方法的内容更具有专业性,相关科室的老师也对本书进行了专业性审核。

在编撰过程中,中南大学副校长、湘雅医学院院长陈翔,湘雅医学院党委书记黎志宏作为编委会顾问对编撰给予肯定和支持。陈翔认为这本医学生成长手册是高校立德树人工作一项创新成果,也是高年级医学生感恩母校的真情回馈,起到积极的榜样示范和引领作用。湘雅医学院党委副书记丁红珊组织并主持了审阅工作,学院学工办各位老师也对每个章节进行了阅览,并做了进一步完善。