

长沙行程卡带“*”了！别慌，了解下这些

3月20日，不少市民发现自己长沙的行程卡带“*”号了！不要惊慌，行程卡带“*”并不意味着你一定去过中高风险地区，也不等于一定要隔离，但相关的知识点，需要了解清楚。

行程卡带星是什么意思？

城市名称标有★（星号），表示您在过去14天访问过的城市中目前存在中等或高风险区域，但这并不意味着您实际访问过这些中等和高风险区域。

行程卡将不再以红色标记包含中等和高风险区域的城市名称，而是改在城市名称后的括号中包含中等和高风险区域。这些备注仅用作旅行提示，与健康状况无关。具体控制政策请遵循当地联合防控机制。

虽然带“*”的绿色行程卡基本上不会影响出行，但被鼓励尽量减少不必要的出行和前往中高危地

区的不必要出行。

行程卡上的“途经”如何定义？

“途经”的含义是您在某个地方停留超过4小时以上，同时使用手机打开行程码，系统就会自动记录为途经或到访。

行程卡带“*”可以出行吗？

对于行程卡带“*”的，需确认是否曾经过中高风险区域。对高风险地区人员，一律实施14天集中观察和7天健康监测。

集中观察期间，应严格遵守集中观察点各项管理规定，配合做好核酸检测和健康监测，避免出现交叉感染。对中风险地区人员，一律实施14天居家观察和7天健康监测；不具备居家观察条件的，一律实施集中观察。居家观察期间应严格遵守居家观察有关要求，做好家庭防护，做到足不出户。

行程卡带“*”会被隔离吗？

不一定会被隔离，要看具体情况，如果该用户去中高风险地区，就会被隔离，如果该用户没有去过中高风险地区，就不用隔离。

举一个例子，比如从行政区划上，A地区属于B市，大数据抓取显示A地区为中风险或者高风险地区。目前除A地区外，B市其他地区均为低风险地区。行程码B市后标记星号，并进一步说明“B市存在中风险或高风险地区，并不表示用户实际到访过这些中高风险地区”。如有必要时外出，需提前向目的地防控办等相关部门说明情况，并了解当地疫情防控要求，配合当地相关工作安排。

行程卡“*”多久会消失？

行程卡“*”有两种方式消失。（一）14天后自行消失。这个时限是以用户本人的时间为计量单位，与风

险地区无关。如果14天后行程卡“*”依然存在，可以致电通信行程卡相关通信服务商进行调整。（二）风险地区风险等级调整为低风险后，星号会自行消失。

如果我一直待在中高风险地区，那行程卡“*”什么时候才会消失？

根据官方调整。如果官方将风险等级调整为低风险，那么行程码卡“*”也会自动消失。（若仍存在，可以致电通信行程卡相关通信服务商进行调整）如果当前的风险等级为中高风险，那么您的行程卡也将被标为“★”号。

行程卡是一天一更新吗？

是的。通信行程卡可以查询个人在前14天内的国内和国际行程。它精确到中国的省市（停留时间超过4小时）和外国的国家。14天后访问的城市将不显示（查询结果可能延迟一天）。

（据新湖南客户端）

暖新闻

长沙有位“共享奶奶”，12年为邻舍免费做餐

2010年至今，她为双职工孩子免费提供餐食，在她不到30平方米的家中，最多时有7个孩子吃饭，因为待人亲切，她被孩子称为“共享奶奶”。她就是长沙市岳麓区望月湖街道荣龙社区的李健美，今年76岁。近日，记者走进李健美家中，听听她的爱心故事。

“共享奶奶”免费照看孩子上百名

李健美家不到30平方米，厨房占了三分之一。一个台式燃气灶看上去历史悠久，但打扫得极为干净，灶台旁边是切得美观而细致的食材。“莴笋和豆干是给孩子的，腊肠和粉藕是给社区住院邻居的，这些菜都得根据他们的口味提前买。”李健美说。

“最多时有7个孩子在家里吃饭。每次他们上来，楼道会响起‘砰砰砰’的脚步声，特别热闹。”李健美告诉记者，免费照看社区双职工家庭的孩子，她已经做了12年。最开始是邻居家的孩子没人照顾被她邀请到家里吃饭。到后来李健美“名气”越来越大，开始有孩子在她家里固定吃饭，每天提前报餐。

今年14岁的张雅萱是长沙麓山国际学校的学生。由于父母要上班，照看张雅萱成了家里的难题。“李奶奶做饭好吃，对我们也特别好。”张雅萱说，李健美是社区孩子们共同的奶奶，因此大家都称其“共享奶奶”。

“除了让孩子们在自己家里吃饭、休息外，对于那些父母晚归的孩



李健美在厨房为孩子们做饭。

子，李健美还会去到他们的家里，陪他们学习、聊天，等父母回家后，她才离开。”荣龙社区党支部书记李融告诉记者，“有家长过意不去想支付费用，但都被她拒绝了。”

据了解，像张雅萱一样受过李健

美照顾的孩子有上百名。他们中不少人已走出校园，走向社会，并当上志愿者。

“一些孩子会把他们做志愿者的照片发给我。”李健美说，每次收到孩子们这样的消息，她都特别高兴。

她当志愿者已有19年

除了“共享奶奶”的美名外，李健美还有一个身份——志愿者，从2003年至今已坚持19年。

“太感谢李阿姨了，经常来照顾我母亲。”说起李健美，社区居民李再巡的女儿竖起了大拇指。2003年，李再巡和丈夫搬到望月湖小区居住，丈夫过世之后，李再巡不想麻烦儿女，拒绝搬去跟他们一起住。李健美知道后，几乎每天都会主动过来陪她聊天，傍晚拉着她一起散步，社区有活动就带着她一起参与，直到2019

年李再巡去世。

在抗洪救灾、铲冰除雪、疫情防控现场，都可以看到李健美的身影。“除了这些‘大事’，日常调解邻里纠纷、帮助居民生活……她向来有求必应，十几年如一日。”李融介绍，邻居家有什么事需要帮忙，李健美从来二话不说出手相助，“从无怨言，也不求回报。”

“能帮到邻居我自己也很高兴。”记者在李健美家中看到，在她的冰箱里，只有一格是放着自己的食材，其他空间全被邻居寄放的东西塞满。家里也处处是邻居寄放的物品，有备用钥匙、有代买的新鲜蔬菜，甚至还有下雨天来不及收的衣物。

每当有人问她为什么要让自己的晚年如此忙碌，李健美就会笑着答道：“多做点好事总是好的。”

（据《三湘都市报》）

捉“谣”记

独柱墩桥有风险，应当弃用？并不是

【传言】独柱墩桥是过时设计，有缺陷，容易导致倾覆，不能再用了！

【真相】独柱墩桥非但不是落后设计，相反还是很多道路建设场景中较好的，甚至是唯一的选择。比如，对于一些比较复杂的立交设计，因空间限制，若不采用独柱难

以实现。因为独柱墩桥占地面积小，桥下空间大，利于交通组织，而且其建设周期短，施工难度低，后期养护更容易，景观效果也很好，性价比很高。但在强烈地震及严重超载等极端情况下，独柱墩桥容易发生失稳和倾覆。因此，2018年颁布的新版桥梁设计规范中，增加

了抗倾覆相关的规定与要求，并在全国范围内开展了大范围的独柱墩桥梁抗倾覆加固工作，但加固并不能提升桥梁承重能力的数量级。因此，总的来说，以行政手段规范大件运输行为，严格禁止超限车辆通过，才是避免桥梁倾覆的根本途径。

（据科学辟谣公众号）