

青春足迹

美国见闻

长沙市青竹湖外国语学校 彭云柯

今年暑假,我有幸作为一名交换生,在一个美国家庭居住了二十天。来美国的第一天,由于时差的原因,清晨4点,我就从床上爬起,就睡不着了。好不容易从5点睡到6:30后,又被同伴喊醒,因为7点我们就要开始吃早饭,然后去上课。

美国人从睁眼到吃上早饭不到15分钟。这可不像是我们的早晨,赖会儿床,看会儿电视,散散步。他们习惯于一早起来做一道简单的早餐。我们今天尝到了牛奶,里面放了麦片和一根香蕉,制作过程不到2分钟却十分饱肚。我想,美国人都是用这种简短有力的方式开始每一天的吧!

上午8点,我们坐车10分钟到达了学校,老师很热情,当我将伯克利大学的T恤给他们看时,她毫不掩饰自己的欣喜之情。他们具有高度的国家荣誉感,毫不掩饰任何东西,直率,善于表达,对待学生就像自己的朋友一样。我想,要是中国老师能总是和学生打成一片那该多好!

我们上午进行了演讲课,话题关于我们在中国的一切事情。老外对中国好像也特别感兴趣,在我们写稿子时,她总是这里瞅瞅,那里看看,看到了我的演讲稿竟

然笑了起来!因为我向老师大倒苦水,抱怨中国每天要不停地学习,玩得时间很少。

我们分别把美国和中国的上课时间列了出来。中国是7:30-5:00,有时一周要上6天课。美国是8:00-3:00,都是上5天课。全班同学听后都瞠目结舌。

下午,我和主人家的三个男生去邻居家游泳。我原以为来到素不相识的人家会尴尬,可在这儿,我度过了最开心的一个晚上。

他们家应该算是个富豪家庭,自带游泳池、球场,旁边还有滑梯、跳板。我也在这儿玩得亦乐乎。突然,一个十七八岁的哥哥向我打招呼,他是一个橄榄球运动员,长得很像足球运动员比利亚。他有强健的体魄,强壮的腹肌,为人随和友善,很受大家欢迎,还有一个女朋友!美国男孩看起来总是那么完美吗?

游累了,主人便邀请我们去吃露天烧烤,他们拿着烤肠、面包在台子上烤,俗称“BBQ(烧烤大会)”。我也学着他们将面包



扒开,将烤肠放进,并涂上一层番茄酱,连忙咬上一口,面包很有嚼劲、烤肠格外香。更重要的是,我体会到了一种邻居之间友善、亲密的品质。

我们举行了盛大的篝火晚会,围着篝火,我们聊得很投机,突然,主人很好奇地问我们有没有美国Girl Friend。我们在害羞的同时连忙说明了情况,在中国,至少要上大学父母才能同意。听后,主人很惊异,WHY?他脸上写满了疑惑和不满,他平静地说,他的firstlove是在12岁,firstkiss也是在12岁。如果美国小孩想要交男女朋友,父母会说:“It is OK”,这回轮到他们惊讶了。

时间已经很晚了,我们向主人道别,主人邀请我们一定要再来。我相信,这一段美好的时光会永驻心间、历久弥新!

生活手记

体验

长沙市一中高三(10)班 李沛隆

暑假来了,我终于可以抛下繁重的学业,有时间拥有属于自己的空间了。该去哪里呢?正在我苦思冥想之际,正在读大学的表哥来我家玩,并邀请我一起去茶陵老家看望外婆和亲戚,同时去体验乡村生活。这对于一直在城市中生活的我来说,是一个很有意义的事情。

外婆的老家在茶陵县湖口镇青呈村,妈妈带着我和表哥坐着汽车到达青呈村后,距离目的地——舅爷爷的家还有五公里的山路,由于山路狭窄,我们只能下来走路。漫步于山林之间,我们大口呼吸着新鲜的空气,倍感舒爽。我们不时听见溪流的潺潺声,可谓不见“明月松间照”,却闻“清泉石上流”。我们的鞋子踩在地上发出沙沙的声音,林中的小鸟欢快地鸣叫着,阳光透过浓密的树林映射进来。在此处,一切都似乎与城市隔绝了,钢筋水泥,汽车轰鸣此刻全都消失了,真是难得的景象。

经过约一个多小时的步行我们终于到达舅爷爷家。午饭后,妈妈带着我们去了她当年读书的小学,刚踏进校园,眼前的一切让我惊讶了,这座小学的房屋破旧不堪,村民说,这所小学在2001年就停办了,山里人大部分已搬出山外,有的孩子随父母外出打工就地上学,有的孩子只能到邻近村庄上小学。看到这里,我暗自惭愧,作为一名在城里读书的高中生,学习条件如此之好,我有什么理由不努力学习呢?

第二天,伴随着鸡鸣之声,我们早早的就起床了。因为我们要真正体会农民的劳动生活了。妈妈告诉我真实体会农民生活的两项任务分别是收割水稻和上山捡柴。说实话,我并不知道如何做这两件事,因为我的生活中从未有过这种经历。为此,我还特意请教了几位农民伯伯。来到田间,我满脸兴奋,学着妈妈的样子,卷起裤腿,拿起镰刀,认真地割起了稻子,还没干多久,就感觉浑身痒痒的,再加上烈日当空,我有些想放弃了。但看着妈妈和表哥辛苦劳作的模样,我还是咬咬牙,坚持了一个上午。虽然时间很短,但我却深深体会到了“锄禾日当午,汗滴禾下土”的艰辛,从播种、培育、收割、晒谷、入仓、打米,凝聚了农民的千辛万苦,“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”正是反映了粮食的来之不易,想起在学校食堂吃饭的剩饭剩菜顿觉十分惭愧。

下午,我们上山砍柴。这个不仅是力气活还是个技术活。表叔告诉我只能砍枯枝朽木,且干竹片易燃好烧。在山上密林中步行已不轻松,何况还要弯腰砍柴,从山上背上一捆柴下来更非易事。俗话说上山容易下山难,每走一步都要加倍小心,此刻山中的风景我早已无心欣赏,只想如何快快赶回舅爷爷家中,因为此刻的我早已经是饥肠辘辘了。

即使时间过了很久了,但我不会忘记这两天体验给我带来的启迪:劳动是辛苦的但却是光荣的,我不能做“四体不勤,五谷不分”的只知困守书斋的书生,而是要积极投身于实践,成为“知行合一”的新时代高中生。

心语心愿

超越自我

益阳市第一中学 1117 班 徐佳宇

为了摆脱考场失利的阴影,我毅然选择了学习跆拳道,希望在挥汗如雨中忘却忧伤。

当我第一次穿上雪白的跆拳道服,踏上草绿色的垫子时,一股莫名的力量使我为之振奋。跆拳道的训练对于我这个体育白痴无疑是残酷的,第一次训练完后我的腿几乎不能再移动了,在爸爸的一路搀扶下我才勉强回到了家。那一晚我躺在床上,在肌肉的酸痛和内心的痛楚中泪眼朦胧地进入了梦乡。

此后的一个月,我都是在上午补数学,下午补英语,晚上学跆拳道的忙碌中度过的。

教练很关心我。在我第一次去训练馆时,他就对我说:“要习武,就要记住流血流汗不流泪。”我点点头,相信自己能坚持下来。然而有一次,我却差点就放弃了。

那天晚上,浑身瘫软得像棉花一样的我去参加训练。在半小时的素质训练中增加了一个新的动作——侧手翻,这对于一个不喜欢运动的我来说,是那么困难。不幸地,我被教练罚站了二十分钟。一个人站在那里,看着队友们学习新的腿法,我委屈得直想哭。祸不单行,不久后,教练又要我们拉韧带。看着好几个队友都痛得哭起来了,我感到深深的害怕,还没等我反应过来,一个教练就在后面抵住我的身子,另一个教练在前面使劲把我的两条腿蹬开,我被两个教练活生生地蹬成了一个“一”字。这还远远不够,教练又抓住我的手,把我的身子往前面拖。就在这时,后面的那个教练用手压住我的膝盖,然后把我的头往下压,直到额头碰到地面。那时,我唯一的想法就是再也不要来这里了!

终于熬到了下课,但教练却通知我们第二天进行户外训练。为了这次期盼已久的训练,为了不丢下午的数学培训,我只好穿着跆拳道服背着沉甸甸的书包从武林门出发跑步到秀峰公园。一路上,我一刻都没停下。待到目的地时,我只差没倒在地上。就这样了,教练还是不放我们,又要我们在公园内跑了一圈,还踢了几十次腿。好不容易休息了十分钟,我们又不得不参加50米冲刺跑。由于体力不支,我被罚做了20个俯卧撑。此时,我实在太累了,于是,一屁股坐在树荫下,迷茫地看着周围发生的一切。

我突然明白了,这个世界竞争太激烈,逃避不是办法,要想活出精彩,就必须顽强拼搏,只有在屡败屡战中总结经验,才能赢得别人的尊重,才能成为时代的弄潮儿。所以,一次考试的失误不过是我们在似水流年中碰到的一小块礁石。我们只有勇敢地跃过它,才能继续向我们的海洋奔进。

我不再执着于那次考试给我带来的痛苦。后来,经过我的不懈努力,我的成绩得到了很大的提高,我终于敢大声宣布:“我成功了!”

“忍耐克己,百折不挠!勇敢顽强,超越自我!”我要牢记这几句跆拳道的道训,它引领我在黑暗中找到光明,激励着我奋勇前进。它将见证我生命中的每一次超越,这是我能够享用终身的财富!

青葱岁月

致终将逝去的青春

长沙市长郡中学 1121 班 何京蔚

不知不觉中,我已经在党校学习了一年了,每一次活动、每一节课都教会我很多,我成长了不少。在党校学习的这一年里,为我的青春画上了浓墨重彩的一笔。

人人都有道不完的青春往事。在班会上,当老师们回忆起青春往事时,或忍俊不禁;或热泪盈眶;或伤心难过……我不禁在想:许多年后,我对现在的日子,又会如何回忆呢?我不知道,我只希望到那时候的我能毫不后悔地道出一些事、一些人。

在党校的这一年里,我有过欢乐,有过感动,有过挫败……还记得第一次上党课时,邓老师语重心长地对我们说:希望大家能取长补短,文科生能有理科生的思维,理科生也要有文科生的细腻。虽然我的逻辑思维没多大长进,但在各种各样的活动中,我见识到了好学生之所以优秀的原因,并且也渐渐锻炼出了自己的自信。

我坚信:人之所以能,是因为相信能。

党史的课程里,我们的革命前辈为了理想,为了信念,坚持真理,被反动派残害,以致失去了宝贵的生命,他们用生命换来了中国的新生,换来了今天的强国梦,换来了中华民族的崛起。这一幕幕仿佛就在我眼前浮现。

思绪万千,正值青春年华的我们是人生中最美好的时光,可也是最青涩无奈的时光,有太多的东西我们还不知道如何去把握?如何去拥有?我该怎样面对未来人生?我又应该有什么样的价值取向呢?积极进取,迎难而

上才是正道。有人曾说过,人生不过如此,且行且珍惜,有了理想和信念,自己永远是自己的主角,不要总是在别人的戏剧里充当着配角。人不会一直都是绿叶,因为世界需要多种多样的色彩,要争做自己的花朵,绽放美丽人生。

也有人说过,蹩脚的行者只知道“到此一游”,蹩脚的读者只知道书的结局,如今也能添上,蹩脚的党校学员只知道入党。每一位在认真学习的学员,无疑都是思想向上。但扪心自问,我们是否已经达到了那样的要求,若要到党校来,一味心思只想加入中国共产党,是否又操之过急了些。我们要做的,终究还是学习。

这一年,我收获了许多,但也留有不少遗憾与过失。然而,也正因为这些,在我准备整装重新出发时,又有了新的成长与转变,我清楚的知道自己要什么,应该怎么做。

在党校的这一年,也让我重新认识了理想、信仰,也对未来的路有了更坚定的信念,只有怀着自己的梦想坚持走下去,总有一天将抵达彼岸。就如孙中山先生说过的,事功者一时之荣,志节者万世之业。咱们的革命尚未成功,还得努力下去。有了这层的积淀,将来的路也会走得顺畅。

虽然知道在这个班的学习时间有限,但在这里得到的却是令人受益终身的。鲜花终将凋谢,光阴也不会滞留,但为了理想,我们的青春将会一直燃烧。

