

喝蝌蚪、土泡水、绑腿……

# 这些所谓“偏方”坑娃不浅

## 偏方一:喝活蝌蚪强身健体

可能被感染寄生虫,造成不可逆的伤害  
近日,一段家长给孩子喂食活蝌蚪的视频曝光,家长称:“这样吃可以强身健体。”

从科学的角度来看,喝蝌蚪是一种非常危险的行为,因为人体有可能被感染寄生虫——裂头蚴。该寄生虫主要寄生在水中,以蝌蚪、蛙、蛇为宿主,人获感染的途径主要有民间用蛙或蛇的肉、皮局部贴敷伤口;生食或半生食蝌蚪、蛙、蛇及转续宿主如猪引起。

喝蝌蚪的视频一出,引起了社交媒体上医生们的集体声讨,医生们认为,这绝对是一种坑娃行为。据介绍,裂头蚴进入人体后会四处游走,轻则红肿、起包,重则会进入大脑、眼睛等关键器官,造成癫痫、惊厥昏迷、失明等严重后果。

## 偏方二:家乡土泡水喝治水土不服

肠道菌群失调吃土没用,反而容易拉肚子

近日,家住山东德州的两位老人,带着4岁的小孙女来湖北武汉小住。为防止小孙女水土不服,两位老人竟特意从山东老家携带一包泥土,每天用土泡水给小孙女喝。

辽宁中医药大学附属医院教授、博士生

导师卢秉义称,所谓水土不服,部分原因是不同区域水的矿物质含量不同,导致一部分脾胃虚弱的人,来到新地方喝了生水后产生消化不良、过敏等症状。“想要改变水土不服的状况,主要是增强身体素质,尤其是脾胃功能,一段时间后身体就会适应水质的变化。单纯用故乡的土泡水喝,是不会有作用。”卢秉义说。

因为泥土与肠道菌群失调并没有直接关系,泥土里的成分也很难被人体吸收,更何况泥土本身富含细菌,泡出的水也不干净,儿童的胃肠功能本就弱于成人,喝了更容易造成腹泻。

## 偏方三:绑腿让孩子腿更直

不仅不能直腿,反而会影晌髋关节发育

给新生儿婴儿绑腿是一种常见的习俗,人们将婴儿从上到下包裹严实,捆成蜡烛的形状,俗称“蜡烛包”,据说这样可以避免O型腿和X型腿,因此很多老人都会给孙子、孙女绑腿。

沈阳市儿童医院儿科专家门诊主任医师魏志珍介绍,多数孩子的O形腿和X形腿,通常都是下肢动态发育过程中某个阶段的正

常表现,不必过分担心。“上述病症主要原因多半是由于过去经济条件不佳,缺乏维生素与微量元素,钙质摄入不足造成的,绑腿本身与腿型并没有直接联系。”魏志珍说。相反,绑腿后,给孩子活动造成了限制,影响髋关节的正常发育,反而对婴儿的发育和成长有害。

## 偏方四:抹香油、牙膏治疗烫伤

不能治疗,只能起到缓解疼痛的作用

很多孩子被烫伤了,往往家长会抹点香油、牙膏,但是这些日常用品真的能治烫伤吗?

卢秉义介绍,“必须明确,牙膏和香油都不能治烫伤,只会对伤处起到缓解疼痛的作用。如香油可以在短时间内封闭患处,对破溃、感染有一定预防作用。”

他提醒,受伤后,必须用流动的冷水冲洗烧伤部位,为伤口降温。如果情况严重需要送医治疗,这时就不要使用任何药膏或者油脂涂抹患处。因为严重烫伤需要医生对患处进行处理,到医院清创时还要去除涂抹的东西,会造成不必要的疼痛和损伤。

杨仑

解惑

## 短裤为何和长裤一样贵

精打细算的人有时会犯嘀咕:为什么短裤和长裤一样贵?小孩的衣服为什么和大人的一样贵,甚至更贵?事实上,服装零售商并不是要宰你,他们是根据生产成本来给短裤定价的。长裤确实要用掉比短裤更多的布料,但没有你想象得那么多。长度不超过膝盖的短裤所用的布料比长度到脚踝的长裤只少了五分之一,因为裤子的大多数布料都用在上半部分。

那些用去多数布料的地方——口袋、裤袂、腰头,需要花费最多人力,这里才是决定一件衣服成本的地方。蓝色牛仔裤所用的棉布成本只占价格标签上的一小部分,大多数钱都是用于支付那些缝纫工人的工钱,他们加工一条牛仔裤和短裤所用时间是差不多的。

丹妮

## 蟑螂为什么灭不完

蟑螂,学名蜚蠊,在地球上已生存了约4亿年,是现存最古老的昆虫之一。

以最常见的小蠊为例,蟑螂出生后两个月内为未成年期,具备生育能力后,一生能交配6至7次,每次产卵约40个,而这280个卵之间还可以相互交配、跨代交配,繁殖力惊人。

目前,最有效的灭蟑药物是胶饵,将其以“量少、点多、面广”的形式,将胶饵以绿豆粒大小的形式,间隔15厘米,洒在蟑螂经常出没的缝隙和角落。

高阳

博览

## 动物降温各有妙招

**蜘蛛掘井** 非洲撒哈拉沙漠中有一种大蜘蛛会“掘井”,并且能在井口吐丝结网,以遮挡夏日炽热的阳光,然后躲进井底“纳凉”。

**海象拔沙** 海象趴在沙滩上,不断将湿沙拨在身上,用来吸热降温。

**蜜蜂扇风** 蜜蜂的巢内,盛夏温度很高,为了给蜂房降温,工蜂便运来水,洒在窝眼周围;另一部分蜜蜂则在蜂房的入口处整齐地排成一行,用双翼使劲地往里扇风,从而加快水分的蒸发,以带走蜂房内的热量。

**鳄鱼吐气** 盛夏时节,鳄鱼张开大嘴,急促呼吸,将体内的热气排出,吸入凉空气,以便降低体温。

**松鼠竖尾** 松鼠的防暑装置是那根毛茸茸的大尾巴。在酷热的阳光下,它将尾巴竖起来,就像用一把大伞遮住自己的身体,避免阳光照射到自己身上。

齐鲁

居家

## 用洗碗机,碗盘要放对

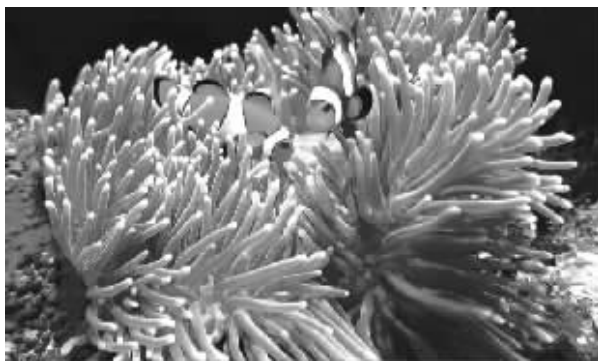
在使用洗碗机时,很多人发现有些污垢太顽固,不易清洗干净。下面总结出使用洗碗机的小技巧,可以帮助更彻底地清洁碗盘。

机器中部的喷水雾强度最大,适合冲洗碳水化合物以及土豆、西红柿的残渣,盛过这类食物的盘子应放在中间。在边缘处,洗涤剂的浓度最高,会像瀑布一样倒流,能有效冲掉蛋白质含量高的食物,如鸡蛋等。另外,在摆放时,一般情况下,碗盘等需要碗口朝下放置(微微倾斜,不能完全扣着),勺子或碗口较深的餐具则需要半倾斜放置。

赵可佳

图吧

## 海葵,有毒慎玩



近日,一名27岁英国男子克里斯·马修斯在家中清理鱼缸时,不经意间释放了海葵中的毒气——岩沙海葵毒素,造成了家中10口人和两条狗中毒,甚至差点为此送命。

许多人以为海葵是海洋植物,其实是错误的,海葵、珊瑚都是动物。那清理鱼缸为什么会引起中毒呢?海葵属于珊瑚虫纲,这类动物的触手上分布有大量毒腺刺细胞,它们能够在触手接触机体时分泌大量毒素,用以麻痹或杀死入侵者。

侯杰

提示

## 排毒饮食都是忽悠

对于“有毒物质”,人体有三道防线来对付:第一道防线是皮肤、呼吸系统和消化系统;第二道是免疫系统;第三道是肝脏和肾脏。这三道防线的正常运作,使身体机能处于正常运转的状态。在正常状态下,不需要吃特别的食物或采取特别的手段来排毒。

可是,有许多服用排毒产品的人感觉“有效”了,又是怎么回事?

大致分三种情况:一是大便变黑被认为“排出毒素”。其实黑便最

常见的原因是消化道出血,尤其是消化道溃疡或癌症;一些食物成分如铁也能导致黑便;而“竹炭排毒”,竹炭本来就是黑的,又不会被消化吸收,当然是排出黑便了。二是腹泻。如富含果糖的食品,会让果糖不耐受的人腹泻;还有一些“排毒食品”卫生不合格,吃了也导致腹泻。三是某些“排毒餐”营养不足以支持人体的正常需求,所产生的副作用也被很多人当作“排毒”。

云无心

## 打开锅盖蒸食物是多此一举

朋友圈流传的一篇帖子称:用锅蒸煮东西时,一定要用开水或是过滤过的水。因为直接用自来水,自来水中含氯,再经过加热后,由于锅盖是盖着的,氯被全部包裹在食物上,氯有致癌的危险。所以一定要用煮沸过的开水或直接打开蒸锅盖蒸东西。

其实,打开蒸锅盖是多此一举,会造成热量的散失浪费,并影响食物的口味。

孙乐琪

发现

## 雌鱼体型越大产卵越多

通常认为,捕鱼时应该抓大放小,帮助鱼群维持繁育能力。新研究发现,体型大的雌鱼产卵能力超过多条体型小的雌鱼之和,所以在捕鱼时也应适当放归大型雌鱼。

澳大利亚莫纳什大学等机构的研究人员考察了342种鱼类产卵的平均数量、体积以及质量等指标,结果发现,体型越大的鱼类,平均产卵数量越多,所产的卵体积更大,并且它们也会为繁育后代投入更多精力。随着雌鱼体型的增大,其所产鱼卵的数量呈指数级增长。一条30公斤重成年雌鱼的产卵数量,比28条总重约56公斤的小鱼产卵数量还要多。

辛华

自然

## 秘鲁有条能煮饭的河流

在秘鲁亚马逊雨林深处,有一条能煮饭的河流,被当地人誉为“由太阳烧开的河”。这条河流最宽处约25米,深约6米,水温最高甚至可以达到100℃!如果拿着一口锅,往里面倒点水,放在河流的地表旁边,不一会儿就开始沸腾,可见这条“开水河”的厉害。

为了能够了解这条河流背后的故事,每年都会有探险家来到此处。100℃的水温让靠近的人都觉得很热,探险家在取河水作为调查样本时,需要带上特制的手套,以免皮肤被烫伤。

据猜测,这条河流沸腾的原因可能是地壳岩层出现裂缝,岩浆顺着裂缝流淌至附近。而恰巧这里表层的沉积岩密水性不好,雨林的降雨从地表下渗出之后在地下岩浆附近流淌加热,从而使水沸腾,形成了独一无二的自然奇景。对于当地人来说,这条河是他们生活的一部分,他们在这里取水饮用、泡茶、煮饭、洗浴,甚至用它制药、蒸桑拿。

逸闻

生活

## 流沙手机壳不能上飞机

近日,北京的王女士在成都双流国际机场安检时,被工作人员告知她的“液体流沙手机壳”含有不明液体,因此需要托运,不能随身带上飞机。

液体流沙手机壳后背使用透明材质,里面灌入某种液体和一些装饰物,像流沙一样营造出一种流动的美感。这种手机壳虽然好看,但有消息传出其中的不明液体为易燃物,遇高温会灼伤皮肤。有商家透露,要想达到流沙效果,只用水是不够的,需要添加少量矿物油。

依相关规定,旅客搭乘航班时,只允许携带化妆品等液体,总量不超过100毫升。航空工作人员提醒,全国规定是统一的,但是各地安检时工作人员会根据规定进行判定,可能存在疏漏差异,最好还是不要携带这类手机壳,以避免给自己带来不必要的麻烦。

薇戈