



随笔

呵护心灵窗户

□ 安化县教育和体育局 廖双初

说到心灵窗户,我们都知道指的是人的眼睛。眼睛是五官中最富魅力的器官,人的第一印象或精神状态很多时候就是通过一双眼睛泄露秘密的。

造物主创造眼睛的意义,首先在于它“看”的功能,这个功能如果不强势了,其余功能就会退化或者消失。所以,爱护眼睛、保护视力,对于人的一辈子来说至关重要。

可惜一般人偏偏不够注意保护视力,或者说在视力好的时候不重视,等到视力差了再注意又晚了。信誓旦旦宣称能帮助你“恢复视力”的,往往只存在于商家的广告词里,生活中是不常见的。

言及视力,我真是有着切肤之痛。

其实我的视力以前是很不错的。记忆中,小时候抬头望远,每每有父母亲看不清的地方,他们只需询问一下身边的我,我似乎隔得再远也看得清楚。这种状态一直维系了我的整个童年和少年时期。真正发觉自己的视力不行了,是在初三的时候,我坐在教室四五排的位置,渐渐感到黑板上的字我看不大清楚了。那时我还没有近视的概念,班上没有同学戴眼

镜,校园里戴眼镜的同学也寥寥无几。进得高中,我发现戴眼镜的同学忽地多了起来,才知道自己原来是近视了,很快便也去配了眼镜。

刚戴上眼镜的那会,我感觉天地间突然明亮了许多,哪里都是清晰的。人是清晰的,物是清晰的,远处的山是清晰的,眼前的水是清晰的,黑板上老师的板书尤其清晰得发亮。可持续不了一年两年,一切又变得暗淡模糊起来。没办法,只得去眼镜店增加镜片度数。这样从高中到大学,我的眼镜从当初的150度,增加到了800度,镜片越来越厚,鼻梁、耳朵的负荷越来越重,且总感觉眼镜在不停地往下滑,以至每隔一会儿就得用手往上推镜架。久而久之,推镜架就成了我的习惯性动作。而参加工作一些年后,我的镜片度数竟上升到了1000度。至此,我再不敢贸然增加度数了,我担心继续下去某天我会失明。

没戴眼镜之前,我总觉得戴眼镜的人很知识,尤其羡慕影视里戴金丝边眼镜者的范儿,殊不知,一旦真正戴上眼镜,才发现戴眼镜的生活是多么的不便。最尴尬的是看不清楚人,经常认错人,特别是面对领导同志,由于自己视力不好,辨别不准,时常是领导先打招呼,显

得自己很不懂礼貌。而由于鼻梁上架着一副眼镜,许多剧烈运动也从此再无法放手去做了。吃亏吃得最大的莫过于我的第一次高考,那年高考我因视力问题被高校拒录,只好重新复读,白白浪费了一年青春。

而就在离五十岁不远的時候,我发现我的左眼前总有一个如线头大小的东西在飞来飞去,更像是清水里有渣子随水沉浮。一看医生,医生说是眼底玻璃球浑浊,也就是平常所说的“飞蚊症”。为此,我服了不少中药,但似乎一点效果也没有,“蚊子”天天在飞,对我的阅读与写作造成了很大的障碍,令人不禁生发老之将至之感。

过去人近视,经常怪罪于教室的采光不好,灯光不强,甚至没有电灯。而今,随着电子产品的不断增多和学生课业负担的加重,中小学生的近视问题已变得越来越突出,校园里的“眼镜”队伍越来越低龄化。这引起了国家层面的重视,国家出台了相关政策,要求控制中小学生的近视率。

我想,人的近视大体是可以预防的,但没有好的效果,则关键看我们有没有自制力和环境是否友好。真希望人人都拥有一双明眸,尤其是莘莘学子,让心灵的窗户永远明亮。

少年情怀

“大江东去浪淘尽,千古风流人物,”“江山如画,一时多少豪杰,”“千古江山,英雄无觅,”“天下英雄谁敌手,”“安得猛士兮守四方,”“滚滚长江东逝水,浪花淘尽英雄,”“数风流人物,还看今朝”……从古至今,咏英雄之诗句俯仰即是。在生机勃勃的新时代,在红梅向阳的寒冬腊月,在揽尽三国的刀光剑影后,在走向伟大复兴的征程上,听到英雄一词,如何不血脉喷张,激情满怀?故吾亦追先贤,忆前圣,浅谈英雄,所谓“初生牛犊不怕虎”是也。

曹公曾青梅煮酒论英雄,曾以龙喻英雄。今个小生接下话茬,便由此论起。

“夫英雄者,胸怀大志,腹有良谋,有包藏宇宙之志,吞吐天地之心也”。曹操是天下枭雄,他的“文王之志”自然不可与我们同日而语,但其实只要有胸襟,大气度,以天下为己任,就可称大志。拿破仑坚信:不想当将军的士兵不是好士兵,才有了黑格尔所称誉的“驰骋全世界,主宰全世界”。陈蕃立志扫天下,于是有了和窦武联手打造的“诛宦竖、匡汉室”之大戏。面对始皇东巡的“旌旗逶迤,遮天蔽日,曲盖鸾舆”,刘邦赞大丈夫当如是,项羽道:彼可



论英雄

□ 株洲市二中 1606班 肖添翼

取而代之。方才有了楚汉相争的盛大弈局。祖狄立誓北伐,闻鸡起舞,堪称塞上长城,岳武穆愿精忠报国,筑成泰山难摧;草们的献刀除恶,张子房击锤搏浪;苏秦以六国为家;四君子奔走合纵;宗容“愿乘风破万里浪”;戚继光“但愿海波平”;终军请缨班超报戎,孙文鲁迅皆弃医;陆游绝笔王师北定;寇准命断三呼渡河;孔孟李杜悲天悯人;范仲淹心系万家忧乐;顾炎武天下兴亡匹夫有责;玄高田单一介商人也救国;张仲景坐堂悬壶;海青升堂正世;梁山泊替天行道;黄巾军天下大吉;张载开平方世;林则徐不避福祸……中华历史,写满了家国二字,述满了英雄丹心!

志大而才疏,是为好高骛远。苏子云:古之

成大事者,不惟有超世之才,亦有坚韧不拔之志哉。千里之行始于足下,千年前木铎金声曾不入耳?唯有脚踏实地,点滴积累。君不见诗海探源苦,至今犹忆李青莲,十年铁杆磨成针,天上谪仙吐盛唐!刘裕征战百回君临天下;宋濂借书从立位人臣;达摩面壁十年,领悟禅道立地成佛;迦叶修行千载,拈花而笑至获如来;勾践卧薪尝胆,三千越甲可吞吴;孔明耕读,两表一对传千古!他们聚沙成塔集腋成裘,都是自己的英雄。

龙能大能小,能升能隐。大则兴云吐雾,小则隐介藏形;升则飞腾于宇宙之间,隐则潜伏于波涛之间。乘时变化,犹人得志而纵横四海。韩信受胯下之辱;百里奚与人为奴;尹伊曾寄人篱下;太史公忍辱;曼德拉负重;司马懿借病装昏;刘玄德行惊雷。大丈夫能屈能伸,通俗点吃的苦中苦,方为人上人。若夫隋炀帝刚愎,李朴甫睡毗,下惨凄凄,可谓小不忍则乱大谋!

饮冰室主人云:舍历史几无英雄。毛主席曾说:世界归根结底是我们的。愿我们都升云化龙,流芳千古。英雄何在?还看今朝!



旅行的意义

□ 益阳市箴言中学1602班 江一帆

一花一世界,一树一菩提。这个绚丽多彩、纷繁芜杂的世界值得我们去感受,去追寻,而我们感受世界的方式,便是旅行。

从我们脚下的这片土地到另一片土地,从一个自己熟悉的地方到一个陌生的地方,感受这片土地上的人与自然,感受不一样的风土人情,享受自然与时间的馈赠。

“世界那么大,我想去看看”是当下大多数人的心灵渴求吧。放下手头忙碌的工作,收拾好烦恼,调整好心情,来一场说走就走的旅行,让心灵接受一次大自然的洗礼。去踏遍祖国的大好河山,感受祖国大地的辽阔,或是走出国门,感受异域风情。许多人说:旅行就是花钱买罪受。是的,旅行就是花钱四处走,遭遇各种不便,吃没吃过的东西,看没看见过的景物。但是,在这个过程中,一想到自己怎么会在这里而感到不可思议的一瞬间,所有不舒服的感觉都忘得没影了,恍惚觉得自己飞出了宇宙。

旅行是一场亲身参与、亲自体验的实践

活动,我们能真真切切地感受到大自然的美。不登泰山,不知泰山之雄;不登衡山,不知衡山之秀;不登华山,不知华山之险。以林壑幽美,山幽涧深闻名的岳麓山,春天满山葱绿、杜鹃怒放;夏日幽静凉爽,树木繁荫;秋天枫叶流丹,层林尽染;隆冬玉树琼枝,银装素裹。登高远眺,能感受其“碧障屏开,秀如琢珠”的奇美。登山之路,曲折蜿蜒,望其山顶,似乎远在天边,但只要一步一步走,终能到达山顶,置身云海之中,遂涌起一股登山而小天下的快感,此时此刻,我们走过的路,流过的汗,都有意义。

旅行是一种慢节奏的生活,许多人都愿意放下忙碌而又无聊的生活,踏上一段新的旅程,接受自然的熏陶。可日子本该这样朴素无华的,是时间左右了我们太多,才给了我们闯荡江湖的勇气,给了我们踏遍河山的决心。然而,岁月终究不肯饶恕,你走过的一山一水,要用一朝一夕来偿还。

小荷尖尖

“外面的世界很精彩,外面的世界很无奈。”旅行不仅需要我们去感受世界,更需要我们去磨炼自己。路途的艰辛与遥远有时会让我们望而却步,可人生旅途中的一道坎需要我们去闯,一道难关需要我们去闯,一座座山需要我们去爬。我们的人生也好像一次旅行,而路边的风景由我们自己去创造,我们用自己流下的汗水去浇灌路边的花儿,人生的旅途才会因此而绚烂多彩,我们才会越走越远。

旅行的路上我们会收获许多,收获一个与自然的拥抱,收获一路欢声笑语,收获一些知识与真谛。哪条路,哪道水,没有关联;哪阵风,哪片云,没有呼应;我们走过的城市、山川,都化成了我们的生命;我们脚下丈量的一寸寸土地,都化成一份坚守与追寻;我们在旅途上的一个个脚印、一滴汗水都会化成我们生命的一份力量,一份执着,一份坚持,一份豁达;而我们的影子将与日月相伴,与山河同在。

旅行磨炼了我们的意志,磨去了我们心灵的棱角,是灵魂的救赎,摆渡的靠岸。让我们在生活中遇到烦心琐事时,能够泰然自若,安然处之,能寻一片心灵栖息处,安之若素,即是旅行的意义所在。



写诗吧

母爱如山

□ 隆回 贺显华

等待

撒野的黄昏
给母亲披上一件苍黄的外衣
冷笑的寒风
搅乱了母亲满头白发

村口的母亲

一根不能行走的木桩
火灼灼的眼睛
眺望在黄昏的尽头
心,忧伤地悬着
紧紧地随风运行……

打电话的母亲

电话里涨潮了
思念,宛如母亲的潮水
一波一波地向我涌来

我赶紧打开家门

让潮水涌进我的湖泊
湖水穿堤了
我站在起伏的浪尖上
呼喊看古铜色的母亲

百态

中国人热情,讲究“啦啦”一下子一拥而上。如吃饭结账,一伙人会为争着买单而撕扯;如谁家有事,亲朋好友会聚拢过去出主意。几千年的历史,差不多是人情交织的历史。但好多事成在人情上,也坏在人情上,温暖在人情上,也扭曲在人情上。

好人情是一笔沉重的欠账。在人情泛滥的社会里,最先沦陷的,往往是契约和规则。规则是所有人的事,人情是两个人的事。在利弊的平衡上,所有人是大不过两个人的。从某种程度上说,所有人的事,就意味着没事。于是,两个人的事就成了大事。人情链条上最私密的投桃报李,不过是用瞒天过海的手段,动规则的心眼,挖规则的墙脚。

敢于动多危险的规则,就意味彼此有多大的交情。对规则的极度漠视,即是对人情的极大认同。人情喂胖的,是贪婪和自私。人情的温床上,人性的美和人性的丑结伴而来。讲人情的好处是古道热肠,有情有义有温暖,坏处是如若人情至上,极易颠覆了操守和公平。

比人情的格局更大的,是道义。它不违背规则,不漠视契约,便是因为它的“大”。群体的道义感,就是一个民族的情怀。一个有情怀的民族,必然要从人情出发,却不止于人情。为弱者呼号,为贫穷奔走,为自由抗争,为和平斡旋,道义始于温暖和善良,最终抵达正义和良知。

人情是规则的天敌

□ 马德

