



权威发布

美国大学:我们想要这样的学生

表达自我而非迎合学校

美国南加州大学国际招生部副主任凯文·霍斯特勒在接受“美国之音”(VOA)电台网站采访时,对中国学生给出了建议:“个人陈述文章是关于你个人的,应该坦率和直接地表达自我和感受。这不是一篇学术论文,不必遵循既定的写作套路。”

霍斯特勒认为,准备申请其实是反思自我的过程,在这段时间中,中国学生可以静下心来思考:我的生活在追求什么,我是个什么样的人。

曾任哈佛大学招生办公室高级招生官的罗伯特·诺亚建议,与其盲目迷信“招生官最想要的”,不如认真思考自己到底有怎样的品质。一篇个人陈述中,最有效的内容往往是那些传达“个人最重要品质”的部分,这些部分将在很大程度上决定招生官是否欣赏你。

最重要的是展示个性

诺亚表示,他看到过学生在个人陈述里描绘自己多么敬爱祖母,这是一个典型的反面例子。即便这篇文书写得十分动人,也已远远背离了个人陈述的本质。“要记得你是文书唯一的主人公。你把祖母写得那么好,招生官



近日,美国媒体先后采访了数十所美国大学的招生负责人,询问他们选择学生的标准。综合而言,除了课业成绩,美国大学更看重学生的个性和社会责任心。

看了之后只想让你祖母来上学。”

诺亚说,招生官更期待看到“特别的故事”,而非千篇一律的“我喜欢这个专业,我有技能和背景,所以我申请”。哪怕只是小小的亮点和新意,也足以让招生官在成千上万份个人陈述中选择你。

卡内基·梅隆大学本科招生办主任格雷格·埃德尔曼对VOA举了一个例子。“我最喜欢的一篇文书是,有个学生决定和朋友试试更具冒险性的事,所以走到外面,在嘴里放了

一个高尔夫球,想让朋友把球从他嘴里打出来。结局是惨不忍睹的:朋友用高尔夫球棒打到了他的鼻子,他进了急诊室。”

埃德尔曼说:“故事写得很好,我们也了解到这个学生的性格,他无聊到了这个地步,以至于愿意让朋友击打他含在嘴里的高尔夫球!这让我们不禁思考,如果这个年轻人被一万名学生围绕着,有机会参加学校200多个俱乐部和社团,我们相信他将是校园的活跃分子……这正是我们寻找的,我们看到了他

的个性。”

真实永远是第一位

纽约大学在面试申请者时,要求学生详细回答一个问题:为什么选择申请纽约大学,你想在纽约大学学什么。

“要让招生办公室注意到你,你需要做一点点调查。”纽约大学招生办公室主任肖恩·阿尔伯特告诉VOA,“不仅仅是关于纽约大学,关于我们的学术项目,关于我们在世界哪些地方有校区……还要了解我们在哪些地方提供哪些资源。”

《新西兰先驱报》援引专为美国高校提供中国招生咨询的“ZinchChina”网站2015年发布的数据称,90%的中国申请者提交的推荐信有问题,“造假”的手段五花八门——自己写好了推荐信后请老师签字,或者在翻译老师写好的推荐信时,悄悄加上几句赞美之语。

诺亚强调,推荐信必须保持“原汁原味”,确保所有信息都是推荐者本人的原意。他再三强调,千万不要让招生官觉得你可能篡改了推荐信。“小聪明”非但无益于申请,还会留下作假的污点与嫌疑。

肖静怡

指点一二

留学美国,医疗保险是“刚需”

美国的医疗费用贵得令人咋舌,有网友戏称,美国的医疗保险是真正的“刚需”。美国法律规定,国际学生(F-1签证)与访问学者(J-1签证)必须拥有来自母国或者在美国购买的保险,否则无法在学校注册。

大部分留学生和访问学者选择直接从就读学校购买保险。这些学校险种的优点是可靠性较高,缺点是性价比较低。其实,留学生既可以选择美国学校提供的保险公司,也可以选择其他保险公司,只要后者的产品符合学校的要求。

在美国,每个州、每所学校对保险公司

和产品的规定不尽相同,留学生在购买保险时应当根据自身情况谨慎选择。除了货比三家之外,还有一些概念应当提前了解。

自付(Deductible),也叫免赔额。投保的被保险人必须自己支付一定数额的医疗费用,保险公司按保险合同的规定报销余下的医疗费用,这一自费金额就叫免赔额。如果医疗费用低于免赔额,那么保险公司是不会报销的。免赔额一般都不高,大约单次100美元。

赔付比率(Co-pay)。保险公司不会报销被保险人的全部医疗费用。通常来说,保险公司和个人的费用分摊比例是80%和20%。这

一比因保险产品不同而差别甚大。

最高赔付额(Maximum Limit),指保险公司对医疗费用的最高支付额。美国国务院对此有具体规定,例如持有J签证的访问学者,最高赔付额不能低于10万美元。

责任免除(Exclusion),指保险合同中规定的不包含在赔付范围内的疾病。比如,一般的医疗保险不赔付体检和疫苗的费用,同牙科、眼科的保险也是分开的,这些专门保险每种的月保费至少要200至300美元。考虑到牙科保险不包括牙齿的正畸费用,所以几乎没有留学生买。

袁野

趣事一箩筐

“新西兰式傻事”

在新西兰留学,你可以正大光明地做一些“新西兰式傻事”。

为鸭子让路

新西兰的动物受法律保护。新西兰政府明文规定,每年只有一个星期的“杀鸭周”。因为有严格的规定,一般人不会去杀鸭子,所以野鸭子到处都是。在新西兰,常常可以看见母鸭带着小鸭子横穿马路,所有的车辆都要停下来给鸭子让路,没有一辆车按喇叭。

用木质原浆纸得罪客人

新西兰是个森林覆盖率非常高的国家,但新西兰节约纸张的细节却令人吃惊。厕所里的卫生纸扯起来,即使很用力,一次也只能扯下“两节”。更新鲜的是,新西兰高级饭店的厕所里如果提供木质原浆纸,还会得罪客人——在新西兰使用木质原浆纸被视为不环保,是有失身份的行为。

如果你喜欢收集景点门票,那么,新西兰怕是要让你失望。新西兰的“门票”是盖在手上的,一天之内不会褪色,这节约了大量纸张。

佚名

留学生侧影

努力学,使劲玩

在匈牙利佩奇大学,师生关系颇为“不拘小节”。记得一次上完课的时候,老师问了我一句:“你晚上去参加那个聚会吗?我会去哦!”这让我受宠若惊。后来才知道,聚会是老师同学们乃至所有佩奇人最普遍的交流方式。在这里,你只要花费500福林(约合人民币15元),就可以在酒吧里点一大杯啤酒,和朋友们谈天说地,消磨整晚。老师和学生们经常一起喝酒聊天,无聊时,大家也可以去舞池里出汗,彼此都不讲究什么舞姿,只要随着音乐摇摆。当然,我这个羞涩的中国人,永远

只能在舞池的外围徘徊,我有一次试着深入舞池,就再也忘不了挤不出来时的尴尬。

由于匈牙利人认为周五是不吉祥的日子,所以学校基本到周五就没课了,我曾开玩笑说,这或许就是匈牙利大学学制为五年的原因。交换期间,我总共选了3门课。我感觉佩奇大学的课堂与国内很相似,唯一不同的是,佩奇大学的课堂氛围异常轻松,与其说是老师授课,不如说是朋友间的聊天,有时候老师和学生还互相开玩笑,成熟与不成熟的观点在你来我往中相互碰撞,产生的效果

很奇妙。

在匈牙利,学生们大多习惯于“努力学,使劲玩”。约翰·波格丹是我在佩奇大学的室友,临近毕业的他一直在忙学位考试,几乎是每个月一场考试,只要有一场考砸就会毕不了业。备考的时候,他每天凌晨1点睡,早上5点就要起。每考完一场,就是他的疯狂时刻,疯狂过后,再次迎接下一场考试。或许是受经济环境影响,抑或是民族性格使然,对于未来,许多匈牙利年轻人没有过高的期望和幻想,只求过好当下。

马怡然

忘我奉献,不问回报

——记湖南省优秀教师、隆回县东方红小学党支部书记阮交碑

通讯员 吕小英

“先进教育工作者”“德育工作先进个人”“湖南省优秀教师”等称号,多次被评为“隆回县优秀党务工作者”“师德标兵”“全国优秀教练员”“省、市优秀辅导员”,并曾荣立二等功。

2009年,阮交碑查出丙肝,但始终没有离开工作岗位。2015年,他再次感觉身体严重不适,并确诊为肝脏恶性肿瘤,需马上做手术。由于临近期末,为了不影响学校工作和学生考试,他毅然坚持到放暑假才到医院做手术。住院3个多月,在身体尚未完全康复的时候,他又执意出院返回工作岗位。2018年8月,由于带病在岗,过度劳累,阮交碑疾病复发,再次被推上手术台。

在东方红小学的师生们看来,阮交碑以校

为家,他天天比学生早到学校,又比学生晚回家。校门口总是可以看到他维持秩序的身影,只为排查安全隐患,杜绝伤害学生的事故发生。

身兼数职,燃烧自己成就学子

日前,隆回县东方红小学被正式授牌为“全国象棋特色学校”。据东方红小学教学副校长钱武林介绍,该校学生象棋特长的培养,始终由阮交碑来挑起大梁,学校能获得这份荣誉,与阮交碑的付出和努力是分不开的。

为培养学生特长,东方红小学组建了十几个学习兴趣小组,利用课余时间开展培训活动,以满足广大学生的需求。但由于培训都安排在休息时间,又是无偿服务,愿意承担培训任务的老师少之又少,而年过半百的阮交

他与病魔斗争了近十年,但教学的热情始终不减;他因癌症两次推上冰冷的手术台,而每一次下手术台,又顽强地踏上三尺讲台;他就是隆回县东方红小学党支部书记,一名在岗35年的老教师——阮交碑。

阮交碑是新时代“四有”好老师的典型代表,怀揣对党的忠诚和对教育事业的热爱,恪守“德高为师、身正为范”的职业信仰,坚持“立德树人”,坚守“三尺讲台”,苦干实干、不求功名,用行动践行时代精神,用担当兑现庄严承诺。

最好的年华尽在三尺讲台

1983年,阮交碑从武冈师范毕业,以双优生的身份直接分配到隆回县桃洪镇东方红小学,从事数学教学并担任班主任工作,这一干就是35年。因工作务实,业绩突出,先后担任学校办公室主任、政教副校长,2009年开始任该校党支部书记。他多次获得“优秀班主任”

碑主动请缨,担起了象棋、书法、排球等兴趣小组的指导工作。阮交碑素质全面,不仅教学工作做得好,象棋、书法、篮球、排球等都是他的强项。作为县象棋协会理事及县书法协会会员的他,带领该校象棋代表队连续十年夺得团体冠军、连续四年夺得邵阳市团体冠军;三十多人次在国家级、省级象棋比赛中获奖,十多人次获国家一、二级棋士称号。而书法代表队连续三年获县书法示范学校一等奖,校内有一百多人次在县市书法比赛中获奖。其所带排球代表队八次夺得县冠军、四次市冠军。

身怀绝技的阮交碑被多家培训机构看中,希望高薪聘请他去上课,都被他拒绝,却始终无偿做学校兴趣小组的辅导员,为孩子们指点迷津。据悉,在担任数学教师期间,阮交碑还曾被评为全国第六届“华罗庚金杯”少年数学邀请赛优秀教练员,他所指导的两名学生也获得比赛一等奖。