



# 女儿“当家”

□ 徐俊霞

我们家是做超市生意的,这可方便了女儿,吃什么零食,喝什么饮料,她自己就去货架上取。女儿渐渐长大,大手大脚,攀比浪费的毛病越来越严重,虾条拆开没吃几个就扔了,牛奶喝两口不对她的口味就搁在一边了,玩具想要什么就随便打开,根本不听大人的招呼。我看在眼里急在心头:不当家不知柴米油盐贵,超市里的东西虽然是自家的,但都是有成本的,玩具也不是多多益善,太多了就成了垃圾。我得想个法子让女儿知道父母赚钱的不易,让她知道花钱得量力而行。

我们一家三口的早餐以前都是我每天早晨出门去买,现在我把这个光荣而艰巨的任务交给上三年级的女儿,并按每人5元为标准把一天的早点费交给她,还另付她2元的劳务费。

一下子拥有那么多可自由支配的钱,女儿乐坏了。第一周很不错,她能买回每天不重样的早餐。慢慢地,问题来了。有一天她买回来包子和稀饭,可我数来数去都差两个包子。我问女儿:“你路上吃了两个还是老板少给了两个?”“没有,我少买了两个,少吃两个包子有什么关系。”女儿轻描淡写地回答。“那剩下的2元钱呢?”我脸一沉,声音不由自主地提

高了。

女儿小心翼翼地看了我一眼,小声说:“我买头花了,门口那个老奶奶卖的头花很漂亮,需要2元钱。”“好,你今天别吃包子。”我故意不看女儿,摆出一副公事公办的模样。我虽然于心不忍,但做错事就得承担后果,不能惯着她这毛病。

事后,我告诉女儿:“你可以想办法节约早餐费用,但不能影响早餐质量。”女儿若有所思。我们一家三口都喜欢喝豆浆,女儿渐渐学会货比三家,袋装豆浆比盒装豆浆便宜,生豆浆比热豆浆便宜……这样,节省下来的早餐费都进了女儿的荷包,充当她的零花钱。

一天晚上,女儿凑过来和我商量:“妈妈,我们可以在家做早点,这样可以省一大笔钱。”我望着她,不知道她的小脑袋瓜里打什么鬼主意:“早晨的时间很紧张,妈妈没有时间。”“我可以早起半个小时煮稀饭、煮方便面。”我以为女儿一时兴起说说而已,没想到连续几天她每天晚上定好闹钟,早晨在电磁炉里煮方便面,打荷包蛋,或者晚上泡好八宝米,早晨煮粥。方便面、鸡蛋、米等食材都是超市里现有的,早餐成本立刻节约了一半。当然



大部分时间是她来安排,我承担操作,但女儿的开源节流仍然让我欣喜万分。

如今,我带女儿逛商场,她再也不看到什么要什么,对于必需的学习用品,她都要先看看自己的储蓄够不够支付,考量一番再做定夺。征得我和先生的同意后,她还把家里半新的玩具拿到小区花园摆摊卖给小区里的小朋友。

女儿在当家理财的路上循序渐进,学会了珍惜节约,增强了自我管理和约束能力,懂得了理财规划和合理运用。

曾担任过新加坡教育署长的陈新仪女士认为,家长不仅要以满足的爱心爱孩子,还要教会孩子爱别人。要教育孩子爱父母、爱长辈、爱老师、爱同学、爱自己的学校等,如果一个孩子从小只知接受别人的爱心,而从不知道以同样的爱心对待别人,那他长大以后只会成为感情上的白痴,这样的孩子最终将会被家庭和社会厌弃。

## 教会孩子爱他人

□ 钱露

陈新仪有两个儿子,一天,哥哥和弟弟在玩“飞人”游戏,他们兴奋地在每个房间窜来窜去,在沙发上跳上跳下,大声尖叫欢呼,直到深夜也不肯上床休息。陈新仪没有照通常父母的做法上前呵斥孩子,然后一手拽一个,命令他们立即上床睡觉。她悄悄地关掉电视,关掉房间的大灯,蹑手蹑脚地开始收拾凌乱的玩具,并冲孩子们竖起食指嘘了一声,小声地说:“爸爸工作很辛苦,今晚要早点休息,我们可不可以暂时停止玩游戏,让爸爸好好睡一觉,明天上班才会有干劲。”

两个孩子似懂非懂地点点头,但显然玩得正在兴头上,对身边的游戏玩具都恋恋不舍。于是陈新仪允诺不急将玩具收拾起来,而是先搁在一个大盒子里,等明天再玩,并且还极力表扬他们体贴父母、有孝心。孩子们于是高兴地跟爸爸说“晚安”,乖乖地回到自己的卧室去了。

家长要培养孩子爱父母和其他人的情感,要给孩子表达情感的机会。譬如要让孩子知道父母工作很忙,自己在家玩耍时不能影响父母的休息;要关心父母的健康,尊敬年迈的爷爷奶奶,并为他们做些力所能及的事;和同伴一起游戏时能和睦相处,互助友爱;愿意为邻居、同伴做好事等。

异国

之

家

## 女儿懵懂的爱与老师巧妙的引导

□ 梁芊

女儿明明放学回来交给我一枝鲜艳欲滴的红玫瑰,还叮嘱我把它插进她最喜欢的花瓶里。买花在我们家是很平常的事,因此我便以为这是女儿买的,一点也没有多想。晚上,我突然想起女儿身上没有带钱,便不禁问了一句:“哪儿来的玫瑰?”

女儿说:“空空送我的。”

“他为什么送你?”话一出口,我就为自己的鲁莽有些后悔。可女儿却很坦然地回答:“他说他爱我。”

我当时的第一个反应是,找女儿谈谈,告诉她不能随便接受男孩子的礼物,玫瑰就更不能要了。可转念又想,女儿才8岁,她一定以为这样的事很平常,我如果郑重其事地跟她谈这件事,她会不会还觉得我奇怪呢?

我找朋友聊起此事,希望从她那里得到经验,朋友也正因为儿子烦心。她9岁的儿子京京迷恋同班女孩菲菲已经很长时间了,京京把菲菲的照片放在枕头底下,每天放学回家都取出来看。京京还向妈妈提出一个条件,如果他期末考试了双百分,妈妈就奖励他一个相框,他要把菲菲的相片装进去,放在床头。最近京京常常焦躁不安,不是为菲菲受别人欺负自己无力保护她而自责,就是为自己那不雅观的小名被菲菲嘲笑而烦恼。

听了此事,我又想起了女儿带回家的那枝玫瑰花,觉得不能再对此持一种无所谓的态度,我必须做点什么。于是,我找到了女儿的班主任安老师。

家校  
互动



当天下午,安老师开了一个关于“爱”的主题班会。安老师在黑板上写了一个大字——爱,然后让同学们讨论:人与人之间有哪些爱?孩子们踊跃发言:“爸爸妈妈爱我是父爱和母爱”“我爱长辈和老师是敬爱”……安老师把话题引向“你最喜欢的同学是谁”时,点名要空空回答。空空毫不犹豫地回答:“我爱明明!”全班同学哄堂大笑,明明的小脸都红透了。安老师又问:“为什么?”空空说:“因为她可爱。”安老师继续问:“还有呢?”空空想了想,说:“她遵守纪律,学习好。”安老师这才点头说:“对啦,明明因为纪律好,学习好,所以空空喜欢她,老师喜欢她,全班同学都喜欢她。这是什么爱?”同学们齐声回答:“友爱。”

我很庆幸安老师帮我解决了心里的苦恼,教会女儿和同学在面对懵懂的感情时保持健康的心态,我至今仍对安老师心存感激。我也提醒家长们,在遇到此类问题时既不可大惊小怪,也不能不闻不问,最好能得到老师的帮助,及时进行疏导,避免问题复杂化。

## 父亲工作狂 儿子爱打架

□ 臧恒佳

父亲将更多的精力放在工作中,可能会影响儿子的成长。据德国柏林社会科学研究中心的学者通过对1400多名澳大利亚儿童进行研究后发现:如果父亲每周的工作时间超过55个小时,他们的儿子很有可能成为不良青年,经常打架、闹事等。

研究者认为,可能是当父亲工作时间较长时,孩子放学后的行为无法得到有效监控。一些证据表明,青春期的男孩比女孩更难管。研究还发现,父亲的工作时间对女儿影响不大,母亲的工作时间对儿子的影响也微乎其微。

这项研究成果显示:虽然近些年来父母与孩子相处的时间有所延长,但亲子相处的时间和质量仍然难以保障。公共政策也应关注父亲长时间工作对儿童情绪健康造成的负面影响,促使他们承担更多的养育责任。

家长

必读

## 请为别人鼓掌

□ 赵文静

儿子的学校要举行拔河比赛,儿子被选中,高兴极了。

比赛那天,儿子放学回家,我马上问:“拔河情况怎么样?你们班赢了吗?”儿子却气呼呼地说:“倒霉,每班临时减掉5个人,我被减掉了!”儿子紧接着又加了一句:“不过还有一个好消息,我们班没赢。拔河时,他们喊加油,我就喊漏油!哼,没赢,正好!”

我明白儿子的小心思,感到了问题的严重性。我拉过儿子,认真地对他说:“一个人,不仅自己成功了高兴,集体成功了更要高兴,别人成功了也要祝福才对。你想想,你去年参加唱歌比赛,你们班的同学都为你祝福;你上次参加跳绳比赛,也有那么多人为你加油鼓掌。你们是一个集体,每一个人都是集体的一份子,都应该是想方设法为班级争光,比如不能参加活动的同学可以喊加油、鼓掌,或帮助那些参加比赛的同学拿衣服、递水,都算出了一份力,这同样也很光荣呀!”

儿子有些羞愧,他回忆起上回自己参加跳绳比赛,有的同学替他抱衣服,有的同学给他递了纸巾擦汗。儿子抬起头对我说:“妈妈,我懂了,我今天做得实在太不对了,不该光想着自己,忘了集体的荣誉。”

现在的孩子大多是家庭的“中心”,又多是在宠爱赞扬声中长大,致使许多孩子从小就养成以自我为中心的毛病,不懂得感恩、包容、迁就别人,遇事时心理承受能力极差,甚至都不愿意承认别人比自己强,盲目嫉妒抵毁,只能接受掌声和赞许。作为家长,我们更应该告诉孩子真心地为别人祝贺,为别人的成功鼓掌,告诉

孩子祝福别人也会给自己带来快乐的道理。



## 儿子老爱哭,我该怎么办?

长沙市李女士咨询:儿子6岁,长得壮壮的,却特别爱哭,一点小事情就哭个没完没了,怎么哄也哄不住。所以孩子爸爸经常哄着哄着就被惹恼了,恨铁不成钢地打儿子屁股。有时候我也很烦,有什么委屈就说,可以讲道理嘛,但儿子就是爱哭。请问我该怎么引导孩子?

长沙师范第一师范附属幼儿园心理教师段遥答:孩子哭泣行为往往是某些问题表面化的

结果,哭只是表现的行为,孩子内心一定有某种情感在活动。家长应该把着眼点放在理解孩子情感上,才是解决问题的关键。比如孩子哭泣,有时是悲伤的情感在起作用,有时是因为恐惧,无论哪种情感波动,都是希望父母安慰他、同情他,是幼儿的依赖心理所致。

当孩子哭泣的时候,父母不要只劝其不哭,而应该询问他哭泣的原因,进而揣摩孩子内心的感受。父母一定要明确地表示,爸爸妈妈对你

的内心情感非常理解,也就是说,把孩子需要的情感反馈过去。一般孩子会在此时停止哭泣,因为他的诉求得到了认可,然后再对其进行说教,告诉他解决问题的方法和道理。父母坚持用这种方法,相信爱哭的宝宝会逐渐克服这个毛病,因为他的内心会在父母的支持和理解下强大起来。父母不要用成人的大道理去批评孩子,因为6岁的孩子还不能完全理解成人的道理,也是他不需要的方式。

心理

珍藏