

# 90后小伙为数百位农村老人拍照，还办爱心厨房助抗癌群体 暖心善举，传递爱与希望

某个农村的下午，一位90后小伙子正在“搭讪”陌生老人：“爷，挺好的哈？还认得额么？额是许凯！”闲聊中，许凯提议给老人拍照，只听“咔”的一声，老人的笑容被定格在了照片上。不一会儿，许凯将照片放进相框赠予老人，老人脸上的笑容更加灿烂了。

上述场景出现在某平台某博主频道内。热情的小伙、质朴的老人、简单的闲聊，许凯通过拍照的方式将镜头对准了那些“被遗忘”的老人，让更多人关注到农村的“留守一族”，对于他们的关爱也随之而来。

如今，许凯的抖音账号获赞2514万，粉丝量达到210.5万，自己的团队还开设了“爱心厨房”的公益项目。近日，记者采访了这位90后，了解他的心声与故事。

## 不经意地“火”了

许凯来自陕西省一个小县城，据许凯回忆，自己从小就爱和别人聊天，尤其是陌生的老人和小孩，“因为他们特别简单。”大学毕业后，他在西安开了一家摄影馆，尽管忙碌，但凭借着自己的技术生意不错。

2020年4月，一次去临潼乡下谈生意的路上，他像往常一样坐在车上和路过的陌生老人聊天，这样的场景无意间被同事录下传到了抖音，没想到这条视频火爆全网。之后，许凯和同事开始将更多“打招呼”的视频发到平台，两个月的时间，许凯的抖音粉丝涨了100万。

## 关注

## 健康码变色了？请记住这份“改码”秘籍

自新冠疫情发生以来，健康码一直是市民关心的热点问题。虽然网络上针对改码问题的攻略很多，但长沙线下改码的关键步骤多未明确。日前，长沙市疾控中心经与相关部门、区县市疾控对接核实，将健康码改码申诉的关键步骤制成“秘籍”送给广大市民。

**【秘籍一】**请市民朋友在发现健康码变码之后，先自查最近14天内是否去过中高风险地区；自查是否到过有本土病例发生的街道（乡镇）；自查是否与公布的确诊病例活动轨迹有交叉等情况。如有以上情况，此类人员不接受改码申请，请主动向社区报备并配合落实管控措施，管控结束后会自行转为绿码。

**【秘籍二】**满足防疫规定改码条件的长沙市民，或在实施管控措施之后健康码未转为绿码的，可按以下两



由于刚成立，据许凯介绍，现在每月都处于亏损状态。“一个月亏损1.4万元左右。”每天六七百元的使用成本和一天仅有三四十元的收入对比，显得有些捉襟见肘，许凯每天都在用视频创作收益去补贴。

可许凯却认为这比拍照更有意义：“拍照简单，就是一对一地去帮扶这个人，或拍照，或送一些东西。但是爱心厨房面向的是一个群体，患病抗癌的群体，它的潜在力量是非常大的，希望更多有能力的人也可以为公益做一份贡献，可以在自己的城市开一间这样的厨房。”

他还分享了一件让他印象深刻的经历，一次一个大叔骑着共享单车来到厨房门口，对着许凯说：“我是你粉丝，拿着。”许凯接过是一个黑色塑料袋，打开后里面是11个清洁钢丝球。正当许凯准备道谢时，大叔已经离开。还有人给厨房捐冰箱，捐大米，拿凳子，每个人都尽着自己的绵薄之力，这让许凯非常感动，也暗下决心即便一直亏损自己也要坚持下去。

从一名普通摄影师到偶然地“火”了，再到现在常态化地做公益，许凯坦言心态并没有过多的变化，只是顺其自然：“现在的我真的很开心，能帮助别人，还能挣一点钱做自己喜欢并且有意义的事，我觉得这个状态就很好。”

对于未来，许凯没有什么高屋建瓴的规划，就是做好眼前事，帮助更多人，用他的话就是让大家都“好好活”。

（据《工人日报》）

## “我容易上头”

为什么喜欢和陌生人打招呼，许凯给出的回答是“容易上头”。

“我特别喜欢别人的反应，非常真实，先会挠头，因为不认识我，然后又会象征性礼貌地回答。我知道他们是演的，但是那种与人为善的感情又是真的。”大学期间，许凯几乎走

遍了全国各地的乡村城市，用相机记录的同时，也用语言与各种人沟通着。交流最多的就是农村的留守老人。在许凯看来，这些老人都饱经沧桑，背后都有故事。而且在农村，有很多人与人之间没有防备心理，聊天特别真诚愉快。

## “爱心厨房”项目启动

2021年初，许凯知道了江西“爱心厨房”的故事。万佐成、熊庚香夫妇在江西省肿瘤医院旁边开了一家厨房，医院的患者家属可借用方寸之地，给患者做一些家常菜，一道菜象征性地收取1元，而老万夫妇也因此荣获了感动中国2020年度人物。

许凯了解后，再次“上头”。他随即赶往江西拜访老万夫妇，并和团队商量后决定在西安也开设一间这样的“爱心厨房”。不以盈利为目的，只为了帮助身患疾病的人们能够吃上一顿热乎饭。

今年8月1日，“德善爱心共享厨房”初期投入17万元，正式运营。

种方式进行改码申诉：

**【线上申诉渠道】**通过关注“健康320”微信公众号，按流程提示填写个人信息、提交佐证资料自助申诉改码；

### 【线下申诉渠道】

1.向当地社区居委会（村委会）报备（不直接向区县市疾控报备），并提供以下资料：（1）基本情况：姓名、身份证号码、联系电话等；（2）提供近14天行动轨迹：行程码截图；（3）多次核酸检测阴性报告：具体次数视不同“红黄码”变码原因而定，两次核酸检测至少间隔24小时；（4）其他佐证资料：购退票记录、消费记录等；（5）修改湖南省电子健康码的申请表：可提前下载打印填好。

2.当地社区居委会（村委会）接到申诉申请后，将初审符合改码条件的人员资料统一整理上报，由区县疾控中

心进一步调查核实后进行改码操作。

**需要提醒的是：**健康码是国家通过大数据对居民可能涉及疫情风险的一种评估，提供虚假材料改码导致疫情传播和扩散，需承担相应的法律责任。当前健康码申诉工作量巨大，请市民朋友优先通过线上申诉渠道进行改码申诉；若线上申诉不能解决问题，再采用线下申诉渠道。线下申诉过程中，要做好个人防护，避免人员聚集扎堆。此外，改码申请是一个严格的流程，需要经过调查和审核，改码时间约1至2天，请市民朋友们提交资料后耐心等待，疾控部门在接到资料后一定会及时处理。改码成功之后，由于个人行程的原因，可能会再次出现变成“红码”或“黄码”的情况，疫情期间请市民朋友们合理安排出行，减少不必要的外出。

（据《三湘都市报》）

## 只要使用加湿器就会导致呼吸道疾病？并非如此

**【传言】**冬季，加湿器成为了很多家庭的必备小家电。然而，关于加湿器的一些说法也让很多人在用与不用之间犹豫不决，比如，只要使用加湿器就会导致呼吸道疾病。

**【真相】**加湿器使用不当有可能导致身体出现呼吸道疾病，但这是加湿器使用不当所致。比如加湿器未被及时清洁而吸附和滋生了细菌、病毒，再经过加湿器变成含菌的水雾被吸入呼吸道而引发各种呼吸道疾患；加湿时间过长导致空气湿度大，空气中的细菌病毒生长后随呼吸进入肺部，引起呼吸道症状；加湿器中水质不好，经湿化器形成带菌的水雾吸入肺内导致一系列呼吸道疾患。此外，患有风湿、类风湿性关节炎、慢性肺部疾患的病人及老人、儿童等人群不建议使用加湿器。其余人群都可以正常使用加湿器来改善空气湿度。

（据科学辟谣公众号）