疫情之下,

## 长沙市望城区长郡月亮岛学校第二

## 淬炼中磨砺 危难中成长

长沙市开福区清水塘第二小学 骆文辉

如果说危机也是契机,生活就 是功课,那么这次新冠肺炎疫情就 是一次人生的课程,我们在课程中 要学会坚强,学会思考,勇于实践, 收获许多生命与心灵的成长。

我们要热爱祖国,以国为荣。在 这场人类与病毒的战疫中,每个中 国人都感受到了祖国的强大与担 当。新冠肺炎疫情来临后,国家科学 指导、措施到位,全国上下齐心协 力,控制疫情成效显著,人们的生命 安全有依靠、有保障,让世界看到中 国力量、中国精神、中国效率。身为 中国人,我们为祖国而自豪。

我们要敬畏自然、珍爱生命。多 少人因为新冠肺炎失去了生命,有

亲爱的学子们,原

本以为短暂的寒假结

束,我又可以每天站在

校门口迎接大家灿烂的

笑脸, 然而突如其来的

新冠肺炎疫情阻止了我

们的相见, 让我变得如

此挂念。你在家乡(家

学。这个寒假你们经历

了一次超乎想象的危

机。我看到你们用稚嫩

防控疫情,延迟开

中)还好吗?

多少家庭因为疫情在重创中痛苦挣 扎,生命如此宝贵,却又如此脆弱。而 大自然是我们的生存之根本,珍爱生 命从敬畏自然、尊重自然开始,学会 爱护自己、关爱他人,生命才能健康 而快乐。

我们要在学中思考,立志向上。 无情的病毒,让众多生命凋零,而我 们该如何珍惜拥有,让自己的生命 更有价值?如何不辜负那些为我们 安好而失去生命的英雄们? 我们应 该把握好现在,立志向上,乐学善 思,积极参与实践活动,大胆开展科 技创新,努力成为更好的自己,将来 为国家、为社会奉献自己的力量,让 自己的生命闪着不一样的光。



风雨过后,阳光一定会更加灿 烂。在生活的淬炼中磨砺出的是坚 韧的品质, 在民族危难中收获的是 精神的成长。同学们,特殊的时间 里,让我们一起努力前行,一起等候 战疫胜利、校园相见的日子!

## 做好疫情防控,"宅"出别样精彩

长沙市砂子塘小学 祝健群



的画笔画出一幅幅《湖 北加油》《武汉必胜》的 图画,为抗疫加油鼓劲, 致敬抗疫一线的白衣天 使! 一段段童声抗疫视

频,教大家"怎样戴口罩""怎样洗手", 传递着自我防护的意识,让我感受到你 们成长了不少!

疫情期间,最令我牵挂的湖北籍同 学们:老师的爱心大礼包你们收到了 吗?"爱小"音乐电台你们听了吗?新书 拿到手了吗? 网课每天都学了吗?

大家还记得那位在方舱医院沉醉 阅读的大哥哥吗? 今天我想分享作家毛 姆的一句话给你们:"阅读是一座随身 携带的避难所,它是一种陪伴,是现实 世界的一个延伸。"想念老师和同学的



时候,就拿起书本阅读吧!

春耕时节,草木新生,疫情防控形 势虽然积极向好,但随着境外疫情的暴 发,我们国家的任务依然艰巨繁重。亲 爱的孩子们,还要再坚持一小段时间, 这期间请你自律地学习、正确地锻炼、 充分地休息、合理地饮食。希望在疫情 过后,我能见到一个阳光自信、身强体 壮的你。

亲爱的孩子们,2020年,21 世纪20年代的第一个春节,注定

会在我们的生命当中留下难以磨

灭的记忆。新冠肺炎疫情阻断了

我们新学期的如期相约,但没有

阻断我们心与心的连接,我们一

起防控疫情,一起在逆境中成长。

紧团结在一起,人人参与战斗,无

数"战士"逆行而上,让我们知道

什么叫守护生命,什么叫保家卫 国!我们被幸福地保护着,被感动

与鼓舞着,我们也用一言一行、一

举一动证明了自己是"宅家小战

庚子年伊始,新冠肺炎疫情

来势汹汹。为维护我们的身体健

康和生命安全, 在以习近平同志

为核心的党中央坚强领导下,举

国上下同舟共济,众志成城,打响

了一场抗击疫情的战役。无数抗

疫勇士们奋不顾身,冲锋在前,不

畏艰险,不怕牺牲,同时间赛跑,

与病魔较量。他们的事迹感天动

地,他们的精神可歌可泣,他们是

新时代最可爱的人。据我了解,东

山学校就有许多校友参加了一线

抗疫工作, 也有很多在读学生积

极参与抗疫志愿服务工作,我们

疫情是一场没有硝烟的战

为之感到骄傲。

全民战"疫",14亿中国人紧

勤洗手、不出门、不聚会,科 学防控有方法;

担家务、练特长、提素养,自 律成长顶呱呱!

爱学习、勤思考、养习惯,学 无止境有成效:

健好身、读好书、写好字,健 诚乐美样样好!

我们"宅"出了智慧、"宅"出 了欣喜,"宅"出了别样的成长!

亲爱的孩子们,春光正艳,校 园里的柚子树已经散发芳香,白 鸽正展翅迎接你们的归来!

新冠肺炎疫情之下,随着世情百 态的发生,是不是有痛惜、敬畏、震 惊、敬慕、鄙夷、憎恶、感恩等各种感 受纷至沓来?作为老师,想到你们,我 萦绕不去的是"人之初,性本善。性相 近,习相远"这句经典训诫。儿童时期 是为一生打下基础,为此,我想跟你 们说说,请提升你的"三维免疫力"。

第一:体质健康的免疫力。在疫 苗研发和临床试验出来之前,新型冠 状病毒肺炎的防御与治疗,核心靠的 是我们自己的抵抗力和自愈力。就算 新冠病毒疫苗临床成功,让我们有了 防护保障,但是从人类发展史来看, 病毒不仅与人类伴生,还会更新迭代 进化。所以,体质健壮,就是保障我们 健康的最强大的盾牌。作息规律、营 养均衡、体育锻炼,这是提升体质健 康,强化免疫力的三大支柱,而童子 功奠定的基础,更是让你受益终生。

第二:心灵阳光的免疫力。这次 疫情席卷全球,灾难和恐慌面前,有 的人胆战心惊、抑郁成疾,甚至行为

极端;有的人积极防控、阳光向上,甚至勇敢逆行; 有的人怨天尤人、仇视社会,甚至恶意传播不实消 息。从各种应对心态看出,拥有健康的心理,才会让 自己拥有对抗压力的信心,从而应对灾难处置有 度,远离恐慌。当一个社会的群体都拥有良好的心 理、心态,就算突遇灾难,也会和谐友好,同仇敌忾。 所以,学会纾解压力,乐观开朗,让自己拥有强健的 心灵免疫力,是安定、安宁的保障,而安定的心态又 是智慧行动的源泉。

第三:"三观"正确的免疫力。人生观、世界观、 价值观,不仅直接关系到个人的格局和视界,也直 接决定着每个人的生活状态。疫情之下,同样宅家, 有的人阅读、运动、空中课堂自律自立;有的人睡懒 觉、打游戏,浑浑噩噩过日子。于是,有一种预测,疫 情之后,学生之间的差距会空前拉大,优劣都会凸 显。如果真的是这样,那么你属于哪一种呢?这次疫 情同样改变了很多学习和生活的方式, 网络学习、 工作、生活越来越多,越来越普及,竞争的节奏也会 越来越快,人的自主、自律能力就尤为重要。所以, 你有什么样的"三观",便会有力地促进你拥有什么 样的现在和未来。

孩子们,三维免疫力,不仅能帮助你张弛有度 地度过这次疫情, 更是助推你走向你希望的未来。 加油吧!



## 敬畏生命,尊重科学

湘乡市东山学校 付建华



经此一"疫",我们以生活在这 样一个强大的祖国和美好的时代 感到骄傲和幸福。我们会更加团结 向上、胸怀祖国、心忧天下;我们会 更加敬畏生命、善待生命、思考生 命;我们会更加尊重科学、追求知

争,让我们经历了血与泪的洗礼。

同时,疫情也是一堂生动的实践 课,改变了我们的一些认知,让我

们刻骨铭心,永世难忘。

识、掌握真理。

同学们,疫情的阴霾终究会 过去,晴好的明天也一定会到来。 希望你们一面做好疫情防控,一 面搞好线上学习,在战"疫"中成