

三文鱼不会感染新冠病毒

6月12日晚,北京新发地批发市场董事长张玉玺表示,相关部门抽检时从该市场切割进口三文鱼的案板中检测到新冠病毒。

一时间,“三文鱼”被推上风口浪尖,引发热议:“三文鱼会感染新冠病毒吗?”

三文鱼会不会感染病毒?

实际上,三文鱼“携带”新冠病毒和蝙蝠“携带”新冠病毒是两码事。三文鱼的“携带”准确地说是沾染,是被污染。而蝙蝠的“携带”是可以共生的宿主。目前新冠病毒已知的宿主基本都是哺乳动物,三文鱼体内携带新冠病毒的可能性几乎为零。

从结果上看,相关部门抽检的结果是“从切割进口三文鱼的案板中检测到了新冠病毒”,并不一定就是三文鱼的问题,也可能是三文鱼所在的案板等沾染了病毒,或是三文鱼表面沾染(而非感染)了病毒。

三文鱼还能不能吃?

专家表示,在查清楚案板上的病毒

来源之前,建议公众暂不生吃三文鱼。

截至目前,还没有新冠病毒通过吃喝传播的证据,但新冠病毒在物体表面的存活时间从几小时到几天不等。冰鲜三文鱼是空运过来,且有低温环境保护,因此理论上“是有可能存活下来的”。

个人通过生食三文鱼感染新冠病毒的概率极低,但最好等待官方调查结果明朗后再决定是否吃三文鱼。对于普通消费者,主要还是要外出采买戴口罩,回家洗手,制作食物前后也要洗手,尽量不用脏手摸眼睛、鼻子、嘴巴,这是现阶段最佳的防疫手段。

吃生鲜食品应该注意什么?

由于现阶段新冠肺炎疫情的不稳定性,建议大家一般不要选择食用生鲜食品。

如需食用,首先要从正规渠道购买,选择有国家标准认证的海鲜市场,保证购买渠道正规和海鲜来源安全。

其次是错峰购买,购买时不要长时间久留,更不能用手直接接触,以降低污

染风险。

购买生鲜产品时,要保证购买时是活的,海鲜类产品本身含有病毒的风险就高于其他产品,如果死去病菌则会繁殖更多。食品购买回家后,必须全熟食用,不可生吃,购买回家后多次清洗,高

温煮熟方可食用。

在处理生鲜食品时,注意不要直接触摸,包装好再安全带回家,存放海鲜时要注意与其他食物分隔存放,这是降低二次污染的必要条件。

(综合《科普中国》《中国青年报》等)

相关链接

两部门:加强学校食源性疾病防控

6月12日,教育部、市场监管总局联合印发《关于加强夏季学校食源性疾病防控工作的通知》,部署加强各地学校和幼儿园复学复课后食源性疾病防控工作。

通知要求,各地市场监管、教育部门要督促学校和校外供餐单位要全面落实食品安全主体责任,加强食品安全管理;严格执行新冠肺炎疫情防控有关规定,高频接触物表面定期消毒等要求;严格防范夏季食品易腐变质风险,学校食堂要妥善贮存食品原料、

半成品、成品,该冷藏的冷藏、该冷冻的冷冻,尽量缩短存放时间特别是在常温下的存放时间,及时废弃腐败变质食品;加强从业人员健康检查和晨检、食品原料进货查验、餐饮具清洗消毒等环节管理,熟制食品要烧熟煮透,生熟食品及其工具分开存放或使用,对每餐成品按规定进行留样;要落实食品安全校长责任制,加强食品安全科普宣传教育,提倡分餐和使用公勺公筷。

(据中新社)

养生保健

夏季警惕汗疱疹

随着夏季来临,有些人手和脚上常会出现反复的脱皮。很多人认为这是“手气”“脚气”,但实际上这是一种叫“汗疱疹”的皮肤病。

“汗疱疹”又名“出汗不良性湿疹”,发病多见于季节交替时,以冬春、春夏交替时为最。可反复发生,常连续发作数年。得了汗疱疹,要避免搔抓,可适当减少剧烈活动,避免手足多汗。发病期间避免过度清洁,减少接触肥皂、洗衣服等洗涤剂。注意避免精神紧张和情绪激动。对情绪紧张、瘙痒剧烈的患者可适当应用抗过敏药物。少吃一些辛辣腥发的食物可避免汗疱疹,早期汗疱疹也可外用1%炉甘石洗剂外擦。

(王红蕊)

文化菜谱

松鼠桂鱼

典故:传说,乾隆下江南时,曾信步来到鹤龄酒楼,见到湖中游着桂鱼,便要抓来食用。当时那鱼是用作敬神的祭品,不敢食之,但圣命难违,当差的只好与厨师商量。最后,决定取鱼头做鼠,以避“神鱼”之罪。当一盘松鼠桂鱼端上桌时,只听鱼身吱吱作响,极似松鼠叫声。尺把长的桂鱼在盘中昂头翘尾,鱼身已去骨,并剞上花刀,油炸后,浇上番茄汁,甜酸适口,外酥里嫩,一块入口,满口香。乾隆吃罢,连声叫绝。

做法:将鱼去内脏、皮衣并洗净,鱼头斩下,摊开、拍扁。用刀把鱼背部的鱼骨切掉,皮朝下摊开,用斜刀切成花刀,刀深达肉的4/5,将尾巴从刀口中拉出。将鱼身撒上食盐、胡椒粉、料酒、湿淀粉涂匀。将鱼蘸少许淀粉,放油锅中炸数分钟,再将鱼头蘸上淀粉,炸至呈金黄色捞出。炒

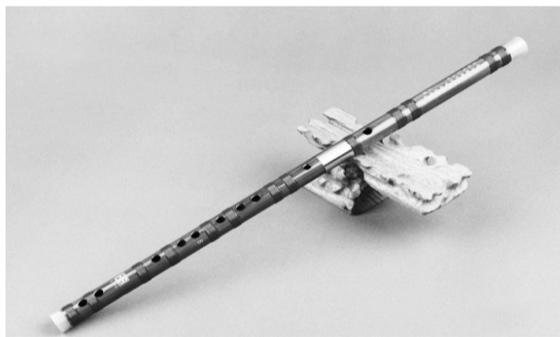
锅中留少许油,放入少许清汤,加入热油少许推匀,出锅浇在鱼肉上,撒上松子即可。

(摘自《美食》)



微科普

材质决定笛子的声音



“谁家玉笛暗飞声,散入春风满洛城。”笛子,是最具代表性的吹奏乐器。笛子的竹管因气流的振动而发出声音,因其音色非常的动人,古人誉之为荡涤之声。

笛子的材质不同决定了它的声音各异。一般金丝楠竹制作的笛子吹起来的声音特别的清脆灵敏,斑竹制作的笛子吹奏起来声音比较清脆响亮、低沉圆润。常见的笛子共有12个孔,它们各司其职、分工明确。笛身左端第一个音孔是吹孔,其次是膜孔,给膜孔贴上笛膜后便会发出笛子特有的脆亮音色,这也是笛子独特的结构方式。

(戴玮)

居家锦囊

蚊香灰的妙用

夏天蚊子多,不少人家都用起了蚊香,但不少人把蚊香烧剩下的灰烬给倒掉了,其实蚊香灰有不少用处。

强力去污。一般家里的卫生间和厨房里的瓷砖缝隙处不好清洁,其实撒上一点蚊香灰,再用百洁布擦一擦就可以去除污渍了。

给花草施肥。蚊香灰是很好的养料,将蚊香灰直接撒到盆栽里,然后洒点水,这样绿植会吸收蚊香灰中的养分,还可以防止小飞虫。

止蚊虫叮咬。将蚊香灰直接涂抹在蚊虫叮咬的红肿处,有止痒消肿的作用,但是如果红肿处被挠破皮了就不要涂抹蚊香灰。

(杨英)

阿司匹林怎么吃

阿司匹林是不少人家中常备的药物,但如何吃,何时吃,不少人不清楚。

如果服用的是阿司匹林肠溶片,它的外面有一层耐酸包衣,胃内的环境是酸性的,耐酸的包衣可保护在胃内酸性环境不被溶解、释放,进而能在小肠碱性环境缓慢释放吸收,因而降低了对胃黏膜的直接刺激作用及

胃肠道的不良反应。因此,阿司匹林肠溶片推荐空腹服用。再者,空腹服用可缩短胃内停留时间,进而顺利到达小肠吸收部位,避免了胃内停留时间的延长而致的胃肠道不良反应。但是如果使用的不是阿司匹林肠溶片,而是阿司匹林的普通片,就不存在上面的保护机制,这样的阿司匹林应该餐后服用。

(彭文星)

探索发现

吃肉竟促成人类进化

大约从260万年前开始,随着草原的范围变得越来越宽广,人类为了在贫瘠的环境中生存下去,只好开始吃动物尸体的残渣。由于长期摄入高脂肪含量的食物,人类的脑袋长得越来越大。由于大脑的生产与维修“代价”非常大,必须摄取高营养、高热量的食物才能使其增长,而迫于无奈才开始的肉食习性,这反倒无形中了帮了人类一个大忙。

高脂肪、高蛋白质的饮食习惯,同样有助于体形的发展。在500万至400万年前,早期人类的脑容量与现代的黑猩猩差不多。通过吃肉,200万年前出现了直立人,身高也同样长高至170厘米左右。于是,拥有高大体形与硕大脑袋的人类祖先就此诞生。

(李相信)

科学新知

油罐车爆炸威力为何这么大

6月13日下午,沈海高速液化石油气槽罐车,发生了爆炸,破坏力十分惊人,一辆装载量约为20吨的液化石油气(简称LPG)槽罐车,如何引发的爆炸,爆炸时又为何会引发如此巨大的危害?

事实上,储存液化石油气的槽罐有15个大气压,一旦罐体、阀门或管路破裂,液化石油气泄漏时就会变成气态,与空气混合时,便会发生爆炸。

液化石油气是丙烷和丁烷的混合物,并伴有少量的丙烯和丁烯等。数据显示,1公斤液化石油气完全燃烧的热量约等于10公斤TNT炸药的能量。而一颗手雷含有约50克TNT炸药,也就是说,一只家庭常用的满罐煤气罐,爆炸热量相当于3000颗手雷,足以炸毁两层楼房。

(李禾)