



# 父亲爱心托举，胆小儿子一飞冲天

□ 秋实

2015年9月，芝加哥大学大四学生朱丹成立一年的“创智留学体验班”盈利80万元。这标志着他兑现了“挣钱养活自己”的承诺。很少有人知道，这个田径明星、中国人民大学附属中学辩论大赛主席，从小内向、胆小、体弱多病，是什么原因，使他发生了神奇的蜕变呢？

1994年，朱丹出生在北京一个普通工人家庭。朱丹小时候身体不好，爱生病，基本上一个月要感冒一次，这让父亲朱颖特别揪心。也因为经常生病，儿子很是胆小、内向，干什么都不自信。为了改善儿子的体质，也为了增强儿子的自信，朱颖决定让儿子加强体育锻炼，并挑战一项高难度的运动项目。朱颖爱好滑雪，有5年的滑雪经历，水平和技术都不错，于是他决定训练儿子滑雪，并让儿子去挑战难度很大的亚布力高级雪道！他想，如果儿子能挑战成功，那他一定会深刻记住这次激动人心的成功体验，从此不再懦弱和畏缩。

训练了一段时间后，2009年底，在北京人大附中读高一的朱丹在父亲的陪同下，前往黑龙江亚布力滑雪场冲击高级雪道。当儿子

出发后，朱颖的视线一直延伸到雪山的尽头，也没有看到儿子。那一刻，各种不好的念头出现在他脑海里，朱颖极力控制自己不要去想，可他做不到，于是便对着远方不停地念叨：“儿子，你一定要成功。成功！成功！成功！”40分钟，仿佛漫长的40个世纪，一个身影飞驰而下：“是儿子！”朱颖悬着的心总算放了下来。他知道，儿子战胜了自己，从此内心将会更加强大。

朱丹从小沉默寡言、胆小怕事，朱颖便有意识地鼓励儿子：“一个人不能总是站在大多数人里。”朱丹个子高，长得帅，成绩又好，很快被选为班长。朱颖就说：“当了班长就要有帮助老师管理班级事务的意识和责任，如果你连在大家面前清楚地表达自己都做不到，那怎么当个好班长呢？”朱丹记住了爸爸的话，开始有意识地锻炼自己的口才和幽默感。

此外，朱丹还迷上了名家辩论赛，从人大附中2000多人中过关斩将，连续3次获得最佳辩手，最终成为学校辩论队的3名成员之一。

2011年9月，朱丹在完成8门美国大

学课程的基础上，完成了优秀申请文章《数学与哲学》，被芝加哥大学提前半年录取。1年后，在送朱丹去首都国际机场的路上，朱颖对他说：“儿子，经历了12年的学习，爸爸对你非常了解。你每一步都超出了我和你妈妈的期望。我们很为你骄傲。大学四年，你就干3件事：一、读100本原版英文书；二、去50个国家旅游；三、挣钱养活自己。”朱丹牢记着爸爸的话，在芝加哥大学从来没有松懈过。

2015年9月，朱丹在芝加哥大学成立一年的“创智留学体验班”盈利80万元，这标志着他兑现了“挣钱养活自己”的承诺，也完成了爸爸交代的3件事情。现在，朱丹准备利用进入芝加哥大学物理实验室的机会，完成一个科研项目，然后考取物理学硕博连读。

朱颖曾问朱丹：“儿子，你很多同学的爸爸是领导或大款，你羡慕他们吗？”朱丹说：“我从没因为爸爸没权、没钱自卑过，如果我生在那些家庭，可能就得不到这么好的陪伴和教育了。您的爱是我一生最受用的、最好的礼物。”



在孩子最初学习语言，无选择和辨别能力的时候，家长的一些无心之语往往会给孩子很多误导，也导致孩子在后来面对选择时无所适从。比如，我们大人们经常说的一句“随便”，“随便”一词出自“客随主便”，在字典中对“随便”有几种解释：1.随其所宜；2.任意，不经心；3.任何，无论；4.简单，简便。

“随便”一词出现得最多的会是在一些生活琐事上。随便多了后，你会遇到什么事时都“随便”，渐渐没有了思想没有了个性没有了自我。时间一长，孩子也会跟着照样学样。

从小在爸爸妈妈的随便教育中长大的孩子，或多或少都会有一种选择性的障碍。究根到底，还是我们大人在教育孩子的时候，犯了一些不该犯的错。在孩子小的时候，我们应该尊重孩子，在帮助他选择的同时也要尊重他的选择。你不妨这样问孩子：“你是喜欢吃青菜还是豆腐？”让孩子择其一，让他明白有哪些是他可以选择的。如果你直接问孩子，你吃什么，孩子肯定会告诉你“随便”，因为他不知道你准备了些什么，也可能他会说些你没有准备的东西，如果你不能做到，他会很失望，继而下次也就“随便”了。

一个在生活中总是“随便”的孩子，遇到问题会逃避去选择，不悲观也不积极，更不会主动去担当什么，遇到事情不赞成也不反对，行也不行也可，而放弃对他来说更是件轻而易举的事情。

为了孩子的不“随便”，请爸爸妈妈们要学会给孩子出选择题，而不是让他盲目地思考，然后不负责任的随便。

不要轻易对孩子说『随便』

吴志杰

父母必读

## 比利时幼儿园的读书活动

□ 糖糖妈

女儿糖糖上幼儿园大班的时候，老师发了一封信，告诉家长们这个学年的主题活动是读书，要求家长带领小朋友们参观少儿图书馆，教会小朋友自己借书；二是班里组织一个好书分享活动，由家长帮助选择孩子喜欢的、适合五六岁读的书，带到学校，构建一个小小的班级读书角。每周由小朋友们在读书角挑选一本自己喜爱的图书，带回家和爸爸妈妈一起读，然后小朋友要独立完成读书报告，下一周交给老师，再重新借一本书。

周末，我们跟糖糖一起读她借来的一本完美公主系列的图书。这一套图书主要是告诉女孩子们如何做一个完美的小公主，一言一行应该怎么做。读了一遍，糖糖就开始做读书报告。

比利时幼儿园小朋友的读书报告是什么样的呢？

读书报告印在一张A4纸上，大概分为六个部分：

- 1.题目。要求把书名照着写下来，这学期小朋友们在学校开始练习写字了，糖糖大写字母写得还不错。
- 2.封面。要求小朋友把封面的缩图（老师事先已经把所有的图书缩印在一张纸上）剪下来，贴在纸上。这样可以更直观地知道是哪本书。
- 3.评价。要求小朋友读完后说出自己喜不喜欢这本书，这部分是用小笑脸和小哭脸来代表的。
- 4.主要人物。小朋友要说出主要人物是谁，把他（她、它）的名字写下来，然后根据自己的理解，给他（她、它）画一幅画像。
- 5.精彩内容。小朋友对哪个情节最感兴趣，要把这一幕画下来，再让爸爸妈妈给这幅图取个名字。
- 6.图书作者。这部分要求家长帮助完成，写上文字作者和插画作者的名字，并写上小朋友是和谁一起读的这本书。

我给糖糖讲完报告要求，小妞就认真地做起来，还跟我讨论，半个小时搞定。交上去之后，老师在最下面批了评语：这份作业做得很好，非常棒，继续！

比利时幼儿园的读书活动既培养了孩子们对图书的热爱，锻炼了理解、思维和动手能力，充分发挥了想象力和创造力，又让孩子和爸爸妈妈一起度过了一段美妙的亲子时光。

异国之馨

## 要不要嫁豪门，“堵”不如“疏”

□ 黄曼

有一天，在车上，我无意中问到10岁的女儿轩轩：“长大以后要干什么？”她的回答让我大吃一惊：“要嫁个有钱人。”

我本能的反应是想说这样不对，不劳而获的思想有多大的害处。但我还是想听听孩子的想法。于是，我问她为什么要嫁给有钱人。

“同学们都这样说啊。”轩轩不假思索。“那你想有多少钱呢？”我没有立即反驳，而是顺着她的思路问下去。

“1000万。可以买一栋大大的别墅，一辆高级汽车。”

我庆幸她说的不是一千亿，更庆幸自己刚才没有说教说的冲动中断了对孩子财富观的了解。具体的问题都是有解决方法的，既然她给出了很明确的答案，就事论事，我觉得解决问题就容易多了。

“那如果我把你的1000万存银行，每年就可以有50万元利息收入。我们用这些利息到全世界各地旅行，住所有最漂亮的

城堡和酒店，你觉得怎么样？”

轩轩太兴奋了，连声表示同意。

不过事情不能就此为止。我接着问：“1000万存银行利息只有50万，你希望1000万能变得更多，比如说每年能生出200万、300万吗？”

“当然当然，快告诉我方法。”

“那你就去投资。比如说去开工厂、买股票、搞创新等。当年乔布斯投资苹果的时候只有25万美元，苹果公司现在的市值有4000多亿美元，就是2.5万亿人民币，是你的1000万的25万倍。”

“啊！……那我要投资苹果公司。”轩轩大跌眼镜的样子。

这才进入了主题。

“可你怎么判断谁是苹果公司呢？每一天社会上都会产生数不清的新创意和新产品，哪一个未来有发展前途，哪一个在未来会被淘汰？”

“是的，怎么判断呢？”轩轩也满腹狐

疑。

“如果去开工厂，你不懂产品和技术，能生产出好的产品吗？”

“肯定不能。”

“如果你不懂管理知识，能管好团队吗？”

“不能。”

“那你要自己学习各类知识，对不对？”

“对。”

从那以后，轩轩不再想“嫁豪门”的事情，每天一放学就兴致勃勃地回家做作业了。

为什么轩轩的态度在短短的几分钟里就发生了改变呢？

其实，在我们和孩子的日常沟通中，一味地阻止我们认为不好的事情是不可取的，须知“堵不如疏”。家长跟孩子讲大道理，她可能听不懂，但如果试着动一动脑筋，让孩子明白道理的好办法还是有的。

教子有方

## 怎样让孩子与同学和谐相处？

想改变这种情况，让孩子性子平和，与同学相处愉快，当务之急，您要改变自己，调整自己。

一要改变沟通方式，有事静下心来，慢慢和家人讲。夫妻之间要互相尊重，和谐美满的婚姻和夫妻关系会给孩子心理层面带来很大的安全感；孩子心里踏实了，觉得这个家稳定了，他就会将精力用在学习上。同时也让孩子学会尊重别人、体谅别人、理解别人；家长是榜样，身教重于言教，家长注意言行，平等尊重地对待孩子，孩子就会从这个模式中得到学习。

二是老师请家长后，父母不要指责，更

不要打骂，损害孩子的自尊心。在孩子遇到困难的时候，家长的理解宽容，伸出援助之手，让孩子感觉不孤单有力量，孩子会信任家长。

三是陪孩子多玩玩，在玩的过程中和孩子建立良好的亲子关系。想让孩子和自己亲近，大耳朵小嘴巴，多听少说，听孩子讲讲学校的趣事、同学间的友谊，让孩子感受到爸爸的关心和重视，给予孩子更多的关爱。如果孩子得到爸爸足够的关注理解，他会感到快乐和幸福，自然也能将这种感觉带给同学，与同学和谐相处了。

陆嘉琪 / 整理

心理锦囊