



求知无坦途 学问无捷径

编者按: 金色麦穗代表“收获、谦虚、金牌”,科教新报、中崛教育新高考研究中心倾情打造“金色麦穗”专栏。该专栏将逐一推出各学科奥林匹克竞赛高端研修班学员的文章,原汁原味地展现各学科奥林匹克竞赛教练高端研修班学员的心得体会和学术成就,敬请关注。

成就自己

□湖南省地质中学 陈丽娜

化学奥赛教练研修班是我期盼已久的培训。以往,我一直都鼓励对化学有兴趣的学生参加化学竞赛培训。这次参加研修班,我听了几位化学专家的授课,使我更坚定了我以前的想法和做法。

学科竞赛为什么越来越受国家重视,受高校认可?因为它体现了核心素养,它不是死记硬背拿高分,而是要求学生有强大的自学能力和思维能力。作为教师,就是应该培养自由而全面发展的人。我内心有一种渴望,渴望成为像授课专家姚建民那样慈祥可爱的人民教师,时刻与学生为伴,与学生之间无距离感。我内心有一种向往,向往着多听下江教授的讲座,他轻松诙谐的授课使得深奥的知识变得简单。参加研修班,仿佛让我回到了渴望知识的学生时代。研修班结束的当天深夜,我翻遍书房,找到了自己读书时收藏的专业书,不自觉地看了起来。

研修班对我们这些想要突破自我的年轻老师来说,无疑是久旱逢甘露,我相信每一位认真学习的学员都有所收获,不虚此行。我们教育学生的方式不应该像过去一样死板,我们应该像对待朋友一样对待自己的学生,真切地去相信他们。成就他们,就是成就自己。

作为新手教练,能够有机会参加此次培训,我感到十分荣幸。专家们的授课,使我深受启发。面对众多竞赛考点和难以理清的化学反应原理,我意识到竞赛培训无捷径。

千里之行 始于足下

去年,我们学校踏上了竞赛培训的新征程:制定竞赛培训方案、筛选竞赛苗子,遴选竞赛教练。可直到参加这次培训后,我才发现“千里之行”,我们才走了第一步。成功离不开计划与执行力,竞赛培训需要制定完整的计划,并根据实际情况尽快做出调整。竞赛培训考验教练和学生的意志力,竞赛教练要坚持不懈地认真钻研竞赛内容和考点;竞赛学生更要勤于思考,善于发现学习规律。既然选择竞赛,就要认真走下去,即使前方荆棘密布,也要保持一颗永不言弃的心。

他山之石 可以攻玉

我们学校的地理位置不具优势,存在

竞赛教练的主要工作是什么,如何有效地开展竞赛培训?这次参加研修班,我是带着问题而来。在培训中,我慢慢地找到了答案。

从授课专家姚建民、肖鹏飞等优秀竞赛教练分享的宝贵经验中,我明白了竞赛教练要有自己的思想,比如清楚竞赛学生选拔的要求和方式,对选拔优秀学生有敏锐的洞察力和辨别能力。竞赛教练和学生的关系类似教练和运动员的关系,因此竞赛教练收集信息的能力要灵敏,在拓宽自身眼界的同时,还要对学生学习的进度提供有效指导,第一时间掌

竞赛培训无捷径

□湖南省邵阳县第一中学 刘飘

生源流失现象,竞赛培训的消息不灵通,缺乏竞赛辅导的经验。我们的竞赛培训之路走得并不顺畅,培训效果也不太理想。于是,学校开始学习他人的成功经验,竞赛培训渐渐步入正轨。

参加这次培训后,我发现竞赛培训有两点很重要:一是掌握最新竞赛信息,它能决定是否有机会获得成功,如果获得竞赛信息不及时,可能之前的努力会付诸东流;二是学习他人的成功经验,竞赛培训不能闭门造车,要学会“引进来,走出去”。

着眼竞赛 勇于创新

就竞赛而言,它对学生和教练的要求较高。教练要引导学生积极应对竞赛,鼓励学生争取通过竞赛促进高考。社会对创

新型复合人才的需求日益增长,竞赛培训离不开创新思想的培养。在培训过程中,教练应注重培养学生的创新能力和独立思维,关注学生化学核心素养的形成。

教练在竞赛培训中要有扎实的专业基础知识,能在教学生知识的同时引导他们进行创新。教练在培训中不能禁锢学生的思想,要引导学生进行发散性思维,对于学生提出的问题,正确的问题及时给予肯定,有待讨论的问题鼓励学生自主探究。总而言之,竞赛不仅需要学生具备创新意识,而且还要要求教练创新辅导方式。如此才能让学生在有限的时间内收获更多的知识,提高自身能力。

冰冻三尺非一日之寒,竞赛培训可能一蹴而就。唯有脚踏实地,制订合理培训方案、创新辅导方式,才能做好竞赛,培养出有竞争力的学生。

竞赛培训促成长

□四川省南充高级中学 余治瑶

握学生的学习情况。

我曾因专业知识不够全面而困惑,深感压力。这样的焦虑在培训过程中得以释放,每个人的精力是有限的,短时间内不可能对繁多的化学知识和理论研究得透彻,我们新手教练需要做的应该是了解和及时收集竞赛动态信息,清楚竞赛的培训内容和标准,搭建好学生的自主学习平台。

有效开展竞赛培训主要是三个方面共同作用的结果:学校各方面的全力支持,成熟完善的教练团队、综合素养高的学生。而我们竞赛教练的工作重心就是为竞赛学子助力,及时收集、整理和提炼有效的信息。

竞赛教练在提升自身专业知识时,应该有明确的目标,并且将理论知识和竞赛真题、教学方法相结合,对于竞赛涉及的理论知识做到心中有数,将真题和理论结合,深入浅出地讲授。“诚勇卓越”是我们学校的校训,在竞赛道路上,我将秉持追求卓越的目标,继续成长。

关于“举办2018年全国高中生物奥林匹克竞赛暑期夏令营”的通知

各高中学校校长、竞赛教练:

学科奥赛已成为清华大学、北京大学等国内名校自主招生的主要途径,也是衡量各高中学校办学水平、竞争能力和社会影响力的重要标志。新高考改革后,“裸分”难进名校已成事实,甚至出现“无奥赛难清北”的现象。可见,学科奥赛是学有余力之学生的高考捷径。

作为全国首家高中奥赛教练研修单位,我们结合湖南生物奥赛的成功经验,已率先举办了多期生物奥赛教练高端研修班和全国高中生物学联赛冲刺班,在全国生物奥赛培训行业居领先地位。为迎接2019年生物奥赛的到来,帮助莘莘学子获得自主招生资格并升读理想名校,我中心特举办2018年全国高中生物奥赛暑期夏令营。现将有关事项通知如下:

一、夏令营思想源起

在生物奥赛的实践中,我们发现许多有天赋的孩子受地域、师资、信息等方面的限制,对生物奥赛的知识体系不了解、学习不系统,从而在竞赛中痛失奖牌,无缘名校自主招生资格。为此,我们希望通过夏令营活动,让优秀者更优秀、强者更强,不因客观条件限制学生自主发展。

二、夏令营培训内容

夏令营课程由具有丰富高中奥赛一线教育经验的金牌教练精心设计,同湖南省四大名校的暑期生物奥赛课程同步,强调知识的系统性、完整性和针对性,涵盖各分支学科生物联赛的全部内容。

三、夏令营培养目标

1.能力目标:系统学习2019年生物联赛内容,并对知识模块进行强化训练和过关测试,使学生初步具备应对2019年生物联赛的必备知识和关键能力。
2.成绩目标:参加夏令营的学生力争在2019年的生物联赛中,能获得“省二”以上的奖项,并冲击“省一”奖项,即“保二争一”。

四、夏令营教学亮点

1.专家顶级:依托湖南生物奥赛的师资优势,以国家集训队生物奥赛培训专家为核心,组成的顶级师资队伍,包括北大、南大、华中师大、湖师大等高校的教授,为学生提供科学、专业、准确的知识讲解。

2.课程高端:夏令营是竞赛党的黄金时间,课程设计决定未来。本夏令营的课程由一批专业大咖反复推敲、精心设计而成,同比湖南省四大名校的暑期生物奥赛班,在同类产品中绝无仅有。

3.内容实用:内容直击2019年生物联赛,不多学也不遗漏,助力学生获取奖牌,赢得自主招生资格。

4.效果卓越:邀请专家教授、金牌教练、金牌学生为夏令营学生答疑解惑,让学生学精学深学透,有明显进步和学习效果。

五、招生对象:

1.热爱生命科学,生物学科成绩突出,有志于参加2019年生物联赛的高一、高二学生;
2.高一提前入学的初三学生。

六、夏令营时间:2018年7月14日至8月14日,7月13日报到,8月15日返程。

七、夏令营课程:

全国生物联赛必学内容	课程安排	备注
植物学	竞赛班	
植物生理学	竞赛班	
7月14日-8月14日(7月13日报到,8月15日返程)	人兽病理学	竞赛班
	细胞生物学	竞赛班
	动物生理学	竞赛班
	细胞生物学	竞赛班
	分子生物学	竞赛班
	微生物学	竞赛班
	生态学	竞赛班
	生物化学	竞赛班
	遗传学	竞赛班
	生物信息学	竞赛班
	生物地理学	竞赛班
	生物数学	竞赛班
	生物物理学	竞赛班
	生物医学	竞赛班
	生物伦理学	竞赛班
	生物哲学	竞赛班
	生物史学	竞赛班
	生物艺术	竞赛班
	生物文学	竞赛班
	生物音乐	竞赛班
	生物舞蹈	竞赛班
	生物戏剧	竞赛班
	生物电影	竞赛班
	生物游戏	竞赛班
	生物漫画	竞赛班
	生物小说	竞赛班
	生物诗歌	竞赛班
	生物散文	竞赛班
	生物杂文	竞赛班
	生物评论	竞赛班
	生物演讲	竞赛班
	生物辩论	竞赛班
	生物写作	竞赛班
	生物翻译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班
	生物口译	竞赛班
	生物听力	竞赛班
	生物口语	竞赛班
	生物书面	竞赛班
	生物口头	竞赛班
	生物笔译	竞赛班