



知心小屋

## 乖乖仔的恋母情结

我儿子今年8岁了,看年龄也应该是个小男子汉了,应该会想要独立了,可我却感觉到他对我的依赖越来越严重。每到周末,都要让我带着他去游乐场玩,甚至晚上都不愿自己睡自己的房间,要我去陪他。平时他在学校的表现还算可以,照顾小女生,热心帮助他人。可只要我在他身边,就会特别的依赖我,对我特别的亲密。相比之下,对他的父亲,孩子则不是很亲密,甚至有些冷淡。

在别人面前挺独立的,在我面前又特别的依赖。我知道心理学上有一种心理叫恋母情结。我的孩子不会真的有这种不健康的心理吧?

刚刚的妈妈

■专家点拨(教育专家 鸿影)

男孩子有恋母情结是再正常不过的现象了。弗洛伊德的精神分析理论认为,在每个人身上都存在着恋母或者恋父情结。

只是在成长的过程中,大多数人都能正常度过这个阶段,还有一部分人则可能一直会受到这种情结的影响。而你现在的孩子,可能还没有走出这个阶段。

首先,你要理解你的孩子。当你发现孩子对自己特别依赖的时候,不要刻意去疏远他。而是要多鼓励孩子独立。孩子与自己亲近正是说明孩子需要你爱护他。

其次,要发挥父亲的作用。父亲在孩子的成长中发挥着不可忽视的作用。要多让父亲抽空陪陪孩子,父亲的爱对于孩子来说同等重要。

再次,要大方地在宝贝面前表露夫妻的恩爱,但千万不要有过于亲热的举动,要让宝贝体会到父母是一体的。

最后,要有耐心。恋母情结的产生是一个不可避免的事情。不要过于担心,给孩子足够的时间和足够理解。等到孩子度过了这个阶段,一切就会恢复正常。

心灵清吧

## 与虚荣无关

□ 暮如雪

到新单位上班。午休时,一个同事来到了我的办公室,问我是不是小蕊的同学。我摇头告诉他认错人了。本以为他会失望地离开,谁知他竟坐了下来,向我谈起了小蕊。

他说,小蕊是他的女儿,大学毕业留在了上海工作。说时脸上是无限的骄傲:一个月的工资一万五,抵得上我一年的了,她还说等我退休了接我去养老呢!我接言附和,你女儿真了不起,你可要享清福了。他的眼睛眯成了一条缝,点点头,脸上的笑容更加灿烂。我不由得笑了,又是一个忍不住为孩子骄傲的爸爸。

和熟悉的同事谈起这段插曲。同事听了大笑起来,你还真信了,单位的人都知道,就那个小蕊,复读两年上了个三流的大学,又心高气傲地要留在大城市生活,于是北上广三地到处游弋,倒是做了几份工作,但不是因为工资待遇差就是因为能力不够辞职,至今毕业十年了工作还没稳定下来。不过人在上海倒是真的。

我疑惑地睁大了眼睛,那他为什么把孩子说得那样优秀呢?同事一笑,虚荣心作怪,替孩子吹呗。

同事说完莞尔,我却一阵轻叹,为这位父亲。

我理解他。

前几年,我工作无着落时,我的母亲在人前也是这样吹捧我的。当时,我失业又失恋,心情沮丧到极点,春节回家,看着堂兄表姐一个个意气风发,心更凄凉。一次家庭聚会,众亲戚欢聚一堂,聊天不免谈到子女的现状,阿姨婶婶都彰显似的述说自己的孩子如何事业有成。问及我,母亲微微一笑,你们的孩子奔波奔波太辛苦,哪儿赶上我们娟子,她给杂志社写稿,一篇就几百块,还不用坐班,在家里就能赚钱,将来还要出书呢,那时候可就是作家了。母亲话音一落,大家纷纷向我投来羡慕的目光。在这目光中我仓皇逃离。

事后我和母亲说起,写稿子只是一时涂鸦,赚点儿小钱,哪有她说得那般好。至于作家,更是不敢想的事情。母亲一笑,这些我知道,但是他们不知道呀,妈不能让你在亲戚面前被比下去。

我无语凝噎。

今天想来,我的母亲和那位父亲是多么相像。其实,不只我的母亲和那位父亲,天下所有的父母都该如此吧,你优秀,我便为你骄傲;你不优秀,我一样要为你撑起一份骄傲!这些,与虚荣无关。

青春期

## 交朋友,过好利益这一关

□ 陈健

“老爸,你说钱重要还是友谊重要?”周五下午,我开车去学校接儿子晓棠回家,刚一上车,他就没好气地问我。

如此哲学的问题岂是一两句话能说清?我想了想,说:“这两样东西没有可比性吧。”

原来,上高中后,因为住校,他和初中同班三年的东辉接触得更多了,每天约定一起去食堂吃饭,买饭时不分你我,谁先拿出饭卡就刷谁的。可晓棠近来发现,东辉总是忘带饭卡,看在三年同学的份上,他忍了。前天,是校足球队选举队长的日子,晓棠参加竞选,当选呼声很高,可是竞争对手私底下拉票,答应凡投他票的,都将得到50元Q币。结果,晓棠以一票之差落选。今天上午,晓棠得知一个惊人的消息:东辉为得到Q币,投了贿选者一票!

“竞选失败,一定很难过吧?”我慢慢开车,慢慢问。

“当然!不过,更难过的是被好朋友出卖。”

我趁热打铁,对晓棠说:“我刚才说金钱和友谊没有可比性,是说两者本身属性不同,不是说两者没有关系。事实上,友谊一旦沾染上了金钱的铜臭气就非常危险。”

“可是,和朋友一起玩,总要牵扯到花钱,比如看电影、吃饭、打车。”

“没错,等你长大了,遇到急事还会向朋友借钱,一起做生意还要分红。总之,生活离不开钱,友谊时刻要经受金钱的考验。因为趋利避害是人的本性。”

“老爸,别唱高调,你就说说交朋友时如何摆正金钱的位置吧。”

“我说不好,但李泽楷的一



段话说得很在理。”

我说:“有记者问他,你父亲李嘉诚那么会赚钱,有没有教你赚钱的诀窍?他摇摇头,说父亲没有教过他什么赚钱的诀窍,只是经常对他说,在与别人合作的时候,不要总想着自己利益的得失,要把别人的利益放在第一位。而正是因为这条原则,李嘉诚有了好人缘,生意也越做越大。”

晓棠恍然大悟:“我懂了,不自私是美德,而美德可以赢得友谊。”

快到家的时候,晓棠的情绪已大为好转,甚至开始为认清一个损友而庆幸。他说:“早晚有一天,东辉会后悔背叛我,他的良心会受到长久的谴责。”

“看来,你还在恨着东辉?”我试探地问。

我语重心长地告诫晓棠,做男人要大度,对朋友尤其要宽容;如果朋友一意孤行,执迷不悟,那就默默地走开,默默地祝福他。

“东辉那么不够意思,为什么我还要祝福他呢?”晓棠不解。

“因为他曾经给你整整三年的友情。”

晓棠思忖良久才问:“可是,我祝福他什么呢?”

我建议道:“不知道祝福什么,那就祝他‘只要你过得比我好’吧。”

家长课堂

## 每个孩子都有“神器”

□ 小猴老师

爱蜜莉6岁,刚上一年级。妈妈每天几乎都会接到班主任的电话,起初的内容多半是对爱蜜莉的赞美。但渐渐地,班主任说起了她一些小问题,简而言之,爱蜜莉比较没有耐心。

于是,在第一次家长会后,爱蜜莉的妈妈被校长约见了。

“其实每个孩子,都有属于自己的‘神器’。”校长似乎并没有那么头痛这个问题。“我有一个好办法,不但能帮爱蜜莉改正缺乏耐心的毛病,还能使她身上涌现更多优点。”

晚饭后,家庭会议开始了,妈妈开腔了:“今天,让我们找找爱蜜莉身上的‘神器’。”

“什么样的神器呢?”循规蹈矩的大姐总要先把题目审清楚。

“就是神赐的礼物,每个婴儿都携带着秘密武器降临在世界上,但他们也不知道自己的武器是什么。如果随着成长,能够慢慢了解自己的‘神器’,并且学会使用,便会自信成功地度过一生。今天校长给了我一份‘神器’清单,共有二十四种。”

大家看到妈妈打印的清单,上面写着:好学、智慧、勇敢、坚持、真诚、热情、爱心、善良、社交、团队精神、公正、领导力、同情心、感恩、希望、幽默……。

“妈妈,我觉得妹妹最大的优点就是善良。”大姐抢着说,“平时我们经常开玩笑,但如果玩笑开过了,爱蜜莉总是第一个停下来去安慰人。”

“幽默呢?我也很搞笑呀!”爱蜜莉说。

“还有热情!自从上学,她都不知往家里带了多少小朋友了。”二姐补充道。

大家总结了一下,爱蜜莉有四种“神器”:善良、热情、好奇、幽默,其中最突出的便是善良。妈妈望着爱蜜莉的眼睛说:“宝贝,这些都是上帝送给你的秘密武器。可是老师讲话的时候,你的插嘴让老师不能继续;同学做功课的时候,你的打扰让他们无法思考,你觉得,这是善良吗?”

爱蜜莉不说话了。她从来没有这样想过,自己的这些举动竟然会伤害别人。

“所以明天,拿起你最厉害的神器——善良,去把这些问题统统解决,好吗?”

第二天,妈妈的手机响起。“您好爱蜜莉妈妈,爱蜜莉今天似乎有了十倍的耐心!虽然不知道会持续多久,但算是一个好的开始吧。”

挂了电话,妈妈心中充满幸福与欣慰。她知道,爱蜜莉依然是那个没有耐心的爱蜜莉,或许,耐心永远不会成为女儿面对人生的利器。但是,我们不能一直让她拿着最钝的兵器去面对问题,如同一道数学题可以用不同的方法解出,同样的问题也可以用另一种武器破解,关键,就是要找到孩子身上的神器。

《心理信箱》开通了

你心中有不吐不快的感觉吗?你有难以启齿的事情吗?或者,你只是有一个心灵故事想要诉说?欢迎给我们来信,和专家一起寻求解决之道。来信请发邮件至:kjxb004@126.com,电话:88317922。

新知探索

## 早熟女孩更易叛逆

美国的一项最新研究发现,早熟女孩更可能出现叛逆行为,比如,在学校打架、逃课以及离家出走等。

美国阿拉巴马大学研究人员认为,早熟女孩身体发育与情感发育不匹配是导致其叛逆行为的关键原因。早熟女孩看上去比实际年龄更大,别人以对待成人的方式对待她们,但她们还没有应对外部压力的社交和思维技巧。

美国辛辛那提儿童医院医学中心儿科专家弗兰克·比罗博士表示,父母没必要因此为孩子早熟而忧心忡忡,家长更应关注孩子的成长,及时给予必要的帮助和疏导。