

知心小屋

其实,夫妻两地分居的情况在生活中并不少见,而两地分居的最大问题在抚养教育孩子上面。尤其是母亲,如何给孩子一份完整的母爱,并与孩子建立一种亲密的母子关系,这是每个分居的母亲都应该重点考虑的问题。

两地分居,别让孩子成了替罪羊

案例回放:

我和老公是在一次黄山旅游中认识的,当时他在山东的一家研究所工作,而我在重庆的一个政府机关上班。没多久,我们就结婚了。结婚后,两人分居两地。

结婚后的第三年,我们在山东买了房子。接着,女儿玲玲出生了。因为工作的关系,我只好让女儿跟着丈夫和公婆生活。日子一长,我对女儿的思念与日俱增,但考虑到丈夫的收入难以满足家庭的开支,于是我只好忍痛继续工作。

就这样,我和丈夫足足分居了七年,女儿也开始上小学了。此时,丈夫已升职为研究所所长,收入比较可观。因此,在丈夫和公婆的央求下,我辞职回家做了一名全职妈妈。

我满以为我可以和女儿相处得很好,结果却大失所望,我的热情换来的是女儿冷冷的表情。我试着努力地讨好女儿,可是她老是不领情。

陈文静

专家点拨(重庆市铜梁中学专职心理教师 邓公明):

心理学研究表明,每个人都有一种爱和归属感的需要。作为小

孩,更是强烈需要得到来自父母的爱。你长期和丈夫分居,很少回家看孩子,导致和女儿产生一种陌生感。纵使你做起了全职妈妈,处处讨好女儿,女儿也并未接受你,关系自然就难以亲密起来。

此时,你最需要解决的问题就是赢得女儿信任,才能重新找到和女儿在一起的亲密感。

首先,重新对女儿做一个全面的了解。实际上,你并不曾了解女儿,这会造成你难以和她很好地沟通。所以,你应该多和丈夫、公婆交流,因为他们和孩子在一起的时间长,他们对孩子的性格、兴趣都了如指掌。

其次,增加和女儿在一起的时间。比如:接送孩子上下学,和孩子一起看电视等。通过增加与孩子相处的时间,加深孩子对你的印象,从而增加你与女儿的亲密感。

最后,细心观察,投其所好。在与女儿相处的过程中,要细心观察孩子的一言一行,从细微中去关心孩子的变化。同时,要尽量做到投其所好,比如孩子需要什么,作为母亲就要充分地考虑这种需要的合理性,然后尽量去满足孩子的需要。在这个过程中,让孩子感觉到你对她的爱和关心,从而让她在心里接纳你、认可你。

心灵清吧

在飞机的航道上

□ 林清玄

一位年轻人说要带我去看飞机。

“飞机有什么好看的?”我说。

他说:“去了就知道。”

我坐上他的摩托车后座,在台北的大街小巷穿行,好不容易来到看飞机的地点。

虽然是黄昏了,草地上却有许多青年聚集在一起,远方火红的落日在都市的滚滚红尘衬托下,显得极为艳丽。

一架庞大的飞机从东南的方向,逆着太阳呼啸而来,等待着的年轻人全站直身子,两臂伸直,高呼狂叫起来。

啸声巨大的飞机低头俯冲,一阵狂风席卷,使须发衣袖都飞扬起来,耳朵里嗡嗡作响,在尚未回过神的时候,飞机已经在松山机场降落。

我站在飞机航道上,回想着几秒钟前那惊心动魄的经验,身体里的细胞仿佛还随着飞机的喷射在震颤着……

载我来的青年,打开一罐啤酒,咕咚咕咚地灌进肚子里,说:“很过瘾吧!”

这个心脏纯净、充满热力的青年,和我年轻时代一样,已经连着三次联考落榜,正在等待兵役的通知。每天黄昏时分把摩托车飙到最高速,到飞机最近的航道,看飞机凌空降落。

他说:“这城市里有许多心情郁闷的人,天天来这里看飞机。”他正在说的时候,夕阳的最后一丝光芒沉入红尘,一架有四个强灯的飞机降落,在灰暗的天空射出四道强光。

青年把自己挺成树一样,大声一吼,回过头来再次对我说:“真的很过瘾吧!”

“是呀!”我抬头看着飞机远去的尾灯,觉得如此迥异的飞行,确是震撼人心的。

“我每次心情不好,来看了飞机就会好过一点。站在飞机航道上的我们是多么渺小,小得像一株草,那么人生又有什么好计较的呢?考试的好坏又有什么好计较呢?”

一直到天色完全沉黑了,虽然飞机依然从远方来,我们还是依依不舍地离开狂风飞扬的跑道。

我坐在机车后座,随青年奔驰在霓虹闪耀的城市,想着这段话:我们是多么渺小,小得像一株草,人生有什么好计较的呢?

青春期

破牛仔裤与晚礼服怎能共舞

□ 猪小浅

新学期开学,我终于名正言顺地进了文科班。谁知第一天就在走廊上与迎面而来的一个人撞了个满怀,等他抬起头,我的世界却听到轰的一声,全身的血液都沸腾起来。

这是我第一次见到他,余海。

在高二(10)班的教室,他坐我的右后排。下课的时候,我假装与后排的男生讨论数学题,心思却全部在余海身上。每天这样偷偷地看他几眼,每一眼,都是满满的甜蜜。

在遇见余海之前,我是典型的乖乖女。月考榜单上,夏一朵这三个字永远排在第一位。

余海是班主任的儿子,各方面都很好,唯一的遗憾是在学习这件事情上不肯好好用功。他只愿意把心思花在自己喜欢的事情上,他的文章写得很出彩,他的英语口语比谁都好。

也许就是他身上的这些特殊,一下子激发了我骨子里这么多年隐藏起来的叛逆。我喜欢他的破牛仔裤,喜欢他偶尔有些玩世不恭的表情,喜欢他不按常理出牌的样子。

日子晃悠悠地到了高三。我拼尽全力努力学习,试图长久地保持第一名,因为这也许是我能引起余海注意的唯一方式。

不知道从什么时候开始,余海不再玩游戏甚至不再给报纸杂志写稿。他开始把心思用到了高考这件事情上来,偶尔一次还能冲进班上的前十名。有的时候,我甚至想,要不要故意考得差一点,这样,我们两个人的名字就能靠得近一点。

就在高三还剩最后三个月的时候,大家都在传班长喜欢班上的一个女孩,喜欢了整整两年。他们说那是班长的一个梦。而他们一定不知道其实夏一朵也有一个梦。

去学校拿通知中的那天,我不出所料地考上了全国最好的北京大学,而他只考上了省内一所普通的二所大学。

那个暑假,我找不到余海的任何联系方式,他仿佛一下子从大家的视线里消失了。

九月,我有些惆怅地去了北京。没有了余海的校园,仿佛是一座空城。

可是就在大一接近尾声的时候,我却意外地收到一个包裹。信封上那熟悉的字体,让我拆信的那只手在不停地颤抖。

余海说,夏一朵,我喜欢你,喜欢了整整两年,你是我心底那个昂贵的梦想。我常常想,一个看起来小小的女生,是靠着一股力量,永远霸占着第一名。你看过电影《猜火车》吗?里面的男孩对女孩说:“破牛仔裤怎能和晚礼服站在一起?我的吉他怎能和你的钢琴合奏?”所以那个时候,我在你面前是自卑的。

余海还说,夏一朵,我给了自己一年的时间。如果可以,让我们明年北大见。

我的眼泪就那么哗啦啦地往下掉,谁说青春里的感情不美好?我和余海原来都曾彼此的梦想,那些因为欣赏对方而想要让自己变得更好的动力,从来都是无所不能的。

破牛仔裤可以和晚礼服共舞,因为只有晚礼服知道它曾怎样地努力过。而它所有的努力不过是为了有一天能与晚礼服并肩,这就是那个叫作青春的年代里爱情的美好。



家长课堂

奖励孩子,不能小恩小惠

□ 陈健

在一次高中同学聚会上,就职于银行的高级理财师牛海潮和我谈起了家庭教育问题。他的儿子牛牛和我女儿同岁,正上初一。

牛海潮说,前不久他家门口新开了一家肯德基。他开车送牛牛上学时,快餐店正举行开业仪式,牛牛把头伸出车窗看,很激动地说:“老爸,这次月考我要是考好了,你带我去吃一次吧?”看牛牛说得这么有自信,牛海潮便爽快地答应了。

“后来怎么样?”我问。

“嗨,别提了!”牛海潮摆了摆手。

“那还去肯德基吃饭吗?”

“当然不去!跟孩子说事儿,要守信用,否则以后就甭想有规矩。”牛海潮顿了一下,又皱起了眉头,“可是,问题来了。那家肯德基就在我家小区门口,每次路过时,牛牛都是又向往又沮丧的样子,让我看了心里犯酸。本来想悬个小赏,激励他努力学习,没想到弄巧成拙。”

我说:“其实你一开始就错了。想去肯德基吃个饭,是生活内容,月考成绩是学习内容,两者本来没什么关系,拿前者当奖励,与月考成绩挂钩,是非常糟糕的做法。”

“那么正确的做法是什么?”牛海潮问。

“很简单,就是把取得好成绩和满足生活欲望分开。做法是避免物质奖励,代之以精神奖励。”

牛海潮若有所思地点头,说:“以前我总是用发奖金的办法鼓励牛牛做家务,是不是也错了?”

我说:“让孩子通过做家务挣工资的做法有很多弊端,最大的弊端是容易淡化孩子的责任感。作为家庭成员之一,孩子力所能及的家务是义务,就像父母承担大部分家务也是义务一样,为什么父母分文不取而孩子要得报酬呢?难道你是在着力培养牛牛的贪婪?”

“按劳取酬是人的权利啊,怎么能说是贪婪?”

“但并非所有的劳动都要取酬。比如牛牛参加100米赛跑,有出场费吗?比如扶老奶奶过马路,会收钱吗?做家务是义务,本不需要付酬,如果硬要付酬,就有误导孩子金钱观之嫌,让孩子认为钱是万能的。”

牛海潮默默点头。

我告诉牛海潮,给孩子零花钱,不能因为数目小就把它当成一件无所谓的事。有的孩子零花钱太多,变得花钱大手大脚;有的孩子手头拮据,学会了偷钱。所以,零花钱的数目要与孩子的年龄相称。除此之外,引导孩子合理花钱,切不可用小恩小惠误导孩子的金钱观。

新知探索

随手涂画 有助集中注意力

学生听课时若在本子上乱涂乱画,老师通常会认为学生注意力不集中。但是,英国普利茅斯大学心理学家杰姬·安德雷德发现,随手涂画可能有助于集中注意力。

她认为,人们之所以能边涂画边记住更多信息,首先是因为随手涂画简单得不用动脑,丝毫不影响大脑完成主要任务;另外,随手涂画能让人避免走神,更容易集中注意力。

她说:“人们做一项枯燥的工作时,如果听单调的电话录音,注意力可能开小差,影响工作效率。随手涂画之类的简单方法,既不会影响主要工作,又足以让人不再走神。”

