



这样长大

静的魅力

湖南师大附属中学 1102 班 黄煜恒

窗外灯火已是睡意阑珊,天上星辰寂寥无声,整个天地悄无声息,一切都是那么的安逸。

我想,在平和的内心世界里找到美好年华,这便是静的魅力。在静默的星空之中,我仿佛听到了时光由左耳到右耳流淌时拨动年华的声音,回忆与未来在此交汇。

静的魅力指引着芸芸众生找寻内心的宁静,所以孟夫子的身影嵌入了鹿门的重山、明月、流水之中,放弃了仕途的嘈杂与浮华,饮酒、作诗、品山、游水,他寄情于自然,自然也回他一心从容,他将心静融于诗境,淡淡言语之中却蕴含着令人心旷神怡的青山流水,难怪太白仙人也不禁叹道:“吾爱孟夫子,天然妙语成。”孟浩然以山水为依托,清玄先生也追求着禅宗,也追求着出尘脱俗,“一念心清净,处处莲花开,一花一净土,一土一如来。”静洗涤了先生内心的繁杂,这就是静的魔力,他们能将不惑放至于生活之中,宁静,身心境明;境明,千里皆明。

人到中年以后,虽然体力在减弱,但是向上的精神力量在逐渐增强。亦如沈从文先生在文革期间,被下放劳改、遭受批斗之时却依旧

平静地在写给友人的信中喜悦说道,这里的荷花真好。又如闻一多先生在战火纷飞,白色恐怖蔓延的重庆,却依旧可以平静地钻研学术,面对黑洞洞、阴森森的枪口从容赴死,我无法肯定地说他们的毫不畏惧,完全就是因为理解了“路不转人转,人不转心转”的含义,但谁也无法否定内心平静所起到的主观作用,一个连遇见小事都聒噪不安的人又怎么可能在这样的压力与境遇之下,仍然保持一颗平常心呢?

心就像是口水缸,心越静,缸越大,当你烦躁郁闷时,你的心里只盛得下一点儿水,投入一块石头就足以使水溢出,但当心静如湖如海,那得需要多大的外力才可以让你的心为之满溢啊!心中承载的兴许就是我们的生活,我们的快乐。心静自然乐来。

当下的社会物欲横流,人们心生浮躁。许许多多的人都盲目追求着奢华的生活,每天沉



浸在灯红酒绿,吵闹嘈杂的环境中,醉生梦死。很少有人甘愿于宁静的世界,过平静的生活,静好的岁月。却不想,静,常常可以带给我们更多,一如潮涨潮落的氤氲舞步;吱吱呀呀的夏日欢唱。这些,都只存在于平静的内心。纷繁世界,众生嘈杂之中,我们往往难以体会到它们的愉悦与美好,这就是静的感染力。它带我们寻找生活中的微小幸福,享受岁月为人类预留给的静好时光。

宁静处世,低调做人,放慢脚步,细细欣赏,你就能品味岁月静好的真正内涵。有一颗淡定的心,拥有处变不惊的从容心态,你就能深切感受静无所不在。

小荷尖尖

让生活慢一点

长沙市第一中学 2011 级(18)班 伍博闻

在社会自然而然便形成的各种竞争中,在各式各样责备懒散,宣扬快节奏生活的声音中,人们牢记着“时间就是金钱”的名句,奉行着“效率第一”的准则,不断的加快着步伐,甚至越走越快的一心想快点获得所谓“天道酬勤”的成功果实。

你觉得行走太慢,而加快脚步的赶时间,于是你看不到正从草堆里冒出一朵素净的小野花以及那停留在花瓣上赖着不走的露珠,如果再慢一点,便可看到在太阳光照下闪着光的露珠里映出了一道小彩虹。你看不到小孩们在小巷子里玩着跳房子,那一蹦一跳拙稚的样子足以让你想起小时最单纯的快乐,而这种欣喜似乎已被现在紧张的步伐抛在了脑后,为什么不慢一点去发现这些在你眼前的难得的风景?

你觉得读书生活太漫长,希望能快点逃离苦海而到达彼岸。可是你忘记了学海彼岸是复杂多变的社会,在那里所要负担的东西远远重于现在的学业,而现在这些还未形成的知识体系却不足以面对接踵而来的种种问题;你忘记了老师和同学都在陪着你一步一步的向前走去,那些苦与累都在老师的鼓励和中和朋友的安慰中烟消云散,我们都被紧紧的联系在了一起,被联系在了这个挥洒着青春的三年里。而这些在以后的路上都是难以得到的。

所以,让它慢一点,让我们有足够的时间去丰富知识来应对这个社会给我们的种种考验;让生活慢一点,让我们还有时间享受读书时代的苦与乐及同学间无忧无虑无猜忌的同侪深情,还不想这么快的离开容纳了我们三年的学校,尽管平时我们会埋怨,埋怨管理制度,埋怨作息时间,对学校的一切都嗤之以鼻。可也许我们都知道那深藏在心底的是以后的怀念,它容纳了我们这群不懂事的孩子三年,这里的一草一木都陪着我们消磨着这段最热血的时光,于我们而言,它是最大的保护伞。

让生活慢一点,不是懒散,不是放纵,只是一种让自己愉悦的生活方式。毕淑敏写道:“凡是自然的东西,都是缓慢的。太阳一点点升起,一点点落下。花一朵朵地开,一瓣瓣地落下。懂得静静等着一棵树慢慢长成的人,不会为失去某些稍纵即逝的东西而痛心。”凡是自然的东西,都是缓慢的。须臾、片刻、刹那、稍纵即逝这些瞬间的词语都是急躁的变化,而急躁的变化多是灾难,火山爆发、台风、暴雨……而慢慢呆在大自然缓慢的节奏里随着它慢慢的生活又何尝是一种浪费呢。

让生活慢一点,你也会感受到生活中琐碎的幸福,也许只是陌生人的一杯热茶,也许只是孩子的一个笑脸,也许只是父母一个问候的电话,也许只是老师的一句认可、同学的一个信赖的眼神,也许什么也没有发生,学习、生活一如从前,可是你的心变轻盈了,你感受到越来越多幸福的存在。

让生活慢一点,你会发现生活中越来越多的美好存在,阳光是那么温暖,花朵是那么芳香,就连路旁的行人,也都是那么友善,早起晨练,还能听见唧唧喳喳的鸟叫声……

让生活慢一点,别慌,让生活,慢一点。

少年心事

人到逆境需坚强

湖南师大附中高 1116 班 聂希来

自问世那天起,孩提脚下就有了一条路,这条路能通往人生。可它曲折、漫长,坎坷之中,布满了荆棘。走在路上,大概不能一帆风顺,逆境却是经常遇见的敌人。

面对纷繁复杂的社会,涉身于矛盾交错的世界,形形色色不同的人,总要充实自己的岁月。忙碌的路上,困难便时不时的缠绕我们的步伐。

有人经不住伤痛的冲刷,悲惨地倒下了再也起不来;有人却是逆水行舟的好手,能够坚信前方有绚烂彩虹,兴致高昂地到达安全的彼岸。那是因为,前者失信的懦弱;那是因为,后者把持了坚强。

翻开历史,眺望人生,无数的伟人、志士,无不是踩着绊脚石爬上高处的巅峰。正如孟子所说:“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤。”

昨天,那可恶的逆境,令我即将“死”去,然而,试想,如果没有贫穷书生匡衡的不屈服,又怎能让我们生出对凿壁偷光的敬佩?试想,如果没有柳宗元遭贬后仍坚持不懈,又怎能让我们欣赏到独具文学魅力的《永州八记》?试想,如果没有贝多芬早年失聪,又怎能让我们看到绝处逢生的奇迹?

纵然,我是悬崖边上一棵树,历经着无数日晒雨淋、狂风寒露;尽管,前方幽长曲折,其间也许还存在无情的险恶,但在行走的路上,我已不再害怕,更不会低头倒下。我坚信,再冷的石头,坐上三年也会暖;再长的路,一步也能走完;再短的桥,不迈开双脚也无法到达。山不辞土,故能成其高;海不辞水,故能成其深。大陆绵延万里,总不会平坦笔直,江河顺流而下,总会有翻卷的漩涡。在生活中包括感情世界里,都会历经不少磨难与伤愁,意志薄弱者会在承受中而倒下,只有百折不挠的强者才能笑到最后。

逆境,对每个人是一种考验,然而,首先就需要有一种排除万难的态度,这决定了我们在人生战役中的成败。逆境铸造人生,困境打造意志。犹如自然界的淘汰定律,人不由社会适应你,而是由你去主动适应社会。

逆境,对于我们也是一种磨练,每个人都用坚强来诠释对逆境的不屈。与之相反的顺境固然温馨,但温馨平凡中是否有稍逊风骚?俱往矣,多少英雄好汉心中有信念,阻碍来临时不倒下,为艰难困苦中成就其人生,从而展现出其成功的壮美。要相信:只有坚强了,我们才会迎接明日的朝霞,如同那岸边的一朵山花,总是在风雨阳光下散发美妙的芳香。

人生最完美的结局,永远属于坚强者。固然逆境难脱,然意志克之,最后不仅鲜花对你笑,鸟儿为你歌唱,溪流为你鼓掌,而且彩虹也会为你喝彩。笑对人生,只有这样才能让生命永驻力量!勇往直前是意志力的表现,历经风雨,方见彩虹,永远是人生的真谛。

面对未来,笑看人生,应对未知的逆境,我们会更加迎难而上。人生路上,风雨难免,把持自己,真诚面对,美景永远属于勇敢、强悍的人。

手写我心

惑

长沙市雅礼中学 1104 班 马雨珊

儿时的我们总会有许多疑惑:天空为什么是蓝的,草为什么是绿的,镜子里为什么会有另一个我……后来,有些问题被我们解决,而有些困惑就如同一个皮球,被我们一次次冷淡地用脚踢开,最终遗忘在一个不为人知的角落。

小孩子之所以有那么多疑惑,是因为他们“初来乍到”,对这个世界感觉陌生,全然无知。而大人们常提不出什么问题,是因为在他们潜意识里,已认定自己已经足够了解这个世界,或者认为这个世界就“应该”是这样。若我们以傲慢的眼光看待身边的事物,那么我们的每一分每一秒都是过去经验的一再重复;一旦我们学会用谦逊的、好奇的眼光看待身边的事物,我们的认知便会不断进步,眼中的世界也会不断更新。

多问几个为什么,不仅对个人心灵的成长有裨益,对于科学研究来说也是必不可少的。那些伟大的发明创造,突破性的研究成果,往往就是从简单的“为什么”开始的。“苹果为什么往下掉而不是往上飞?”牛顿的疑惑为他打开了万有引力定律的大门;“人为什么不能像鸟儿一样飞上天?”莱特兄弟的不解让他们实现了飞上蓝天的梦想;“我们为什么不能和别人远距离地交流?”贝尔的困惑让他开始走上发明电话的道路。善于思考,勇于质疑,科学家们这种可贵的品质值得我们学

习。一个国家的科技进步需要这种敢于质疑的精神,一个民族的文化进程也需要质疑精神的推动。儒学是我国封建时期的正统思想,但它也一度沦为统治者控制人民思想的工具,为人民的精神套上了一道厚厚的枷锁,尤其是在卫道士猖獗、假道士横行的明清时期。也就是在那个时期,李贽以笔为刀,对儒家经典勇敢地表达了自己的质疑,在那个压抑的环境中照出一线光亮。

我们不仅要懂得提出疑问,还应有勇气直面困惑,有耐心解决。达尔文曾相信神创论,但在他分析一次出海考察的资料之后,敏锐地捕捉到了一些难以解释的现象,于是创造性地提出了进化论的观点,并不断进行完善。如果达尔文选择忽视那些现象而坚持神创论,冷淡的将问题置于一旁,他也许就无法开创生物学领域的新纪元。英国物理学家汤姆孙因确认了电子的存在而闻名于世,但实际上在他之前,有两人已经测出了阴极射线微粒的比荷,其中考夫曼测出的数值甚至比汤姆孙测出的更精确,但他却因支持“阴极射线是电磁波”这一观点而对这明显的矛盾不予理会,连研究结果都没有发表。

我们身边每天都有新的信息,而当这些新的信息与我们过去的观念发生冲突时,我们是盲目地指责否定,坚决地捍卫自己陈腐的观念?还是积极思考,勇敢地提出疑问?我想,达尔文和考夫曼已经告诉了我们的答案。

在我看来,人们的思想观念应是在人们自己质疑、挑战、检验的过程中形成的,我们对世界的认知也应是经由不断的探索而更新的。一味接受他们的思想就无法形成自己的信仰,也会使国家的文化停滞不前。

多问几个为什么,你的世界将大有不同。

