



南京老爸自驾 穿越 26 国送女儿上大学



黄海涛和女儿

儿行千里母担忧,大学新生报到牵动着父母的心,不少新生入学,家中老小齐上阵。不过,像这位父亲送女儿入学的倒也十分罕见:驱车 108 天,行程 3 万公里,穿越了 26 个国家,江苏人黄海涛开车把刚成为大一新生的女儿从南京送往美国西雅图大学,完成了这一场“疯狂之旅”。这场旅行,让女儿用脚步丈量这个世界,与不同肤色的人面对面交流,而这些特殊的经历,让世界对于女儿来说不再是枯燥的文字,而是闪现在脑海里的一个个鲜活的、回味无穷的故事……

一诺千金:考上美国大学,就开车去报到

6 年前,黄海涛辞去小学美术老师的工作,之后他多次自驾出游。而这一次的南京到西雅图之行,可以说是黄海涛和女儿人生中重要的一次自驾游。

说起这次“疯狂之旅”,黄海涛介绍:“这个想法其实在 2013 年就有了,而且考虑得很成熟了。女儿初三时休学了 1 年,和我一起自驾了欧亚大陆北极之旅,回来后就有个约定,要是她能自己考上美国大学的话,老爸就开车送她去美国。”

令人高兴的是,黄海涛的女儿黄歆轶今年真的收到了美国西雅图大学社会学专业的录取通知书。兴奋之余,黄海涛决定遵守诺言,开车横穿欧亚大陆,亲自将女儿送到西雅图。

说起女儿,黄海涛有些动情:“毛毛(黄歆轶小名)就要上大学了,以后再没有这么长时间跟老爸在一起了。从父亲的角度讲,很不舍,但她有自己的人生,我只能尽己所能给她一次不一样的体验,送她走上属于自己的人生之路。”

从 2017 年初开始,黄海涛就着手准备各种手续,不过由于是驾车出去,而且路程特别长,很多琐事直到出发前两天才完成。

“我们跨国自驾会提前很长时间做准备,包括签证、攻略等问题,并且计划好去哪些国

家,走哪条线路。”黄海涛说,“为了保证安全,我们出发前做了很多功课,凡是经过的国家,我都联系了当地华侨和领事馆,如果有什么事可以及时联系。”

亲临别斯兰,女儿为无辜丧生的儿童落泪

黄海涛和女儿从南京向北出发,6 月 1 日首先进入俄罗斯。俄罗斯不愧为全球陆地面积最大的国家,黄海涛经过了 20 多天自驾才穿越整个俄罗斯国境。等他们真正进入欧洲大陆时已经接近 7 月份。

在黄海涛的计划中,车臣是一个重要的目的地。不过提到车臣,大多数中国人联想到的都是恐怖袭击和战争,他们没去之前也很忐忑。

“快到车臣时,我们考虑了很多。后来我们在离车臣还有 500 公里的时候,就认真考虑去还是不去。”黄海涛说,“我们联系了一些华侨和当地人,他们说现在车臣非常好,非常安全。我们经过考量以后,确信安全上没有问题的,于是就去了。到车臣以后,的确感觉那里非常漂亮,也非常安全。”

俄罗斯的最后一站是别斯兰。2004 年 9 月 1 日,车臣恐怖分子在别斯兰市第一中学劫持学生、教师和家作为人质,导致 360 多名无辜者丧生,其中大多数是儿童。

他们按照收藏的照片,在小镇上转了几圈,就是找不到那座废弃的学校,问了当地人,才在一条坑坑洼洼的路边找到了那所学校。废弃的教室外摆着花圈,有些凄凉。走进学校体育馆的一刹那,他们惊呆了,墙上挂

满了遇难者的照片,最小的孩子才 9 岁,一双双天真无邪的眼睛无法直视,悲伤顿时笼罩全身。

以前他们父女只是从新闻上知道别斯兰惨案,但是亲临现场之后,才发现是那么震撼。“当时我女儿看到那些跟她同龄甚至比她小的遇难孩子的照片,眼泪情不自禁流了下来。你到现场看的话,非常非常恐怖。”

闹出不少笑话,父女俩经常被人当成夫妻俩

离开别斯兰,黄海涛父女进入斯大林林故乡——格鲁吉亚,之后又经过土耳其、保加利亚、希腊、阿尔巴尼亚、马其顿、科索沃、黑山、克罗地亚、波黑、斯洛文尼亚、奥地利、瑞士等国家。在瑞士休整 2 天后,父女俩去了法国、德国、荷兰、卢森堡、比利时等国,然后从加来港乘坐英吉利海峡隧道火车进入英国。

8 月 2 日,父女俩抵达英国海港城市南安普顿,在那里办理车辆托运到美国的手续,然后飞到美国。

快到土耳其的时候,黄海涛收到了中国领事馆发来的短信,说近期土耳其发生恐怖袭击,要提高警惕。不过到了土耳其以后,并没有遇到安全方面的问题。土耳其人民特别热情,看到他们两个亚洲人,又是送肉,又是送水果,还被当地人拉到家里吃饭。

一路上遇到的搞笑事情也不少,很多人误会他们父女是夫妻,特别是在旅馆开房间的时候。“当我告诉他们,我们是父女俩,他们就惊呆了,天呐,这是你女儿?这是你父亲?”

婉拒学校欢迎,静下心来学习才是最主要的

他们到了美国之后,由于车辆问题耽搁了很多时间,父女俩只能走马观花般地看了看纽约、波士顿、华盛顿几个城市。当然,他们也没忘记这次旅行的目的,尽可能多地走访各国大学。在到达终点站之前,他们还是走访了哈佛、耶鲁、哥伦比亚大学等美国的知名高校。

9 月 11 日,他们开车到达西雅图大学,当时学校正在举办活动迎接国际生到校,由于美国的报纸和电台都曾报道过他们的“疯狂旅程”,西雅图大学也已经知道,并且想为他们特别办一场欢迎仪式,不过被黄海涛婉拒了。“学校知道以后,准备搞一些欢迎活动,不过我们回绝了,因为孩子过来是读书的,静下心来学习才是最主要的。”

说起这一决定,他言语中流露出一丝失落感:“这一百多天,一路走来,女儿时常说走的路越多,越觉得自己知识的浅薄,学习的重要。”黄海涛认为,这次旅行算是女儿上大学的第一堂课,当女儿用脚步去丈量这个世界,当她与不同肤色的人面对面交流时,这个世界在她的面前就不再是枯燥的文字,这些阅历更将使她受益终身。

“外面的世界其实要亲眼看了才能知道,没去过那里,你真的不知这个世界是什么样子的。”黄海涛说。“此行,我和女儿明显感受到了中国国际地位的提升,无论是从各国办理签证的速度还是世界各地对中国人的态度。”(来源:扬子晚报紫牛新闻 宋世锋 王天威/文)

中学生运动会纪录 40 年无人破! 好日子为何养出弱孩子



高了胖了,耐力爆发力却弱了

女子 800 米纪录是 1977 年创造的,女子 100 米纪录要追溯到 1979 年,男子 110 米栏纪录为 1981 年创造……据我国东北某省会城市学生体育艺术发展中心的统计,当地的中学生运动会纪录普遍“沉睡”多年,有的项目甚至 40 年无人打破。“现在的全市运动会,相当于过去学校运动会的水平,而且成绩还在往下走。”提供数据的该学生体育艺术发展中心主任说。

与中学生运动会纪录多年无人破相对应的,是一些处于低位的青少年体质健康指标。近日,广州市教育局公布的 2016 学年中小学生体质健康状况抽测结果显示,对比《国家学生体质健康标准》,抽测优秀率仅 2.6%,不及格率达 16.2%,重度近视率为 49.8%。

大连某小学一位从事 23 年体育教学的教师表示,他能明显感觉到孩子们体质的下降。“2000 年前后,我带过 1993 年出生的孩子训练,60 米能跑到 6 秒 1,100 米能跑到 11 秒 94,现在在校找这样的孩子都很难,100 米跑 12 秒 78 的就算不错了。”这位教师说。

据中国教育协会体育分会会长毛振明介绍,30 年来,包括体能方面的跑、跳、投掷等指标,我国学生体质健康国家标准一直在降。

“这几年从统招学生中挑人进校队越来越

中学生运动会纪录“沉睡”40 年无人破,高中班里引体向上少有人达标、体育课长跑改短跑……记者在多地调查发现,随着居民生活水平提高,我国中小學生身高、体重等身体指标均有不同程度提升,但体质下滑引发“好日子养出弱孩子”的担忧,被广泛关注。

越难,孩子们个头高了、身体胖了,但耐力、爆发力等身体素质却不如以前。”陕西某高校体育教研部定向越野项目指导教师说。

“三张皮”如何缝成“一件袄”

业内人士表示,学校体育、社会体育、竞技体育相互之间缺乏支撑和内在联系,“三张皮”没有缝成“一件袄”,导致学校体育缺少社会体育的课外支持,竞技体育在组织孩子们普及锻炼方面仍有提升余地。

“体校如何与当地优质教育资源结合,形成权责分明、管办关系合理的教学训练新机制;教育部门如何推进学校开展特色体育项目,将项目文化融入学校的文化和发展中;社会力量如何由‘被动参与’向‘主动参与’转变等,都是完善我国青少年体育公共服务体系必须破解的难题。”一位不愿透露姓名的西部某省会城市体育局负责人表示,目前我国多地体育系统与教育部门并没有形成成熟的人才共育体制机制,难以调动孩子运动的积极性。

同时,源自孩子、服务孩子的青少年体育俱乐部需要进一步扶持,以激发其活力。国家

体育总局青少司统计显示,我国各级各类青少年社会体育组织有 7000 个左右,而在美国,仅体操一项就有 5000 个左右。北方民族大学体育学院教师刘和昌表示,由于青少年体育俱乐部等社会体育组织是民办性质,由体育主管部门支持建设,场地却属于教育主管部门管理下的学校,在场地使用、经费支持等方面仍有待探索出激励性更强的政策。

此外,一些家长的观念也需要改变。“我们小时候课余时间踢足球、打篮球都‘玩疯了’,现在的家长却生怕孩子磕着碰着,有的甚至为此找老师、找学校。”宁夏银川市体育总会秘书长丁晓晶说,家长的态度对孩子的影响最直接,他们对体育运动的“看法”,有时对孩子的选择是决定性的。

日子好了,不能养出弱孩子

专家建议,生活水平提高了,孩子不能越养越弱。应加强青少年健康素养和运动技能的培育,整合社会、学校、家庭力量参与,倡导家庭体育,让运动健身真正成为青少年的生活习惯。

虽然今年 4 月教育部发布了《中小学学校体育工作督导评估办法》,但记者梳理发现,不少省份的细则至今仍未出台,多位体育部门工作人员建议,将学生的达标测评纳入学校的考核范围,适当提升体育课比重,探索对青少年体质健康水平持续下降的地区实行问责。

刘和昌说,青少年正处于人生发展和行为塑造的关键时期,可构建相关学科教学和教育活动相结合、课堂教育与课外实践相结合、经常性宣传教育与集中式宣传教育相结合的健康教育模式,以加强青少年健康素养教育和运动技能教育。

西安体育学院运动训练系教授、博士生导师黄谦等建议,在继续加大力度助推中小学校向社会开放体育场馆的同时,应鼓励体育部门、相关协会、社区等广泛推广亲子、家庭体育运动项目,通过举办家庭趣味田径赛、智慧体育进家庭等活动,让体育运动在社区、家庭扎根。(来源:新华社 何晨阳 张荣锋 杨稳玺/文)