未来可期,惟勤可倚

“学霸”回望奋斗之路

高考备考阶段,犹如马拉松比赛跑到了最后一公里。对高三学生来说,这是漫漫人生路的一个重要转折点,也是放飞理想和希望的起点。十年寒窗,背水一战,这注定是一场让人永远难忘的经历。离高考的日子越来越近了,一群曾经浴血奋战的大学生也将他们压箱底的“学霸”备考经验、心得捧出。

无奋斗,不青春

尹麒迪,2019年毕业于洞口县第一中学,高考分数656分,现就读于北京大学医学部。

在不同的阶段,我们前行的理由或许有所不同,但无论何时,请一定记得勤奋、努力、拼搏,因为“无奋斗,不青春”。

高考冲刺中“刷题”至关重要,但要提高刷题效率。每个人的时间都是一样的,所以要提高刷题效率,首先要明白自己的薄弱项在哪里,然后有针对性地去做题,老做自己会做的题很难有提高。不要有畏难心理,不付出行动,不懂的知识点就永远无法解决。

除此之外,还要注重基础知识。高考中虽有难题,但还是以基础题居多,比起死磕难题,打好基础更加重要。柿子要挑软的捏,基础题的分比难题好得。

越是临近高考,压力越大,也更容易出现情绪的起伏,但越是这个时候越要稳住心态:不过于在意模拟考试成绩,模拟考试的意义在于找到自己没有复习到位的地方,而不是让你妄自菲薄;不要把负面情绪留到第二天,我们可以伤心沮丧,但它不应当成为我们不学习的借口;家长不要过于焦虑,就我个人来说,不希望回到家里每个人都是紧张焦虑的状态。当我没考好回到家里,我希望听到的是鼓励与安慰,而不是质问我:“为什么考差了?”

有计划、有目标、会取舍

高三基本是以复习为主。我认为复习要抓住三点。

第一点,有计划。没有计划的复习一定是低效的,所以,在高三复习的过程中,同学们一定要有自己的一份复习计划。我高三的时候写了一个实际可行的计划,精确到每天几点到几点干些什么,并且自己去坚持。每天有计划,每周有计划,每月有计划。在计划切实可行的情况下,在复习的时候会有很大的成就感,同时一定要实现自己的计划,不然一次没有实现,紧接着就有第二次了。

高考对于学校而言同样是一件大事,每年学校都会根据学生整体情况制定相应的复习策略与计划,对于大多数学生而言,跟着学校的步伐、节奏前进即可。但个体与学生群体是有差异的,因此学生应该根据自身情况制定与学校策略相适应的复习计划。

第二点,有目标。有计划就应该有目标,没有目标就没有方向。高三学习任务繁重、杂乱,给自己制定一个适合自己的目标,根据自身的学习成绩与爱好个性选择一所大学。

曾伟伟,2017年毕业于耒阳市第二中学,高考分数621分,现就读于中南大学数据科学与大数据技术专业。

第三点,会取舍。人的精力是有限的,要懂得放弃,应把精力放在能够提升成绩的地方。不要有强迫症,题目不做完誓不罢休,或许一时满足了自己,但事实上却浪费了时间和精力;不要钻牛角尖,题目太难应及时放弃或请教他人。

物理复习四招取胜

高中物理非常系统,在高考复习时我总结了四招取胜:

第一,归纳总结。物理复习要养成总结的好习惯。越总结,你做题的速度越快。比如力学,综合老师上课讲过的知识点以及写过的题目,你可以分出常见的类型,按照主要模型归纳出不同情况下的处理方法,遇到比较新颖的模型进行及时补充。这样下次写综合难度较大的题目时就不会手忙脚乱。

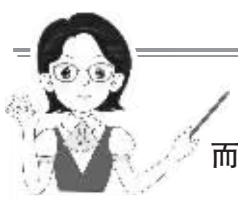
第二,紧跟老师复习节奏。上课过程中,一些自认为已经掌握的题目里,老师会讲一些新的解题思路,这些思路往往更加明了简洁,一般而言,新的解题思路对解答难度大的题目有帮助。

肖颖琦,2019年毕业于涟源市第一中学,高考总分670分,现就读于清华大学能源与电气类专业。

第三,提高效率。高中物理难题往往计算式复杂,因此,总结错题时,着重标明每一个步骤之间的联系,适当地省去繁琐的中间计算,这样以后复习时不会看得眼花缭乱,效率更高。

第四,抓主要部分。有一些同学会花大量时间去纠结一些“偏僻冷门”的知识点,虽说确实是刻苦钻研,但是由于高考复习时间有限,挤掉的时间会从正常复习里扣除,这就会得不偿失了。

经验集锦



高三是一张周而复始的时间表

华中科技大学中文系 曹明雅丽: 高三是一张周而复始的时间表:早上6:40起床,7:00到达教室早读;下午2:00-6:20小自习,7:00回教室晚自习,11:30结束晚自习,回到寝室悄悄开小夜灯继续看看书到12:30。但它教会了我很多,比如对平凡的珍惜、对规律生活的适应。

刷题也要脚踏实地

中国科学院大学生物科学专业 吴欣: 我比较擅长刷题,所以谈谈刷题的注意事项。第一是要限时。在刷题之前限定时间,在刷题时有意识地把握好节奏;第二是要有选择地刷题。我们要选择的是题目的质量,不能随便拿来一个题目就做。一道劣质的题目,不仅仅会浪费宝贵时间,而且可能会影响我们正确的解题思路。如何判断题目的好坏呢?看答案的解析。一般来说,解析制作得越详细越丰富,就说明资料书的编者越用心。质量最好的自然就是历年的高考题了;第三是要有目的地刷题。刷题的目的是提高分数,而不是寻求快感。所以刷题必须要有针对性,在刷题之前先要想清楚自己需要什么?是要保持手感提高速度,还是要巩固知识弥补短板呢?

高考是一场心灵的历练

浙江大学微电子科学与工程专业 旷骏远: 高三于我而言是一场心灵的历练。良好的心理状态与精神面貌是保证较高学习效率的前提。第三轮复习是接踵而来的模拟考试,这是为了我们提前适应高考状态、熟练高考题,然而这也是我压力最大的一个阶段。三天一轮回,两天考一天讲,完全按照高考模式进行,一共持续两个月左右。我在第一个月做题上手、渐入佳境,但在第二个月就开始感到疲惫与麻木,觉得难以坚持下去,加上数次考坏,便产生了消极想法,慢慢丧失了学习动力。好在找同学谈心、对老师、父母倾诉,这让我缓解了不少压力。

面对高考的压力,首先得有一份淡然的心态,不强求成功,不畏惧失败,“战略上轻视,战术上重视”;其次,身心俱疲时,适度放松并寻找合适的情感宣泄口。

数学其实并不难

北京理工大学电子信息工程专业 罗睿谦: 数学是拉开高考差距的学科。都说数学难,但当你深入去了解高考时,你会发现高考数学其实并不难——因为高考数学的题型、难度和答题方法都很单一。一般来说,高考数学的题型是固定的,题型位置的确定其实也确定了它的难度——前面的大题不会太难,难的只会是最后两道题。当难度和题型确定之后,我们也就知道了各个知识点该学到怎么样的程度。而答题方法的单一就是高考真正简单的地方了,你可以将这几年的高考题进行研究,你会发现考来考去,其实本质方法都是差不多的。所以,复习数学你要做的其实就只有两点:1.认真刷题。2.认真分析错题。

二轮复习让我翻盘

南京航空航天大学公共与事业管理专业 刘紫妍: 高三的二轮复习是一次翻盘的机会,也是一个颠覆自己的过程。在颠覆自己之前,需要对自己做一个透彻的分析。简单来说就是分析自己的优势和劣势科目,并且寻找最快速的提分方法。当以上工作完成以后,则可以进入最关键的颠覆阶段:准备一个本子,可大可小,厚一点的比较好,用来记录自己一天的“收获”。你可以称它为“收获本”。而在这之后的每天,你需要做的就是在上面填充你每天的新收获,而我们的目标只有一个——“绝对填满,绝不重复”。

高三“不败”

哈尔滨工业大学电气工程及其自动化专业 刘彦志: 有两件事情我在高三做得挺好:一是读积极向上的文章。“花儿开过了。我们承认也好,忽略也好,只要花开,就会不败!”每当我感觉累了、迷茫了,就会读一读职烨写的《花开不败》,它会让我满血复活;二是认真对待了每一次考试,我始终认为什么时候学习都不晚,更何况现在离高考还有两个多月的时间。