

萌萌哒多肉植物,竟有致幻风险

专家表示:有毒的只是小众,不误食问题不大

近日,深圳皇岗海关连续查获5宗携带“无刺仙人掌”银冠玉入境案件。据深圳海关通报,多肉植物银冠玉含有致幻生物碱,可令人产生幻觉、精神混乱,甚至威胁生命。这对喜爱多肉的朋友来说,无疑是个致命打击。那么,我们还能愉快地种多肉了?是所有多肉都有毒性还是只有一部分多肉植物具有毒性?

别恐慌 有毒多肉不入口就没事

人们常说的多肉植物,在植物界不是指单一的某个科属类群,而是对茎或叶的营养器官具有肥厚多汁特点的一类植物的统称。据统计,常见的多肉植物至少来自25个科,如萝藦科、仙人掌科、番杏科、景天科等,全世界各种多肉植物近1万种。

中国科学院昆明植物研究所标本馆工程师上官法智长期以来关注植物及其毒性的研究。他表示,深圳皇岗海关截获的银冠玉,是仙人掌科乌羽玉属植物,原产于北美洲西部。

此属植物含有名为“墨斯卡灵”的生物碱,因此也被多肉爱好者称为“毒仙人掌”。服用这种生物碱后,会短暂影响人的听觉、视觉,从而产生幻觉,是一种植物类致幻毒品。

除了银冠玉外,还有一些科属的多肉植物具有潜在的毒性风险,比如大戟科大部分多肉植物的白色汁液有毒,如麒麟掌、布纹球、光棍树等茎叶中的白色汁液会让皮肤出现红肿、瘙痒等过敏症状。而萝藦科的多肉植物一般也不好惹,它们的白色乳汁常有毒,不宜食用。

但是即便如此,人们也无需对多肉植物有过多担心,上官法智强调,有毒多肉植物只是小众,并且其毒性物质多数属于生物碱类,并不具有挥发性,只要不入口,一般不会有健康风险。如果皮肤不小心接触到植物汁液,及时用清水清洗即可。

能治病 不少多肉具药用价值

其实多肉并不是只有致幻之毒,有些还

有治病之功。

上官法智说,我国大量原产高颜值多肉植物,不少还具有药用价值,芦荟是公认的应用最广的药用多肉植物。因富含芦荟素、芦荟大黄素和多种氨基酸、维生素等成分,芦荟可治疗疥癣、痤疮及烧伤、冻伤等,且不留疤痕,在化妆品、食品和制药业得到广泛应用。此外,刺少肉厚的仙人掌属植物茎片,去皮捣烂后外敷,能治疔疖等皮肤病,该属中的金武扇和宝剑掌也对腮腺炎有明显疗效;而马齿苋、大花红景天、瓦松自古就是药食两用的植物。

另外,一些外来的栽培品种或逸生为野生的多肉植物,也具有很好的实用价值,如梨果仙人掌可作为野果食用,龙舌兰可作为纤维材料,番杏和落葵可作为蔬菜食用。但专家提醒,应在清楚了解所种植的多肉品种和特性后才能运用。

赵汉斌

饮食

常吃番茄提亮肤色

番茄之所以被称为“爱情果”,是因为它有如爱情一般的功效,让我们的肌肤亮丽。

番茄富含果胶等可溶性膳食纤维,有预防便秘的作用,能促进体内废物排出体外,使肌肤自然亮丽。而番茄中富含胡萝卜素和维生素C,其中维生素C参与胶原蛋白的合成,利于皮肤保持弹性。另外,番茄中含有的烟酸有利于维持血管壁的弹性,对防止动脉硬化、高血压和冠心病也有帮助。值得注意的是,青色未熟的番茄中有毒的番茄碱含量较高,不宜食用。

王萍

点八分熟牛排的是外行

不少人在西餐厅点八分熟牛排的时候都遭遇了尴尬。原来,牛排除了全熟外,生熟程度都是以奇数区分的,并不存在“八分熟”牛排。

大多数人喜爱的八分熟其实是七分熟。七分熟的牛排需要将制作时的温度控制在65至68℃,这样煎出来的牛排外表呈浅灰或棕褐色,切开后会发现略带浅粉,吃起来很有质感。而在国内,更多的人喜欢三分熟,仅用55至57℃的火候在正反两面各煎上30至60秒,这样的结果是虽然中心部位也有受热,但不足以产生变化,切肉的时候甚至会伴有血渗出。三分熟牛排虽然看起来有些血淋淋,但口感极为鲜嫩。

羽翌

生活

手机充电讲究“少食多餐”

手机电量在使用了一段时间后,突然变得不耐用了,相信大家都有这种感觉。事实上,将电量充到100%、整晚充电、完全耗光电量后再充电等做法都会缩短手机电池使用寿命。

最好的充电方法是一有机会就给手机充一点电,即使是几分钟也行。据全球电池网称:“不要在耗光手机电量后再充电,这会严重损耗电池。”“尽量使电池的电量维持在65%到75%,对于智能手机锂电池来说,可以延年益寿。”该网站某作者称,“如果你不能做到这一点,那就争取将电量保持在45%至75%。”

事实上,无论手机剩余多少电量,将电量充满都是不明智的。锂电池不需要完全充电,也不应该完全充电。因为持续高压会给电池施加压力,从长远来看会造成一定程度上的损耗。

艺铭

微波炉用圆盒 加热更均匀

在使用微波炉时,很多人会发现,加热后的食物热度并不均匀,常需要中途拿出来,翻转或搅拌一下再次加热。这与微波炉的加热原理、食物的大小和形状等因素相关。近期,美国《读者文摘》杂志撰文表示,加热是否均匀,与容器的形状也有关系。

一般来说,微波炉加热容器分为圆形和方形。专家表示,通常情况下,方形容器的四个角落会比其他区域更快、更多地吸收热量,导致角落的食物被加热得“过火”,而中间区域还没有热度。所以,使用圆形的容器可以让食物更均匀地受热。

赵可佳

图吧

会沉浮的公园! 一年现身3个月



位于奥地利施蒂利亚州的绿湖是该国著名景点,整个湖泊以其四季不变的翠绿色调和淹没在水底的公园而闻名。湖泊的水源来自周围高山融雪,每到春夏时水位上涨,湖泊周边的公园就会被淹没,因此公园每年只露出水面不超过3个月。这样的环境使得绿湖在夏季时成为潜水爱好者的天堂,由于水质良好,游客可以清楚看见水底的木凳、小桥、树木等。

王宏

发现

有些鸟儿会纵火谋利

人们通常认为,使用火是人类独有的能力。但科学家新近报告说,有可靠证据表明,生活在澳大利亚的几种猛禽会有意纵火,将藏身于草木中的猎物驱赶出来。

鸟儿从火堆里捡起燃烧的树枝,扔到其他地方引发新的火情,澳大利亚一直有对这类现象的目击报告。但一些质疑者认为,这可能是无意的偶然事件。

澳大利亚中央土地理事会的鸟类学家对此进行了专门研究。研究人员在美国《民族生物学杂志》

上发表报告说,在长达6年的研究中,他们收集到的目击报告大部分来自生活在澳大利亚北部热带稀树草原的原住民,涉及黑鸢、啸鸢和褐隼3个物种。

从目击者观察到的行为模式看,这些鸟儿是有意纵火,它们通过捡拾燃烧的树枝实施“盗火”,这种行为可能比人们原先认为的更频繁。它们通常只在野火蔓延受阻、可能熄灭时采取行动。虽然携带燃烧的树枝可能威胁鸟儿自身安全,但它们似乎甘冒风险。辛华

居家

家庭养花四样东西少不了

食用油 是很好的土壤肥料,可以给绿植补充养分。用汤匙取半勺油,在花盆边缘挖几个洞,分几次将油倒入土壤中,注意避开植物根系。不宜频繁使用,半年1次。

食醋 可以调节土壤酸碱度,对茉莉花、栀子花等喜欢偏酸性土壤的花卉格外有用。使用方法也简单,只需浇水时加入1至2滴食醋即可,注意要用酿造醋而不是勾兑醋,可根

据花卉情况2至3个月1次。

淘米水 含有对植物有益的肥料,不要轻易倒掉,直接浇花效果好。

大蒜 含有促进根系生长的肥料,可用来治疗烂根。水培植物易烂根,把烂根部位剪掉,将大蒜切开,用切面在植物根部涂抹,放阳光下晾晒一会再重新水培即可。

朱广凯

新知

药片制成白色有讲究

药片主要由两部分组成,即药品有效成分和药用辅料。一般药片里的有效成分只有几毫克,主要都是辅料,其有效成分和辅料之间的比例可以达到1:100。由于药片大多呈现出来的是辅料的颜色,而辅料多数是淀粉,因此药片很多都是白色的。

为什么药品的辅料要用淀粉,主要在于淀粉可以帮助药物有效成分黏在一起。吃过玉米糊糊的都知道,淀粉有黏性,因此药片中加入淀粉,可以让其有效成分黏合在一起形成一粒药片,而不是一堆药粉。这也是为什么吃药片要配水。因为如果不润湿喉咙,富含淀粉的药片可能会黏在你的上颚或喉咙处。此外,淀粉也可以帮助药片发挥疗效。药物吃进嘴里后,需要被瓦解、粉碎,而恰好淀粉吸水会不断膨胀,最终使整个药片变得支离破碎,便于吸收。

刘皈阳

解惑

飞机起降时 为啥让打开遮光板

“打开遮光板,调直座椅靠背,收起小桌板。”只要坐飞机,你就能听到空姐说的这几句再平常不过的话,但为什么要打开遮光板?主要有3个原因:

有紧急情况时方便救援。有紧急情况时,第一时间观察窗外,看有没有发动机失火、烟雾等,如果所有人都失去了逃生能力,那么只有依靠地面从机外救援。地面人员如何采取最高效的救援措施呢?当然是在打开遮光板的情况下,来观察机舱内的情况。

可提前适应外面的光线。人的瞳孔在遇到强光或者在光线急速变暗的情况下会发生短暂性失明,在起飞下降时打开遮光板,有助于人的瞳孔提前适应飞机外的光线,一旦有紧急情况发生,可以提升逃生速度。

可欣赏窗外风景。很多人喜欢坐在靠窗的位置,因为在飞机上可以看到独特的风景。也为了不在窗边坐的乘客,可以不麻烦他人就可看到外面的景色。

贾蔚然

章鱼血为什么是蓝色的

章鱼是一种非常复杂的生物。在研究初期,研究人员已经发现印度尼西亚的章鱼会收集裂开的椰子壳,为暴风雨天气做准备,然后躲进壳里,把自己关起来。

章鱼的血是蓝色的,因为它体内有一种血蓝蛋白,又叫血青素,该物质是章鱼能够在极端温度下存活的原因。血蓝蛋白是一种含有与等量氧原子结合的铜原子的血源性蛋白,游离于无脊椎动物的血浆中。血蓝蛋白与血液中的氧气结合,并被输送到章鱼的整个身体,为其身体组织供氧,这是章鱼在恶劣环境下生存的关键。

宗禾

提醒

老人别坐着打盹

午后,老人喜欢闭目养神,坐在沙发上边看电视边打盹。殊不知,却暗藏着健康隐患。

不要坐着打盹。很多老人打盹时头昏拉在沙发上,顺势歪过去,这样万万不可取。由于老人颈椎不如年轻人柔软,打盹时一抬头之间极易扭伤脖子;坐着打盹时间长了,站起来时身体容易失去平衡而摔倒。所以,老人犯困时最好平躺着,打盹醒来不可猛然翻身或站起来。另外,不宜在风口打盹,睡眠中体温下降,易受凉。

白天犯困,打盹+午睡。老人白天如果犯困,可打会儿盹,时间不宜过长,控制在10至20分钟即醒,属于“积零成整”的储备精力方式,能补充脑力,振奋精神。中午可午睡一会儿,时间在1小时左右。

张卓伯