放学后,走娃去! 5300 余名参赛者健步开走

16 日上午,2019 第二届长沙走娃少儿健走大赛盛大开幕。一场 15 公里的体力和意志之旅,一段彼此陪伴、共同成长的亲子时光,2200 多组家庭共 5300 余名参赛者健步开走,共同迎来毅力与耐心的大比拼。本次大赛由长沙市体育局、华声在线股份有限公司主办,中国农业银行股份有限公司长沙分行友情赞助,湖南华声户外运动有限公司、《放学后》杂志执行。

7 点 50 分,已经完成签到打卡的萌娃们在开幕式前候场,安静地等待着未来的挑战。

8 点 15 分,发令枪响,由快乐活力的萌娃带队,涵盖老中青三代,参赛者们从湖南金融中心金融广场出发,沿着秀美湘江一路向南。

比赛开始不到半个小时,距起点 4.3 公里的望月湖补给站迎来了第一批小朋友,蓝衣、小红帽和湘江的碧水蓝天交织在一起,片刻停留后,这支小分队迎着晨光继续向前行进。

上午 11 点 10 分,走娃部队已陆续有人跑过中盈广场,家长和孩子们相互鼓励,一起奔向最后的胜利。

来自博才梅溪湖小学三年级的 B109 号龚柯裴是本次跑过终点的第一位女孩。她是第一次参加走娃活动,平时很喜欢运动,尽管今年才八岁,但已经比同龄人有更强健的体魄。

来自长师附小雏鹰班的曹墨卫冕了少将组冠军,这是他第二次参加走娃比赛。曹爸爸一直为他鼓劲加油,并全程陪跑。

截至中午 12 点,已经有超过 4000 人完成 15 公里的挑战,抵达本次大赛的终点。大背景墙下,拿到证书和奖牌的家长和孩子排队打卡。

终点处一对父子在对话:“爸爸,下次跟上我的速度”“孩子,下次,我不拖你后腿了,放手让你去拼搏!”

《放学后》一起走,越走越强大,越走越健康。结束比赛后孩子们约定“下次还要来参加”的赛后感言,伴着湘江边徐徐微风,期待迎来下一个小宇宙的爆发时刻。

(供稿 曾玺凡 董以良 谢扬烁 刘芬 彭静 王燕)

谱写文化之美 共创魅力河西

——怀化市鹤城区河西学校特色办学侧记

肖贤红 丁峰 彭敏

校园一角

鹤城区河西学校是怀化市经开区内唯一一所公办九年一贯制学校。自 2008 年建校以来,学校的教学规模、师资力量、教学设施和校园文化不断发展,犹如一颗璀璨的新星正冉冉升起,引领着河西学子们孜孜求学,放飞梦想。

特色文化之美

从实际出发,构建“财商文化”。学校周围商业氛围浓厚,家长多从商,学校以此为灵感,围绕“勤学以融汇财富知识、巧练以培养聚财能力、慎思以启迪理财智慧、笃行以成就财富达人”这一文化理念构建了“财商文化”为主题的校园文化体系建设。其中,课题《“财商”文化进校园的实践与研究》被立项为湖南省“十三五”教育科学规划课题;在 2016 年湖南省小学优秀校本课程评比中,该课程以鲜明的课程特色、显著的实施效果脱颖而出荣获一等奖;校本教材《财商教育》《法制教育》分获省级一、二等奖;学校经常开展各种形式的校园和财商实践活动。丰富多彩的实践活动,既让孩子们了解到财富的来之不易,又体验到了赚钱理财的乐趣。因办学特色鲜明,学校于 2014 至 2018 年连续五年获评“鹤城区教育科研先进单位”,并于 2015 年获评“怀化市课改样板校”,2017 年获评“湖南省教育学会先进单位”。

教学质量之美

十年积累,不断奋进。建校以来学校紧紧围绕“质量是学校的生命线、主旋律”这一主旨,狠抓教师队伍建设,深化教育课堂改革,全面提高教育教学质量。在鹤城区几次统一抽检测试中,河西学子的成绩稳步提升,单科平均分多次名列前茅,连续几年获得教育局颁发的“优质生源输送奖”“优质生源追溯奖”及“教学质量监测优胜奖”。

学校大力实施素质教育,促进学生全面发展,在音体美教育上形成了自己的特色,其中篮球和足球均已成功申请了“全国特色学校”。

领导关怀

文明校园之美

坚持以德育人,夯实文明创建基础。河西学校坚持以爱国主义教育为主旋律,以队伍建设为保证,以常规教育为抓手,进一步改进德育工作的方式方法,建成了学校、社会、家庭三位一体的“全员育人,全程育人,全方位育人”的主体德育框架。学校还将德育工作与法治教育工作紧密结合,全面推进依法治校、依法从教,努力增强师生法纪意识。2013 至 2018 年连续 6 年荣获区综合治理先进单位,2016、2017 连续两年被评为区普法工作先进单位,2017 年被评为区毒品预防示范校,连续承办 2017、2018 年鹤城区中小学校安全教育日主题活动,2018 年成为全区唯一一所被评为市平安创建示范单位的学校,2019 年 2 月成为全区唯一一所申报并通过了湖南省“七五普法中期先进集体”评比的学校,2019 年 3 月申报并通过了湖南省“文明校园”的验收。

教师团队之美

提升教师专业能力,打造精干教师队伍。河西学校创办近 11 年,如今已经发展为两百余名教师的大团队,孕育了一大批敬业能干的教师。现任校长肖贤红连续两次获得“怀化市优秀校长”,尹先华、曾美莲等教师获得市级优秀教师称号。2017 年以来,教师在各种教学比赛中获奖国家级 2 次、省级 4 次、市级和区级若干次。其中,张攀老师的初中数学《图形变换的简单应用》录像课获部级优课,郑芬老师的小学语文《莲叶青青》录像课获部级优课,粟贵、文琳等教师获得省级优课。为培养一支学科骨干教师队伍,促进教师专业化成长,河西学校于 2018 年下学期正式成立了“河西学校刘志桃初中英语名师工作室”,并以此为契机,推出了多节英语精品课。

课堂探索

学生运动会

新的征途,新的挑战。面向未来,河西教育人将继续着力推进素质教育,全面提升教育教学质量,推进文化建设,创建文明校园,努力探索开发九年制一贯学校管理模式的新思路,奋力把河西学校打造成真正点缀在舞水河畔的一颗璀璨的教育明珠。