



杭州某夏令营里,“小胖墩”在教练的带领下,跳搏击操。



晚上的总结会上,一名“小胖墩”睡着了。

夏令营里的“小胖墩”

李尔文/图

有这样一群孩子,在暑假里,他们不是忙着培优和学习,而是来到夏令营减肥。没有饮料,没有零食,也没有家长的陪伴,每天早上6点起床,晚上10点半上床睡觉,他们为自己定下减肥目标并开始努力。

据教育部最新数据显示,从1985到2013年,全国7至18岁城市男女学生超重和肥胖检出率持续增长。尤以城市男生中7至12岁年龄段学生最为明显。“小胖墩”越来越多,各色“减肥夏令营”也日益火爆,但究竟效果如何?



10岁的长沙小朋友何文龙(右)已经是第二次参加减肥夏令营。由于体重出现反弹,今天夏天,他不得不开始二度减肥计划。



训练结束,孩子们排队称体重。体重变化表里的数字,代表了他们一天的训练成果。



小宇训练时受伤了,医务人员在帮他处理伤口。能够逃过训练,小文觉得有些轻松。



大强度的训练让许多孩子开始吃不消。



减肥考验的是意志力。



一些减肥训练营会采取针灸的方式帮助“小胖墩”们减肥。