

一人走出千军万马之势!

“00后”退役复学惊艳出圈

参与庆祝建党100周年升国旗任务，共参加天安门广场升降国旗仪式200余场……近日，来自长沙职业技术学院的邬振中退役复学，他在军训中踢正步的视频火上热搜，一套标准的踢正步惊艳全场，动作标准，英姿飒爽。有网友感叹：“一个人走出了千军万马的气势！”

邬振中是长沙职业技术学院2018级建筑与艺术设计学院工程造价专业的学生。他读完大二后参军入伍，通过层层选拔，进入了中国人民解放军仪仗大队，于今年退役复学。

来自怀化的邬振中从小便有了军人梦，2019年10月1日，新中国成立70周年阅兵式，中国人民解放军仪仗方队高擎党旗、国旗、军旗阔步而来，经过天安门接受检阅，让电视机前的邬振中内心受到极大的震撼。自那时起，邬振中坚定了当兵的理想信念。

2020年5月，邬振中如愿报名



邬振中在中国人民解放军仪仗大队楼前留影。

入伍，役前集训时，身高185cm高大挺拔的邬振中一眼就被仪仗队选中。曾经深受震撼的阅兵式还深深印在脑海里，他决定成为一名仪仗兵。在集训最后的体能测试中，300余人跑三公里的测试，他拿下了第二名的好成绩。踏上了去往

北京的高铁，邬振中成为三军仪仗队的一员。

仪仗兵作为国家的“门面担当”，光鲜亮丽的背后离不开辛苦的付出。邬振中回忆，每日训练达10小时，动作有着严格要求，抬头高度向上15度，两肩后张，双腿向内向后使

劲，踢腿高度35厘米。为形成肌肉记忆，经常在几平方米的地方训练踢腿，一踢就是一天。他说，一次任务一个动作就要反复练习几个月，只为完成祖国交付的任务，尽展大国风采。

2021年7月1日，庆祝中国共产党成立100周年大会盛大举行，邬振中作为国旗护卫队的一员成功亮相。他的父母在屏幕前看到儿子的身姿，自豪不已。

如今，退役复学的邬振中成为了学校的国旗护卫队教官，一遍又一遍地为新生进行标准队列动作示范。谈及此次视频出圈，他说：“示范动作是为了提升同学们的爱国主义情怀，这是属于仪仗队一代代积累的光芒和荣誉。我未来将继续发扬仪仗大队的优良传统——严、细、勤、恒、实，讲好青春故事，走好正步人生路。”

(据新湖南客户端)

图片新闻

暖新闻

未来可期! 18岁高中生拿下射击世锦赛两金



北京时间10月17日，2022年射击（步手枪）世锦赛在埃及开罗结束第四日争夺。目前，中国队以13金6银3铜共22枚奖牌数在金牌和奖牌双榜上遥遥领先。

10月16日，来自南充高中的学生鹿钰千，拿下女子50米步枪三姿金牌，她在最后时刻顶住压力，以17-15绝杀对手。这是中国射击队在本届世锦赛拿下的第十三金，也是鹿钰千取得的第二枚金牌。

据介绍，2016年，鹿钰千因为

身体协调性好，被南充高中射击队看中。2018年，鹿钰千在四川省第十三届运动会上以246.9环的成绩摘得10米气步枪女子乙组桂冠，成功进入省队特训。进入省队后，鹿钰千更加努力，随后参加了第二届全国青年运动会，助力队伍取得女子乙组气步枪团体第三名的好成绩。

目前鹿钰千为南充高中顺庆校区高三年级学生，参加射击专业训练，也没有落下文化课，训练之余参加网课学习。(据《中国青年报》)

电工师傅给残疾村民修“声控小路” 爱的双向奔赴温暖人心

10月12日一早，江苏省宿迁市泗洪县一个乡镇供电所门前，一名失去双臂的中年男子，正趁着供电所还没开门，吃力地把整包整袋的鸡、鱼、毛豆、红薯等农产品堆在门口，然后静悄悄地坐上三轮车离去，只留下一张写有“张景运收”的纸条。

“我早晨开门时发现门口堆了这些东西。”为了弄清前因后果，国网泗洪县供电公司园湖供电所工作人员调取了当时现场的视频画面，并联系上了张景运。

“这个人是本地孙园镇李庙村的马选利。”看到现场画面后，张景运一眼就认出了对方身份：马选利是当地村民，19岁时因一场意外失去双臂，现在家里就他和年迈的父亲。

说到这里，张景运从随身挎包里掏出一个已经褶皱泛黄的笔记本，本子上记录着附近10多个村庄的供电线路图，还记着1000多户人家的姓名和联系方式。其中有十几户用户的姓名前，标记了特殊的红色记号。这十几户都是家里有残疾人的家庭或是需要重点关注的对象。

“我们认识十多年了，他对我们这些残疾人向来照顾，我们遇到的每一个小困难，他都记在心里，想办法给我们解决。”马选利介绍，不久前，他走夜路在家门口摔了一跤，额头肿起一个包，被张景运看到，并追问了几句。

“小路狭窄崎岖，杂草丛生，夜晚又没有灯光，不小心很容易摔跤。”随后的几天里，张景运拔草修整、拖来石子铺垫……一人宽的田埂小路，很快被他修得平整。

“我现在走夜路时，只要喊一嗓子，跺跺脚，灯就亮了。”马选利说，这些天里，张景运在他家门前忙里忙外，买电线、打桩、铺路，不仅一分钱不收，自己也常常累得满头汗。考虑到马选利没有双手，夜里不好开灯，张景运还专程买了36米长的电线和智能感应路灯，把这条路变成了“声控小路”，十分贴心。

为了向张景运表达谢意，马选利打包好几样农产品，坐着邻居老人送孩子上学的三轮车来到镇上，趁着供电所还没开门，悄悄地把心意放下后就离开了。

(据中新网)