



海外视窗

国外体育课不只是跑跳投



5月,春末夏初。许多学校纷纷选择在这春光明媚的日子举办运动会。随着全国各地学校越来越重视体育课的发展和育人功能,许多学校开始不断丰富体育设施和体育项目。放眼全球,许多发达国家同样重视体育课,将体育作为学校教育中的重中之重。

澳大利亚:体育考试也可以演讲

在澳大利亚,体育课称为“健康与体育”,简称HPE,一般每周3—4节课,每节课60—70分钟。在11—12年级,基本上所有的健康与体育课程安排的都是健康教育的理论课。

澳大利亚高考在对体育学科进行考试的时候,着重从体育的实战水平、调查分析能力、知识应用能力等3方面进行考核。考试内容可以是运动项目的专业测验,也可以是关于运动肌能的实验报告,还可以是日常训练日记,甚至可以是口头的演讲。

澳大利亚高中体育课程的设置也非常科学、有趣。在相关理论的学习中,学生还要尝试教练员、指挥员、运动化验员、分析师等职业角色,以提高协调组织能力、观察分析能力。这样教学的显著优势在于,既能提高运动技能,又能全面了解运动科学;既能强化个体能力,又能增强团体协作;既能立足目前自身爱好,又能兼顾将来职业规划。

日本:培养运动精神

在日本小学里,体育课的被重视程度超乎人们想象。日本小学的“体育”,主要要求小学生们通过适当的运动经验来理解健康与安全,培养能贯彻一生的喜爱运动的资质和基础能力,并同时促进健康、提高体力,培养明快的生活态度。

对于这些常规的体育运动,日本文部省根据各个不同项目,除了大方向的指导手册

外,并没有特别硬性的达标要求,所以每个学校的具体目标会制定得不一样。例如说跳远,学校并不硬性规定学生必须跳多远的距离,但要求做到每一次都能比前一次有所进步,能够不断超越自己就好。比如有的学校会发给一张“跳远纪录表”,学生在每次上完跳远课后,记录下来每一次跳远的成绩,比上一次进步就好。因为这些学校认为:体育教育不能等同于“运动”,作为一种教育,“体育”最重要的是培养运动精神。

加拿大:体育课就是赶孩子到操场玩

加拿大的中小学有特别多的体育课,却很少硬性指标要如何达标,实际上就是赶小孩去操场自己玩。从中学开始,加拿大的体育课是为了满足学生广泛的兴趣,在兴趣的基础上才能“培养”体育人才。在学分计量上,8

至10年级体育是必修课,11和12年级可以作为选修课,但并不意味着没有体育课。

加拿大高中体育课很重视技能教学,老师对动作细节讲得很细,示范准确、到位,对课堂灵活性和自由度把握合理,注重学生身体素质发展,运动负荷比较大,充分发挥体育骨干的榜样作用。学生动手能力和组织能力强,能独立安装和搬运器材、操作篮球比赛记分器和计时器,练习时积极、主动,课堂气氛热烈,器材使用比较多,不断地给学生以新奇的刺激,从而保持浓厚的练习兴趣。

张广林

留学生手记

在摩洛哥搭顺风车

我曾在北非国家摩洛哥首都拉巴特留学,当时大学所在地穆罕默德五世大学城规模大,从宿舍到教室再到食堂,距离都相当远。由于私人承包的公交车十分不“给力”,我经常学当地人,在路边搭乘顺风车作为出行的补充方式。

摩洛哥人热情、淳朴,只要不是太匆忙,一般都会停下来来了解搭车人的需求,如果是顺路,通常都会提供帮助。于是,我只要迎着来车方向站在道旁,竖起大拇指。而为了更为快捷地搭乘顺风车,我们还曾总结出3条成功经验:与女生一起搭车,非当地人出面拦车,同时搭车的人数最多不要超过3位。

女生搭车成功率高,是因为当地人为搭车者的安全考虑。非本地人搭车成功率高,则是摩洛哥人喜欢和不同的人聊天,以了解外面世界的情况。

对我们来说,有免费的车坐就可以了,是不是豪车不是问题。但是对于某些车主来说,这可是面子问题。有一次,我搭乘了一辆老款的菲亚特。刚上车,车主就主动向我道歉:“不好意思,我其实平常是开奔驰的,今天因为奔驰车送去保养了,所以开了一辆老车,车况不好。等我的奔驰保养完了,再来坐我的车。”

还记得有一天晚上,我参加完一个聚会,在路边拦顺风车。过了几辆车之后,终于有一辆停下来。上车后,好心的车主告诉我,因为安全问题,到了深夜,不仅当地人不敢搭顺风车,过路人也不敢搭,大家都怕出事,要不是看到我是亚洲人,他也不会停下来让我搭车。

也许是在当地耳濡目染,离开拉巴特之后,不管在日内瓦、巴西利亚,还是在北京,只要能够提供方便,我都会对他人说一句:“上来吧,我捎你一段。” 陈威华

你问我答

留学韩国如何选择合适的大学



长沙学生易丹来电:留学决定易做,选校方面却让人十分纠结,难度和高考填报志愿相比只能说有过之而无不及。担心报的过高,不被录取耽误申请进度;报的过低又会觉得不甘心进入一般大学。那么留学韩国如何选择合适的大学呢?

记者咨询了新东方前途出国留学机构,给出答复:

学历因素。韩国大学本科入学对留学生的要求是比较严格。排名靠前的大学和国立大学,接受高中生的申请,但对于三校生(对来自技校、中专或职高学生的统称)是有限制的。目前来讲,韩国大学可以接受三校生申请的名牌大学有成均馆大学、西江大学、建国大学、中央大学以及国

立忠北大学。

韩语水平。一般来讲,现在韩国大学本科都要有TOPIK(韩国语能力考试)过级水平才能申请。个别大学,比如东国大学也接受三级申请。研究生来讲,三级也有接受申请的,比如釜山大学,但是一般仍要求四级以上。专家建议,尽量多花点时间学习韩语课程,熟练掌握比较好,对以后的韩国留学生活,比如打工和奖学金的获得都有好处。

专业因素。韩国的每一所大学,强势专业是不同的。同学们可根据自己的情况,选择一个尽量好的大学就读喜爱的专业。但大家要清楚一点,某某专业哪个大学最好而不是哪个大学最好。所以,对于

特别钟爱某一专业的同学来说,应该多选择几个学校申请。

奖学金因素。地方的国立大学奖学金比较多,加上本身的专业课学费比较低,所以更适合工薪家庭的学生。相对来讲,名牌大学、私立大学的奖学金会比较难拿一些。

本报记者 胡炎

指点一二

避免雅思口语低分的秘籍

避免模仿标准答案。大多考生在备考时,都会找一本雅思口语的标准答案书,把答案背下来,这样分数反而会更低。这主要是因为标准答案的用词比较难,所以,如果考生的英语发音、英语语言组织能力不够好的话,再用这么难的词,考官就能听出来考生是事先准备的。

避免使用难的单词。很多考生说话的时候都会说一句甚至几个单词的时候就卡住了,当问到是什么

原因的时候,考生不会用英文表达,或者是某个单词不会说。其实,在真正的英语交流中,我们会发现很多外教讲话时的用词是非常简单的,这就是英语交流的精华。

学会套用固定结构。口语讲究用最简单的词汇和语法结构将自己的意思表达清楚即可。即使是在第三部分题目非常难,考生也可以很好的回答其中80%的题目。

Lina

短波

坐美国校车可游览火星

坐校车竟可游览火星?美国国防工业巨擘洛歇马丁与广告公司McCann及视觉效果公司Framestore合作,特制了一辆车窗装设电子显示屏的校车,再利用美国太空总署的火星数据及虚拟现实(VR)技术,重现火星表面的环境,犹如把学生“送上火星”。洛歇马丁希望通过利用这辆“特制校车”,启发美国学生对火星及探索宇宙的兴趣。

“火星体验校车”的想法是洛歇马丁“超越世代”计划一部分,该公司希望通过别开生面的手法,引起学童对科学、科技、工程及数学的兴趣,继而投身科研行业。

据悉,“特制校车”将会巡回全美各地,让更多学生“体验”火星旅行。

据中新社

花边俱乐部

新西兰留学必做的趣事

为鸭子让路

新西兰有许多湖泊、溪水和小河,它们都是野鸭子休养生息的场所。新西兰政府明文规定,每年只有一个星期的“杀鸭周”,但猎手们都必须持有持枪证,否则就是违法。因为有严格的规定,所以一般人不会去杀鸭子,结果野鸭子到处都是。常常可以看见一只母鸭带着一队小鸭子大大咧咧地横过马路,所有的车辆都要停下来,静静地看着这一群列队整齐的鸭子,而它们足足要走五六分钟才通过马路,直到这

时,长龙一样的车队才开始缓缓地流动起来。

狂按“push”按钮

在新西兰,大多数的MOTEL都是冷热水管分开,刚开始觉得不方便,一个冰一个火,后来想明白,这又是一种节约——减少流水,逼着你用盆接。另外,用吹风机也得一直按住“push”钮,一个字——省。

如厕后“按需使用”

新西兰是个森林覆盖率非常高的国家,造纸的原料俯拾皆是,但新西兰注重

纸张节约的细节却令人吃惊。厕所里的每个冲水开关上都有明显的标志,大小便后“按需使用”。厕所里的卫生纸扯起来即使很用力,一次也只能扯下“两个单位”,仔细琢磨后才会发现,原来是卫生纸盒的转轴被设计成了椭圆形,真是匠心独具。

再者,新西兰高级饭店的厕所里如果提供木质原浆纸还会得罪客人——保护环境在新西兰不仅是被普遍接受的理念,而且逐渐成为身份的象征,所以使用木质原浆纸视为不环保。

中国留学人员创新创业大赛启动

新增两海外分赛区

近日,由中国教育部与科技部主办的第十一届“春晖杯”中国留学人员创新创业大赛在北京启动,网上报名截止到7月31日。

大赛要求,报名者须为目前在外学习和工作的中国留学人员,具有硕士及以上学历且拥有回国创新创业项目,每位参赛人员限报一个项目,大赛不接受往届入围者参赛。

截至2015年底,前10届大赛共遴选出1759个留学人员创新创业项目,涉及电子信息、生物医药、资源环境、新材料、新能源等多个专业领域。据不完全统计,已有325名入围项目的参赛留学人员回国创业,其中有20名留学人员已成功入选国家“千人计划”。

据悉,今年大赛将继续推广海外分赛区模式。大赛在设立北美分赛区(主要包括美国、加拿大)、法国分赛区的基础上,新增设了德国分赛区与澳大利亚墨尔本分赛区。

据新华社