



知心小屋

我想做一颗闪烁的珍珠

从小到大,班主任都说我“文静”,同学都叫我“淑女”,可我不喜欢这样的评价,虽然他们说得没错。在教室里,我是个沉默寡言的人。在学校里,我总会感到拘谨,不自然,我的交际圈很小,只和几个小女生熟一点,班里的男生我几乎不认识。但我在家里就不一样了,家人都觉得我很活泼。我不知道为什么会这样?这样的落差让我很窒息。

可是,我同桌在这方面比我好很多,跟她在一块,我觉得很惭愧。班里的男生都喜欢她,夸她漂亮,可是却从来没有夸过我,更没有男生搭理我。也许你会说,人家好就学着点呗。不行,我试过了,好像邯郸学步。那不是我,我装出来也不舒服。我好失落,我不想当一个小卒,我想闪光,得到别人的关注。我该怎么办?

四叶草

■专家点拨(国家二级心理咨询师 杨敏毅)

现在,人际交往确实成了中学生成长过程中的一大烦恼。有不少学生像“四叶草”一样,希望和他人友好相处却不知道怎样相处,想和对方交流却不知道说些什么,想和对方拉近距离却不知道怎么做。那怎样才能做到融洽与快乐的交往呢?

我先给大家讲个《寻找紫罗兰》的故事:爱力逊有一位同事的姑母,独自居住在一间密不透光的老屋,患有极度的忧郁症,请他想办法开导。爱力逊走进老人的老屋说:我可以参观

一下您的房子吗?姑母就带他一间一间地去看,他倒不是为了看房子,而是在找东西。后来他找到了几盆小小的非洲紫罗兰——这屋子里唯一有活力的植物。

姑母说,我没有事情做,就是喜欢打理这几盆小东西。爱力逊说,好极了,你的花这般美丽,一定会给很多人带来快乐。你能否打听一下,城里什么人家有喜庆的事,就送给他们一盆,他们一定会很高兴的。

姑母依言,大量地种植非洲紫罗兰,送给需要的人们,后来城里的人几乎都曾经受惠。不用说,姑母的生活也大有改观,本来不透光的老屋,变的阳光普照,充满了彩色鲜明的小紫花。一度孤独无依的她成了最受欢迎的人,当地去世的时候,当地报纸头条报道:“全市痛失我们的非洲紫罗兰皇后”。

听完这个故事,你是否明白一个道理,想要闪光,想得到别人的关注,首先从自己做起。用自己的热情感染他人,用自己的真诚感动他人,用自己的行动感化他人。

另外,我还想告诉大家人际交往中的两个定律,即黄金定律和白金定律:

黄金定律:你希望别人怎么对你,你就怎么对别人。——拿破仑·希尔

白金定律:他喜欢什么,你就给他什么。——安东尼·罗宾

心灵清吧

少了一把椅子

□ 李伟明

公司每天下午要开例会,有各个部门的负责人参加。以前,每次开会,总是有人迟到。迟到的人越来越多,开会的时间就渐渐往后推,从5点到5点10分,再到5点15分……再往后,与会人员恐怕要到下班时间才能到齐了。

就在这个时候,公司进行了一次规模不小的机构改革。每天的例会还是雷打不动,奇怪的是,没有谁对会议纪律提出特别要求,与会的人员却越到越早。原定5点开会,5点还差几分,人们就到齐了。

人们早到的缘由很简单:公司机构改革后,在精简机关部门的同时,增设了若干业务部门,结果,部门总数比以前还有所增加。就这样,参加例会的人数比以前多了。此前,会议室的座椅数比与会人数略多,改革后,座椅数不变,人员到齐后,刚好少了一把椅子。最后一个进入会议室的人,要么站着开会,要么自带座椅。为了避免麻烦,大家都不想做最后一名,于是,不约而同地把到场时间提前了。

少了一把椅子,发生了微妙的变化。它至少说明,对一个人来说,只有真正感到“麻烦”了,才会把该做的事情放在心上。这种“麻烦”带来的影响,远远胜过那些不痛不痒的所谓的“规矩”。

再往深处看,还可以发现这样一种心理:人们对于轻易可得的事物,总是不会太当回事;只有当它来之不易时,才愿意主动争取,并懂得加倍珍惜。座椅作为一种“资源”,供过于求时,谁都没有注意它的价值;只有到了获得它需要付出一定代价时,人们才会在乎。可见,遍地是黄金也未必是好事,理想与现实之间应当有一个合适的距离。“跳起来摘桃子”,只有跳起来摘到的桃子,才会让人产生成就感。

一把椅子居然蕴藏这样的道理。碰巧的是,最近和几个朋友相聚,又听到一个来自国外的故事。西方某知名企业的老板对员工迟到现象很是头痛,后来总算想到一个办法,那就是将公司的停车坪改造成面向市场的停车位。这样,原本身处“近水楼台”的公司员工,如果来得稍晚些,就没了停车位。为了省事,大家只好赶早上班。

两件事情有异曲同工之处,只不过,一个是无意导致,一个是有意为之。人的惰性是与生俱来的,克服它的办法是不断加压,让你懒不起。



青春期

儿子,你可以不赢

□ 丽丽

意识到儿子涛涛只能接受赢的掌声,无法承受输的失落,是在他读小学一年级的那年。

那天是婆婆的生日,我们一家三口赶去给婆婆祝寿。饭前,为了转移涛涛的注意力,把他从电脑前引开,公公拿出五子棋,提出要涛涛杀一局,涛涛自然很乐意。

那天,涛涛和公公对弈两个人倒是不相上下。然而这一局面很快便随着涛涛大伯一家的到来而打破了。大伯家的儿子军军见状也要参与棋局,公公于是被迫让位。

军军比涛涛大3岁,两年前就开始在市青少年宫围棋兴趣班学习,涛涛自然不是他的对手,几局下来,涛涛明显地落在了后面。和爸爸下棋就从来没有输过的涛涛哪里甘心,在婆婆一遍又一遍地催促开饭时,仍固执地坚守阵地,大有不赢绝不罢休的架势。

后来还是老公想方设法中止了棋局,可是这件事让我和老公都意识到,该对孩子实施挫折教育了。要让他赢得起,也要输得起。毕竟,儿子的人生才刚刚开始。

接下来的日子里,我们一改过去尽可能多地

让涛涛体验赢的心态,有意地将挫折教育渗透到家庭教育中。比如,再和涛涛下棋时,老公绝不再像以前那样无原则地让步,或是打破规则,允许他悔棋。双休日,当儿子一如既往地要求我和他一起打乒乓球时,我却提出我们一家人一起去。因为乒乓球是涛涛的强项,而在篮球投篮上,他自然不如老公。

通过这些事情,我告诉儿子,每个人都有自己的强项,也有弱项。但只要付出努力,弱项也能慢慢地转化为强项。慢慢地,我发现儿子对自己每次是否能赢不再像以前那么在意了。

成为一名小学生后,儿子有一天放学回来兴奋地告诉我,学校组织了军乐队和合唱队,他被选入军乐队了,每周三和周五放学后要排练一个小时。

然而,一个多月后的一天,儿子放学回家后,径直走进厨房对我说:“妈妈,知道我为什么回来得这么早吗?”我忽然想起,今天是周五,是军乐队的排练时间。

“我被军乐队PK掉了。”儿子说得似乎很轻松。作为母亲,虽然这样的结果不是我想要的,但儿子能将这件事如此轻松地向我表达出来,仍让我感到欣慰。

新知探索

家长课堂

父亲是工作狂,儿子爱打架

父亲将更多的精力放在工作上,可能会影响儿子的成长。德国柏林社会科学研究中心的学者通过对1400多名澳大利亚儿童进行研究发现:如果父亲每周的工作时间超过55个小时,他们的儿子很有可能成为不良少年,经常打架、闹事等。

研究者认为,可能是当父亲工作时间较长时,孩子放学后的行为无法得到有效监管。一些证据表明,青春期的男孩比女孩更难管。研究还发现,父亲的工作时间对女儿影响不大;母亲的工作时间对儿子的影响也微乎其微。

这项研究显示:虽然近些年来父母与孩子相处的时间有所延长,但亲子相处的时间和质量仍然难以保障。由于父母在养育孩子和工作方面都承担责任,公司也应当为当了父亲的员工提供弹性工作制,让他们更好地平衡工作与家庭生活。公共政策也应关注父亲长时间工作对儿童情绪健康造成的负面影响;对不超时工作的父亲给予相应奖励,促使他们承担更多的养育责任。

让孩子赚自己的人生

□ 吴淡如

朱先生白手起家,是一位建筑公司老板。虽然目前家大业大,但创业过程并非无风无雨。他很会找地方,很有点子,公关能力也很好,才能耐住台湾建筑业所经历的长时间不景气。

朱先生没念过什么书,很希望自己的孩子多读点书,学历高一点。不过,他的独子学的是现代艺术,看来跟家业没什么关系。孩子办展览时缺乏经费,他也都慷慨地赞助。

很多人听说他没有努力安排孩子接班,问他:“你怎么没要求孩子继承家业?”他总是笑笑说:“当然希望他念商或是念建筑。不过,他从小就只对画画有兴趣,我也没办法。”“念艺术恐怕连吃饭都有问题吧?”遇到

好事者这样问的话,朱先生就会耸耸肩笑道:“也许赚不了钱,但应该会赚到他的人生。哈哈,我的工作也跟我爸不一样,我爸是种田的,如果我爸要求我继承家业,我恐怕也不会有今天的事业版图吧。上一代总想不到下一代的发展,说不定我儿子将来会开一个比皮克斯(美国著名动画工作室)更大的动画公司呢。”

以前,父亲越成功,儿子的未来越被局限。现在,有不少开明家长愿意让孩子做他喜欢的事情。他们明白,一个人做自己不喜欢的事,是很难成功的。

我们的人生和金钱的关系,其实只有四种可能状况:赚钱也赚到人生、不赚钱却赚到人生、赚钱却赔上人生、不赚钱也赔上人生。你属于哪一种?