

知心小屋

青春期

15岁少女恋上39岁大叔

帮儿子去掉从众心理

□ 从容

事例回放:

怀化鹤城区15岁的少女薇薇(化名),通过网络恋上了39岁的大叔,为此还染上了性病,而她仍是痴迷不悟。为了见大叔,5月4日下午,薇薇从湘雅附三医院二楼跳下,导致全身多处骨折。5日,经过长达6个小时的手术,她终于脱离了生命危险。

薇薇7岁那年,父母离婚了。从此,薇薇便和母亲卢女士相依为命,卢女士在当地经营一家药店,父亲安先生偶尔会从深圳回来看看女儿。“女儿小时候非常乖巧,很听我的话,”卢女士说,长大后就不怎么好管了。

12岁时,薇薇开了一家淘宝店卖化妆品,年收入10万元以上。今年3月,读初三的薇薇干脆辍学,专门做起了生意。

由于卢女士忙于工作,薇薇一直很自由,加上缺少亲人关爱,她迷上了网络。今年初,薇薇通过交友软件认识了39岁的吉首籍男子夏某,夏某的嘘寒问暖让薇薇感受到久违的父爱。很快,她坠入情网,与夏某同居。

为挽救女儿,5月3日,卢女士将薇薇送往长沙望城区某特殊教育学校接受封闭训练。5月4日下午,学校一名男老师带薇薇去医院做妇科检查。薇薇借口上厕所,男老师在门外等。一位打扫卫生的阿

姨说:“那个瘦瘦的女孩毫不犹豫从二楼厕所的窗口跳了下去。”

专家点拨(国家二级心理咨询师 游军)

薇薇的案例,表面看起来跟青春期的早恋和叛逆有关,但认真分析后不难发现,其深层根源在于,薇薇的父母离异后,她极度缺乏完整家庭应有的温暖、温情和安全感。同时,家庭教育在她身上也是严重缺失甚至是缺位的。母亲忙于生意,父亲也鲜有关注。跟着母亲一起生活的薇薇,由于母亲卢女士经常忙于工作,导致她得到仅有的一点母爱也是零碎的、不完整的,她内心对父爱的渴望更是无从得到宣泄和满足。当通过网络认识的39岁的夏某对她嘘寒问暖时,她就跌入虚拟网络世界里看似温暖实则残酷的畸态“父爱”里而无法自拔。在这样的状况下,面对母亲简单粗暴的干涉和阻挠,薇薇选择了以极端的方式出逃。

我们建议薇薇的父母应该多花一些时间陪伴孩子,尽可能及时、准确地了解孩子内心的真实想法,对她进行科学的青春期性教育、婚恋观教育。针对薇薇的现状,她的父母完全有必要考虑马上带她去做心理辅导和心理治疗。当薇薇能够从父母身上感受到足够的温暖和关爱,她或许能够逐渐学会客观地看待自己的情感,最终从畸恋中走出来。



父母必读

家长只有权等在弯路尽头

□ 梁水

生活中,我们经常听到家长对孩子说:“我这都是为你好,为了不让你走弯路。”但是,事实上,忠告往往不见效。因为,走弯路的孩子自有幸福。

我在加拿大 MEGILL 大学进修的时候,我的导师弗雷曼邀请我参加他女儿的婚礼,我惊讶地发现他的女儿才20岁,大学还没毕业,找的老公乔治也是个普通人,而且,她念的是印地语系,完全没有继承她父亲弗雷曼的应用心理学衣钵。

后来我问弗雷曼:“为什么不指导女儿走一条更好的路?”弗雷曼用蓝色的眼睛慈爱地看着我:“什么是更好的路?”我边想说:“让她选择一个好的专业。”弗雷曼打断我:“然后呢?”“她就可以进很好的机构,找一位很优秀的丈夫,过幸福的生活。”

弗雷曼笑了:“可是我现在就非常明确地知道,我女儿很幸福。如果我阻止她和乔治来往,而且逼迫她去学自己不喜欢的专业,她可能会顺从我,毕业后进很好的机构,找一个更好的男人,但是,然后呢?然后她在某个早晨醒来时,会觉得自己的人生没有意义。”

“现在,她早婚,可能会经历为人妻为人母的种种艰辛;她学了一个很偏的专

业,可能会失业……但是我知道,她不会抱怨,她会在艰辛背后积极寻找幸福的踪迹。如果她感到这样的生活很幸福,那么这条路就是正确的。如果她觉得不幸福,她自己会走回来,什么时候需要,我什么时候提供帮助。现在,我又何必多此一举呢?”

导师的话让我如醍醐灌顶,我正在感叹他的坦然和远见,忽然发现朋友赛琳娜也是这样对待儿子的恋爱的。

那天晚上,她的儿子吉尔兴奋地说一个女孩答应和他约会。赛琳娜了解这个女孩,知道她毫无诚意。看着单纯、兴奋的儿子,她真想当场拆穿这个女孩的面具,但是她不能。于是,她装作什么都不知道。

果然,没多久,女孩便借口吉尔不借车给她开、花钱太吝啬等,提出了分手。吉尔很沮丧地回到家。赛琳娜看到儿子垂头丧气的样子,马上明白了情况。她摸着儿子的头说:“如果你有火,就全撒在妈妈身上吧,因为我完全能够理解你此时的心情,不会被你伤害。”

赛琳娜告诉我,她没有权利去阻止儿子走弯路,但是她有权利站在弯路的尽头,等着儿子,以及用自己的爱去抚慰儿子,让儿子有勇气去选择正确的路,让儿子得到教训之后还能觉得自己很幸运、很幸福。

育儿新知

孩子同父母争辩并非坏事

德国汉堡心理学家安格利卡·法斯博士的研究证实,两代人之间的争辩,对于下一代来说,是走上成人之路的重要一步。

有助于找到界限。争辩是儿童摆脱无方向状态的一个途径,可以使他知道自己的能力和界限在何处;形成自己的意志。争辩能帮助儿童变得自信和独立,在对抗中他们感觉到自己受到重视,知道怎样才能贯彻自己的意志;应付冲突的训练。孩子通过争辩学到争辩的艺术,考虑到日后在工作中,以及和同伴的关系中会有争辩,这种学习对儿童是重要的;刺激智力的发展。在争辩时,孩子必须根据自己对环境的观察和分析,选择并运用学到的语汇和表达方式,有条理地表达自己的欲望、观点、挑战父母,这将大大刺激孩子语言能力的发展。而且,通过争辩,孩子可以学到逻辑技巧,这对孩子日后思维的发展是有利的。

心灵清吧

宝马车里的幸福不长久

□ 朱国勇

1988年4月,霍华德金森24岁,是美国哥伦比亚大学的哲学系博士。他毕业论文的课题是《人的幸福感取决于什么》。为了完成这一课题,他向市民随机派发了一万份问卷。历时两个多月,他最终收回了5200份问卷。经过统计,有121人认为自己非常幸福。

接下来,霍华德金森对这121人做了调查分析。他发现,这121人当中,有50人是成功人士。而另外71人,有家庭主妇、卖菜的农民、小职员,还有的是领取救济金的流浪汉。这些职业平凡、生活惨淡的人,为什么也会拥有如此高的幸福感呢?通过与这些人交流,他发现,这些人有一个共同点,那就是他们平淡自守。

这样的调查结果让霍华德金森很受启发。于是,他得出了这样的论文总结:这个世界上有两种人最幸福,一种是淡泊宁静的平凡人,一种是功成名就的杰出者。

毕业后,霍华德金森留校任教。一晃20多年过去了,如今,他也由当年意气风发的青年成长为美国一位知名终身教授。2009年6月,一个偶然的机会,他又翻出了当年的那篇毕业论文。他很好奇,

当年那121名认为自己“非常幸福”的人现在怎么样呢?于是,他把那121人的联系方式又找了出来,花费了3个月时间,对他们又进行了一次问卷调查。

调查结果反馈回来了。当年那71名平凡者,除了两人去世以外,共收回69份调查表。这些年来,这69人的生活虽然发生了许多变化:他们有的已经跻身成功人士的行列;有的一直过着平凡的日子;也有的人由于疾病和意外,生活十分拮据。但是他们的选项都没变,仍然觉得自己“非常幸福”。而那50名成功者的选项却发生了巨大的变化:仅有9人仍然坚持当年的选择“非常幸福”;23人选择了“一般”;有16人因为事业受挫,或破产或降职,选择了“痛苦”;另有2人选择了“非常痛苦”。

两周后,霍华德金森以《幸福的密码》为题发表了一篇论文。在论文中,霍华德金森详细叙述了这两次问卷调查的过程与结果。论文结尾,他总结说:所有靠物质支撑的幸福感,都不能持久。只有心灵的淡定宁静,继而产生的身心愉悦,才是幸福的真正源泉。



《心理信箱》开通了

你心中有不吐不快的感觉吗?你有难以启齿的事情吗?或者,你只是有一个心灵故事想要诉说?欢迎给我们来信,和专家一起寻求解决之道。来信请发邮件至:kjxb004@126.com,电话:88317922。