



暑假是旅游旺季,各大景点人满为患,如涌的人潮是否让你望而生畏?何不将目光转向国外?让我们摊开世界地图,放眼全球,走出国门,看看世界的角落还有哪些值得一去的迷人风景吧!本期推荐了几个国外度假胜地供大家选择,出发吧,去看看这个世界无与伦比的美丽!

自然教育的引领者
湖南大成教育咨询有限公司协办



世界那么美,你还不赶紧出发?

□ 杨雨晴

探险之旅·去科罗拉多大峡谷漂流

科罗拉多河是美国西南部最重要的大河,蜿蜒 2335 公里,穿越美国西部和墨西哥西北部,最后在加州湾汇入海洋。亿万年来,奔腾的科罗拉多河从凯巴布高原中切割出令人震撼的奇迹——科罗拉多大峡谷,是世界七大奇景之一。它的宽度在 6000 米至 25000 米之间,峡谷两岸北高南低,平均谷深 1600 米,谷底宽度 762 米,峡谷中部分地段河水激流奔腾,因此,沿峡谷航行漂流吸引着众多探险爱好者前来体验。



科罗拉多大峡谷像一条桀骜不驯的巨蟒

不可错过:大峡谷的北麓和南麓有游客中心、餐饮区、住宿区,是前往很多景点的门户。最热门的景点包括初级远足道

Rim Trails;稍微难一些的远足道有 Bright Angel、South Kaibab 和 North Kaibab,从山麓直达谷底;备受欢迎的骑驴道,既可

以环游南北两麓,也可以前往谷底(收费项目,建议预约)。两家博物馆(Yavapai Museum of Geology 和 Tusayan Museum)展现了大峡谷复杂的地理和印第安部落历史。就在 Tusayan Museum 门外,你可以找到古老印第安部落在八百年前留下的遗址。

游玩小 tips:很多户外公司都有大峡谷国家公园的漂流程程,比如 Arizona River Runners、Grand Canyon Expeditions 和 Grand Canyon Discovery。

温馨提示:漂流季是 4-10 月。春秋两季需要准备好遭遇各种天气,有可能下雪或刮大风,气温介于 10°C-27°C。

悠闲之旅·去斐济给心灵来个 SPA

三亚、普吉岛、巴厘岛、马尔代夫这些海岛随着旅游的兴起和明星的大婚,逐渐成为近年的旅游热门地。但是世界上还有很多风光旖旎的海岛不被国人所熟知,它们遥远而神秘,低调而奢华,遗世独立地存在世界的角落,静静等待你的到来。斐济就是其中之一。斐济是南太平洋上珍珠般的岛屿,因“能看到世界上第一缕阳光”而闻名,更是被旅游圣经《孤独星球》评为 2016 最值得去的十大旅游目的地之一。

不可错过:可入住维提岛的 InterContinental Fiji Golf Resort&Spa 酒店,因为这里拥有被 CNN(美国有线电视新闻网)评为世界上最美海滩、被《福布斯》杂志评为“世界十大沙滩”的 Natadola 海滩,洁白的沙滩形成了一个巨大的魅力弧线;还有适合 4-12 岁儿童游玩的俱乐部,和适合各个年龄层的游泳池、高尔夫球场、水疗、潜水俱乐部,是钓鱼、浮潜、独木舟、冲浪的天堂。值得一提的是,面对大海 25 米长的无边泳池,棕灰色的别墅被椰子树、棕榈树和热带花园环绕,泳池的波光点缀其中。乘坐电动车到山顶可以看到酒店全貌,面向壮丽的蓝色湖水,景色美不胜收。

游玩小 tips:斐济目前使用的货币是斐济币,属于区域性的流通货币,在中国目前没有兑换的地方,只能在中国兑换成美元再去当地用美元兑换,1 斐济币价值约等于 3 人民币。

温馨提示:斐济属热带海洋性气候,每年的 5 月至 10 月,温度较低,平均气温为 22°,也是全年雨水较少的时期,因此比较适宜出行。



斐济油画般的无敌海景

自然之旅·去皇后镇观赏上帝的后花园

新西兰拥有绝美的自然风光,号称“上帝的后花园”,而皇后镇则是镶嵌在花园南部的一颗璀璨宝石。皇后镇位于瓦卡蒂普湖北岸,是一个被南阿尔卑斯山包围的美丽小镇,依山傍水,是《魔戒》、《霍比特人》等电影的拍摄地点,小镇到处都是完美的观光地点。

不可错过:瓦卡蒂普湖。说它是皇后镇最美丽的景色一点也不过分,它安静地躺在南阿尔卑斯山的怀抱,湖水清澈透明,在不同的天气,湖水会呈现变换的色彩,美得毫不真实。格林诺奇位于瓦卡蒂普湖北岸,被人们称为“魔戒小镇”,《指环王》三部曲在这里的外景取景最多。沿着瓦卡蒂普湖一路向北,风景美轮美奂,简直令人惊叹,格林诺奇还被称为是最具有“中土世界”气质的地方,来此能体会到 100%纯净的新西兰,仿佛行走在电影里的画面。

游玩小 tips:乘坐安斯罗号感受皇后镇的湖光山色;乘坐缆车登上鲍伯山,在山顶的观景台,可以看到令人惊叹的皇后镇和瓦卡蒂普湖的全景!山顶还有一个大型的餐厅,四周是落地玻璃窗,在欣赏美景的同时,还可以品尝美食;参加一年一度的“皇后镇冬季嘉年华”,由于地处南半球,季节与北半球相反,是避暑的绝佳选择。



皇后镇壮美的湖光山色

亲子之旅·去新加坡感受亲子欢乐时光



新加坡著名雕塑鱼尾狮在吐水纳客

新加坡是除了日本之外的另一个亚洲著名 baby friendly 的国度。新加坡国民都拥有极高的个人素质,整个国家不管从人文环境、地理环境都特别适合带小孩出行。

不可错过:夜间野生动物园:全球首个夜间动物园,让游客在夜幕的雨林中,探寻夜间动物的行迹;亚洲唯一的环球影城,让电影爱好者有身临其境之感;S.E.A 海洋馆:有超过 2500 种的海底生物,还可看到奇特的夜晚海底神秘世界,海豚馆里有十分稀有的粉红海

豚;亚洲最大的世界昆虫馆:展出 4000 多种昆虫以及标本;万象馆:以蜡像的形式讲述从 14 世纪到今天的发展史;滨海湾花园:10 亿元打造的新加坡最新地标,游客可在花园中巨大的半球形温室里观赏到超过 25 万棵奇花异草和全球最大的室内瀑布。

游玩小 tips:早上起来,到“YAKUN KAYA TOAST”小店吃一份烤得酥酥的咖椰吐司,配上一杯传统的黑咖啡,开启美妙的一天。新加坡基本每个大型的商场或附近都有;吃一顿美味的新加坡辣椒螃蟹;逛东南亚最大的书店——纪伊国书屋,就在乌节路的义安购物城里,里面不单是外文书十分齐全,也能找到很难找到的中文书籍。

温馨提示:新加坡对地铁管理严格,如果在地铁里吃东西、喝饮料,将面临高达 500 新币(1 新币约合人民币 5 元)的罚款,吸烟会罚款 1000 新币。

幸福之旅·在不丹体验“慢旅行”



庄严神圣的普那卡宗

当年刘嘉玲和梁朝伟的那场低调而瞩目的婚礼,将世人的目光聚焦到不丹这个神秘而古老的国度。不丹号称全球“幸福指数”最高的国家,在这个遍地是古老建筑、未经开发的文明国度来一场悠哉的“慢旅行”吧,体验神秘的原真文化。

不可错过:虎穴寺。这座位于海拔 3120 米的寺庙,始建于 1692 年,相传莲花生大士曾经骑着老虎经过这个地方降妖伏魔,并且修炼,而老虎是他一位学生的化身。这里曾经遭遇过一场大火,损失惨重,但是莲师修炼的山洞因为地势,被完整保存下来。普那卡宗,是不丹境内第二古老的寺院,也是现任国王的婚礼举办地。

游玩小 tips:不丹开发程度不高,在当地没有交通信号灯的街上逛逛淳朴的手工艺品

铺感受本地生活;一定要到当地人家做客,回归纯粹的生活方式会让你对生活有新的感悟。签证非常简单,只需将护照首页彩色扫描件发给不丹旅行社即可。所有游客必须向当地旅行社申请组团,必须配备当地导游。

延伸阅读:现任国王吉格梅·凯萨尔·纳姆耶尔·旺楚克和妻子佩玛的爱情故事像一

出偶像剧,当年 17 岁只是王储的旺楚克在佩玛家乡的小学寻访,遇到了 7 岁的佩玛,对她说长大后就娶她。自那一别后旺楚克继续为了将来继承王位做准备,并且到英国和美国学习。深造归国后,某次在廷布的一所大学又寻访,遇到了当时在那里念书的佩玛,几个问答后确认了她就是当年的那个女孩。在确定想要和佩玛共度一生后,就真的 365 天每天一封信表达心意,还承诺只娶佩玛一位妻子。

温馨提示:不丹目前唯一的国际机场坐落于帕罗,被称为世界上地势最险峻的机场,全球只有 8 名飞行员能在此降落,中国大陆没有直飞航线,直飞航点:曼谷、加尔各答、加德满都、新德里、仰光、新加坡、达卡等。由于住宿地和航班有限,每年能到不丹旅行的游客大概只有 3 万人。