

聚焦“家长陪娃写作业”·下篇



让“陪写”不再成为“导火索”

本报记者 王燕

很多人不解,陪娃写作业而已,家长们为何这么容易焦虑和发脾气?大家小时候念书写作业没有人陪,不也照样考试、升学、毕业吗?面对这样的疑问,家长们却不乐意了,他们认为这些不理解的人是站着说话不腰疼,现如今的孩子可不比以前,所学与所要求的都不一样了,“没有哪位父母不想和孩子好好说话,没有哪位父母愿意整天与孩子生活在硝烟中”。

那么,作业、学业容易成为亲子冲突“导火索”的原因是什么?父母该如何化解,并回归平和心态?专家又有何建议?

陪写焦虑?只因打开方式不对

“上班累了一天,回到家还要陪孩子写作业,经常会折腾到半夜!”家住长沙市湘江世纪城的肖妈妈表示,自己脾气不是特别温和,加之工作压力大,所以很多时候陪儿子写作业容易被激怒,“一个题目总弄不明白时,我的坏情绪便会爆发”。

肖妈妈说:“儿子的年龄越大,脾气也越倔。”小学期间,还能管得住,可自从读初中后,母子矛盾就一再升级。上周,母子俩爆发了一场“战争”:“我刚批评他几句,他居然威胁我,‘你再吼我,我就不写了。’”肖妈妈气得给了儿子一巴掌。儿子摔门而出:“我再也不回这个家了!”……

郴州市第一中学菁华园学校的学生家长邓启勇告诉记者,他一直在广东打工,只有周末才有时间陪孩子。难得回来陪女儿写一次作业,却发现女儿英语成绩不理想。“我自己英语不好,也没有多余的时间去提升自己。我不知道怎么教孩子,所以只能要她死记硬背。可她一个小时背一个单词都背不出来。英语不好,以后的人生该怎么办?我不希望她像我一样赚辛苦钱。”焦虑的怒火压抑不住了,他开始大骂。

陈爸爸是画家,妻子是钢琴老师。陈爸爸表示:“以前,我们总想着子承父业,可在艺术方面,孩子就不是这块‘料’。为这,我们没少

吼他,摔过画笔,砸过画板……我和他妈妈也还算有身份的人,他这样让我们觉得很没面子,甚至一度怀疑是不是医院抱错了孩子。”不过,令他意外的是,儿子在奥数方面有着惊人的天赋:“在奥数培训上,我们没花什么精力和金钱,他却在奥数考试中考了一个很好的成绩。”现在,陈爸爸也愿意学一学科学的育儿理念,不再强迫儿子做不擅长的事了:“学艺术是我们一厢情愿,对孩子发怒、吼叫,只是因为期望过高的我们太过焦虑。”

换位思考是改变焦虑的开始

“这个是6,这个是9。”长沙县第三中学的团支部书记刘超,已经记不得这是第几次教四岁的女儿分辨这两个数字了。就在他情绪到达顶点时,他的妻子走了过来:“你去休息一下吧,我来教。小孩还在上幼儿园,分不清很正常。而且就算分不清,也不能代表什么。”

“我们几乎没有因为陪娃写作业大吼发怒。首先,我们两口子一般都是这样轮换辅导孩子。其次,一个人发现另一个人情绪不对时,会相互提醒,避免负面情绪的互相传染。”刘超表示,要多站在孩子的立场考虑问题,有些东西学不好,理解不了,分不清是情有可原的,不要把大人的想法强加给孩子。“6像个舀汤的勺子,9像个捕蝴蝶的网子。”他们发现形

象记忆法很适合他们的女儿。最后,困扰他们家多时的两个数字,在不吼不怒不焦虑的情况下,愉快地解决了。刘超说,“很多时候,不是孩子的问题,而是家长的方法与心态有问题。”

“女儿有一段时间写作业特别磨蹭。”衡阳县一中的英语老师黄老师9点下班回到家,女儿作业还没写完。黄老师问她怎么回事?女儿不说话,坐在一边的奶奶说话了:“她一会吃东西,一会找文具,实际上就是想偷瞄电视机。”听到这,黄老师知道了,是家庭环境影响了她。当天,黄老师就和奶奶商量,并约定:为了避免小孩学习分心,以后小孩学习时,不在客厅看电视。“孩子是我们的一面镜子。大人在客厅看电视哈哈大笑时,小孩学习会受影响。”

就读于湖南师大附中高二年级的刘智珉,从小就是“别人家的孩子”的范本。他学习自觉,成绩优异。他说:“我们家的学习氛围特别浓厚,这对我影响很深。”据了解,刘智珉读小学时,父母为了培养他良好的学习习惯,总是有意无意地坐在他身边看书。“有一次我还发现,我爸‘看’的书拿反了。为了让我养成好习惯,他们真是操碎了心。”

父母以身作则最有说服力

国家二级心理咨询师、长沙市明德中

学正高级教师刘立军说,吼式教育的根本原因,不是家长自我情绪管理能力差,而是家长太焦虑了!那么,家长到底该如何缓解焦虑呢?

刘立军不主张陪孩子写作业。“陪写作业有阶段性,每个年龄段的孩子特点不同,教育的方式也应不同。”一名焦虑的母亲曾找到刘立军说:“女儿数学只考了90分,语文88分,在班级排名靠后了,该怎么办?”在刘立军看来,小学成绩90分很不错的,这与家长所认为的高分95分和满分之间的差距没有那么大。她说:“家长总是期望孩子完美。一旦发现孩子不完美,就开始焦虑,殊不知,家长的焦虑会引发孩子的焦虑。”父母应学会放手,不要以分数论英雄。

家长总觉得孩子小,听话是天经地义。所以,总拿成人的标准要求孩子,强加干涉。实际上,孩子最需要的是尊重。“在写作业这件事上,可以和孩子商量,考虑约法三章达成共识,把做得到的和不能做到的——列举,而原则性的事情要温柔地坚持。”

一名学生批评自己的父母:你们总是手机不离手,却要求我看书。“教育的极致是行为的影响。”家长只有以身作则教育孩子时,才有说服力。“从事教育工作几十年,我发现一条永恒不变的教育规律——反思自己,调整自己。”刘立军说。

你被“外教”坑了吗

本报记者 杨雨晴

“双语幼儿园”“一对一外语教学”“0岁英语启蒙”……随着全球化脚步的不断加快,“英语热”逐渐呈现出低龄化的趋势。还在牙牙学语的小娃娃们,被时髦的年轻父母冠以“Sophia”“Kevin”“Allen”等洋名,风雨无阻地出现在各大英语培训机构,接受着金发碧眼的“老外”熏陶。这一幕,已成为今天中国学前教育的一个缩影。

近日,记者走访了长沙市十几家英语培训机构及双语幼儿园,并采访了多位外教老师,打探到了不少“外教市场”不为人知的秘密。

收费贵 效果不理想

在长沙某大型购物广场的一角,一家主打纯正英语教学的培训机构显得有些冷清。3~4名儿童在不到10平米的教室内和外教正“玩”着。前台接待是个刚毕业不久的小女生,她告诉记者,该机构的外教均来自欧盟国家,具备国际教学认证。“和别家只记单词的传统教学模式不同,我们打造多感官的学习体验,借鉴欧美先进教学经验,让孩子在快乐中学习。”

记者了解到,该机构针对不同年龄段的孩子设置不一样的课程,0~3岁的孩子以母语思维的建立为主,3~6岁则会进行日常对话训练,6~12岁侧重阅读和写作能力,一共100节课,价格大约是15000元。“这价格不算贵,我们是品牌,教学效果您放心。”销售顾问

说。

关于教学的实际效果,记者就近采访了几位家长。

“我带小孩试听过一节课,全是玩游戏,没什么意思。”王女士坦言,这种外教课水分太大,不值得她花上万的费用。

“感觉外教上课的内容,只要是大学英语过了4级的人都能教。”一名上班族告诉记者,与其掏钱给外教机构,不如自己在家教。

“我不知道有没有效果,让她感受一下语言氛围也好。”张先生表示,“别家的小孩都在上,我家的也不能落后。”

像张先生这样,不让孩子输在起跑线上的家长不少。他们是外教市场的主要“财源”,成为各大培训机构争相抢夺的对象。记者调查发现,水涨船高,长沙市外教培训机构的费用动辄上万,最高的达四万,好一点的双语幼儿园每月费用也高达四、五千,外教的月薪也非常可观,大都在12000~22000元。

聘用制度太严 培训机构铤而走险

记者调查发现,除了收费贵、效果不理想之外,在一些培训机构,“骗”人的事情也屡见不鲜。

某位不愿透露姓名的外教告诉记者,他所在的培训机构有7名外教,但只有3名拥有工作签证,还有3名旅游签证,1名学生签证。“有个外教刚满19岁,他不仅没有大学学历,而且没有任何教学经验。”

记者了解到,根据中国最新颁布的法律,外教要想获得工作签证,必须毕业满2年,

出示大学学位证书、无犯罪记录证明、国际认证的通用英语教师资格证书或对外教学证书等,而要想获得英语培训机构的工作还需经历一系列复杂的程序。严格的工作准入制度将一大批没有资质的外教挡在门外,而面对日益膨胀的外语学习市场,各大培训机构只好铤而走险,通过各种手段招揽“洋面孔”。

记者在某国外求职网上看到,很多国内培训机构开出诸如“免费食宿”“免费旅游”等条件“诱惑”外教前来工作,有的竟然提供“免费英语教师资格培训”,而几乎所有的招聘广告上都赤裸裸地写着“不需要教学经验”。

“国内的家长很重视外教的国籍,肤色,口音,金发碧眼的最受欢迎,只要你是一张白人脸孔,就能顺利获得工作。”这些非法工作的外教在培训机构的几番包装下,摇身一变成了来自英美国家、发音纯正、具备高学历和丰富教学经验的教育专家,“忽悠”着广大望子成龙的家长们。

如何选择好外教机构?

在培训机构工作3年的美国外教George现身说法,告诉记者如何选择好的外教机构。外教的国籍、肤色、口音都不重要,上课



技巧和教学经验是最重要的。“白人老师不见得就比黑人老师厉害,带有美国西部口音的老师也许比一口纯正伦敦腔的老师更懂得教学方法。”George说,比起词汇、口音,语法和思维训练是最重要的。

如何检验外教的英语水平?如果自己不会说英语,不妨找一个英语好的朋友听老师作自我介绍。

学生和教师数量配比。一个班6~10人最佳。人太少不好分组,人太多老师难以照顾到每个学生,再搭配一个中文老师,中英文结合,教学效果更好。

看有没有测试小孩英语水平的专业试卷。这是衡量一个英语机构是否专业的标准。

不要太急着付款。付款前销售顾问通常花言巧语,付款完可能就变了副嘴脸,要找到诚实而专业且适合自己小孩的老师,通常需要10节课时。

安全最重要。首先要看这家机构的应急措施是否到位,消防通道是否畅通。

卫生要达标。洗漱间的肥皂、模具是否齐全。很多小孩经常生病导致不能来上课,与学校卫生环境差有直接关系。确保孩子在培训学校经常洗手,这是阻止病毒传播的最佳方式。