



让梦想的翅膀从此翱翔……

——怀化市第五中学艺体特色教育发展纪实

记者 满嘉宽 通讯员 蒲玉莲 彭开银

古五溪,今怀化。一脉舞水孕育五溪五彩纷呈,花枝招展。

建校于1963年的怀化市第五中学(以下简称怀化五中)紧握时代发展脉搏,顺应教育多样化发展潮流,浇灌出艺体教育的满园春色,取得了众多的体育运动等集体荣誉和个人金牌。怀化五中的艺体特色教育的开展带来了文化教育的蝶变效应,该校在2014年、2015年、2016年连续三年荣获鹤城区高中教育教学综合实力评估一等奖,在怀化市同类学校排名分别为第四、第三、第二名。从这里,走出了多向飞碟射击世界冠军朱美和全国青少年锦标赛50米慢射冠军米扬;走出了中科院高能物理研究所副所长江晓明等中华好儿女!

怀化五中在艺体特色教育方面的做法吸引了周边县市兄弟学校前来观摩学习。怀化电视台、湖南教育网等媒体从不同角度对该校的特色办学进行了专题报道……

用音乐讴歌梦想

唱响青春,讴歌梦想,怀化五中不断创新办班模式,为学生搭建追梦的舞台。音乐学子摘桂留香,硕果纷呈:罗靖明、蒲雷在湖南省中学生独唱、独奏、独舞比赛中,分别获高中组一等奖、二等奖;彭宇炎为任达华代言海南金湾主题《唤醒》创作广告主题音乐,为电影《花开你的半夏》创作主题曲并担任音乐总监,受邀参加由北京卫视和元纯传媒联合打造的大型真人秀《追梦者》,并现场表演原创作品《长恨歌》,该作品同时还荣获了中国文化传播作品奖。怀化五中学生杨燕,毕业于西安音乐学院,多次举办个人演唱会。另外,该校宗志强、张迪、夏潘潘、付一帆、瞿晓灿、邹娇、李海英、周长清、李春晓、肖学明、林诗沅、张如意、杨丽、胥松浩、杨香英、彭佳雯等一大批品学兼优的学生目前正在星海艺术学院、西安音乐学院、四川音乐学院等高等音乐学府深造。

“工欲善其事,必先利其器。”随着音乐教育规模的不断扩大,专业学生人数不断增多,怀化五中不断加强对音体美专业教育的管理力度,先后出台了《音体美专业教师辅导管理制度》《音体美专业生训练管理制度》,并把《如何做好音体美特长生的文化辅导》确定为校本研究课题,以此探求破解专业学生文化基础薄弱瓶颈的良方。采他山之石,琢音乐教育之玉,为了提高音乐教师的专业修养,怀化五中不断加大专业教育教研力度,定期选派专业教师前往上海、广州、成都、沈阳等地交流学习。在全体专业教师中广泛开展师徒结对、教学观摩比武活动。

家长是学生的第一启蒙老师,为充分发挥家长在教育过程中的辅助作用,怀化五中还特别推出音体美艺术教育展示周活动,所有的课堂向家长开放。师徒结对,家校互促,使得专业老师的指导能力得到很大提高,诸淑帆等老师在湖南省中学生独唱、独奏、独舞比赛中被评为优秀指导老师。在以教研促教学的同时,怀化五中还通过开展校园文化艺术节、校园十佳歌手大奖赛等系列丰富多彩的活动,为学生搭建起品尝成功的舞台。校园文化艺术节和校园十佳歌手大奖赛成为检验和展示怀化五中音乐教育成果的平台和学生“乐”此不彼的艺术品牌。

教学相长,相得益彰。单独组建音乐特色



▲怀化五中校长石渊伟(左一)为艺体特长生源地学校授牌

班,怀化五中独特的音乐教育模式,孕育了音乐教育天地的春华秋实!

让学生在追求中奔跑

每个学生都是一部传奇,给学生一个支点,他便会高扬追求的风帆,向着既定的彼岸鼓风扬帆。“分层教育,分类发展。”“修身塑造人格,尚艺成就梦想。”怀化五中高扬特色教育大旗,为每一位学生终身发展寻找着力点,从而造就了学生梦想的出发点。

一年一度的学生自主运动会,学生在专业老师的指导下,从组织到台词的撰写,从裁判人员的挑选到班牌、班徽的制作,完全由学生自主,让学生成为运动会的组织者、策划者、参与者,充分体现学生在校重大活动中的主体作用。

怀化五中在不断突出学生在群众体育活动主体作用的同时,还组建了田径队、篮球队、射击队,创办了射击训练基地,成立了全国青少年体育俱乐部等体育组织实体,并通过“体教结合”的方式,广泛开展田径运动会、篮球、乒乓球、拔河、跳绳比赛以及射击、游泳训练,使学校体育教育,课间、课外活动和体育竞赛协调、有序、健康发展。通过一系列活动的举办,学生的个性得到充分张扬,激情得到充分激发,灵感得到充分升华。

作为湖南省传统体育项目学校,自2007年以来,怀化五中就拟定了“以田径为龙头,以篮球为基础,带动学校体育特色教育发展”的工作方针,着力打造特色鲜明的品牌高中。

2013年,在原有的特色办学方针基础上,学校进一步完善办学理念,把“修身塑造人格,尚艺成就梦想”作为办学策略。学校先后被授予“全国群众体育先进单位”“全国贯彻中小学体育工作条例先进单位”“湖南省优秀传统体育学校”“湖南省青少年体育俱乐部优秀单位”,被确定为怀化市射击、举重人才培养基地。

不忘初心,合力前行。在体育特色教育的漫漫征程上,怀化五中一路潇洒,一路收获:从这里,走出了世界多向飞碟射击冠军朱美。朱美,怀化五中学生,中国女子射击运动员,1997年6月与尹卫萍、刘英姿以205中的成绩夺取女子团体多向飞碟小项的金牌并刷新了中国全国纪录。同年,她在世界锦标赛中取得了女子个人多向飞碟小项的季军和亚洲锦标赛女子个人多向飞碟小项的银牌。2006年5月,在美国世界杯赛上,为中国在该赛事中夺得第一面金牌。载誉归来回访母校时,特意向母校留言:感谢母校培养,愿母校更辉煌!

毕业于怀化五中的米扬,在湖南省第十一届运动会男子甲组小口径手枪漫射(60发)射击预赛和决赛中夺得首枚金牌,而后,在全国

青年锦标赛中获慢射冠军。米小淇在100米自由泳女子甲组和400米自由泳女子甲组两项游泳比赛中,分别夺得了银牌和铜牌。林莉莉参加省运会、省传统体育项目学校运动会,两次获女子标枪冠军,两次打破省纪录,陈冠霖在2012年广西柳州游泳赛中获男子甲组100米蝶泳第四名,达国家一级水平。田新宇在2015年全国青少年“未来之星”阳光体育大会上获400米栏冠军。

2013年,在湖南省体育传统学校比赛中,怀化五中团体总分荣获湖南省第九名,怀化市第一名。在2014年湖南省第十二届全运会上,该校田径高水平队夺得四块金牌一块银牌两块铜牌,创怀化市在省全运会历史最好成绩。在2015年全国青少年“未来之星”阳光体育大会上,怀化五中获湖南省团体总分第七名,怀化市第一名。

怀化五中第三届、第四届运动会开幕式,怀化五中表演的体育舞蹈荣获一等奖。在怀化市举办的中学生篮球比赛中,怀化五中篮球队不畏强手,勇于拼搏,多次跻身四强之列,并被确定为怀化市优秀篮球俱乐部。在鹤城区举办的第八届中小学生田径运动会上,怀化五中七次蝉联团体总分第一名。

体育舞蹈作为艺体教育的重要组成部分,怀化五中早在2014年9月就成立了技巧啦啦队,2015年获怀化市健美操、啦啦操锦标赛高中组花球啦啦操冠军,2016年获武陵山片区健康活力操舞公开赛规定花球啦啦操高中组亚军,小团体技巧啦啦操冠军,2016年获全国啦啦操联赛(长沙站)小团体技巧啦啦操冠军。在2016—2017年中国高中篮球联赛啦啦操选拔赛(南区)中,怀化五中技巧啦啦队荣获全国三等奖,并荣获体育道德风尚奖,李小庆荣获最佳教练员称号。怀化五中体育健儿在各类赛事的卓越表现,是怀化五中体育特色教育的成果,更是学生个性良好发展的写真!

“名师出高徒。”怀化五中在注重对学生进行专业培养的同时,通过“外引内培”,努力打造名师工程,形成了一个以谢红霞、王磊、邢中林、李小庆、张翰林、张琰、张跃、蒲小菊等为代表的教练和裁判团队。在这八人中,国际裁判一人:谢红霞,湖南省第一个国家级举重女裁判,也是目前怀化唯一的国际一级裁判,被体坛周报誉为《山窝里飞出的金凤凰》。国家级裁判两人:张跃,国家田径一级裁判。邢中林,国家篮球一级裁判,怀化市篮球协会教练委员会主任,怀化五中篮球队总教练。王磊,全国优秀体育教师,怀化五中田径高水平队总教练,为高等院校输送了300多名体育尖子和体育特长生。李小庆,湖南省骨干体育教师,擅长田径、篮球、体操教学与训练。正是教练们的倾情付出等,才带来了怀化五中体育特色教育的根深叶茂!

用画笔描绘美好的明天

近年来,为了强化美术特色教育,怀化五中积极创新办班模式,做入心的美术特色教育。把教室和画室合二为一,教室既是文化课授课场所,又是美术专业课训练场地,音体美特长生单独建班立制,选聘专业辅导能力强的老师担任班主任,改走训制为固定训练制。

为了办好音体美特长生班,怀化五中严把

专业生入门关,通过文化、专业双向选拔,严格录用程序,确保专业生文化基础。美术特色教育实验班组建后,学校通过开展诸如书法比赛、绘画比赛、摄影比赛、艺术展演、户外写生等丰富多彩的活动,激发学生的专业兴趣,夯实学生的专业基础。通过几个月的强化培训,很多专业基础薄弱的学生实现了由初级水平向中级水平的转变,不少学生在各类比赛中纷纷获奖。

在创新办班模式的同时,怀化五中注重美术专业教师的辅导能力的提高,积极开展“拜师”活动,充分发挥老教师的传帮带作用,为青年教师找“导师”,对青年教师的教学进行全程指导,从而促进教师的相互成长。学校还通过创办青年教师培训班、定期举行青年教师技能大赛、组织老师参加湖南省中小学美术教师创作高研班以及开展一年一度的教研月活动,努力探讨艺体生文化辅导的新途径,不断提高教师的综合素质,从而使一大批青年教师成为教学中的中坚力量,为学校艺体教育可持续发展储备了力量。目前,学校拥有专职美术教师6人,所带学生每年专业合格率均在70%以上,2016年,专业生大学升学率达56.3%,几年来,为高等美术学院输送了数百名品学兼优的人才,多名学生被四川美院、广州美院、西安美院等知名美术学院录取。

接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。怀化五中艺体特色教育犹如一颗璀璨的明珠,熠熠生辉。在创新发展的道路上,怀化五中秉承“特色兴校”的办学理念,以智者的姿态,仁者的胸怀,勇者的魄力,谱写的昂扬激越的时代之歌,持续回响在艺体特色教育的迷人殿堂!



▲怀化五中学生才艺表演



▲怀化五中体育特长生在训练



▲怀化五中美术特长生集中绘画