

提个醒儿

# 孩子看 3D 电影损害视力

由吕克·贝松导演、斯嘉丽·约翰逊主演的 3D 引进片《超体》自上周在国内上映以来,票房已轻松过亿。然而观众并不买账,“口干舌燥”、“头晕目眩”、“不值得”等声音此起彼伏。看立体大片会产生身体不适,这是为什么呢?

要解答这个问题,先得从 3D 电影的工作原理说起。影片在拍摄时,必须使用两台摄影机仿照人眼睛的视角,同时拍摄,放映时也是两部机器同时运行。因此在观看作品时,3D 眼镜是通过过滤一定波长或特定颜色的光线,将重合的画面分离,让我们左右眼分别看到两幅不同景深的画面,然后在自己大脑中合成成立体影像。因为两幅画面存在远近区别,因此眼睛需要不断通过眼肌张弛,调节晶状体,一定程度上造成了视疲劳。加上黑暗环境下,人的

瞳孔会自然放松,接受强烈声光的特效刺激,当眼睛调节融合功能较差时,就会产生双目干涩、头晕甚至是乏力等不适反应,甚至导致青光眼急性发作。从健康角度出发,3D 影片尤其不宜学龄前儿童多看,他们的双眼单视,融合,视力尚且还在发育阶段。特别是青少年的眼球发育尚未完全成熟,过多地看 3D 影视,还容易导致原有的近视加重。而成年男女进影院也应选靠后排的位置,因为正常人在看不同远近的东西时,眼睛的睫状肌随之不断调节,看的东西越近,睫状肌收缩得越厉害,迫使角膜曲率增加,眼轴拉长,损害视力。在观影时观众尽量做到每隔 15 至 20 分钟摘掉眼镜,闭眼休息。如果经过舒缓,头痛、眼痛仍然不能缓解的,应立即到医院就诊。因为这可能是对 3D 电影不

适应而产生的眼部肌肉痉挛,从而引发“视频终端综合征”。

另外,如果公用的 3D 眼镜消毒不过关,很容易成为眼部疾病的“载体”,比如前一个佩戴者有红眼病,后面的使用者就很有可能被传染,且“中奖”的可能性很高。为了规避风险,一定要注意观察下这个镜片是否清洁,最好自备酒精棉球或消毒纸巾再进行一些简单的擦拭。另外,儿童的眼睛屈光状态与成年人有所不同,且很多孩子是远视,并伴有一些散光,家长还是应减少子女观看 3D 电影的频率。偶尔在观影的过程中,也不要孩子用手揉眼睛,看完电影要及时洗手,这样也可以有效预防交叉感染。

吕克

## 柚子皮祛冰箱异味

与苹果、梨子等水果相比,秋季柚子算得上名符其实的“大块头”了,其重量一般在 1 千克左右,因其皮厚耐藏,在民间常有“天然水果罐头”的美称。柚子果肉酸甜适中,不仅口感极好,而且营养价值颇高,具有健胃润肺、补血并降低血液黏滞度,以及清肠利便等功效,甚至有利于促进伤口愈合。

而柚子皮同样有着不小的妙用,如食疗则可暖胃化痰、润化喉咙,而将其放入冰箱内,则可以快速去除异味,堪称天然除臭剂。对于吃完柚子就扔皮的“吃货们”来说,不妨亲手试一试这一“小窍门”。

马骏

## 不粘锅炒菜最怕遇高温

“不粘锅”的问世给上班族生活带来了很大的方便,人们不必再提心煮肉时一不小心就会烧焦,煎鱼时鱼片粘在锅壁上。而此产品与普通锅的外型并没有什么差别,只仅仅是内表面多涂了一层厚度在 0.2 毫米左右的聚四氟乙烯,炒菜时切忌用铁铲,以免破坏涂层。如果干烧或油温达到 300℃ 左右,这层薄膜就可能受到破坏,有害成分全氟辛酸胺就会释出来。其安全使用温度应不超过 260℃,而煎炸的温度一般都比比较高,所以不宜用它煎炸食物。

李玉华

## 折叠显示屏



10 月 30 日,在横滨举行的显示发明展览会上,日本创新高科技半导体能源实验室展示 5.9 英寸柔性可折叠有机发光二极管(OLED)显示屏。这种显示屏在配备触摸传感器后可弯折 10 万次,能满足市场多种产品所需。

相较于传统屏幕, 柔性屏幕优势明

显,不仅在体积上更加轻薄,功耗上也低于原有器件,有助于提升设备的续航能力,同时基于其可弯曲、韧性佳的特性,不久将用于新一代高端智能手机的制造。

欧璐佳

发明快车

## 神奇绷带伤好就发光

伤口包着绷带怎么知道是否长好?哈佛大学医学院和哈萨德塞综合医院联合研制出一种新绷带,一旦伤口长好,就会发出荧光。奥秘在于绷带含有磷光剂,这种成分常用于夜光表指针、T 恤衫字母印刷等,当 O<sub>2</sub> 水平降低时就会发光。创伤、溃疡和烧伤等伤口愈合过程中,需要充足的 O<sub>2</sub> 来促

进组织新生,皮肤内的血管就会不断向伤口输送氧气,而伤口长好后就不再需要那么多的“供给量”。一旦绷带下的氧气水平降低,就促使磷光剂发出荧光。这种绷带有待大规模临床试验,预计至少两三年后才能上市。

黄敏

## 心电图数据也可做密码

钥匙可以被复制、密码可以被破解,到底用什么方法才能保护我们的财产安全?加拿大“Bionym”公司正在研制一种高科技产品“Nymi”。它的外观与一般智能手环区别不大,佩戴好后,“Nymi”可以自动读取使用者的心电图数据,从中提取出独特且连续的特征作为密钥。“Nymi”不但可以用来启

动智能手机,还能发动汽车,打开房门。在未来,人们甚至还能用它取钱。即使使用者心跳速度变化也不会影响它的工作。“Nymi”安全性非常高,它比指纹密码更加难以复制,一旦从使用者手腕上摘下,就会自动进入休眠状态。

荆晶

健康养生

## 心脏病病人 别忘补点铜

我们将心脏病的原因简单地归咎于高脂肪、高胆固醇饮食时,美国科学家却一语惊天下:绝对不可忽视铜元素的缺乏。换句话说,要想拒冠心病于体外,合理补铜势在必行。

含铜最多的食物包括海鲜、动物肝脏、粗粮、坚果、大豆、小扁豆以及巧克力。其他含铜的食物还包括马铃薯、豌豆、红色肉类、蘑菇以及番木瓜、苹果等,而茶叶、米饭和鸡肉中含铜较少。另外,天然水中也含铜,但值得注意的是,目前流行喝的纯净水,已将天然水中的铜也过滤掉了。为了保证铜的吸收,饮食中含糖不宜过高,因为果糖和砂糖会阻碍人体对铜的吸收,有机酸也可与铜形成水溶性复合物而妨碍铜的吸收。因此,在人体内缺铜,需用富铜食物进行弥补时,最好少加甜味添加剂。

杨凯艳

## 室内湿度 40%最宜人

在家居环境中,不只温度和清洁度,湿度也是一个重要的指标。近日,美国国家职业安全与健康研究所、美国疾病控制和预防中心的专家通过将室内湿度控制在 23% 以下一个小时后,发现 70%~77% 的病毒颗粒都可以保持自身的传染性,但当湿度增至 43% 时,仅有 14% 的病毒颗粒具有感染细胞的能力。也就是说,在高湿度环境中,大部分病毒都会失去活性,人们也更不易得病。天气晴好时,建议经常开窗通风、保湿;衣柜、橱柜中常放一些干燥剂;多在卧室养鱼和各种植物。

杨紫

## 端坐有助减压

学生通常心情低落时可能会缩在椅子上。其实,坐姿反过来也可以排解压力。新西兰奥克兰大学研究员把 74 名实验对象用带子固定在椅子上,随机让一些人保持坐姿,告诉他们想象自己正在求职,有 5 分钟时间作自我陈述,表现最优者能获得商店优惠券。结果显示,坐得直的人显得更有自信和活力、更能说、更多使用积极情绪的词语;坐姿不端的少数者则表现得“更害怕、紧张、沉默、僵硬、消极、迟钝、困倦、慵懒和更有戒备心”。研究人员认为,个中原因是肌肉状态会影响人体激素和神经系统,进而影响情绪,因而端坐可能是抵御郁闷的一种简便易行的行为方法。

惠晓霜



探索发现

## 男人难猜女人心

有人认为男女大脑是一样的,他们对事物的不同感知是成长教育或者偏见的结果。然而一名对此表示不同观点的达尔文主义者展示了一项实验,也即一名男性婴儿和女性婴儿在被给予玩具时,男性选择了一个机器而女性选择了玩偶。

一项报告显示了异性对事物的反应的确有所差异:女性的大脑能够同时接受两种事物,而男性一次只能接受一种;女性很容易产生同情心,而男性相对系统化。当你自己想想进化过程就会发现这并不难懂:男人需要狩猎而女性需要找寻食物抚养后代。

王潇

## 蚂蚁提前感知地震

德国科学家通过 3 年研究,发现蚂蚁能提前感应地震的发生。

研究人员发现,红木蚁更喜欢在活动断层和地层裂缝附近建立巢穴,通常白天在外活动,晚上回到蚁穴。但在地震前,它们会一直保持清醒,晚上也会留在外面,这样就很容易被捕食者发现。蚂蚁的行为只有在 2 级以上地震发生时才会发生改变,2 级地震是人能感觉到的最小级别震动。

贾伟

## 你快乐与否 赖基因长短

为什么有的人整天乐呵呵,有的人却愁眉苦脸?英国沃里克大学研究人员说,这由基因决定!他们发现,人体内存在某种 DNA,可以控制一种名为五羟色胺的荷尔蒙在人体内的含量。这种基因越短,五羟色胺越少,人越容易抑郁。

研究显示,在全球快乐指数排行榜上排名领先的丹麦人这种基因最长,而美国人、法国人和英国人的这种基因较短。不过,基因并非影响幸福感的唯一指标,研究显示,从平均水平来看,年轻人和老年人比中年人快乐;纤瘦的人比胖人快乐;已婚、有工作、受过良好教育的人也相对快乐。

陈姚琦