血管气炸了！千万防着这颗“定时炸弹”

近日，武汉市48岁的赵先生晚饭后因琐事和家人争吵，情绪激动的他怒吼一声后，突感胸背部像被撕开一样，钻心地疼，被家人紧急送往医院。医生检查后发现，赵先生急性主动脉夹层，险些血管爆裂猝死。那么，什么是主动脉夹层？它有多凶险？

主动脉夹层致命只需几分钟

主动脉是人体的主干血管，承受直接来自心脏跳动的压力，血流量巨大。人体主动脉血管主要由3层组成，正常血管是3层结构紧密贴合，共同承载血液的通过。当主动脉出现内膜层局部撕裂，在强有力的血液冲击下，内膜逐步剥离、扩展，在动脉内形成真、假两腔，被称为“主动脉夹层”。

简单地说，主动脉夹层就是指主动脉壁分离，血液从裂口进入主动脉壁，把管壁中间的那层膜撕开、分裂、扩展，大量血液涌进去，又形成一个新的血管腔。当循环血液渗入主动脉夹层之内，只能流入不能正常流出，就会像吹气球一样，越“吹”越大，最终血管壁只剩下一层薄薄的外膜，在主动脉血流的高压冲击下，一旦破裂就会像决堤的洪水一样，患者倾刻间死亡，只需几分钟。

高血压是导致主动脉夹层的主因

主动脉夹层的发病诱因首推高血压，75%以上的主动脉夹层和高血压有关。专家表示，我国高血压患者高达2亿，而且高血压的知晓率、控制率和治疗达标率比较低，可以预见，主动脉夹层的发病率还会上升。

另外，导致主动脉夹层的其他原因还包括遗传性结缔组织异常，如马凡氏综合征、先天性主动脉发育异常，如主动脉瓣二叶畸形、主动脉炎性疾病、外伤以及女性妊娠等。

孕妇是主动脉夹层的高发群体，40岁前发病的女性患者中有相当一部分为妊娠妇女。这可能跟妊娠期间血流动力学变化以及激素水平改变有关。如果同时合并有妊娠高血压，则主动脉夹层的风险进一步增大。其实，妊娠期甚至还可以出现心脏冠状动脉夹层并引起急性心肌梗死、猝死。

秋冬高发期注意控制血压

秋冬季节是主动脉夹层的高发期，天气变冷会引起血管收缩。情绪激动或剧烈运动，可造成瞬间血压升高，极易诱发主动脉夹层。专家提醒，90%的患者首发症状为突然发生的、持续性、进行性加重的剧烈胸背痛，且含服硝酸甘油无效，心电图检查排除急性心肌梗塞。但有时主动脉夹层可以累及到冠脉，这时就需要借助增强CT等检查来区分了。专家建议高血压患者要将血压控制在正常范围内，一旦出现不明原因胸背痛或腰腹痛，要及时就诊。

最后，专家提醒，每年体检时都要进行一次腹部B超检查，大于60岁的人应该同时查一下胸腔、腹腔的主动脉情况，及早发现主动脉病变。

李颖

冷知识

核磁共振为何能用于检查身体

医院检查项中有一项“核磁共振成像”的项目，这是什么意思呢？核磁共振是基于量子物理和微波技术的一种检测方法，可以精确地测出物体内原子核的位置和种类，从而实时地绘制出物体内部图像，在医学和工业上获得了广泛的应用，具有极高的科学和应用价值。核磁共振仪器不使用放射性同位素，不产生电离辐射。在有些地方，医生考虑到患者对“核”的恐惧心理，常称其为“磁共振成像”。

核磁共振成像的“核”指的是氢原子核。人体的70%是由水组成的。原子核带正电，具有自旋，会形成电流，从而产生磁场，因此每一个原子核都像一个小磁铁。把物体放置在磁场中，原子核与外磁场发生相互作用，处于不同自旋状态的原子具有不同的能量；用适当的电磁波照射它，当外加电磁波的能量等于不同状态的原子核的能量差时，原子核与外加的电磁波发生共振，从低能状态“跳跃”到高能状态；去掉外加的电磁波，处于高能状态的原子核又会把一部分能量以电磁波的形式发射出去，被检测出来。

分析这个信号在物质内部不同结构中的衰减情况，就能反推出运动的原子核分布图像，经计算机处理后可以重建出物质内部精确的三维立体结构和运动情况。这等于说:我们能够直接从外面拍摄物体内部结构和变化情况，就像长了火眼金睛的孙悟空。人体组织中含有大量水和碳氢化合物，氢核的核磁共振灵活度高、信号强，所以通常选氢核来对人体进行成像。人体中各种组织间含水比例不同，信号强度有差异，从而把各种结构分开，把正常组织和病变组织分开，非常便利。

核磁共振成像不仅成像清晰精细，还是目前少有的对人体没有任何伤害的安全、快速、准确的临床诊断方法。如今全球每年至少有6000万病例利用核磁共振成像技术进行检查。

肖能超

收藏鉴赏

民国瓷变身收藏『黑马』

近年来，瓷器收藏爱好者越来越多，收藏的理念和品类也越来越多元化。过去一向不被人所重视的民国瓷器，现如今也不乏高价落槌的拍品。但相较于动辄千万的明清官窑，一些历时仅百年的民国瓷器，价格上仍然亲民，故此也就有着其他瓷器无法比拟的升值空间。

所谓民国瓷器指的是清朝覆灭的1911年至新中国成立的1949年之间制作的瓷器。在中国陶瓷史上，一度未曾把民国瓷器纳入其中，市面上出版的各种陶瓷书刊，也极少有把民国瓷器作为一个专类来写的，甚至一度被收藏圈视为“地摊货”。近年来，收藏界不少人开始专门收藏民国瓷器，甚至认为好的民国瓷器并不亚于明清官窑，随着时间的推移这些瓷器必将在拍卖场上创下高价传奇，也有业内人士认为，民国瓷器收藏市场未来每年涨幅至少在30%。

清王朝覆灭，之前的官窑解散，很多当年负责制造宫廷御用瓷的官窑画师和制瓷师只得另寻生计。有的进入民国政府成立的江西瓷业公司制作民国政府观赏瓷器，有的进入春林阁，专门给民国政府制作实用瓷，还有一部分人选择自开瓷窑创业谋生。从宫廷御用到日常器物，大师们的瓷器精品得以面向百姓，技术也开始在民间流传。同时该时期创烧的新粉彩瓷、浅绛彩瓷等新品类瓷器也都别具一格，堪称清末后的一次瓷艺复兴。

2011年4月纽约苏富比春拍，一件民国粉彩瓷器霁蓝描金开光粉彩花卉纹双耳瓶以1800.25万美元（折合人民币1.18亿元）高价落槌，创下迄今为止民国瓷器最高拍卖纪录。这是民国瓷第一次跻身亿元俱乐部。出此意外的天价，业内人士也是持不同观点:有人认为，估价原为800-1200美元的民国瓷，却以1800万美元成交，不排除断代争议和炒作的因素；还有部分人认为，这件民国瓷器为仿古瓷器，又是民国瓷中最具代表性的粉彩，其历史与文化价值甚至不亚于明清官窑，上亿天价也是实至名归。

如今一般的民国瓷价格还是在几万到几十万元之间，甚至几千元的民国瓷也还可以买到，但民国瓷也存在精品不多的问题，在总体质量上很难与明清瓷器相比。还有仿前朝烧制的器物价值通常相对不高，比如最常见的喜字罐，同时鱼目混珠的仿品也不在少数，藏友们仍需要仔细甄别。

王洪伟

微科普

美哉！火烧云

近日，英国海滨索尔特本地区在雷雨天气后，日落时分出现大片乳状火烧云，看上去美艳而壮丽。这种积云又称“乳状积云”“棉花糖云”，是在积雨云下方形成的乳状型积云，当下降气流中温度较冷的空气与上升气流中温度较暖的空气相遇，将会形成如同一个个袋子形状的云朵，是自然界的一个奇观。

邹畅

养生保健

季节性情感障碍是怎么回事

□ 胡佳庆

“自古逢秋悲寂寥”“秋风萧瑟天气凉，草木摇落露为霜”——白昼变短、寒意渐起、落叶缤纷，秋季总给人一种凄风苦雨的印象，而人们的情绪也往往会随之“伤春悲秋”起来，有些人甚至会产生抑郁情绪。事实上，这并非多愁善感、无病呻吟式的矫情，而是秋冬季节容易产生的季节性情感障碍。

季节性精神障碍的发病无明显的遗传因素。它的发生主要是因为人体生物钟不能适应秋冬季昼短夜长、日照时间短的变化，导致生物节律紊乱和内分泌失调（特别是被称为情绪稳定剂的神经递质-“5-羟色胺”的合成减少），造成情绪与精神状态紊乱。

除了由节气造成的生物因素之外，心理社会因素也是不可忽略的元凶之一。季节性精神障碍除去遗传因素外，一些对当事人刺激深刻的灰色生活事件，比如离婚、失业、生离死别等不可忽视。这些应激性的创伤无论发生在任何季节都有可能导致人们陷入严重的抑郁。但是，秋冬季气候寒冷，阳光微弱，景物萧瑟，这样的情景与一些人受到创伤后的心理世界在某种程度上非常相似。因此人们更容易“触景伤情”，由于不能及时排遣消极情绪而最终任其发展成真正的抑郁症。

防治季节性精神障碍关键是增加日光照射和户外活动。上班族可利用午休时间，到户外在空气新鲜、阳光充足的地方散步和倒走，这样能对脚掌起到刺激与按摩的作用，使大脑的左右半球交替产生兴奋和抑制。还可经常听轻松愉快的音乐，参加一些能振奋精神的文体活动。多与朋友谈心聊天，或读些健康向上的书籍，以活跃自己的情绪和思维。并且有意穿着一些颜色明快的衣服，如红色、黄色和白色都是不错的选择。

（作者系湖南省第二人民医院急诊科主治医师）

这些儿童“肠识”家长要知道

湖南省儿童医院消化内科主治医师 欧阳红娟

在门诊时常有孩子出现阵发性哭闹，且有呕吐，更甚者有拉血表现，家长惊慌的说可能是肠子打结了，俗称“肠结”，医学上叫肠套叠。肠套叠是指一段肠管套入与其相连的肠腔内，并导致肠内容物通过出现障碍。

肠套叠有哪些症状？1、患儿表现阵发性哭闹不安、屈腿、面色苍白。每次发作约10-20分钟，以后安静入睡，或玩耍如常，约数十分钟后又突然发作，其症状如前。如此反复多次。2、呕吐:起病不久即出现反射性呕吐。这是由于肠系膜被牵拉所致，呕吐物为奶块或食物，之后即有胆汁甚至可为粪便样物，是肠梗阻严重的表现。3、血便:多于病后6-12小时出现，是本病特征之一，常为暗红色果酱样便，亦可为新鲜血便或血水，一般无臭味，出现便血原因是套入部肠壁血循环障碍，致使粘膜渗血与肠粘液混合在一起的结果。4、腹部肿块:是具有重要诊断意义的腹部体征，呈腊肠样光滑实性、有弹性略可活动的肿块。5、全身情况:发病早期病儿全身情况尚好，体温正常，仅有面色苍白，精神不好，食欲不振或拒食。随发病时间延长，一般情况逐渐严重，表现精神萎靡、嗜睡、脱水、发热、腹胀，甚至休克或腹膜炎征象。

家长多学“肠识”，早识别，早处理，有助宝宝健康成长。