

心灵 漪澜

母爱无价

汝城县思源实验学校 X1510 田齐

弹指一挥间,又是一年母亲节!送点什么给妈妈呢?送花吧,太俗;送贵重的礼物吧,我没有经济实力;送成绩单吧,才开学不久。左思右想,我还是敞开心扉跟妈妈说心里话吧!

妈妈,从我呱呱落地到成为一名五年级的小学生,您付出了太多太多,倾注了大量心血,献出了自己的青春年华。在我不会做题时,是您一遍一遍不厌其烦地教我;在我饥肠辘辘时,是您给我做好香甜可口的饭菜;在我生病时,是您日夜照顾我,寸步不离。妈妈,谢谢您!

“父母之爱子,则为之计深远。”这是妈妈最常讲的一句话。您特别注重培养我的独立能力。我刚上二年级时,您就放手让我随团去内蒙古游学,家里所有人都反对,老师也持怀疑态度,甚至有同学家长等着看笑话。可您还是坚持让我

去锻炼。出发前,您给我买齐装备,登山鞋、速干衣、冲锋衣、沙漠服、防晒衣、太阳帽、防晒霜,应有尽有。为方便联系,您特意给我买来电话手表。帮我把皮箱收拾好之后,您又去超市买回一大袋零食,让我路上吃,甚至还在箱底放进了一小包盐,说是在沙漠行走时会大量出汗,需要饮用淡盐水来补充体力。您一遍一遍地叮嘱我,外出要保护好自己,不能爬高地方,过马路不要跑,不要喝生水,要勤洗衣,饭前便后要洗手……这一句句叮咛,包含着的是慈母的一颗爱子之心呐!

送别之时,您拍拍我的肩,说相信我一定可以照顾好自己。可我分明从您轻松的外表下,看出了心中的不舍与担忧!上车的那一刹那,我再也没控制住,泪水夺眶而出!“慈母手中线,游子身上



衣。临行密密缝,意恐迟迟归”说的就是您啊!儿行千里母担忧,我的妈妈!您就是再不舍,也愿放手让我去搏!

妈妈,您不知道,我有多想您!一回到家,我就扑到您怀里。我想告诉您,我没有辜负您!游学回来,我还您一个坚强、独立的好儿郎。

母爱最无价。母爱,它高似山,有山的巍峨,有山的坚毅;它深似海,有海的辽阔,有海的柔情。感恩母爱,感恩我的妈妈!

指导老师:陈轶鸽

魔幻 城堡

天上掉下颗小土豆

长沙市望城区明德中心小学(二)班

欧阳陆科

宇宙里的一颗星星想到地面上玩一玩,可是,它在掉落的途中变成了一颗小土豆。

它掉到了地球的大气层里,像踩上了滑板一样飞速往下滚。它发现了下面有一堆跟它长得很类似的物种,于是不顾大气层的挽留,义无反顾地跳了下去!“砰”的一声,这个“天上的不速之客”不偏不倚地掉到了菜市场。它滚呀滚呀,滚到了跟自己长得像的一堆小圆坨那,吓坏了正在挑选土豆的老婆婆。她大叫一声,支支吾吾地喊:“老板!老板!你这土豆怎么是从天上掉下来的?”老板狡猾地转了转眼珠子,马上给自己打起了广告:“这是吸收了天地之灵气,日月之精华的土豆,吃了可以长生不老哦!今天碰到是你的运气,给你打个友情折,1000块钱一斤。”老婆婆爽快地说:“好,我全买下了!”

小土豆舒舒服服地睡在菜篮子里,它掉落时耗费了很多精气,一下就睡着了。醒来时,它被厨师扔到了锅里,油正滋滋地响!“啊!好烫!”它立马跳出了锅,急速地向冷水池滚去。厨师傻眼了:“我没眼花吧,土豆复活了,快来人啦!”

小土豆在滚的过程中不小心踩到了水,它就像搭上了火箭似的,一眨眼的工夫就溜到了冷水池里,小土豆深呼吸一口气:“啊!好爽啊!”正在这个时候,许多人都跑过来抓它。有一个人眼看着就要抓到土豆了,可是小土豆一溜就从他的胯下闪过,滚出了好远。伴随着一声大喊:“不要啊!”那个人踩到了土豆滚过留下的油水,摔了下去!接着,一个,两个,三个,追赶的这些人像多米诺骨牌一样都倒下了……全军覆没了!小土豆高兴极了,它滚一下,弹跳起来,滚一下,弹跳起来……

它一直滚到了夜晚,天上的星星眨眼睛了,小土豆想:我还是要滚回天空去当一颗星星。

指导老师:龙点睛

手写 我心

让人捉摸不透的爸爸

宁乡市玉潭镇大街岭小学 1502班 赵语歆

我的爸爸有一个与众不同的朋友——电脑。

爸爸和他的朋友总是形影不离。走亲戚的时候带着它,旅行的时候带着它,送我上学的时候带着它,甚至带我去游乐场的时候都带着它……

爸爸平时不爱说话,却特别爱跟他这个朋友聊天,聊天的方式也很特别——敲打键盘。爸爸早上一起床就迫不及待地跟它聊起来;到了吃饭时间,他还舍不得和它分离;等我睡着了,聊天还在继续。

爸爸特别关爱他的这个朋友。我和弟弟可不能“欺负”它,没有爸爸的允许,我们是不能和它玩的。记得有一次,我爬上电脑桌玩,弄“伤”了爸爸的朋友,顿时,爸爸犹如可怕的猛兽,朝我瞪大了双眼,紧接着,万般怜悯地盯着他的朋友。转瞬间,爸爸抱起它就往“电脑医院”赶去,幸亏“医生”医术高超,要不然,我下场“惨烈”。

我总怀疑电脑才是爸爸的宝贝,多次埋怨爸爸不够爱我。妈妈说与电脑交朋友是爸爸的工作。哎,我真是搞不懂爸爸!

教育 随笔

以博爱之心润育桃李

衡东县洙水镇武家山学校 谭红艳

2013年,我被分配到了乡镇小学教书,2016年,我成为了一名光荣的共产党员。几年来,我一直牢记教书育人的初心和使命,砥砺前行,实现自我价值。

2019年的一天,上完第四节课后,同学们都准备回家吃饭,可这时王洁仍然坐在座位上。我问她:“你怎么不回家吃饭呢?”她低着头,支支吾吾地说:“我爷爷住院了,家里没人做饭。”我很惊讶!“那你平时是怎么解决吃饭问题的?”我急切地问道。她满脸通红,呢喃细语地说:“有时候我自己做饭吃,有时候买点零食吃。”听到这里,我的心里很不

是滋味。事后,我对她的家庭情况作了深入的了解,并向校领导说明了她的家庭情况。受益于党和国家不断加大的贫困学生资助力度,她的生活慢慢地好起来,学习也不断进步。

贫困学生,需要倾诉,需要温暖,需要来自别人的关怀。作为老师、作为年轻党员的我,更应该对他们多一点关爱。也许一个鼓励的眼神、一个亲昵的动作、一句温暖的话语,都可以化作春雨,滋润着他们的心灵。“每个孩子都是天使”,这些天使就是我的初心和使命,激励着我以博爱之心去润育桃李。

把好“五关” 严防学校结核病聚集性疫情发生

衡阳市学校体育卫生保健所所长 黄中秋

近年来,我国各地在校学生结核病的发病率有明显回升趋势,学校结核病疫情时有发生。不仅影响了学校的正常教学秩序,也给在校学生和教职员工的身心健康造成较大的伤害,给社会带来一定的影响。学校结核病疫情形势严峻,结核病防控工作刻不容缓。一旦传染源进入人群密集的学校,就极易造成学校聚集性结核病疫情的发生。做好学校结核病防控,关键要把好“五关”。

把好入学体检关。按照教育部、国家卫健委相关要求,把结核病筛查纳入新生入校体检及教职员工体检的重要内容,通过入学体检发现结核病可疑患者,须及时送结核病定点医院进行确

诊。一旦确认为结核病患者应及时进行居家治疗或住院治疗,待确认没有传染性后方可回校进行后续治疗。这一关就是要把传染源拒之于校外。

把好晨检及因病缺课追查关。通过晨检能够及时了解每名学生是否有结核病可疑症状。如有咳嗽、咳痰两周或两周以上或痰中带血者,要及时报告校卫生(保健)室。对因病缺勤的学生要认真做好原因追查和登记,如怀疑有可能是结核病,应及时报告学校卫生(保健)室,并由卫生(保健)室追踪了解学生的诊疗情况。这一关就是要及时发现在校学生中的可疑结核病患者,以便及时采取防控措施。

把好主动报告病情关。在校学生或

教职员因身体不适宜到医疗机构就诊被诊断为结核病时,应如实告知本人身份及学校名称与班级,切不可因担心可能因此被休学或停工而向医生隐瞒。如果隐瞒就会让学校失去及时采取防控措施的最佳时机,很可能成为学校聚集性结核病疫情的根源。这一关主要针对学生(家长)及员工,是为了早发现、早治疗,及早采取防控措施。

把好开窗通风关。随着学校条件的改善,教室、宿舍、图书馆等处都安装了空调,无论夏季、冬季,学生都喜欢待在密闭的空调房内,空气缺乏流动,一旦有传染源存在就极易造成结核病的感染与传播。一定要经常开窗通风,每天至少开窗3次,每次30分钟以上,保持室内

空气新鲜、流通。特别是在冬季,更应做好这项工作。这一关是防止结核病传播的简单有效的好办法。

把好健康教育关。经常在学生及教职员工中开展结核病防治知识宣传,把结核病防治知识纳入学生卫生课或健康教育课内容。通过主题班会、专题讲座、演讲、征文比赛等形式让广大师生掌握基本的结核病防治知识(核心知识),树立良好的卫生行为,包括时刻保持环境卫生、经常参加体育运动等。这一关就是要通过知识普及让大家自觉参与到结核病防控中来,从自我做起,从养成良好的卫生习惯和卫生行为做起,从根本上防止学校结核病疫情的发生。