



人生感悟

做一个脚踏实地的圆梦者

——《开学第一课》观后感

浏阳市艺术学校 1704 班 石佳贝

“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。”
——题记

今年的央视《开学第一课》，让我受益匪浅，获益良多。它以“创造向未来”为主题，展开了“梦想、奋斗、探索、未来”四个方面的思考。其中最让我印象深刻的是成龙自述“拼搏精神铸就中国梦”以及纪实摄影家解海龙讲述相机背后的故事。

成龙小时候崇尚正义，他最初的梦想是当一名英雄，长大以后成为了一名功夫明星。他一直奋斗着、努力着、拼搏着，尽管第一次当男主角不被认可，但他没有气馁，最终通过实力获得了成功，赢得了大家的尊重与敬佩，并用实际行动带动身边的人，成为了一张“中国名片”。

解海龙的成名之作是“我要上学”系列

照片。其中有“大眼睛”苏明娟，“大鼻涕”胡善辉，“小光头”张天义等人。解海龙在实现梦想的同时，也给大山里的孩子们带去了希望，使他们完成学业。

他们两个人的人生经历各不相同，但他们有一个共同的特点，那就是：心中有梦。梦想是伟大的，它充满着神秘而不可思议的力量。有了梦想，我们就有了去拼去闯的动力；有了梦想，我们才会有无穷的力量；有了梦想，我们就会拥有战胜困难的决心。也正是因为有了梦想，我们的人生才会变得丰富多彩，而不是空虚寂寞。

俗话说得好，“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也”。一个军队的主帅可能被夺去，但一

个普通人的志向不可被夺去。列夫托尔斯泰曾说过：“理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的生活方向，没有方向就没有生活。”不同的人有不同的理想追求，每个人对人生价值的追求不同，我们应根据自己的特点，确立个人的人生目标，使我们的人生航船拥有明确的方向！

但是，光有梦想还不够，我们还应该拥有奋斗与探索的精神，不断努力，坚持不懈，成为一名追梦人，更要做一名脚踏实地的圆梦者！

有人说：鲁迅的人生是呐喊人生，胡适的人生是实用人生，林语堂的人生是幽默人生，梁实秋的人生是雅致人生，郁达夫的人生是充沛人生……那我们，何不把自己的人生变成有梦想，奋斗、探索的人生呢？

指导老师 杨丹

青春 短笛

孤独，是一个人的热闹

湖南师大附中 1714 班 郭书成

孤独，是一个人的热闹。热闹，是一群人的孤独。生活中，我们总有孤身一人时，或许，那个时候，你就会发现孤独之花的缤纷。

生活中，常常有人抱怨自己太孤独。有的人认为，没有人陪自己吃饭、玩乐，便是孤独；有的人认为，自己单身一人工作打拼，便是孤独。

孤独，似乎成了悲伤的贬义词。但我认为，孤独是一个人的热闹，是等待里的坚持，是低谷中的重生。

往大点说，勾践卧薪尝胆、司马迁成《史记》，巨难当头他们难道不孤独吗？曹雪芹由奢入俭乃至潦倒落魄，在磨难中执笔完成文学奇迹。爱迪生苦心钻研，终于给黑暗世界带来了光明。无数伟大的成就其实都是在孤独中完成，在孤独中造就的。

说小点，竹林七贤退避庙堂，孤独流浪的三毛，都是在孤独中寻找自己的人生价值。“六根清净方为道，退步原来是向前”说的何尝不是孤独在人生中的积极作用。人需要孤独，才能守住自己的恒心。

孤独，可以安抚个人内心的浮躁。每个星期六，班上的同学尤其躁动，可能星期一到星期五的劳累，给了他们一个随意说话的借口。中午，班上的同学，五六个簇拥在讲台上观看视频，还时不时地发出惊呼声；讲台下，几个同学聊着天，越聊越开心，仿佛没有什么东西可以阻止他们肆无忌惮地讲话了。渐渐的，躁动的气息充斥了教室，连我的心、握笔的手都躁动起来。于是，我拿起书，走出教室，一个人到寝室里，铺开桌子，默默耕笔，在那些诗词歌赋、图形函数里，我的心渐渐沉静。瞬间，我明白了人常说的“让我静一静”，无非就是“让我孤独一会”的意思。人需要一点孤独，才会充实。那一刻，我忽然觉得孤独是一份宝贵而极具潜力的财富。

孤独，也可以为个人的成功奠基。在刘慈欣先生笔下的《三体》中，主人公罗辑是一个学术无成的大学教授，无奈之下，被套上了“面壁者”的怪圈。从此，他无法向任何人诉说自己的任何想法。他哭过，在孩子与妻子离他而去，当世界上所有人都不相信他时，他只好一个人看着星空，却在孤独中领悟了宇宙天体学“黑暗森林”的悖论。一个人，淋着雨，孤独地与三体人进行最终对决，拯救了整个地球文明。

如果你想要去实现梦想，孤独是你的必修课。沉下心的孤独能让你更坚强，找到自己的节奏，在自己的热闹中，不断感悟，不断进步。

那些在人生旅途中失意过，跌倒过，痛苦过的人，将自己沉湎于莫大的悲哀中。但不行，真正的勇士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。

我们应该在一个人的热闹中，绽放人生。

指导老师 郭振宏

生活 浪花

乡下生活

东安县舜德学校 李语兮

暑假里，我们全家来到了乡下老家——楼脚坪。

在乡下总少不了了一口井。井水从第一口井流到第二口井，一直流到第四口井，就像一串糖葫芦。井水又凉又清，人们总喜欢在那里洗东西，而我呢？没事闲着捞鱼。

在乡下总少不了了一条小河。河水清澈见底。我最喜欢在河边玩了，河边的卵石下面藏着拇指大的小螃蟹。轻轻地翻开石头，就能看见螃蟹懒洋洋地趴在那儿，我立即去抓，有时候能抓到，但也有失败的时候，但这都无所谓，我照样玩得开心。抓着抓着，我又去玩水了……

在乡下家家户户的门前总会种一些果树。我爷爷家门前种了许多果树，有桔子、柚子、李子、石榴……还有我最喜欢吃的板栗，板栗的花真是独特，像又肥又大的毛虫在树上啃叶子呢！

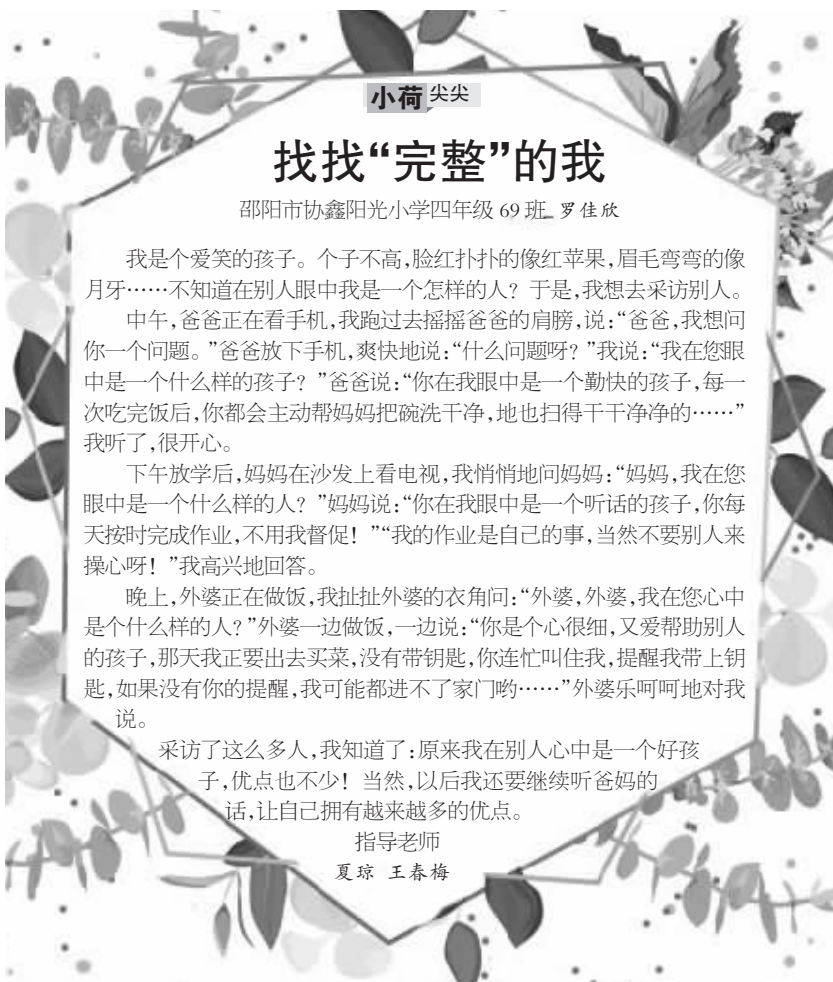
傍晚时分，我正在和麻雀玩着，突然，妈妈叫我抬头看，哇！那白云就像一朵朵蒲公英，排着整齐的队伍往前挪动着，鸭子看见了，也排着整齐的队伍回家了。

落日的余晖洒满了乡下的每一个角落。 指导老师 袁惠忠

数学与我们的生活息息相关，它还是锻炼我们思维的一门学科。很多同学都认为数学很难学，其实只要掌握了正确的学习方法，学起来也可以很简单。

上课要好好听讲。有很多同学上课时不认真，心里总想着大不了我下课后再补上来。其实认真听老师上一堂课，比课后做无数的习题还要有用。这是因为在听课的过程中，我们始终跟着老师的思路在走，了解公式的推理过程有助于理解记忆，举一反三。如，很多同学记不住圆锥和圆柱表面积和体积的计算公式，但如果认真听了课，就知道圆柱是由长方形或正方形旋转而来，圆锥是三角形旋转得到的，这样我们算侧面积时，就可以通过长方形和三角形的面积公式来计算了。

课后需要反复练习。每次做各种习题之前，我都会在脑子里想一遍老师讲过的知识点，尤其是公式的推理过程，这样每做一次练



小荷 尖尖

找找“完整”的我

邵阳市协鑫阳光小学四年级 69 班 罗佳欣

我是个爱笑的孩子。个子不高，脸红扑扑的像红苹果，眉毛弯弯的像月牙……不知道在别人眼中我是一个怎样的人？于是，我想去采访别人。中午，爸爸正在看手机，我跑过去摇摇爸爸的肩膀，说：“爸爸，我想问你一个问题。”爸爸放下手机，爽快地说：“什么问题呀？”我说：“您在您眼中是一个什么样的孩子？”爸爸说：“你在我眼中是一个勤快的孩子，每一次吃完饭后，你都会主动帮妈妈把碗洗干净，地也扫得干干净净的……”我听了，很开心。

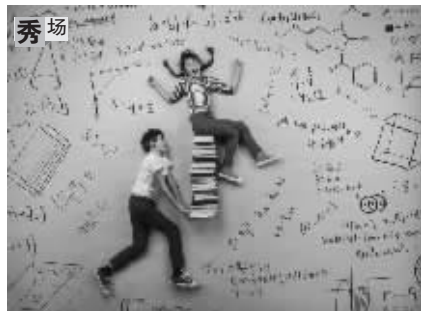
下午放学后，妈妈在沙发上看电视，我悄悄地问妈妈：“妈妈，我在您眼中是一个什么样的人？”妈妈说：“你在我眼中是一个听话的孩子，你每天按时完成作业，不用我督促！”“我的作业是自己的事，当然不要别人来操心呀！”我高兴地回答。

晚上，外婆正在做饭，我扯扯外婆的衣角问：“外婆，外婆，我在您心中是个什么样的人？”外婆一边做饭，一边说：“你是个心很细，又爱帮助别人孩子，那天我正要出去买菜，没有带钥匙，你连忙叫住我，提醒我带上钥匙，如果没有你的提醒，我可能都进不了家门哟……”外婆乐呵呵地对我说。

采访了这么多人，我知道了：原来我在别人心中是一个好孩子，优点也不少！当然，以后我还要继续听爸妈的话，让自己拥有越来越多的优点。

指导老师

夏琼 王春梅



秀场

学好数学并不难

洞口县江口中心小学 123 班 肖捷

本上。无论是大题还是小题，无论是无心还是有意，错了就是错了，既然做错了，那就把它抄下来，写明错的原因还有正确的解题过程。这样积累下来，我已经有好几本厚厚的错题集了。每次到临考前，我只要翻翻错题本就知道自己需要特别注意的地方了。

养成良好的打草稿的习惯。有的同学平时打草稿乱七八糟，哪有空位就写哪里，认为草稿本不需要很整洁。其实很多时候就是因为草稿本不清楚，容易造成最后的答案错误。不是这里少了个小数点，就是那里多了个零。其实只要把草稿写整洁一点，不仅可以避免一些不该犯的小错误，而且还有利于最后的检查和验算，何乐而不为呢！

培养灵敏的数学思维。很多同学不喜欢心算，做计算题很难不列竖式。可是我偏偏不信邪，每次做计算题我都刻意要求自己不打草稿。尽管刚开始时做题速度很慢，但时间久了，我现在不动笔也能心算出答案了。很多同学讨厌做应用题，很大部分原因是看不懂、理解能力太弱。其实应用题只是看起来很长，当中很多都是废话，所以在考试过程中如果看不懂题，我通常会多读几遍，将题目的条件和问题用不同的记号划线，这样就能比较容易看出其中的因果关系，找到解决问题的方法。

困难像弹簧，你弱它就强。所以要想学好数学，首先我们要从战略上藐视它，数学只是纸老虎，我们要做的就是透过这层纸，挖到真正战胜数学的方法。或许你在看这篇文章之前还觉得数学很难，但现在，我希望你可以重拾对数学的信心，去探索数学的奥秘！

指导老师 肖芳梅