

故事知道怎么办·熊孩子兴趣培养记②

引导孩子用镜头 捕捉世界的美丽



2015年,14岁的长沙男孩龚子杰凭借摄影作品《墙头草》获2014年美国《国家地理》“全球青少年摄影大赛”中国区“野外度假类”一等奖。“儿子的全国摄影奖比我预期的要来得早一些,但正是一分耕耘一分收获。”龚子杰的父亲龚文彬说。

龚文彬是湖南卫视新闻中心的首席摄影师,但他一开始并没有刻意去挖掘儿子摄影方面的潜能。直到儿子4岁时,龚文彬的想法才发生了改变。“那一天在烈士公园,子杰拍摄了一张构图很美的落日湖景,前面是飘曳的柳枝,中间湖水泛起一圈圈涟漪,背景是温

暖的落日……”龚文彬说,“那个时候就想,这孩子说不定还真有摄影的天分呢!”

于是,自然而然地,小子杰的生活中有了摄影。优秀的摄影者必备的专业素质就是要不停地打量生活、打量世界。龚文彬时时鼓励儿子端起相机,透过镜头冷静观察生活、坚持独立思考,要求他在按下快门之前,要先思考作品3个“有”:有主题思想,有严谨构图,有精彩瞬间。

龚子杰在读小学三年级时听到老师说长沙的环境污染很严重,湘江到处漂浮着垃圾,如此下去将喝不到干净的水。于是,年仅9岁的他萌发了一个念头:用相机记录身边的浏阳河是如何遭受污染的。

“在浏阳河四方坪段,我拍到一片河滩上大片死去的鱼儿,中间是干涸的河床,远处是林立的厂房。我希望能用照片的方式提醒人们要珍惜自己的生存环境。”他的这幅《浏阳河之殇》和10岁在月湖公园拍摄的《长沙风

光》、11岁拍摄的《中国乡村葬礼》一样,体现着一名学生对社会生活的观察和思考。

在学习方面,龚文彬认为,学好文史重在理解,而理解的最佳方法莫过于在广泛阅读不同观点的文史资料之外,亲临历史现场去体会、考证观点。正是带着这种想法,龚文彬从子杰小学五年级就带他开始了历史探寻之旅。每年暑假他都会特意请公休假带着儿子到处旅游,边走边拍。他们从重庆出发,乘船沿三峡而下,登白帝城,穿瞿塘峡,抵达宜昌;第二年,选择从古都西安起步,登天险华山,倾听壶口瀑布的隆隆怒涛;第三年,他们从青海出发,走青藏铁路,穿过可可西里进拉萨。

很喜欢地理的龚子杰每到一个地方都能创作出一批很有想法的摄影作品。父亲带他读这些无字书的最大收获就是让书本上的抽象知识变得亲切可感,新的历史感受也慢慢渗透在他的摄影作品里,传递出一个中学生不同于我们成年人的生活观察。

2014年8月的北京故宫,酷暑未消,龚子杰透过一扇脱漆的红色宫门拍摄里面又一扇宫门,引得背后聚集的游客们一阵指指点点,但他只是专注着自己镜头里的画面。半个小时后,他拍摄了一张照片:朱红的故宫墙上影印着一支孤独的小草。龚子杰说,他当时的想法是——这根小草很孤单,但它也很坚强,在风中努力挺立着。

就是这张照片《墙头草》获得了2014年美国《国家地理》“全球青少年摄影大赛”中国区“野外度假类”一等奖。著名摄影师李少白在点评这幅作品时说:“这幅作品的构图极为大胆,黑、红、蓝三大色块形成触目的对比,其结果是突显出墙头草的孤独与弱小。画面是无声的,深宫里被压抑的生命却似乎有了些许动静。”

“身临现场,捕捉精彩而鲜活的新闻画面。”规划自己的未来时,龚子杰语调坚定地说,“希望大家通过我的摄影作品看到世界的美丽。” 李广军

父母是解惑者不是惩罚者

长沙廖女士:我是从海外留学回来的,生下宝宝后,我就严格按照国外育儿书的方法教育孩子。如今,女儿小雨已经5岁了。每次她哭闹不休的时候,我会把她关在厕所里冷静2分钟,希望让她从狂躁的状态中冷静下来再讲道理。可小雨仿佛不理解我的做法,反而哭得更加厉害了。我很纠结,“是中国孩子不适合外国方法,还是我的用法不对呢?”

国家二级心理咨询师张秋:很多家长在使用冷静法时,简单地把冷静与隔离等同起来。孩子错了,就把他推进一个房间,关上门,任其哭喊。这种做法会导致两种后果:第一,孩子喊累了,暂时不闹了,但他不理解父母的做法,无形中会影响亲密关系。第二种后果,孩子因为恐惧,哭闹不休,冷静疗法宣告失败。

当孩子做错事时,父母最重要的角色不是惩罚者,而是解惑者、引导者。在哭闹声中,父母需要放弃对孩子“冷静听话”的这些不切实际的期望,而是把每一次犯错当作一个学习的机会,教孩子如何面对错误,如何更好地管理自己的情绪,如何就事论事解决问题。

有时候,面对孩子的哭闹,家长会控制不住自己的情绪,此时,要及时转移怒气,把关注点放在如何解决问题而不是自我感受上。如果孩子情绪失控,最好的冷静法是陪伴,给他们一个拥抱,或者静静地坐下陪着,让孩子感受到父母的爱和接纳。当孩子感到自己被理解,心情好一些时,才能做得更好。沟通时,要在孩子的情绪彻底平复后进行,对于学前儿童,讲道理不要长篇大论,不要贴标签,简单、明确、清晰最好。比如让孩子换位思考,或者强调规则,或者告诉他们,家长希望他怎么做等等。

陆嘉琪/整理

给孩子创造一个失败的机会

□ 孟月

从小学到初中,女儿的学习成绩一直名列前茅。可是有一次女儿因为发烧影响了成绩,从年级前10名滑到了100多名,这让她无法接受。她大哭了好几次,吃饭也没胃口,做什么事都提不起精神,把自己当成一个罪人一样。

看着女儿日渐消沉和自虐式的反应,报纸上那一个个因高考失利而结束生命的悲剧新闻就像一把把利剑刺向我。我深感到教孩子如何面对失败和调整心态的挫折教育要比提高成绩迎头赶上重要得多。

怎样让女儿摆脱失败带来的种种不良情绪呢?碰巧,那几天我看一篇报道,说英国有个私立女子中学,学校经常会用超出学生理解能力的试题来作为考试内容,目的就是让学生不可能拿满分。这种形式的挫折教育让这些“完美小姐”从小认识到对待失败的态度更重要。这样做是给孩子创造一个失败的机会,教孩子面对失败并学会避免失败啊!这一发现,让我犹如抓住了救命稻草,女儿终于有救了!

女儿在功课之外最大的爱好就是烘焙,我决定用烘焙让女儿感受一下失败。于是,我不动声色地买了烘焙的材料,怂恿女儿做一个戚风蛋糕。女儿很快“上了钩”,并且答应我独立完成。我

知道她一定会失败的,因为那个戚风蛋糕我都很少做成功。

果然不出我所料,女儿做的戚风蛋糕状似东非大裂谷,外焦里没熟,缩腰、底部凹陷。女儿气愤不已,埋怨自己太笨。我也故意说她不是做蛋糕的料,以后就不要做了。谁知女儿难敌美食的诱惑,自告奋勇说下次一定能做好,求我给一次机会。正中下怀,我马上答应了。

于是,女儿上网找了好多烘焙达人的文章来研究。她做的时候,仔细观察并且把蛋糕从入炉到出炉的每一个变化过程都做了记录,成品各个角度拍照,问题——写下,再上网看书找原因,方便下次烤的时候更正。反复几次之后,她做的蛋糕一次比一次好,终于烤出了比商店卖还好的戚风蛋糕。

品尝着女儿成功的蛋糕,我对女儿说出了对付失败的方法:先要克制失败带来的痛苦,避免恶性连锁反应;看清真相,找出失败的原因,努力实现转机;积极行动,坚定信念,努力创造转败为胜的条件。

自从那次做蛋糕之后,女儿对失败的事情看得很淡,对改变失败的态度却变得积极多了。

教子
有方

德国鼓励孩子与大人争辩。德国人以为,两代人之间的争辩,对于下一代来说,是走向成人之路的重要一步。因此,他们鼓励孩子就某件事与父母争辩,自由发表自己的意见。通过争辩使孩子觉得父母讲正义,讲道理,他会打心眼里更加爱你,依赖你、尊重你。你要孩子做的事,他通过争辩弄明白了,会心悦诚服地去做,你有难题,孩子参与争辩,也能在不经意间启发你,德国的法律也提倡摒弃传统的家长权威,兼顾青少年不断增长的自立能力与独立愿望。“兼顾”并不指盲目顺从孩子的意愿,而是尽量使孩子成为“积极的受教育者”。家长不是将自己的想法强加给孩子,而是与他们通过协商,明白事情的道理,以最终得到他们的同意。另外,家长要认真考虑孩子不同的或相反的意见,“用理性取得共识”。

德国人比较注重从情感上关心孩子,使他们从小就感受到爱;德国人还注重为孩子创造良好的学习环境,他们不希望给孩子施加压力。他们很关心孩子的学习成绩,但决不会把分数看得比孩子和能力更重要;当孩子成绩不好或是有不良行为时,他们会很认真地和孩子探讨其原因,积极从孩子的观点去思考问题,而不会用极端的方式去对待孩子。

德国人还注重孩子能动性和自觉性的培养,比如孩子不会做的作业,父母就会鼓励他们自己动脑筋去寻找答案,而决不会轻易将答案告诉他们。德国的教育家把家庭的教育氛围看成是未成年孩子成长过程中十分重要的方面,尤其强调了父母的言传身教对孩子的一生都将产生重大的影响,甚至可以决定孩子的一生。

□ 陈志坚
陆锋

德国鼓励孩子与大人争辩

异国
课堂

父亲陪伴孩子要做好两件事

□ 奕明

要特征。世界卫生组织研究发现,每天和父亲相处两个小时以上的孩子往往智商更高,男孩子看上去更坚毅,女孩成人后更懂得与异性交往。

那么,父亲如何陪伴孩子呢?以下两个方面最重要。

第一是陪孩子读书。家庭是培养孩子阅读最重要的起点,父母对孩子阅读能力的培养具有极为重要的作用。很多父母也会给孩子买很多的书,但是经常甩给孩子让其独自阅读。他们不知道,孩子自己看书与爸爸妈妈带着看完全不是一回事。因为阅读不是一个简单的

获取知识的过程,实际上还包括了亲子关系的构建。正是在带孩子读书的过程中,父母会帮助孩子

阅读、观察、思考,从而构建一种亲密温馨又智慧的亲子关系。这样的亲子关系构建过程中,父亲和孩子的关系当然不可或缺。

第二是陪孩子运动,走进大自然。相对而言,父亲一般更乐于运动。运动是很好的生活习惯,对孩子的发育好处多多。父亲与孩子一起运动,既是愉快的亲子游戏,也是社会性获得的重要方面。户外运动自然而然地蕴含着相关训练,孩子会在潜移默化中获得探险的精神、坚毅的品质、交往的能力等等。

体格壮,语言能力强

□ 任久岩

日前,美国《大脑与认知》杂志刊登了一项研究发现:与体质差的孩子相比,壮实的孩子阅读速度更快。

该研究由美国伊利诺伊大学运动学和社区健康教授查尔斯·希尔曼博士、心理学教授卡拉·费德梅尔博士及其研究小组完成。研究人员根据运动摄氧量,将一组参试儿童分为健壮组和普通组。之后研究人员让参试者阅读正常或无意义的句子,通过佩戴在参试者头上的电极帽,捕捉与大脑活动相关的电子脉冲信号。结果发现,健壮的孩子N400波(与语义加工有关)和P600波(与句法加工有关)相对更高,N400波的延迟时间相对更短。这表明,健壮孩子处理相同语言信息的速度比普通孩子更快,即儿童身体越强壮,语言能力也更强。

育儿
课堂

每个成年男子都有不同的工作,但无论做什么,他最重要的工作之一就是做父亲。可我们日常生活当中有三个词最能形容父亲:一个词是“影子”。意思是父亲虽然存在但是无法看见。他们每天晚上很晚回家,早上又早早上班去了。另一个词是“取款机”。父亲的任务就是在外边打拼,给夫人、孩子提供金钱的来源。还有一个词是“魔鬼”。很多家庭把严父慈母的分工推到了极致,父亲扮演着凶狠的角色。

毫无疑问,父亲在生活中通常扮演的这三种角色,并不符合父亲本应具有的定位,也不应该成为父亲的重

父母
必读