

成长感悟

自我清洁

长沙麓山外国语实验中学 G1603 班 周佳沂

古人云:“吾日三省吾身”。海参也会检查自身,它有很多海产品没有的功能——“排脏”。

“排脏”,顾名思义就是自我清洁,海参知道自己中毒后将中毒的内脏排出体外,再长出干净的内脏,是一个排出毒素的过程。这种行为也被人称为“生产自救”。

毒素是缺点。魏征,鞠躬尽瘁,为李氏王朝立下汗马功劳,他不断纠正唐太宗的错误,使其感叹“君舟民水”。唐太宗愿意听取意见,改正错误,成为一代明君。可雍正皇帝却不愿意像海参一样反省自身排出“脏物”,文字狱在雍正时期达到顶峰,他怕听到世人责骂,却不知要想堵上悠悠众口,还需自我反省,自我清洁。

毒素,亦是缺陷。伤疤是上天给你最好的礼物。你必须正视这些缺点,不能气馁。要努力将这些毒素转化为你前进的

不竭动力。新疆,位于中国版图的最西端,是离大海最远的地区。曾经茫茫的戈壁和漫天的黄沙,几代援疆人扎根奋斗,把异乡当成故乡,挖出了天然气,建造了绿洲,铺出了天路。我们的大新疆,她在不停地成长,不停地自洁。

刘伟,一个双手截肢的年轻人,可偏偏就是这样的一个人,热爱上了钢琴,为了追求他的钢琴梦,为了实现他的音乐梦,他开始了梦想之旅。没有双手,只好用双脚来弹奏乐曲,那是一般人不能做到的,但是,刘伟却克服了重重的困难,练成了这个特殊的本领。站在聚光灯下,他用双脚弹出了感动的乐章。

海伦·凯勒双目失明,两耳失聪,却努力从一个让人同情,默默无闻的小女孩变成让全世界尊敬的女强人。她完全可以放弃她的梦想,躲在阴暗的角落里放声痛哭,

没有人会责怪她,她也完全可以躺在床上或坐在轮椅上,像一个植物人一样由人服侍。可是这一切,她都没有做,她只是吃力地在老师的帮助下学习盲语,触摸着事物,仅仅凭着她永不言弃的信念和坚持不懈的意志。她把理想的天空涂上了人生最亮的色彩。

只要我们不放弃,不断地自我清洁,一定能在伤口上长出翅膀。

然而,在如今的快捷时代,却有人愿意当坏掉的海参。在一个团队里,总有那么几个人愿意将毒素留在体内,可他们不知积少成多,害的是自己。

我们不追求尽善尽美,世间也没有任何完美的故事,总会有遗憾。那么,我们要做的就是像海参一样不断成长,不断“排脏”,成为最好的自己。不要忘记在你的成长路上,检查自身,成为“海鲜”中的王者。

小荷尖尖

生活在长沙这座城市,我似乎没有留意过,长沙为什么叫“长沙”?长沙有多久的历史?长沙有什么文物宝藏?直到我参加“一座城一个故事”的历史游学活动,全面了解了长沙的悠久历史和各种传统文化。

据说,“长沙”是因长沙星得名的。2400年前的春秋战国时期被封为“长沙城”,到现在一直没有改过名,是中国历史上最长时间在同一地址建城的城市之一。

我们游学的第一站是船舶厂,没想到,我们竟是50年来第一批进去参观的小朋友,真是太荣幸了!在古代,人们贸易往来的主要交通工具是船,“黑石号”就是把长沙铜官窑的瓷器运到海外的一艘船。可这艘船后来在印度尼西亚海域撞上了暗礁,从此被沉没在海底。飞鱼老师还拿出了珍藏已久的千年铜官窑瓷器残片,让我们体验了一次文物修复。

下一站我们来到了都正街,采访了小巷里的居民,可发现大部分人对巷子名字的由来都不了解。最后有一位老爷爷告诉了我们很多巷子名字的由来,香铺巷是因为以前巷子里有个城隍庙,有很多卖香的;铁铺巷是巷子里面有个打铁的店子……

走进省博物馆,比起四羊方尊、人面铜方鼎和重量仅有49克的素纱禅衣,我更喜欢画工精致的非衣帛画。衣上绘制了天(上天)、人(人间)、水(水界)三界的景象。当然让我印象最深刻的还要数辛追婕妤,虽然距今2000多年了,还能保存得如此完好,让人惊叹!博物馆讲解员说她的皮肤按下去还有弹性,之所以保存得如此完好,跟身上裹的素纱衣有很大的关系。

你们知道火宫殿的八大小吃是哪些吗?臭豆腐、姊妹团子、八宝果饭、龙脂猪血、红烧猪脚、荷兰粉、三角豆腐、馓子,看到这里有没有口水直流呀!如果有外地的朋友来长沙,一定要记得带他们去吃哦!

5天的参观时间很短,但收获很大,我深深地爱上了这座闪烁着璀璨光芒的文化之都——长沙!

我眼中的长沙
长沙市青园小学 陆琦月

人们生活在地球上,正是因为有引力,才能脚踏实地地行走。可人们又得摆脱引力,因为这样才能飞得更高,飞向那梦想中的皓月,飞向那充满无限奥秘的宇宙。引力使苹果从树上往下掉,才有了牛顿奇妙的万有引力定律。引力是万有的,包括母亲对我的爱。

小时候,在母亲的照顾下,我学会了走路,用筷子夹菜,自己穿衣服。稍稍大一点,我又学会了认路,自己走路上学,不过母亲不放心,总是开车接送,陪着我。我们无话不说,成为了这世上最默契的朋友。母亲的关心照顾总是无处不在。

上小学时,母亲开始慢慢地放手,让我学会独立。可是没有了引力,走路怎么踏实呢?我并不理解,仍然期待有母亲时刻护着的日子。到了初中,或许是因为在外地上学,引力变得大了起来。

有一次,冬天快结束时,我开始迫不及待地要减衣服了。不料刚减衣服,母亲的电话就响起了。“宝贝,天气还很冷,你现在穿的什么啊?有没有穿羽绒服?晚上睡觉会不会冷?”电话那头的母亲很是担心,看着床边那件刚脱下的衣服,我说:“没事,怎么会冷呢,我还减了一件。”“那不行,赶快穿上,

暖情

引力

长沙市南雅中学高二 1607 班 谭洪明

小心感冒!”“不会的!我这么大了,会照顾自己的。”

次日,上课时总是有那么一条“冰柱子”挂在鼻梁下。不料,下了课母亲竟然来了,手里还提着一个袋子。“赶紧擦擦鼻涕,感冒了吧!叫你不听我的。”母亲顺势还从袋子里掏出一个杯子,里边的药温温的。我喝了一口,药是甜的,我笑着看着母亲。“知道你喝药怕苦,给你加了糖,以后要听老妈的话,不要觉得自己长大了就不要妈了。”“怎么会呢,老妈我都听你的。”“嗯,乖孩子,把药喝干净。”

十六年前,你把我带到这个世界,含辛茹苦独自将我抚养长大。岁月的年轮不断翻转,时过境迁,但我一直欣喜,还有你,陪我度过每一天。

我从小便受到你的宠爱,你容忍我顽皮,宠我无忧。童年的回忆里,你如暖阳般

伴我成长。

还记得,你离开家去新疆出差的那天,我蜷缩着被子,哭了好久。打电话给你,又跟你哭着唠叨了很久,第一次不在你身边,原来是那样的煎熬。

后来你调到长沙上班,却每天往返湘潭和长沙两个城市,一百多公里,可你说“不累,这样既可以在自己喜欢的地方工作,又能天天回家陪儿子说说话”。我告诉自己,中学我一定要考上你工作的那个城市的学校。终于,我考上了,那是你给我的力量。

许多个夜晚,在学生宿舍,我想着你,想你做的饭菜,想你的叮咛嘱咐,想你的温暖。我唯有努力学习,妥帖安放这份思念。感谢你,多年来,一直有你的温暖陪伴,让我健康成长。

想要登月,是摆脱不了引力的,反而要有引力才能稳得住,就像我们在母亲的照顾下成长,感受母亲对我们爱的滋润,一步步长大。

世间物语

一颗枯树的倾诉

龙山县塔泥乡中心小学五年级 彭月

是伤痕累累。

不爱护环境的人类总是把垃圾乱丢,我的脚边全是果皮纸屑,苍蝇、蚊虫满天飞。慢慢的,再也没有行人来乘凉,也再没有小朋友来玩耍,我从一个意气风发的小伙子变成了一个满目疮痍的老人,人类加速了我的衰老。

小鸟不来我的枝头唱歌了,蝴蝶不来我的身边跳舞了,蟋蟀也不来弹琴了,就连小溪唱的歌也变得混浊了!我很伤心,也很难过,我很想念以前的生活,可是回不去了,我已经慢慢枯萎了,渐渐老去。是谁剥夺了我的青春,是谁加速了我的衰老,是他们,是那些不爱护环境的人类。

我是一颗枯树,我想哭却哭不出来,我希望人类能善待我们,我们生长在一个共同的家——地球!我们有责任保护我们的家园,爱护环境,人人有责!

(指导教师 彭武轩)

原色空间

家乡的名片

岳阳市弘毅中学 196 班 黎思豪

太阳从天边一绺绺的云层挤了出来,清晨的薄雾飘飘悠悠地渐渐消散,若隐若现地弥漫在空气中,在阳光的驱赶下,直到消散殆尽,于是,视野清晰起来。

“到了,到了!”远远地就望见了她——广袤无垠的东洞庭湖,安然地躺着。湖面,微波荡漾,突起的细浪一排接一排,像一个方阵,奔流不息地向前推进着,即使没有尽头,他们也坚定不移勇敢地前进。湖面一直不肯屈服地平静下来,我隔着车窗也能感受到她的刚强。

推开车门,我与清风撞了个满怀。踩上柔软而厚实的草地,呼吸着从湖面吹来的新鲜空气,真是沁人心脾,回味无穷,全身上下都能感受到一股从未有过的舒畅。

走在柔软的草地上,我有点于心不忍,害怕踩疼了小草,每一步都放得很轻。走到湖边的浅滩上,那水陆交界处奇丽的老树引起了我的注意,它扎根在水中,粗壮的树干弯曲着伸出水面,舒展着婀娜多姿的臂膀,枝叶稀疏。也许只有洞庭湖的水才能孕育出这样的树吧!

此时,东洞庭湖就在我眼前,我能清晰地看见水面的阵阵涟漪,也能看见清澈

的水面下一群群鱼儿在自由快活地追逐、嬉戏。抬起头,眺望远方水天交界处模糊不清的光晕,水天一色,让人分不清哪里是水,哪里是天。此时已是午日当头,太阳丝丝缕缕的金光照耀着微波荡漾的湖面,波光粼粼,也暖暖地照耀在我身上,使我不禁遐想联翩。

一位白发苍苍的仙人从那水天交接的光晕处向我徐徐飘来,亲切和蔼地问我:“孩子,你说东洞庭湖美吗?”“美,当然美啦!”我全身心都为这壮丽的大湖风范所陶醉。

突然,旁边的树叶沙沙作响,一只洁白的鸟窜了出来,打破了我的幻想。它挥动着翅膀,像离弦的箭一般飞上天空。原来,东洞庭湖还是重要的国际湿地,是鸟儿的天堂,真是海阔凭鱼跃,天高任鸟飞。

年复一年,东洞庭湖一直是家乡的一张名片。这张名片早已走出国门,走向世界。她以广阔的胸襟、生机勃勃的面容以及独特的大湖魅力,吸引了众多五湖四海的朋友,令每一个岳阳人为之骄傲,为之自豪!

(指导教师 傅小燕)



我是一颗即将枯老的树木,以前枝繁叶茂,我和我的兄弟姐妹在这里过着愉快的幸福生活,我们每天唱着,跳着,小鸟在枝头歌唱,就连小溪也在唱歌,我们每天生活在快乐之中!

蟋蟀用它的六弦琴弹出优美动听的曲子,蝴蝶们翩翩起舞,各种小生灵和我们一起玩耍。

一到炎热的夏天,我成了人们乘凉的好地方,成群结队的小朋友在我身边做着各种各样的游戏,过往的行人在我身边休息,我为自己能对人类做出贡献感到自豪。

可是,慢慢的,路过的行人觉得我长得枝繁叶茂,可以用树叶来扇风,就这样,毫不留情地一片、两片、三片……把我的叶子拿走,小朋友觉得我的枝丫可以做他们的玩具,就把我的枝丫从我身上拔下来了,还有人拿小刀或石头在我身上刻字,画画,如今的我,已