



快乐寒假,这样开启

“都十一点了,你怎么还不睡?快起床要吃中饭了”“一天到晚玩手机,能不能去看会书”“寒假作业写了没?别拖到最后一天,不然就晚了”……经过了一个学期紧张学习的孩子们,假期的放松状态,急坏了多少家长?另一种孩子,从早到晚在各种补习班、兴趣班之间穿梭着赶“场子”,累坏了孩子,也辛苦了家长。那么,如何才能让孩子的寒假生活过得轻松愉快又有意义呢?期望下面的文字能给家长们一些启示。



寒假前期——“散养”

散养阶段一般处于孩子刚刚放假不久的时候,也就是目前这段时间。家长可以多了解下孩子辛苦一学期的事情,给他们一周的放松、玩耍的时间,让他们释放孩子的天性。

没事也可以带他们去亲戚朋友家里,聊聊天,同龄的孩子也更有共同语言,起码整个寒假不会宅在家里,大门不出二门不迈。

有条件的家庭,可以带孩子来个短途旅行,看看外面的世界,呼吸呼吸不一样的新鲜空气。

读万卷书不如行万里路,适当地看看不同的风景,也是开阔孩子眼界的一件不错的事情。

这期间,就尽量不要让孩子想课业的事情了,毕竟后面还有那么多天,先让他开心快乐的度过吧。

不过疯玩过后,家长还是要适当提醒孩子,简单规划下寒假作业的事情,比如说从什么时候开始写寒假作业,预计什么时候完成,每天完成多少。

寒假中期——“圈养”

经过前期的放松,到了寒假的中期以及后期,孩子就要开始重新进入学习的阶段了。父母可以引导孩子做一张寒假作息时间表,并且督促他严格按照表执行,有奖有罚,用适当的拘束感,帮助孩子更好的度过学习时间。

1、学习和生活计划表

寒假作业是孩子寒假里必须要完成的,在制定计划表时首先考虑进去,比如孩子可以每天用两个小时完成学校要求的学习内容,保证完成这些学习活动所需的时间。学习是个持续的、循序渐进的过程,切不可把作业集中在几天完成,就像囫圇吞枣,孩子只能学得一知半解,不够扎实。当然,娱乐的时间还是有所把控,比如每天看电视不超过1个半小时,玩手机不超过2个小时。具体怎么安排,家长可以和孩子一起沟通。

2、帮孩子做一些他们想做的事情

每个孩子都有一些自己

的个人爱好和兴趣,也有很多孩子想利用寒假时间学习一些新技能,比如学绘画、钢琴、打球、舞蹈等。所以,我们可以帮助孩子每天把学习这些内容的时间安排进去,这样就能保证每天能按照进度学习,保证学习的效果。

3、适当让孩子分担家务劳动

假期里父母仍然要上班,孩子为父母分担一些家务,这不但能减轻父母的劳累,而且对于锻炼孩子的劳动能力、自理能力都有好处,所以建议家长在寒假期间合理地给孩子分担一些家务劳动。

4、读读课外书

在寒假里读一两本好书确实是个不错的想法。孩子在读书中可以增长知识,开拓眼界,激发学习兴趣,促进思考,激昂斗志。另外,孩子正是价值观和人生观形成的时期,读好书可以促进他们形成正确的世界观、价值观和人生观。

5、旅游外出

有的孩子要在寒假期间安排旅游外出。其实旅游外出孩子可以学到很多书本上学不到的东西,所以在旅游外出的时候要做个有心人。去到不同的地方,引导孩子对当地的文化和风土民俗细心观察,写写感受,以及在旅游过程中遇到的不同的人或经历事情都

可以令孩子成长。

6、提醒孩子保持和同学的交流

寒假里,家长应提醒孩子不要忘记好朋友和同学们。提醒孩子可以通过网络、电话多加沟通,家长可以帮孩子约三五好友一起去参加一些有意义的活动,从社会实践或帮助他人中找到快乐和成就感。

寒假末期——“收心”

寒假的最后一周就是“收心”阶段了,寒假即将结束,孩子肯定还不能完全收起心来。如何做好准备,迎接新一学期的学习,就需要家长们帮助孩子重新调整作息,让他们从安逸舒服的氛围中,增加一些紧迫感。

如想想下学期学习上要有什么样的突破,有没有新的学习目标,有没有感兴趣的东西想学的,跟孩子谈谈

心,树立一些目标规划,并提醒他落地执行。当然,也可以陪孩子一起看看下学期的课程都有哪些,提前做下预习,也是非常不错的事情,起码可以有效缓解孩子对于学习上的压力,提前打个预防针。

寒假,一个月时间,说长不长,说短不短,家长对孩子的管教也要松弛有度,既要有详细的计划,也要有明确的执行过程和结果。

外国孩子寒假干些啥

法国:旅游放松是主打

法国中小学生的假期很多,学校和学生家长都十分重视学生假期中的生活和玩耍,旅游是学生假期生活的一个重要项目。虽然法国的国土面积不大,但是你会发现假期是分区进行的。南部省份、

北部省份、巴黎大区3个大学区,每个学区的假期有1周的时差。这是因为一到寒假,法国家庭就会举家出动。为了避免集中的假期导致交通堵塞、滑雪场拥挤、附近酒店爆满,法国很早就开始实行分区休假的制度。

美国:到社区做义工

美国中小学生的寒假比较短,一般只有10天,但内容是非常丰富的。主要有以下几类活动:第一,参加各种各样的俱乐部活动,像棒球、垒球、橄榄球等俱乐部。这个有点类似于我们国内的少年宫,但不同的是在美国,学校一般不会有官方组织的俱乐部,这些俱乐部和组织大多是由孩子们自己组成,教练大多是由家长友情充当。第二,泡社区图书馆。美国比较崇尚阅读,所以寒假的时候很多家长会带着孩子一起去泡图书馆进行亲子阅读。第三,时间和经济条件允许的家庭,会带孩子到

各地去游玩。不过就算家长们分身乏术也没关系,在美国还有种类繁多的冬令营活动。除了常见的各种体育活动外,还有像野外求生这样的趣味活动。

除了上述所说的种类繁多的各种活动外,美国的孩子们还会参加各种义务服务活动。比如去救助中心为无家可归的人做饭,到不发达国家支教等。由于美国越来越多的公立学校作出规定,学生在高中毕业之前必须完成规定时间的社区服务,否则不能毕业,因此,寒假就成了学生做义工的大好时机。

日本:俱乐部的集体生活

因为日本不过春节,所以元旦前后日本学生有两个星期的假期。

从小学到大学,日本的学校里都有很多的俱乐部活动。每到放假的时候,就是这些俱乐部活动最繁盛的时期,内容种类也是花繁多,如:一起去郊游,参加茶艺学习,参

与各种体育活动等,不过比较有日本特色的是俱乐部成员的“合宿”——早上大家一起起床吃早饭,一起进行活动。在假期参加这样的活动不仅可以培养孩子的课外兴趣,还能锻炼他们的集体精神,让寒假过得又充实又快乐。

俄罗斯:抓住机会锻炼独立

在俄罗斯寒假期间,所有的中小学校全部休息,学校也不搞补习班之类的课程。在俄罗斯人的印象中,宁愿孩子没有聪明的头脑,也要有健康的身体和独立的能力。所以,大部分俄罗斯孩子会利用寒假的机会到大自然中去历练。孩子随父母一起到郊外的别墅,充分投入到大自然的怀抱。父母还经常和孩子一起从事各种冬季运动,孩子穿上小冰鞋,坐上小冰雪橇,随父母一同溜冰滑雪,甚至是打冰球。在寒假期间每天都能看到成群的孩子在公园滑雪。和国内的孩子相比,俄罗斯的孩子不仅胆子大还不怎么娇气。摔倒了、磕了碰了,都自己爬起来,接着和大家玩。因此很多俄罗斯孩子敢做一些很危险的动作,比如从陡峭的坡上滑下来。由于速度很快,十有八九要摔个大跟头。这时孩子的父母即使离得很近也基本不会管,在这种教育方式下,孩子们学会了勇敢、独立和坚强。

英国:打工积累社会经验

英国的寒假一般就是圣诞节的1周,以及2月份的1周假期,这两段假期之间的间隔并不长,不少学生通常会用假期的时间打工或者实习。中小学生的假期工作以一些简单的家务劳动和服务业工作为主,包括帮助父母擦汽车、为邻居剪草坪、在社区内送报纸等等。钱虽然挣得不是很多,却拥有了面对社会、独立处理问题的机会。而在加油站、快餐店、超市,到处都可以看到中学生忙碌的身影。一个假期下来,不但能挣几百英镑,而且具体的工作使他们变得自信、老练。