



知心小屋

过来人都知道,初恋也许会让你感觉浪漫、甜蜜、激动,也许曾带给你轻狂、忧郁、伤痛,不管最终结果如何,都是最让人难忘的,甚至足够用一辈子的时间去回忆。

女儿难忘初恋怎么办

我的女儿锦阁是一所中学的高三女生。初三上半学期,她与同班男生海峰相恋,两人一度如胶似漆,严重影响了学习成绩。在老师和双方父母的强力干预下,锦阁不得不提出分手。两人收拾心情,埋头学习,中考都取得了不错的成绩,只是没有报考同一所高中。尽管都在一个城市,可是两年多来锦阁刻意回避与海峰碰面,为此缺席了好多次初中同学的聚会。每年,锦阁总能在生日那天一大早收到海峰发来的祝福短信,她只回复“谢谢”两字。除此之外,两人没有任何联系。

我知道这丫头难忘旧情。中考前,她在那么紧张的时候谈恋爱,无异于玩火,好在没闹出大乱子,现在想起来我还心有余悸。现在上高三了,她整天闷闷不乐,放学回家就躲进书房不出来,说是要复习功课,可我经常见她一个人坐在那里发呆,时不时笑出声来,然后默默地流泪。我真担心,她和那个男生要是在这时候重归于好,那高考肯定泡汤!

家长:孔慧

专家点拨(国家二级心理咨询师 晓林)

对孩子的初恋,家长有必要干预,但如何干预很有讲究。孩

子难忘初恋,是人之常情,但从长远来看,绝对不是好事。

首先,家长发现孩子早恋,不要粗暴干涉。少男少女的初恋其实很盲目、很脆弱,当最初的新鲜感渐失,一面对现实,一点小事都可能导致他们分手,但是如果家长粗暴干涉,孩子们会本能地抱团取暖、联手御敌,似乎这是一个证明自己真爱对方的机会。

其次,旁敲侧击,让孩子明白自己在做什么。初恋的少男少女,自尊心极强,所以,家长要想让孩子听进自己的话,就要拿他当大人看,旁敲侧击地提醒是个好办法,也是最有效的办法,可以帮助孩子恢复理智,提升责任感,远比棒打鸳鸯可行。如果孩子在恋爱中遇到挫折,或陷入失恋的泥潭,家长更应适时介入,安慰孩子,开导孩子,以免孩子误入歧途。

最后,家长要帮助孩子淡忘初恋,因为回忆初恋会毁掉现实中的恋爱。你不妨告诉她,初恋是美好经历,每个人都会有,但是否值得铭记,不要过早下结论。你年龄还小,没有遇到过多少难忘的事,怎么可能知道一辈子难忘的事情是什么?等你走到了人生的终点,才会明白,一生中难忘的感情是相濡以沫、同甘共苦。

心灵清吧

舌头肥了人寂寞

□(日)新井一二三

日本人说舌头肥了,并不是有了什么症状要看中医,而是口味高了的意思。年纪大了,见多了世面,尝过各地美食,结果舌头越来越肥。本以为是件好事,现在却开始觉得寂寞了。

前几天,儿子从学校回来,兴奋地说:今天第一次买 Leentrem ets 的面包吃,非常好吃!

我知道那是家著名的西点店,姓鲈泽的老板20多岁就去法国学烹调,回国后以甜点为专业,开张 Leentrem ets 至今20年,名气很大。离我家不远,走路10分钟就到,我顺便买过几次蛋糕,但是价钱不俗,当礼物送给了别人。儿子出生到现在快16年,经常走过那家店,还认识老板的女儿。可是,直到上了高中,获得了一点行动自由,才在下课回家的路上,跟同学一起,鼓起勇气走进这家名店,买了一个奶酪面包吃。

儿子说:那个面包240日元(合人民币14.5元),比便利店的贵两倍,但只要我忍耐不吃两次便利店面包,就可以吃一次那个,绝对值得了。

说着他眼睛发亮,脸色发红,好比发现了什么重要的秘密似的。于是我和老公相视而笑:年轻真好啊!世界上很多东西,他们即将第一次尝味而衷心感动。反过来看我们,曾经为之感动的种种美味,如今成了家常便饭。法国奶酪、意大利香肠、鲑鱼白海苔卷等,虽然都照旧好吃,就是失去了第一次尝到那种相见恨晚、心里既疼又痒的感觉。

都说任何情人都会有感到倦怠的一天,那么味觉好像也有倦怠期这回事。比方说,使儿子那么感动的面包,我们买来吃,大概也会觉得好吃,但感动的可能性不高,因为我们吃过太多好吃的面包。见过大世面,舌头肥了,却找不到激情。哪里的老人都会车轱辘话道:以前的世界多么多么好。其实好的不是世界,而是年轻的自己。人生经验丰富了,美丽的记忆也多了,但不可能找回闪亮的过去,因为即使能回到同一个地方也无法回到同一个时间。记得苏芮曾在《是否》这首歌中唱到:情深处人孤独。我今天倒觉得:舌头肥了人寂寞。

青春期

妈妈“女汉子”,爸爸“男妹子”

□卢正华

在我多年的工作中,遇到过很多以同性恋的问题过来咨询的,尤其是青少年,大多数是被父母押过来的。其中最小的,是一个不满14岁的少女。

这个孩子虽然不到14周岁,却已经长到1米72,除了一脸的稚气,举止行为倒是很有大人的模样。打扮中性化,举止和嗓音也有一种故作粗犷。妈妈脸色灰黄,声音黯哑,爸爸则完全是垂头丧气的模样。

孩子的一句话让我镇定了下来:“老师,我是同性恋吗?”

一个不满14岁的孩子,正是性别认同过程中的重要发展阶段,如果她在与男生的交往中遇到了困难,或是在家庭性别角色中失去了学习的榜样,又在这个时候接触过同性恋人群,很容易让他们对自己产生怀疑,甚至认为自己也是同性恋。

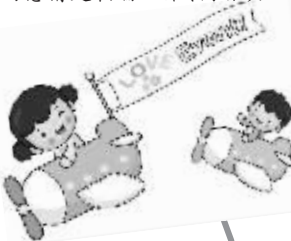
在咨询过程中,了解到这个家庭中一个奇怪的互动。前些日子,妈妈想给孩子报个辅导班,孩子坚决不同意,爸爸先是帮着妈妈劝孩子,孩子生气地跑出去了,爸爸又追出去安慰孩子,并且偷偷地给了孩子一些钱。孩子带着钱跑出去将近一个星期,把妈妈都快急疯了。后来,爸爸去将孩子找了回来,却发现孩子和同性恋人群混到了一起。

这个家里通常就是这样,妈妈提出要求,孩子反抗,爸爸先是站在妈妈一边,然后再偷偷地去支持孩子,最后所有问题全不了了之。孩子心里既不赞成妈妈的专制跋扈,又看不起爸爸的懦弱,因为不喜欢妈妈的强势,她在成长的关键年龄段,找不到可以学习的榜样,而身边的男性又没有对她产生足够的吸引力。妈妈是个“女汉子”,爸爸是个“男妹子”,这是造成孩子性别认同困惑的原因之一。

孩子离家出走以后,本来是跟一个女同学在一起的,孩子的爸爸认为不会有什么危险。结果通过女同学认识的一位大姐,把她带到了拉拉(同性恋)俱乐部,接触到了一些同性恋的朋友,并且还去拉拉酒吧帮了几天忙。这就更加深了孩子自己的迷惑。所以,她见我的第一句话就会问我:“我是同性恋吗?”

我并没有急于回答她提出的问题,而是告诉她:如果她对同性恋问题感兴趣,我们倒是可以一起花一些时间进行讨论,以便于对同性恋和自己能够有更深一步的了解。

经过三个月的咨询,她再也没有跟我提出过类似的问题。她的爸爸妈妈也开始思考和调整彼此的关系。



家长课堂

穷爹有穷爹的优势

□陈健

我和妻子都出身于农民家庭,大学毕业后好不容易才在城市落了脚,双双在中学当老师。我们薪水不高,供着房子,还得每月拿出1000元孝敬双方父母,所以,我们很穷。

我的儿子小麦今年上初一,是个阳光男孩。从小到大,他没有嫌家里穷过,尽管他确切地知道家里的经济条件很差。

小麦从小在中学校园长大,环境比较单纯,他3岁以前没有贫富观念,只知道玩。该上幼儿园了,小麦妈有一天下班带回一个精制的纸盒,打开,里面是一双阿迪达斯童鞋。我吃了一惊,这鞋起码得300元一双,这么贵她居然舍得!

小麦妈笑道:“别紧张,是高仿的,才60元钱。”

我很不高兴。我认为,人穷不能志短,弄虚作假冒充富贵甚至于自我否定。

小麦妈见我脸色难看,劝道:“儿子上了幼儿园,我不想让他在吃穿上矮别人一截。”

我问:“要是小朋友们认出那是冒牌货,儿子情何以堪?”

小麦妈愣了一会儿,点点头,悄悄把鞋收起来,塞到了床下。

我和小麦妈知道维护孩子自信心的重要性,也深知环境对孩子自信心的培养有重大影响,但小麦妈忘了,孩子的观察力是非常敏锐的,父母遮遮掩掩,不仅遮不了穷,反而会让孩子看到父母的心虚,觉得穷是丢脸的事。所以,我从来不在小麦面前掩饰自己的穷。

“咱穷,但咱绝不能让孩子缺失亲情。”这是我们实施家庭教育的最高原则。我经常告诉小麦,爸妈永远爱他,永远支持他。所

以,小麦总是那么快乐、勇敢、自信。

小麦上五年级的时候,有一天傍晚回家告诉我,他去参加同学的生日聚会了,聚会安排在一家韩国烤肉店。我惊道:“出手这么阔绰,你们一定很开心吧?”小麦唉声叹气,说:“一点也不快乐,过生日的同学一直在哭。”原来,过生日的同学是富家少爷,父母是生意人,很少陪孩子。小麦告诉我,那个同学说他其实没有父母,只有一台父母牌的提款机,还说花2000元吃顿饭不算什么,以后只要同学们愿意陪他。”

这件事告诉我一个道理:缺钱,用情可以弥补;缺情,用钱不能弥补。

小麦学习非常自觉。自然,他的学习成绩很好。

有一天吃晚饭的时候,我问小麦:“你这么努力学习,为的是以后要过上富裕的日子吗?”

小麦看我一眼,说:“也是也不是。”

我再问:“那是回报爸妈,让我们也过上好日子?”

小麦想了想,说:“也是也不是。”

小麦妈忍不住了,嗔怪道:“这孩子!这也不是那也不是,究竟是为了什么?”

小麦挺直身板,正色道:“还为了不让我的孩子继续当穷孩子!”

我不是在夸自己的孩子,也不是在自诩教子有方,我只想告诉尚不富裕的家长朋友:人生而平等,穷爹有穷爹的优势,与其摇头叹气,不如挺起腰杆,培养自信、努力的孩子。



新知探索

单相思持续时间为36天

英国心理学家佛曼斯特是专门研究“单相思”问题的专家。日前,他在杂志上发表了自已的最新研究成果。佛曼斯特指出,单相思比恋爱更常见。

单相思的模式大多是:起初双方仅是精神交流,接着其中一方萌生爱意,并陷入自己编织的情网中难以自拔,不时用隐晦的语言和行动暗示对方。单相思可能发生于任何年龄段,但在14至18岁更为常见,因为少男少女此时正处于爱幻想的青春期,不善于自我控制。

单恋他人的人显得可怜兮兮的,但研究显示,被恋的人到最后往往也会忧心忡忡。70%被他人单相思的男女在接受调查时说,起初会为自己的魅力洋洋得意,但后来渐渐因难以开口正面拒绝,不堪其扰而感到烦恼,甚至生自己的气。值得庆幸的是,单相思大多时间短暂,平均每次持续时间仅为36天,绝大多数人能很快走出阴影。

佛曼斯特的研究成果对担心孩子早恋的家长或许有帮助,至少,当孩子陷入单相思时,家长可以考虑不匆忙干涉,给孩子36天,让孩子自己醒悟,然后再引导孩子走出伤心和沮丧,也不失为一策。