

观点峰会

# 逃离手机只能试试而已?

**新闻背景:**《中国青年报》1月15日发布了一则实验结果:南京审计学校在日前发起一场活动,征集9位大学生,逃离手机一个月。没有手机,志愿者李斌发现,经常搞错星期几、错过活动安排、坐错车找不到路、约了人又被“放鸽子”、想找人记不得电话号码……“在这个校门口小巷子里买臭豆腐都可以刷支付宝的年代,没有手机真不行”。而30天期限一到,志愿者潘潇拿到手机的第一件事就是开机发了一条微信:“手机终于回来了,哈哈哈哈哈……”回想起来,潘潇觉得“想要发现真实的自己”的这个初衷也许太洋气,不过,他更觉得“离开手机的这一个月,至少给了机会,去发现更好的世界。”

有人说,手机已经成了现代人身体的一部分;也有人说,离开手机,生活更纯粹。“逃离手机”,是不是只能试试而已?

## 若能放下何需逃离



余旭怎么看

“逃离手机”的实验结果并非出人意料,出生、成长于网络时代的年轻人,一定对手机有着深深的依赖。正如传播学者麦克卢汉所言:媒介即人的延伸。我们把手机当作一门工具,一扇窗户,当作现代人感知世界的“器官”之一,如此重要,必不可少。

值得警惕的是:凡事物极必反。细看年轻一代的生活,手机已经远超出了“工具”的意义,正成为身体的一部分:在这个幼儿园小娃娃都会使用数码的时代,大多数人起床第一件事是刷手机,睡前最后一件事也是刷手机。衣食住行都依靠手机来打理,他们生活在一个通过网络建立起来的虚拟世界里,并把它当成了真实的生活。

这正是现代人的可悲之处,明明身边有亲人、朋友,却沦为最熟悉的陌生人。即使相对而坐,大家关心的也不是彼此,而是手机里千万里之外的人和事。明明有大把的时间思考,大家却宁愿拿出手机,把娱乐当成生活本身。尼尔·波兹曼的著作《娱乐至死》里预言,当一切文化内容都心甘情愿地成为娱乐的附庸,甚至无声无息,其结果就是“我们成了一个娱乐至死的物种”。这正是笔者坐在车上,行走在路上,看到每一个呆望着手机发笑的年轻人,心里油然而生出悲伤的原因:他们为“事不关己”的东西发笑,却没意识到正在错过眼前正在发生的精彩!

是的,如果你愿意放下手机,会发现“日光之下,并无新事”。看似精彩纷呈的手机信息,到头来不过是细碎的支言片语,根本没有办法帮助我们建立起系统的知识体系,更不可能让我们拥有独立的思辨能力。古人推崇读万卷书,行万里路,用脚丈量过的才算旅程,用心经历过的才算成长,手机带不来“阅历丰富”。

所以,笔者希望“逃离手机”这样的实验再多一些,帮助年轻人建立起和手机的正确关系。真可放下何需逃离?倘若主动放下手机,便能从幻想的牢笼里解放出来,享受到来自真实世界的喜怒哀乐。

学制太长毕业太晚造成大量“剩男剩女”?近日,广东省政协委员、广州军区总医院政委黄艳儒提交提案,认为整体学制太长导致学生毕业太晚,造成适应社会慢、婚育压力大等诸多不便。他建议,将现行的小学到高中的12年学制缩短为9年,这样19岁就可以大学毕业,可以更早地规划人生。

“出名要趁早”,几十年前张爱玲的一句话成为了很多人的人生信条。像比尔盖茨、巴菲特、奥巴马等无数世界名人用事实证明了:在他们年轻的时候,成为富翁的就奠定了雄厚的经济基础,成为领袖的就赢得了丰厚的政治回报。

但我国现有的学制状况,26岁大多数还在上大学,读硕士。他们要想获得成就,还是遥不可及的事情。按照目前的学制,不要说三十而立,30岁能养活自己就不错了。如今竞争激烈,一职难求,一般30岁才有较稳定的工作。按现行的退休年龄,男的工作30年左右,女的工作25年左右,“工龄”和“读龄”几乎相等。因此,缩短学制很有必要。与其让最美好的年华都浪费在无休止地做题考试中,不如让年轻人尽早奉献社会,发挥其力量;与其让老年人延期退休,不如让年轻人提前工作!这样,既有利于年轻人成才,也可缓解人口老龄化。

一个人要想出人头地,也并非都是学校成绩好就能取得,还得靠长期坚持不懈的努力。如果你没有好的学习习惯,没有终生奋斗的观念,学校学了再多本事,也是只够一时之需,在信息化高速发展的当下,你总是跟不上时代步伐的。有不少人还躺在父母的怀里撒着娇,也有不少还是刚踏出学校大门准备在社会这所大学一展身手的奋斗青年,还没怎么接触事业二字,转眼间都成晚婚一族了。这又是何必呢?还不如好好规划下自己的人生蓝图,也许会活出另一番美好风景。

如果替全体国民考虑,最好的办法就是缩短学制。所以黄委员的提案是关乎国计民生的提案,抓住了造成适应社会慢、婚育压力大等诸多不便的牛鼻子,是值得教育主管部门好好研究,并遵照执行的提法。

## 缩短学制是早出精英的创举

资兴市奥体彩坪石希望小学 李柏成

**@读者王岳勇:**现在年轻人整天离不开手机,是因为自制力不强,不能正确使用手机,纯粹当成娱乐和打发时间的工具。手机对我们的生活帮助特别大,比如随时掌握时间,查询各种资料,了解时事新闻,跟亲朋好友及时沟通,阅读各类好文章,听听音乐,看看电影等。不过手机再好,一旦将适当娱乐的功能无限放大,成为替代思考的“第二个头脑”,就会影响正常生活,所以要理性使用。

**@湖南女子学院刘程:**这样的实验并无必要,我不能没有手机,我周边的朋友同样也离不开它。手机是现代生活必不可少的工具,它为我们带来了太多便捷,也让我和朋友之间的交流变得更简单。想一想,没有手机,无法与外界沟通,该是多么孤独的事。

**@株洲市第十九中学丁绍槐:**随着手机功能的不断开发和升级,人们也越来越愿意与手机亲密接触。你看,我们通过手机上网,一方面可以浏览最新的资讯,拓展自己的视野;另一方面也能与自己的好友进行沟通交流,增进彼此间的了解和感情。当然,年轻的朋友,还可以利用手机完成网上购物等等。手机的使用为我们的生活提供了方便,我们还有什么理由要拒它于千里之外呢?

**@邵阳市洞口县七中谢建中:**人们在享受网络带来的快乐的同时却忽视了人与人之间的交往;整日整夜地玩手机和电脑,更是严重地威胁着人们的身体健康,造成不少人眼睛视力受伤、大脑神经受损、肠胃功能紊乱等,从而引发各种疾病。所以,不能无节制地依赖于手机和电脑,要学会适可而止。

### 话题征集:

下一期讨论什么?我们向广大读者征集话题。

只要是新近发生的关乎教育的热点事件,您都可以提供给我们,并附上您鲜明的观点。届时,我们将通过网络公布您给出的“题目”,让不同的声音

产生碰撞。  
投稿邮箱:248919363@qq.com,  
欢迎您加入《科教新报》评论者QQ群:292316380。

## 独生子女何以不能容人

□ 汤勇

据媒体报道,国家“单独二孩”政策放开后,武汉13岁的雯雯得知爸爸妈妈准备给自己生个弟弟(妹妹)后,相继以“逃学”、“离家出走”、“跳楼”相威胁。在女儿尝试用刀片割手腕后,怀孕13周零5天的肖女士不得不含泪到医院终止了妊娠。

计划生育作为基本国策,在利国利民的同时,也带来了人口老龄化、亲情不完整等一系列社会问题。顺应时代与民意,国家放开了“单独二胎”政策。作为一名教育工作者,在关注国家政策变化的同时,更关心的是,非独生子女的增多,会对教育原有的生态带来怎样的影响?集万千宠爱于一身的独生子女们,做好了当哥哥姐姐的准备吗?

每次听到从幼儿园也包括小学校园里传出“爸爸的弟弟叫叔叔”、“妈妈的姐姐叫大姨”这样清脆的童谣,我常常感慨,现在的孩子,怎么连叔舅阿姨、兄弟姐妹这些对亲人的称谓都弄不清楚了呢?现在的“小皇帝”、“小公主”从小被“4+2”包围,可以说是捧在手里怕摔了,含在口中怕化了,娇生惯养,溺爱有加。孩子们从小习惯了以自我为中心,“自己天下第一”,在心中也逐渐形成了一个封闭的、只有自己容不下他人的小天地,以致对父母依赖多于依恋,对同伴占有多于分享,对社会冷漠多于热心。新闻中的雯雯面对家里即将新增一个成员的现实,“非常生气”,不能接受,乃至以自残自杀相威胁,也就见怪不怪了。

教育应着眼于人复杂而又长久的生长,教会人如何学会分享,如何学会包容,如何学会担当,如何学会自食其力,而不是一味地传授知识、追逐分数。学校应提供丰富多彩而又能够供学生们选择的社团活动,让他们找到有着共同爱好的同伴;同时,还应培养他们的合作意识、集体观念、团队情感,让这些成为孩子终生受用的一笔宝贵财富。

少年宫唱起“空城计”、儿童图书馆里摆着营销类书籍、工人文化宫变成电影院……一些公共文化服务场馆“有名无实”,没有人管、没有人看,是资源浪费,更是管理失职。

当下基层公共文化服务标准不统一、供需不对路、实效性不强、可持续性差,其深层原因是没有形成以效能为导向的公共文化服务模式。调查发现,在不少文化部门的通报中,往往把建成的场馆数量和活动次数作为“成绩”。然而,考核的“指挥棒”不能只指着数字,还要关注是否符合当地的实际情况。

刘文成/文 李宏宇/图

## 空城计



## “家长会成妈妈会”呼唤父教回归

黄冈市湾头镇泉塘中学 林日新

1月20日,沈阳市沈河区一名石姓小学老师说,学校前几天开家长会,班级一共有46个人,来了5个爸爸。他们来参加家长会却一直在玩手机,根本不听,甚至有的连假期作业是什么都不记。

2014年,湖南卫视推出的明星亲子生存体验真人秀《爸爸去哪儿》红遍了大江南北,主题曲中的一句“去哪儿”的稚气发问,点中了父亲们心中最柔弱的地方,继而引发了国人热切地关注,也令无数的爸爸“竟折腰”——反省自己在孩子成长过程中扮演了一个什么角色:称职的、合格的、边缘化的还是多余的?

其实,父亲在家庭教育中的角色不可取代,父教的缺失或淡化,不利孩子的健康成长,现在的孩子大多性格软弱、依赖性较强,特别是男孩子缺少阳刚之气,社会“伪娘”成风,男孩危机日趋严重,这与孩子缺少父教有直接关系。如今,幼儿园、小学里大多都是女老师,“女儿国”的气氛本来就让孩子们在学业上全线崩溃了,如果父亲还在生活中远离孩子,那么孩子就很难找到理

想男人的形象和榜样了。美国新泽西州罗杰斯大学社会学系教授大卫·波彭诺曾引述了一项研究结果:美国60%的

强奸犯来自没有父亲的家庭,72%的未成年杀人犯是在父亲缺席环境中长大的,70%的长期服刑犯人没有父亲来探视过。

在我国造成父亲角色淡化的原因,不仅与传统的“男主外,女主内”的思想有关,还与当今生活压力太大,父亲为了养家糊口,整天在外打拚,与孩子接触的时间太少有关,加之大多数男人不善与孩子沟通,于是,他们干脆把培养子女的责任完全交给了孩子母亲或者祖辈,自己乐于当“甩手掌柜”……这是极端不负责任的,也是非常不明智的。著名的教育问题研究专家孙云晓曾在《我要做个好父亲》中告诫父亲们:“虽然迫于生活不能跟孩子生活在一起,但要通过各种方式,电话、写信、假期将孩子接过来生活一段时间等,让孩子感受到关心、理解,这样即使不在身边,孩子也能感受到远方父亲的爱。”

总之,“家长会成妈妈会”在呼唤父教和父爱的早日回归。