辟谣

草莓竟成最“脏”水果?

专家指出,有农残不等于不安全

眼下正是吃草莓的季节,不过前几天网上出现了一条这样的新闻:美国环境工作组织(EWG)近日公布了最“脏”及最“干净”蔬果名单,草莓连续第三年居“最脏蔬果”榜首,紧随其后为菠菜、油桃及苹果。至于最干净的蔬果则为牛油果。

看了这则新闻,人们不禁要问,草莓真的是最“脏”水果?我们还能不能吃草莓了?

最脏蔬果是怎么评选出来的

据介绍,最“脏”及最“干净”蔬果名单是EWG根据美国农业部(USDA)和美国食药监局(USFDA)发布的农药残留检测官方数据制作而成。国内一知名环保组织的食品与农业项目副经理王婧表示,美国农业部和食药监局每年公布的是两年前的检测数据,因此,每年的榜单其实都是两年前的排名。最新榜单根据2016年3.88万份非有机蔬果样本的检测结果分析而得。

美国普渡大学食品工程博士云无心指出,EWG是美国的一个环保组织,他们既不是政府管理部门,也不是学术机构,而只是一个倡导环境保护的民间机构。

“抛开剂量谈毒性就是耍流氓”

为什么草莓农药残留会比其它水果多?根据EWG报告,为了能用廉价方式来整年生产草莓,果农常常会在种植草莓前用有毒气体杀死杂草和土壤中的一切生物,并用大量农药来控制草莓生长过程中的病虫害,导致草莓混合农残情况严重。

那么,这是不是意味着我们从此就不能吃草莓了?

云无心表示,决定蔬果是否安全的标准不是“是否检测到农残”,也不是“检测到多少种农残”,而是“是否检测到农残超标”。因为,能否检测到农残,跟检测技术密切相关。现在的很多检测技术极为先进,从远处的水和空气中漂移来的微量农药,也可能被检测到。检测到残留并不意味着这些食物就有害健康,离开了农残量和控制标准谈危害,完全没有意义。

“大家在看到这个数据的时候也不用太恐慌。”王婧说,现在公布的是2016年数据,其实大家已经吃了不少草莓了。只要没有食用超过每日允许摄入量或急性参考剂量(ARFD)的农药,引起急性中毒的风险并不高。

摘自《科技日报》

博览

颜值最高的古巴蜗牛

在你的印象中,蜗牛是什么颜色的?当然是单调的灰褐色——这是很多小朋友的第一反应。其实,大自然中有很多颜值很高的漂亮蜗牛,其中颜值最高的要属古巴蜗牛。

古巴蜗牛又叫古巴糖果蜗牛、古巴彩色蜗牛、叉线蜗牛等。它实际上是古巴海明叉线蜗牛属的成员,它们有着梦幻般的色彩和极其精致的旋纹,每个亚种都有属于自己的经典色型。

古巴蜗牛多生活在灌木尤其是咖啡树上,以附在树皮和树叶上的菌类、苔藓为食。它们一生大部分时间生活在树上,只有到了繁殖季节才会下到地面。它们对环境湿度、光照、温度和盐度的变化非常敏感,因此只能生活在古巴,而不能适应其他地区。

除了颜值高外,古巴蜗牛对当地的农业生产十分有益。因其主要以植物表面霉菌类为食,因此在古巴,当地人多把它们放养在咖啡园内用以防止病害。

摘自《小百科》

发现

地球上春天越来越早到

美国一项最新研究发现,地球上春天的脚步来得越来越早,不同地区春天提早的幅度主要取决于纬度高低,在北半球,北极的春天来得尤其早。

具体来说,与10年前相比,从赤道往北纬度每升高10度,春天的到来就要提早约4天,这个提早幅度是此前一些同类研究估算数值的大约3倍。比如,美国芝加哥、西雅图等城市,春天到来要比10年前早大约4天,而如果在北极地区,如今春天到来要比10年前早16天。据了解,这是迄今有关春季提前的最全面分析研究。

摘自《广州日报》

日本培植出温带香蕉

香蕉一直生长于热带,但日本冈山县一名男子历时约40年研究后,成功培植出温带冬天也能成长结果的香蕉。他的幼苗“体验冰河时期”独特种植法,受到国内外的关注。

该技术负责人田中节三利用经营海运和造船所得资金,将冲绳岛的香蕉苗带来种植,在棚内添置暖炉加温,但香蕉苗枯萎。后来,在一档节目中看到苏铁化石后,他灵光乍现,“热带植物也走过了冰河时期,若将香蕉置于类似的环境,应该能挖掘出适应寒冷的潜力。”

田中节三尝试将香蕉苗放在冷柜或通过液氮冷冻,但以失败告终。然而,他将幼苗的一部分浸入特殊液体,放置在冷柜约半年,使它降温至零下60摄氏度冷冻后再种植,结果顺利生长并结果。从生长到收获,所需时间仅为正常情况的一半左右,同时收获量也有所增加。据中新社

图吧

先有蝶,后有花

一个国际科研小组新近发表报告说,对昆虫翅膀鳞片化石的分析显示,早在开花植物即被子植物出现之前5000万年,就有了原始的蝴蝶和蛾类。

在花朵出现前,这些昆虫吃什么?研究人员认为,原始昆虫为了适应当时炎热干燥的气候而进化出了虹吸式的喙,起初可能靠吮吸水滴和破损叶片的渗出物生存。开花植物出现后,昆虫在吸食花蜜时也起到传粉作用,双方共同进化,才形成了今天蝶舞花丛的情景。

摘自《北京日报》

提醒

食物里的酒驾陷阱

榴莲 榴莲含有很高的糖分,在成熟的过程中会自己发酵产生乙醇,但是这个只会存在食用者的口腔里面,会随着人体的呼吸而挥发。

醪糟 醪糟(一种米酒)的杀伤力最强,一般的醪糟,喝几口再做呼吸检测,结果甚至可能属于严重醉驾。醪糟的假性醉驾时间在5分钟左右。

藿香正气水 藿香正气水等一些中成药的成分中含有酒精,易被测出酒驾,其假性醉驾的时间在10分钟左右。

口气清新剂 一些驾驶员酒后驾驶,为了逃避交警检查,企图用口气清新剂稀释口腔内的酒精浓度。其实,多数口气清新剂含有乙醇成分,盲目使用反而会使酒驾变醉驾。

摘自《健康博览》

玩手机超半小时会口臭

玩手机超过半小时会口臭。日本口腔专家中城基雄表示,人们看手机时会低头,这种姿势会减少唾液分泌。同时,如果看手机时与谁也不说话,下颚不动也无法刺激唾液分泌。唾液不足的状态如果维持30分钟,引起口臭的细菌就会增加,从而导致口臭。

为防止玩手机时口臭,中城基雄建议大家进行口腔运动,如上下排牙齿进行咬合、下巴运动30次、舌头舔嘴唇左右两边各12次等,这样口腔就会分泌唾液。摘自《健康时报》

喝鱼腥草茶防辐射

大量研究证实,鱼腥草具有防辐射作用,不仅适用于空勤人员,也适用于常接近辐射源的上班一族。常喝鱼腥草茶,可减轻辐射对身体的伤害。中医认为,鱼腥草味辛、性微寒,入肺经,具有清热解毒、消痈排脓、利尿通淋等功效。

鱼腥草茶制作方法:将少许新鲜鱼腥草择去杂质,用清水洗净,沥干水煮沸即可。需要注意的是:不要像熬中药那样长时间地煮。对于干品鱼腥草,久煮后抗炎成分也会挥发掉。

摘自《老人报》

宇宙

天王星有臭鸡蛋味

美国航空航天局(NASA)近日“爆料”,天王星有个一直不为人知的秘密——它挺臭。

美国航空航天局发布新闻:“即便经过数10年观察以及‘旅行者2号’的探访,天王星依然保守一个关键秘密——它的大气云层组成成分。”研究人员一直怀疑天王星大气中有硫化氢成分,始终难以确认。天王星距太阳约29亿公里。

一个全球性研究小组如今证实,构成天王星大气层的一种关键成分是硫化氢,即一种有臭鸡蛋气味的无色气体。研究人员利用光谱仪分析天王星发出的红外线得出这一结论。

天王星并非“臭到没朋友”。美国航空航天局说,海王星大气中同样可能含硫化氢,人们从距太阳更近的木星和土星大气中监测到氨。氨同样有刺激性臭味。

据新华社

解惑

航班救人为何要空中放油

日前,东航从上海飞往纽约的MU587航班为救治一名突发疾病的旅客,紧急备降美国阿拉斯加安克雷奇机场。由于飞机超过最大着陆重量,为安全备降,这架航班空中放油30吨。

为什么要空中放油?道理很简单。飞机在起飞时携带飞行全程的油量,救人导致提前降落,燃油没有消耗掉,超过标准着陆重量,为安全降落,只能放油减重。绝大多数机场附近都有专门的放油区,有些窄体飞机没有放油设备,只能通过空中盘旋来消耗燃油。

至于污染,不能说完全没有,但是在3000米以上的高空放油,气温和气压都非常低,油一排出马上就雾化了,存在于大气层中,即使散落到地面,单位面积污染程度也大大降低。

摘自《老年生活报》

奇闻

会自爆的蚂蚁

这恐怕是动物界最危险的动物了,不过受到攻击时,还击的方法有些惨烈。

科学家在东南亚发现了一种相当危险的生物,别看它是不起眼的蚂蚁,如果爆发时也是危害特别大。这些蚂蚁常被称为“爆炸蚂蚁”,其工蚁在遇到外界威胁时,会故意使自己的体壁爆裂,将有毒液体喷洒在对方身上。

为了实现自爆,这些红褐色的小工蚁需要先收缩腹部,直到体内累积足够的压力撕裂体壁,喷洒出一种由颚部腺体分泌出来的黄色黏液。研究报告称,这种黏液“有一种类似香料的独特气味”。不过遗憾的是,当这些蚂蚁自爆后,将会跟敌人一起同归于尽,因它喷出的粘液,毒性也是相当的高,足以让对方死亡。

据新华社

生活

保存大米的妙方

花椒水泡米袋 将20至30粒花椒放在锅内,加适量水(以能湿透盛米口袋为宜)置炉火上煮出花椒香味后端锅离火,将盛米口袋放入花椒水中湿透后取出晾干,然后将大米倒入口袋内。另用纱布包几小包花椒,分放在米袋的上、中、底部,扎紧袋口即可有效防虫。

铺层草木灰吸湿 在盛米的缸底,铺上层草木灰(将草木灰装在纱布口袋内,放在缸底部),然后倒入晾干吹透的大米,将米缸盖严,置于阴凉干燥通风处,即可保存较长时间。

混装干海带 干海带具有很强的吸湿能力并具有杀虫和抑制霉菌的作用。保存大米时,大米和海带以100:1的比例混装,经10天左右取出海带晾干吹透,然后再放回米中,这样反复几次后即可防止米霉变和生虫。

摘自《当代健康报》