

■ 关注

# 《江南 style》为何余音绕梁

据《南方日报》11月20日报道:最近,《江南 style》掀起了一股全球神曲模仿热潮,继《最炫民族风》、《爱情买卖》、《忐忑》后,这些红遍大江南北的神曲一旦轻触脑细胞,便扎根脑海里。

心理学家说,这是因为脑中爬进去了一只名叫“耳朵虫”的“小虫”。“神曲”节奏的挥之不去,正是“耳朵虫”现象产生的自我控制逆效应。

## “耳朵虫”爬进大脑

“耳朵虫”指歌曲或其他音乐作品的某个片断不由自主地反复在大脑里出现的情况。它是一种纯粹的来源于大脑的神经活动,会引发“认知瘙痒”,让人忍不住回想它。它出现时,大脑的反应和听到音乐时的反应类似,都引发了大脑听觉皮层的活动。

心理学家做了一个实验,给受试者演奏一首熟悉的歌曲,结果发现,受试者脑中的听觉皮层会自动填充,即大脑会一直唱歌,甚至在演奏结束很久以后,歌声还一直在受

试者大脑中萦绕。受试者很想将歌曲从脑中去除,不过,这就像被蚊子咬了一样,越痒越挠,越挠越痒,直到陷入不断的歌曲循环中。

有趣的是,“耳朵虫”中间还存在强势者,这是一种被称作“消除旋律”的曲调,一旦在脑海出现便势不可挡地盖过其他旋律。

## 此虫出现在两类歌曲

“其实不一定是神曲,很多音乐都能够形成这种效果。”英国雷丁大学的心理学家毕曼和威廉姆斯的研究表明,几乎所有人都经历过一段音乐在脑中不断重复,怎么也挥之不去的“耳朵虫”现象,其中33%是周而复始的副歌部分,27%是歌曲的其他部分,只有28%的情况重复的是整首歌曲。

韩国的科研机构对《江南 Style》进行了研究,发现它以3.6秒为一个周期将5个音节重复4次,而整首歌中5个音节的核心节奏重复了100次以上,这样的节拍和人在慢跑半小时后的心率几乎同步——这正是感觉最为兴奋的瞬间。这一说法解释了为什么

大多数人都会不自觉地跟着这首歌摇晃起身体的原因。

带来“耳朵虫”现象的歌曲可以分为两类,第一类是曝光度高的歌曲,以《最炫民族风》、《江南 style》等为例;第二类则是旋律很美的歌曲,它们不一定热度很高,但容易让人记住,比如莫扎特的钢琴曲。

## “听之任之”更易摆脱

“耳朵虫”通常是无害的,只是短暂地出现,并不会给人带来长时间的折磨,但你越注意它,它给心理带来的厌烦越严重。特别是妇女、音乐家以及那些神经敏感的、疲惫的或者是压力大的人最有可能出现此现象。一旦和“耳朵虫”邂逅,一时半会休想摆脱掉。

在毕曼的调查中,46.67%的人会选择听或唱其他的歌来赶走“耳朵虫”,25.71%的人会用读书、聊天等方法转移注意力,另外18.1%的人则选择任由它而去。调查结果显示:选择“听之任之”的人,是最早摆脱“耳朵虫”的。

■ 发现

## 女性比男性更爱打量美女

逛街时很多女性都会抗议身边男伴偷瞄美女,但说不定男士的习惯是从女性那里学来的。最近英国的研究表明,比起看帅哥,女性更爱花时间去打量美女。

女性首先会打量对方鞋子和手袋的款式、皮脂脂肪有多少和有没有做过整形手术。之后,女性会仔细打量对方脸上有没有雀斑、头发够不够柔顺,有人甚至会在意到对方的婚戒款式。

时尚界人士海伦·波勒表示:女性天生爱美,打量同性是很正常的事。她说:“女性看同性的穿着、体态和样貌,更多时候是为了映衬自己。因为同为爱美的女性,都知道要保持姣好的面容和健美的体形是非常需要精力的,所以她们对彼此会很感兴趣。同性们更像是一面镜子,女性在对方身上可以看到自己。”

(摘自《广州日报》11.16)

## 无声飞机

英国剑桥大学科学家日前表示,对猫头鹰飞行特征的研究可能是打造无声飞机的关键所在。

猫头鹰特有的羽翼结构降低了其飞行时产生的噪声,使其能够悄无声息地捕捉猎物。目前,科学家正在对猫头鹰的翅膀构造进行研究,并尝试将其原理运用在飞机上。如果尝试成功,那么飞机在起飞或降落时就不会再发出震耳欲聋的轰鸣声。

(摘自《中国日报》11.22)

## 一夫一妻激素防男人出轨

科学家发现,一种“一夫一妻激素”可能会使男人忠于自己的伴侣。

这种激素叫后叶催产素,也被称作“拥抱激素”,它有助于加强伴侣间的亲密关系,以及父母与子女的关系。波恩大学的科学家赫尔曼说:“此前的动物实验表明,后叶催产素是动物对伴侣保持忠诚的关键。现在,我们通过研究得到第一手资料,证明后叶催产素同样也适用于人类。”

研究人员先将后叶催产素喷到男性的鼻子上,45分钟以后,研究人员把一名美女带到他们面前。当这名女性移动时,参加实验的男性被要求确认与这名女性的理想距离。研究结果表明,与那些未喷后叶催产素的男性相比,喷过的男性希望与该女性拉开更远的距离。

然而,这项实验同时发现,这种激素仅对有伴侣的男性适用,对单身男性并不起作用。

(摘自《环球时报》11.19)

■ 趣味

## 猩猩也有中年危机

一个最新研究发现,尽管没有工作、婚姻和房贷等方面的压力,但黑猩猩和猩猩与人类一样也会经历中年危机,幸福感处于一生中最低。

心理学家、灵长类动物学家和行为科学家近日对多个国家的508只类人猿的幸福感、精神状态等进行了评估,其中包括336只黑猩猩和172只猩猩。结果显示,黑猩猩和猩猩拥有与人类相似的“U形幸福感曲线”,即中年时幸福感最低,而在年轻和年老时幸福感较强。

目前,人们尚不清楚形成“U形幸福感曲线”的原因,现有研究大多强调社会和经济压力等方面的因素。而这项研究表明,“中年危机”并非人类独有,或许跟人与猿类共同祖先的基因有关。

(据新华社 11.22)

■ 提示

## 喝酒脸红,你不该喝!

你是个一喝酒就脸红的人吗?劝酒的人一般说:越红说明越能喝;喝酒的人一般说:脸红说明我心肠好——可惜,这些都是美好的愿望而已,其实,脸红恰恰说明你根本不宜喝酒。

喝酒上脸在亚洲人身上很常见,所以这种症状称为Asian Flush。是因为其代谢酒精的酶的基因有缺陷,因而导致有毒的乙醛在体内大量累积,造成血管扩张,引起脸红反应。和过敏没有什么关系。另外,有研究表明,让你脸红的基因缺陷同时对食道癌的高发也有着重要影响。

许多人依据自己是不是醉倒来判断该不该继续喝,甚至有人认为经过一段时间的锻炼,酒量见长就没事了,这些都是不对的。其实,本来不胜酒力的人经过锻炼对酒精耐受了,反而会喝更多的酒,导致体内积累更多的乙醛,造成更大的危害。所以,喝酒脸红的人还是不喝或者少喝为好。

(摘自《环球时报》11.22)

■ 博览

## 忠贞企鹅

英国科学家的一项跟踪调查显示,一对生活在麦哲伦海峡区域的企鹅保持了16年的夫妻关系,打破了此前人们认为企鹅的夫妻关系最高为10年的纪录,因为企鹅在迁徙的过程中,经常会面临意外死亡等风险。

科学家在对5万只企鹅进行长达30年的跟踪调查后发现,这对企鹅“夫妻”在这16年的冬季迁徙中,历经了近20万英里(约合32万公里)的旅程。据悉,企鹅一直被认为是动物界在夫妻关系方面较为忠贞的动物之一。

(据新华社 11.20)

## “花王”再度开花

11月19日,在瑞士巴塞,世界最大的花朵——巨型魔芋,时隔20个月再度开放。此花高2.27米,其块茎重量超过13公斤。因巨型魔芋开花时会散发一种类似腐尸的刺鼻气味,因此人们又把它叫做“尸体花”。

魔芋花的腐尸气味一般会持续3天左右,人在1000米以外的地方就能闻到,而这种气味会吸引以腐肉为食的甲虫及肉蝇来帮它授粉。

(摘自《洛阳晚报》11.21)

■ 图吧



## 指尖上的艺术

65岁的纽约画家布劳恩放弃了传统的画刷和彩笔,而是用指尖进行创作。借助于木炭,她创作了一系列巨幅指纹壁画,所呈现出的拥有完美对称性的景象令人叹为观止。

(摘自《中国日报》11.20)

■ 前沿

## 发光眼镜可改善情绪

丹麦工程师发明了一款名为“Sequentic”的眼镜,季节性情绪失调患者只需佩戴短短30分钟便可收到情绪改善的效果。它内装有6个发光二极管,可产生一个强大的光场,明亮的白光通过一个曲面反射器反射到眼镜。

季节性情绪失调主要症状是持续性情绪低落以及对各种活动的兴趣明显下降或者闷闷不乐,其他症状包括疲劳、安慰进食和四肢笨重。通常在9月至11月间出现,可一直持续到明年3月或者4月。

(摘自《扬子晚报》11.22)

## 山地车两分钟变背包

长久以来,人类都喜欢征服山峰,但是当我们辛苦登到山顶之后,都需要面临一个比较严峻的问题:如何安全下山?因为大部分山路崎岖不平,易增加受伤的几率。不过,荷兰KOGA公司最近推出的“背包山地车”,不仅可以让登山者不必担心上述问题,而且能够享受飞速下山所带来的快感。

这款名为Bergmonch的“背包山地车”采用轻量化可折叠设计,能够在两分钟内轻松折叠成一个舒适的背包,全部重量只有9公斤,登山者完全可以背着它上

山,然后骑着它下山。这大大降低了下山给登山者身体造成的损害。此外为了保证下山时的安全性,Bergmonch的前轮要比后轮略大,同时制造商建议骑行时采用站立或半蹲的姿势滑下山。

Bergmonch在荷兰语中的意思是“山行者”,暗示这款造型奇特的山地车能够适用于多种路况,包括平整的赛道和崎岖的山路等。这款山地车每辆售价1200英镑。

(摘自《深圳特区报》11.20)