



那些古镇

# 神秘的东方女儿国:泸沽湖

**编者按:**中国幅员辽阔,古镇众多。有的古镇因商贸发达而繁盛一时,有的古镇发生过抗击外来侵略、经历过改变历史的重大战役,有的古镇由于独特的人文地理环境孕育出别样的物产和民情风俗,有的古镇以富有地方特色的美食而闻名天下。不一样的地域,不一样的风情,但个个都是最美古镇!本期开始乐游版特开辟“那些古镇”专栏,带领大家进入中国地理、人文空间,领略风光,揭秘历史。



泸沽湖镇位于四川省与云南省交界处的泸沽湖边,是四川省凉山彝族自治州盐源县下辖的一个美丽小镇。泸沽湖镇距离四川省西昌市约258公里,距离云南省的丽江市约200公里。

这是一个干净整洁的小镇,尽管作为行政建制的泸沽湖镇只有几十年时间,但摩梭族人已经在这里生活了近2000年。今天,4万多的摩梭人主要生活在泸沽湖周边。

泸沽湖是一个高原淡水湖,水域面积有50多平方公里,其中2/3水域在四川境内,1/3在云南境内,上世纪20年代,美国探险家约瑟夫·洛克来到泸沽湖,面对纯净

透明、如梦如幻的湖水,洛克连声赞叹,这是一个神仙居住的地方。泸沽湖本身就是一个丰富的资源库,有水生植物50多种,鱼类18种,而湖边的高山草甸又提供了狩猎和放牧的场所,也许正是这优越的自然条件,让摩梭人停住了迁徙的脚步。

有学者研究认为,摩梭人源于青海河湟一带不断南迁的古西羌人,其中叫“纳日”的一支渡过金沙江,进入到了大凉山,最后定居在了泸沽湖边。

摩梭人是中国独特的一个族群,他们以女为尊,以母为大,奉行着男不娶女不嫁的“走婚”方式,人类学家惊奇地称其为人类母系氏族社会的活化石。

摩梭人习惯依山傍水而居,房屋全用木材垒盖而成,当地俗称“木楞房”,普通的

摩梭家庭一般居住在一个独立的四合院里,有曹楼、经堂、花楼、祖母屋等功能分区,在所有的建筑中,最特别最神秘的就是花楼了。走婚的姑娘可以在花楼里与走婚来的阿夏(亲密伴侣和朋友)共享爱情的甜蜜,还没有走婚的姑娘则可以在房间里随心所欲地幻想未来心上人的模样和将来的生活。

走婚桥是泸沽湖上唯一一座桥,它横跨草海,连接两岸村庄,为摩梭男女们提供了约会的通道。白天,成年摩梭男女通过舞蹈、歌唱的方式对意中人表达心意;晚上,男子就可以前往心仪女子的花楼,第二天清早再回到自己的家里,这就是摩梭人走婚说法的由来。

“甲搓舞”是摩梭人最典型的一种舞蹈,也叫锅庄舞,“甲搓舞”是青年男女结交阿夏的纽带,许多成年的摩梭男女就是在跳舞时相识相恋。舞场上没有主客之分,男女老少都可参与,跳的人越多,气氛越欢快。

当清晨第一缕阳光照上水面的时候,泸沽湖新的一天又开始了。

袁兴旺

边走边看

看过浙江卫视《爸爸回来了》的观众应该记得,炎炎夏日,奥莉和甜馨一家人一同在海南省亚龙湾热带天堂快乐畅游森林,他们走过了长达168米的过江龙索桥,还登上了沧海楼俯瞰亚龙湾的美景。两个宝贝更是在洁白细软的沙滩上和妈妈一起搭城堡、挖沙蟹,玩得不亦乐乎。

享有“天下第一湾”美誉的亚龙湾海水清澈澄莹,全年阳光灿烂。这里的沙滩平缓宽阔,与开发最早的大东海和三亚湾相比,沙质最为优良。亚龙湾同时也是高档度假酒店的聚集地,各大酒店都拥有自己的私家沙滩,步行出酒店则可到达。这里还有免费的大众海水浴场,即使不住酒店,也能享受亚龙湾的天堂美景。

前往亚龙湾的海滩,可以选择各大酒店作为入口。从酒店步入亚龙湾的沙滩后,可以随意地在各个酒店的沙滩间穿梭,彼此间没有明显的护栏屏障;另外从“亚龙湾海底世界”的入口可以免费抵达公共沙滩,在公共沙滩区域可以免费游泳。

两组家庭入住的天域度假酒店占据亚龙湾核心地带最细软的一片沙滩,这里的海滩特别适合小朋友嬉戏玩耍,沙子玩够了,可以带孩子坐船出海。李小鹏一家就选择登上玻璃观光船,近距离观察海底的珊瑚、海星和成群的大鱼小鱼,大一点的孩子还可以乘坐天域的豪华双体帆船,过一回小水手的瘾。还有各种SPA、海上摩托艇等让大人也能玩个过瘾。在儿童活动中心,孩子们可以学习做饼干、做披萨等,感兴趣的话,还可以参加天域亲子运动会,比如水中投篮赢椰子比赛、沙滩足球、往返跑等,让这片海滩上留下孩子最美的笑脸。

星爸贾乃亮、李小鹏曾携两萌娃在呀诺达景区体验北纬18°热带雨林风光,感受世界最大开放式生态博物馆的神奇景观。两位星爸还挑战了雨林高空滑索。呀诺达雨林景区最大的特色就是这里拥有遮天蔽日的雨林,流泉叠瀑倾泻而下,是一处天然的巨型氧吧。登上景区的观景台还可眺望海棠湾、蜈支洲岛和南湾猴岛,园内特色的“踏瀑戏水”活动也值得体验。

跟着李小鹏游亚龙湾



嘻游记

## 看云海 去崑山

你去过世界自然遗产——崑山吗?感受过八角寨景区“鲸鱼闹海”那壮观的胜景吗?看云海,去崑山。

一个雨过天晴的清晨,受朋友邀约,去了让我魂牵梦绕的八角寨。

从新宁县城去往八角寨的路上,炊烟袅袅的农舍,绿意盎然的水田,远山如黛,晨韵悠然,一派田园风光已让我陶醉。

汽车穿行在苍翠的青山之间,转了一弯又一弯,便进入了八角寨景区。眼前云海、青山、秀石、奇幽写了一地篇章。那长长短短的栈道和弯弯曲曲的小径从下而上,我们在栈道冷风里,迈着轻缓的脚步,一边与同伴们没心没肺地调侃,一边欣赏沿途的风景,将身心融入这壮美的大自然。

半山腰上,极目远眺,千万年的风雨将崑山刻画成了人间仙境,在无数的断崖峭壁上留下了一幅幅浮雕般的画卷。“这里就是一脚踏两省的地方,对面是广西,后边是湖南。”朋友边说边笑,打开相机拍下了晨雾中的美景。

“哇塞,八角寨山顶上还有比我们来得更早的人,太美了!”登上顶峰,同伴尖叫起来,只见晨曦中沉浸于日出云海的人群影影绰绰。放眼东方,苍茫的云雾在风中涌动、翻滚、飞舞。刚开始时,那片云海只呈现黯淡的灰白,而当那轮红

日挣扎着爬上来时,云海霎时缤纷起来,远处淡淡的黄、淡淡的紫、淡而诱人的玫红一缕一缕交织着,仿若仙女瑰丽的织锦。最令人诧异的是它的变幻莫测,风起时,卷起千堆雪似的云雾拥簇着冲向峭立的山崖,仿若惊涛拍岸,起伏连绵的螺旋形峰峦像变戏法似地从烟波迷茫的背景里次第闪现。

“太壮观了,终于见到‘鲸鱼闹海’的景观了!”山顶上惊呼声一片。一座座岛屿露出了头角,在轻摇慢摆的波浪中,或腾空而出,翩若惊鸿;或劈风斩浪,宛如游龙;或随波逐流,弄潮戏水,活像一尾尾鲸鱼;此景只有崑山有,别处哪得几回见!我们按动相机快门,把那片云海收入镜头。

太阳慢慢升高,云层也跟着升起,如梦似幻的景象即将消逝。徜徉在这云山雾罩锦绣山川之中,有幸邂逅这一片梦里相思的云海,感受她的壮观磅礴,真是一种极致的享受。

“遥远的古海升起一片石头的彩云,漫长的岁月啊,雕刻如丹的记忆,是谁啊寻梦迷恋这方神奇的山水,山之良者的奇观感动天地……”循着熟悉的路径,下山途中我们不约而同地唱起了这首《寻梦崑山》。为美而奔波,为美而牵念,我不能与崑山时刻相依,就把她深深地珍藏在心田!

尹建国

颜值 校园

## 力与美的结合



中南大学建筑与艺术学院是中南大学教学楼的颜值担当。外观特色鲜明,仿石喷涂的混凝土和石材塑造的建筑形体扭曲穿插,建筑立面的线形组合灵活自由,整个学院充满设计感,极具艺术氛围。

小米

### 对外租售



**一线江景凯乐城, 无限财富等着您**

**因公司整体搬迁, 华声在线股份有限公司凯乐国际城办公楼正式对外租售!**

**地段优越**——面眺湘江, 远望麓山, 南望橘子洲, 北临古寺, 毗邻三馆一厅。  
**品质卓越**——周边人文、自然景观条件得天独厚, 东有三家巷绿化带, 还有湘江城市风光带, 大楼格调高雅, 低调奢华, 彰显企业形象, 整个规划用地呈开阔大气, 坐拥世界的地理环境绝佳。  
**交通便利**——双地铁口, 二桥毗邻, 四通八达。  
**配套到位**——核心商务区, 购物休闲、商场、物流方便, 大楼物业管理规范。

---

 阳光 138 7437 0783 | 租售面积: 三层楼, 总面积9239.22平米  
 薛女士 139 0847 7963 | 租售价格: 性价比高, 且有惊喜