

全球变暖影响植物味道

你是否抱怨过,现在的食物没有原来好吃了?其实,这种感觉并没有错,在全球变暖的影响下,生态环境的变化在潜移默化中改变着我们赖以生存的盘中餐。

植物的蛋白质变少了

早在20年前,美国科学家就发现了光照影响浮游动物的生长秘密。海洋和湖泊中浮游动物以藻类为食,科学家本想通过提供更多的光照来提高藻类的生长速度,从而增加浮游动物的食物供给。但事实并非如此。增加的光线虽然使藻类生长得更快,但却减少了浮游动物生长所需的营养物质,研究人员最终把藻类变成了“垃圾食品”。浮游动物虽然有足够的食物,但这些食物缺乏营养,所以它们经历着另外一种形式的“挨饿”。

在这一结果的触动下,生物学家将研究延伸到人类社会。哈佛大学公共卫生学院研究员Samuel Myers在Nature发文称,未来地球大气中的二氧化碳可能会超过当前水平,在这种大

气条件下,地球上最重要的农作物中所包含的一些关键营养成分可能会降低。在二氧化碳浓度增加的情况下,大米、小麦、大麦和土豆的蛋白质含量减少了6%至14%。

植物快速生长能让你更胖

大气中二氧化碳浓度的上升会刺激光合作用,帮助植物将阳光转化为食物,促进植物生长,但也导致植物产生多于其自身生长和代谢需要的碳水化合物,大量碳水化合物的存在“稀释”了植物中其它营养物质,如蛋白质、铁和锌,而超量的淀粉和糖会存储在植物的液泡中。地球上的每一片叶子在大气二氧化碳浓度不断增加的“重压”下,产生了越来越多的糖,人类历史上最大规模的碳水化合物注入正在植物中悄无声息地发生着。这带来的不仅是口感的变化,随之而来的甚至是一场肥胖危机。

塑料是餐桌杀手

2010年,联合国环境规划署发布研究报告并警告称,随着气候变暖,融化的冰河和冰盖

正在不断地向空气和海洋中释放大量致癌污染物。科学家经长期研究发现,这些长效持久的化学物质将进入食物链,并最终在人体内积聚。

近年来,海洋面临前所未有的塑料污染。这些污染物不仅会破坏海洋生态环境,也成为客串人类餐桌的成员。大量科学数据证实它们最终会以不同形式挤进人类餐桌,无论美味的海鲜,还是海盐中都被检测出微塑料的存在。

环境变化使人类面临的现存粮食安全、饥饿和营养不良的威胁加倍:气候灾害更加频繁而剧烈,土地和水源更加稀缺而难以获得,农业生产力的提高也更难实现。同时由于气候变化,整个食品系统的稳定性也会遭遇由于供应的短期变化带来的风险;而土壤和水环境污染会增加污染物流入食物链的概率。不加干预的靠天吃饭,正一步步地威胁着舌尖上的安全。

摘自《科技日报》

饮食

汤咸了,学会加点料

太咸,放土豆片。土豆能吸收盐分,还不损坏汤或菜的原味,可以去皮切成片,一分钟放一片,直到汤的咸度适宜。土豆片不要切的太薄,以免煮烂。

太腻,加紫菜。汤太油时,可将少许紫菜在火上烤一下,揉碎撒入汤内。或者适当地加入木耳、茄子、冬瓜、萝卜等能吸油的蔬菜。

碱多,加醋蒸。蒸馒头时,如果食用碱多了,馒头会变黄。这时,向蒸锅里倒150至200克醋,再用慢火将蒸黄的馒头蒸10分钟左右,馒头就会变白而且没有酸味了。

太酸,倒白酒。酒能将醋的味道减轻,因为醋的主要成分是乙酸,酒的主要成分是乙醇,乙酸和乙醇反应生成乙酸乙酯,形成微甜的味道,吃起来就不会有太酸的感觉了。

摘自《生命时报》

真相

醋泡脚可治脚气?

谣言:有说法称白醋具有治疗脚气的作用,它能杀菌消毒,有良好治疗效果。在每次泡脚的时候倒入五分之一瓶白醋,温水大概是白醋的八倍,把一瓶白醋使用完后,脚气就会有很大程度的改善。

辟谣:温热水泡脚可以让足部毛细血管扩张,促进新陈代谢、缓解酸痛,但该效果与是否加醋无关。脚气是由真菌引起的,醋酸太弱杀不了真菌。相反,若总用酸性的热水去浸泡,可能会破坏皮肤层,反而会让皮肤变得越来越脆弱,增加染上癣的概率。

流眼泪能排出毒素?

谣言:当眼中落入异物或者伤心时会流出眼泪来,网上常有说法称流眼泪可以排出体内的毒素,有利于身体健康。

辟谣:眼泪的主要功能是输送代谢的产物,比如氧、二氧化碳等,它和一般意义上说的排出毒素、有害物质不是一个概念。目前临床实验数据也表明,眼泪并没有排毒作用。相反,有专家指出,经常流眼泪会对身体产生危害,它增加了泪腺的负担,会引发眼部干涩、视力模糊,容易导致眼部病变。

据人民网

军事

导弹也有“保质期”

食品有保质期,其实,兵器也是有保质期的,如武器装备里的大家伙——导弹。教材给出的明确定义是:导弹“保质期”又称贮存期,是指在规定条件下贮存后,仍能以较高概率达到该型导弹设计时的战术技术指标的时间长度。所以,导弹出厂时都会标明贮存期。

导弹的服役期限通常是相当长的。比如声名赫赫的美国“民兵”III洲际弹道导弹,部署时间是1970至1975年,至今仍服役并计划服役到2020年,跨度近半个世纪。

美国人是怎么让导弹50年后还保质呢?这就需要用到相当强悍的检测技术了。早在1959年,美军就启动了“导弹发动机老化监视计划”。每隔6个月,美国希尔空军基地就会启动一台导弹发动机进行测试,每隔18个月就对推进剂试样做一次化学检测。那“过期”的导弹去哪儿了?导弹超过了标定贮存期或因技术和政治原因提早结束贮存,都算“过期”了。这些导弹有的会被直接销毁;有的则把状态尚好的零部件拆出来进行翻修;还有一些会被卖给其他国家。

摘自《解放军报》

图吧

珊瑚,世界上最能生育的动物



珊瑚不用进行交配,即可大规模繁殖,它们同时释放精子和卵子。科学家称:“没有人能数清楚,每一株珊瑚一生到底产多少卵,至少数以百万计。”这个数量级让很多人大跌眼镜。不过,大多数珊瑚每年只有2天排出精子和卵子,后代死亡率也比较高。科学家提醒人们,漂白剂会刺激珊瑚及其共生藻类,进而极大地影响珊瑚的子孙后代。

摘自《中国国家地理》

发现

吃得快更容易饿

平时都会有这样的感受,一旦吃饭吃得快了,很快就会饿。这是因为大脑摄食中枢感知饱的信息需要时间,口腔和胃里消化出来的少量小分子,对于食欲的控制至关重要。而且,过快进餐的数量是不由大脑控制的,只能由胃的机械感受来感知。

胖子普遍食欲好,进食速度快,大多数情况下,食物没有得到充分的咀嚼,没有形

成足够的食糜贴附于胃壁,虽然已经吃了较多食物,但仍有饥饿感。有研究证实,同样数量的食物,嚼得少、吃得快,会更容易饥饿。所以,吃饭最好细嚼慢咽。

而且,另一方面,咀嚼时间过短,迷走神经仍处于过度兴奋状态,食欲也会相对亢进。结果是进食速度快的人,在大脑饱食中枢发出停止信号时,已经吃了太多。

摘自《健康时报》

雨天睡得香“白噪音”在作怪

很多人表示,下雨天不仅睡得快,而且睡得香。其实,这是因为雨声接近于白噪音。

白噪音是指一段声音中的频率分量的功率在整个可听范围(0~20KHZ)内都是均匀的。相对的,其它不具有这一性质的噪音被称为有色噪音。当然,绝对理想的白噪音是不存在的,但雨声、流水声、鸟鸣声等来自大自然的声音是现实世界中更接近白噪音的声音。

有专家认为,白噪音可以辅助治疗一些神经系统疾病。目前,国外专家已经把它用来解决两种临床问题。一是利用白噪音来停止婴儿的哭泣。新生儿刚刚离开妈妈的子宫,来到一个陌生的环境,陌生的声音会令他们感到烦躁不安。而白噪音与他们熟悉的子宫里的声音有着类似之处。二是一些经常受到环境噪音污染的人群会利用白噪音来帮助恢复工作效率。

摘自《生命时报》

生活

身份证上的“冷知识”

我国居民的身份证号码由18位数字组成,其中,第1、2位数字代表居民所在省份的代码;第3、4位数字代表居民所在城市的代码;第5、6位数字代表居民所在区县的代码;第7至14位数字代表居民出生年月日;第15至17位数字代表同一地址辖区内、同年同月同日出生的我国居民的顺序号,其中第17位还代表性别,单数为男性,双数(含0)为女性;第18位数字代表校验码,是0至

10这十个数字中的任意一个,其中10用x表示。

我国第二代居民身份证是由多层聚酯材料复合而成的单页卡式证件,采用非接触式IC卡技术制作,通过读卡设备,可以查看到持证人的相关信息。印有国徽、证件名称、长城图案、签发机关和有效期限的一面才是身份证的正面。

摘自《小百科》

解惑

“海上吉卜赛人”为何善潜水

被称为“海上吉卜赛人”的东南亚巴瑶族人世代生活在东南亚海域,多数以捕鱼为生,擅长潜水。先前有研究数据显示,巴瑶族人平均每天水下工作时间在5小时,有人甚至能达到9小时。他们如何能长时间应付水下缺氧环境,一直是个谜。

日前有研究显示,与生活在附近的非潜水族群相比,巴瑶族人的脾脏大了约50%,可将更多含氧红细胞注入血液循环,约比其他人多10%,这使他们长时间潜水时有更多氧气可用。

美国加利福尼亚大学伯克利分校教授拉斯穆斯·尼尔森等人曾在2014年发现,住在高海拔缺氧地区的中国藏族人体内有一种基因,可在血液氧水平较低的环境下刺激产生更多的血红蛋白。尼尔森说,与藏族不同,巴瑶族人并非长期生活在缺氧地区,他们选择增加脾脏的储血能力,以备在水下缺氧环境中获得更多氧气。

摘自《北京日报》

提醒

先涂防晒霜后涂护肤品

夏天防晒是必备常识,但很多人的防晒霜抹错了。紫外线能穿透云层的有UVA、UVB两种。UVA是全年存在的,UVB则在冬天时相对较弱,玻璃、云层只能阻挡和吸收UVB,但UVA却畅通无阻。为此,要避免紫外线强时出门,上午10点到下午3点要防晒。

防晒霜的选择也有以下几个标准:防晒指数高的防晒霜,防晒时长;你选择的防晒霜,最好同时具备SPF和PA值,SPF主要是防UVB的,防UVA的指数是PA值,一般来说,1个+表示能防晒4小时,2个+防晒4至8小时,3个+防晒9至12小时;提前30分钟左右涂抹,防晒霜涂抹后,皮肤吸收需要过程;要注意顺序:护肤、化妆、防晒,一般人可能是如此顺序,其实不然,防晒霜是需要让皮肤角质充分吸收,所以最好涂抹在第一层之后才用护肤品。

摘自《北京晨报》