



传家风·承家训



萧克和妻子蹇先佛

萧克，湖南嘉禾人，新中国开国第一上将。他一生始终严于律己、俭朴低调，家人后辈承袭其风骨，以奢华为耻，以奋斗为荣，生活安然自得。

萧克出生在贫苦的书香世家。他在嘉禾县甲种师范简习所读书时，总穿着一件破旧的蓝布长衫，与有钱人家子弟对比格外寒酸。但他并不以此为耻：“我曾读过宋濂写的《送东阳马

萧克：唯留风骨荫子孙

□ 龙文洪

生序》，深受文中‘贫非罪’的观念影响。”身居高位后，萧克俭朴作风不改。家中大人的衣服改了给孩子穿，洗头洗澡水存起来冲马桶，住旧房，常吃窝头糙米。

萧克侄孙，今年77岁的萧石英7岁时被萧克接到北京，共同生活了10年，在萧克家风的熏陶下长大。回到家乡后，干农活、做代理诉讼，生活清贫，但他从不向政府要“实惠”。

“三爷爷(萧克)不准的！他说过：‘我参加革命是为中国四万万同胞，不是为了你们。因此，我严格禁止你打着我的招牌，向党和政府要这个要那个。’”说这话时，萧石英神情严肃，字字铿锵。

1981年12月，萧克回到故乡，母校嘉禾县第一中学请他去讲传统。他第一句话就是：

“现在环境好多了，希望你们为振兴中华而努力学习，不要想有靠山，我最反对利用职权搞不正之风。”

老家的侄子、外甥，萧克一个也没有介绍出去工作。有个侄儿曾写信给萧克，要求照顾。萧克回信告诉他：“学习全靠自己，自己没有本事，找靠山也无用。”这个侄儿听了萧克的教诲，发奋读书，考上了大学，后来成为一名大学老师。

搞特权是可耻的，要自己干出成绩。这种观念烙印在萧家子孙的心里。

萧克孙子萧云松从首都师范大学毕业，打算参军，但是体重轻了0.5公斤，不符合要求。旁人觉得，这点小事，萧云松让家里打个招呼就行了，其父萧星华第一个反对。

萧克子孙传承了他朴素节俭的作风。萧云松读研究生时的一位师兄形容他：一年四季穿着一件洗得发白的旧军褂，永远系着风纪扣，骑一辆根本不用锁的旧自行车，躲在画室的角落里自得其乐地画他的世界。

2008年，萧克在北京逝世，萧石英等20多位亲属从嘉禾到北京奔丧。葬礼结束后，20多位亲属一致谢绝了治丧工作人员给他们买返程车票的提议。

萧石英代表家属告诉工作人员：“我们不能坏了将军一生的规矩，要让他走得安心。”

“离家半纪经百战，至今耄耋始还乡。全村老小倾家出，季子归来无锦裳。”萧克在1981年写的《还乡吟》，被萧石英刻在故居铜像的底座上。

| 异国之鉴 |

美国家长这样培养孩子的挑战精神

□ 佚名

当孩子慢慢长大，会面临许多的挑战，美式教育是如何让孩子拥有自我挑战的勇气，并勇敢地跨出第一步呢？

美国父母认为教孩子正确的游戏规则和保护自己的方法，可以增加孩子的安全感。因为有安全感的孩子更容易战胜恐惧，接受挑战。

有一次在游泳馆，我看到隔壁泳道的白人爸爸正在教他的女儿学游泳，看得出小女孩紧张不已，白人爸爸耐心地俯下身，口中说的最多的就是：“你是安全的，因为我正搂住你”“我的手一直没有放开，你只要闭上眼睛，享受在水里的感觉就好了。”这些话对于孩子来说，就像安慰剂，帮助他们克服心理的障碍和恐惧，让他们相信，无论发生什么，你一定会在他身边。

美国的孩子小小年纪就会自己吃饭穿衣，晚上敢一个人入睡，可以独自参加夏令营，不得不说这和他们从小接受的教育有关。

女儿和她的好朋友安妮一起玩，玩着玩着很快到了回家的时候，安妮的妈妈来接她，安妮很快地背好书包和水壶，突然发现忘了穿外套。急忙把东西卸下，匆忙之间，水壶和书包的带子缠在了一起，安妮急着向妈妈求助。

一旁的女儿用稚嫩的声音说道：“我来帮你。”说完便伸手尝试把带子拉开，可惜一直不成功。大人一眼就能看出解决的方法，我禁不住想去帮她，却被安妮的妈妈拦下了。

帮把手也不费什么事，为什么她妈妈会选择在一旁观看呢？后来我明白了，妈妈是想让女儿自己试着解决。

几分钟后安妮想出了办法，她把书包的带子从金属环中解开，穿过水壶的带子，这样就松开了。这么看来，有时大人不马上教孩子，反而会培养孩子的挑战精神和独自解决问题的能力，让她的内心变得更强大。

观察许多美国父母在接送孩子时，的确是很有耐心地等候孩子自己穿衣服，自己拿东西。对他们而言，不随便伸手帮助孩子，是再平常不过的事。而对于我们这样的亚裔父母，内心总是很纠结，每次都会忍不住要多帮孩子一把，觉得这样能帮助他们更顺利地达到目标。只是如此一来，却剥夺了孩子的挑战精神，丧失了面对挑战的勇气。

| 教子有方 |

打架中的“营养”

□ 牛燕



家长们担心孩子和同伴打架，其实对于孩子来说，打架再自然不过了，打架也是一种学习，打架中藏着好多“营养”呢！

我家儿子是独子，无论父母怎么陪他玩，也是代替不了同伴角色的。所以，我们常把儿子的小表哥请来跟他一块儿玩，他们俩相差十一个月，正好可以玩到一块儿。经常是玩着玩着就打起来了，我也不知道什么原因打，一般采取“漠视”的态度。过一下子，俩人准又玩得热火朝天了。

多次事实证明，人家俩人打架，从不需要裁判，也不需要非得弄出个谁对谁错，其实过了冲动的那一小会，人家根本就啥都忘了，真正的一笑泯恩仇。要是大人参与进去，批评这个，安慰那个；或

者来个和稀泥，两边都安慰一下。矛盾就会升级，“不公平”“不服气”统统冒出来了。

有人会问了：打架，能让孩子收获什么呢？

你看，他们俩打架了，俩人就不一起玩了。过一会，他们会发现一个真理：一个人玩，真没意思，那就和好呗。他们会从中收获到：人与人，有不同的意见是很正常的。这是打架中的一份“营养”。

就算是孩子们真的撑起架子来打一场，打赢的一方会明白，武力虽然能暂时地从行动上制服对方，但不会让对方心里服气。打输的一方会明白，身体强壮真的很重要，武力上打不过对方，就得想办法智取，不能盲目地往上冲。

小孩子有小孩子的社会，这种小社会是大社会的模型。在真正进入社会以前，他们需要自己摸索经验，学着处理人际关系。如果大人们总去干涉，他们日后遇到类似麻烦，往往就失去了主动探索解决办法的能力，而只指望大人们来处理。大人不可能照顾孩子一辈子，真正爱孩子就该让孩子自己翅膀硬起来，而不是去托着孩子飞。

| 家长课堂 |

向大宝道歉

□ 李柏苗



我是两个孩子的妈妈，大宝6岁，小宝3岁，都是男孩，见什么都要抢。为了减少争吵，两个孩子的玩具我一般都会买一式两份。并且吩咐大宝要处处多让着小宝，别惹小宝哭。也从未想过这样做有什么不妥，可是大宝却好像越来越不开心了。

一天，大宝可怜巴巴地对我说：“妈妈，我是可怜的汤姆猫。”我很奇怪，于是搂过他问：“为什么你是可怜的汤姆猫？”他抹着眼泪说：“以前有一只叫汤姆的小猫，它生活得非常幸福，主人很疼爱它，天天喂它吃小鱼，汤姆觉得自己就像是生活在天堂里一样。可是后来主人又收养了三只小猫，汤姆就连鱼都吃不上了，小窝也让给了三只小猫，主人还常常凶它，汤姆觉得自己像在

地狱里一样。”

我心疼了，自从有了小宝，我真的忽略了大宝的感受了，可问题到底出在哪里？

这天，我像往常一样在厨房里忙活，给兄弟俩一人留了一根香蕉在客厅边吃边玩。很快，我听到很重的“叭”的一声，随后是小宝号啕大哭。

我赶紧跑出来一看，是小宝摔了，嘴里还边哭边嘟囔着：“坏哥哥，坏哥哥……”我赶紧抱起小宝，正想像往常那样，要气急败坏地批评大宝：怎么没把小宝看好，怎么不多让着他，还把他给推倒了。

我看到大宝一副既害怕又委屈的样子，猛地想起了大宝说过的“可怜的汤姆猫”的故事。我心平气和地同大宝：“能告诉妈妈，刚才发生了什么事吗？”他这才把事情经过说清楚，原来，小宝喜欢吃香蕉，三两口就吃完了，见大宝手里的香蕉还剩一大半，就伸手要抢，不小心自己被积木给带倒了。

原来，一直以来，我急于止住哭声，急于

停止争吵，常常不问青红皂白，一味地去责备大宝。却没有时间好好去听孩子怎么说，没有做出最公平的处理，让大宝受了不少委屈。

大宝见我软下来，理直气壮地说了一句：“妈妈你说过，小宝吃太多香蕉会不消化的。”这下我更愧疚了，对他说：“对不起，以前是妈妈误会你了，妈妈会努力改正的。以后有了委屈，一定要跟妈妈说。”他释怀地点点头。

从此，为了不让自己再犯错、再忙乱，也格外注意大宝和小宝之间的互动，希望自己能够及时、公平地处理两个孩子间的争端，能够多一些向大宝道歉的机会，多一些对他的爱。

二胎家长们应该让大宝知道，我们对他的爱不会因为小宝的到来而减少，而是世上爱他的人，又多了一个。

说谎是儿童成长的必经阶段

□ 晶宝



所有的父母都体验过孩子撒谎的经历，很多家长认为孩子说谎是学坏了。心理学专家认为，说谎会出现在每个孩子身上，与其说是道德问题，不如说它是孩子成长进步的必经阶段。

教育专家、心理学博士唐洪表示，对于小年龄段孩子出现的无意识撒谎，家长没有必要刻意去纠正。随着他们对社会认知越来越多，知道如何区分想象和现实，这种情况会逐渐消失。而对于刻意撒谎，家长应弄清事实真相，视不同情况采取不同的处理方法。既不能无视孩子的说谎行为，也不要夸大其词，给孩子造成心理压力。

3岁左右低龄段的孩子，由于语言表达能力、思维模式和沟通方式不成熟，会出现一种无意识的说谎，例如，孩子说昨天我到月亮上去了，家长就没有必要纠正它。

5-6岁的孩子，把现实和想象混淆的情况很少，他们撒谎大多数是有意识的。目的可能是害怕受到责罚、想引起关注、想得到某样东西等。当孩子撒谎时，家长要采取冷处理方式，不要情绪过激，更不能体罚孩子，让孩子形成恐惧感。要告诉孩子你已经发现了他在撒谎，但并不给他压力。和孩子对话，引导他自己承认说谎，说出说谎的动机，耐心给孩子指明错在哪里，该如何改正。

同时，家长在生活中的榜样作用特别明显。家长平时有说谎习惯，会给孩子带来消极影响。父母自己要诚实，如果犯了错，也要主动承认。

