

“要想留住男人的心,先要留住他的胃。”这句流传的老话已经过时了,如今不少男性事业家庭两不误,甘愿进厨房——

家庭“煮夫”:叫我如何不爱他!

□文/本报记者 王智芳

古语有云“君子远庖厨”,但为了讨得意中人的欢心,现在不少男士都愿意系上花围裙在厨房忙碌着,而女性朋友也乐于享受着这一美好时光。男人一旦进入厨房,挥舞起十八般刀叉,更是让厨房增添了另一种风情。

1 我是“煮夫”,我快乐

讲述者:万帅 年龄:26岁

在农村,地里的活给男人,家里的柴米油盐归女人。我是在农村长大的,不同的是父亲是个教书先生不需要种地,但母亲的职责并没有改变,她和大多数的农村妇女一样,一早起床就张罗着一家老小的饭菜,吃母亲做的菜是一件幸福的事情,所以偶尔她不在家时我们会惧怕父亲操刀下厨。

母亲很会做菜,凡属吃过的东西或是看到过的菜品她都会做,至于做某道菜需要多少火候,我看只有她才知道,而且她做菜的速度很快,一只活生生的鸡变成一道好吃的菜最多二十分钟。可惜的是因为在农村,受条件的制约,母亲的菜再怎么变着花样做还是新不到哪里去。

其实农村长大的人很小就会做饭,因为父母对于我和弟弟很疼,从来就不愿意让我们兄弟涉足厨房。但或许是受母亲的影响,也可能因为遗传因素的缘故,大学毕业被分配到了山里头工作的我,因为食堂的饭菜太过清淡而决定自己动手做饭菜时,才知道原来我也煮得一手好菜。

那时候做菜没有类型和章法,驱车1个小时去镇上买来简单的原材料就开始配煮起来,味道大都是湖南口味吧,花样也比较少,一来是条件有限,二来简单的菜能满足要好同事的需求。那时候,我们几个总喜欢星期天在一起煮东西吃,你别看我现在这么胖,其实我吃的东西不是太多,可能是因为油水放得比较充足的缘故吧。相比自己吃我更喜欢看他们吃时开心的样子,那样我会觉得很满足了。有时他们经常开玩笑说,为什么你吃这么少?是不是自己觉得煮的东西不好?还是怕你煮的菜太少了不够吃啊?我什么也没说,只是笑了一下。

其实我最高兴还是煮东西给自己喜欢的人吃,我老婆是最有口福的一个,虽然她现在瘦瘦的模样,其实她吃的东西比我多多了,每次看着她那狼吞虎咽的模样,我就笑话她上辈子一定是饿死的,她会很不服气的回复说她是上天派下来收粮食的。她偶尔也会在一旁煞有架势地询问需不需要帮忙,其实我知道那小妮子就是嘴巴甜,她哪会真跑厨房来,再说了,就算她愿意我还不让呢,我怎么舍得轻易让出我的一家之“煮”的位置。

专家点评:

在传统的观念里,一般是男主外,女主内。随着时代和女性地位的变化,这种观念无论在男人脑海里还是在女人脑海里都有了变化。这种观念的淡化在男人身上就表现出甘做“煮夫”,甘做“煮夫”其实在一定程度上是人生价值的实现,看到别人津津有味的品尝自己的手艺,看到爱人的狼吞虎咽,心里就会有一种成就感、幸福感,有自身价值体现后的满足和快乐。从另一个角度看,大多男人都希望自己的老婆魅力常在,青春常驻,心里疼爱老婆,当然舍不得让出“一家之煮”的位置,甘做煮夫,是爱的表达的方式之一,也是家庭幸福的调和剂。

心理咨询师 林宏

2

男人下得厨房,恋爱制胜法宝

讲述者:张春梅 年龄:24岁

我是大学刚毕业就被同屋“煮夫”的他所俘获,说到这里我还得解释说明一下,因为刚毕业经济不宽裕的缘故,我在网上发了个帖子求合租,然后他和他的同学就出现了,我们三人合租了一套三室一厅,价格当然是很实在的。住房问题是解决了,可伙食呢?长沙的消费水平可不低啊,但没有想到的是,我一提出这问题他同学就嬉笑着要我别担心,说他是学校出了名的好厨子,他也自告奋勇承担起买菜做饭的职责,让三人每晚回家都能吃到热辣新鲜的三菜一汤,手工艺创意都可圈可点,大家的日子过得颇有韵味。

说真的,我最初还有点搞不懂这个“80后煮夫”,就拿我来说吧,我对厨房油烟是唯恐避之不及,他却肯在大热天关起门来做啤酒鸭、铁板鲫鱼等,吃完饭之后还乐呵呵地自觉洗碗扫地。虽然我也没有白吃白喝,但是看着他在厨房中不停地忙碌着,多少还是有些过意不去的,偶尔我也会过去帮个手,但仅限于事先摘摘青菜叶子或是拨个大蒜什么的,一开火我是立马就跑出厨房

的,但这样一来二去的也就熟络了。

这样最大的好处是,以前三个菜每人选一个,而我现在可以选两个了,因为他那个菜的决定权给了我,那样我就可以吃到更多自己喜欢的美味了,多么幸福的一件事情啊。当然咯,代价是“惨重”的,我因此从“非法同居者”变成了合法女友。

虽然我口中大呼“上了贼船”,但我还是得承认,现在心里还是甜丝丝的,我总结出了他三大必杀技:1、虽然没钱,但心够细。知道我讨厌油烟的根本原因就是怕变黄脸婆,宁愿我将时间花在皮肤保养上。2、厨艺不一定是最好的,但勤于学习,喜欢更换菜谱,时时有新鲜感。3、喜欢做菜还喜欢打扫卫生。鉴于以上几点,我们将婚期订在了元旦,且我现在就郑重决定,婚后生活他做“煮”。



专家点评:

在男女平等的今天,一个男人除了把工作搞得好,还有一手过得去的厨艺,肯定会增加恋爱的筹码。女人从心底或多或少都会有一种依赖感、被照顾感、被呵护感。从现代女性的视角来看,一个好的男人,除了工作的个人能力,能做一手好饭菜,会更难得,会更有魅力和吸引力,那种魅力来源于女性被照顾的温暖,来源于女性“要想留住男人的心,先要留住他的胃”这种传统观念颠覆的欣喜,来源于对未来幸福生活的期盼。于是,成为一名“煮夫”,有可能得到恋爱的必杀技,俘获她的芳心,并成为婚后的一家之“煮”(主)。

心理咨询师 林宏

3

家庭事业两不误,煮夫自有煮夫福

讲述者:刘邨 年龄:34

我想我算得上一位事业型“煮夫”,很小时父母就教会我对食物应该采取懂选懂吃懂做的态度。我个人认为,煮饭是一个美妙的过程,自己参与其中还能缓解工作上的压力,比如切姜丝的时候,我心里就绝对不会想到今天公司的业绩怎么样,下次员工会议时应该提醒她们注意些什么,而是一心一意地关注这些姜丝对那尾鲈鱼会起到什么作用。

现在不少“煮饭婆(公)”都喜欢把自己的大作拿到网上去炫,我虽然没有那么做,不过我一遇到周末闲暇时都会邀上三五好友在家举行厨艺秀。遇到关系要好的客户我还会很有诚意的请她们来自己家中吃饭,当然是我亲手下厨。我曾经在国外留学,因此我的菜式中西合璧,不是我自吹,味道虽不是专业级的,但新意十足,往往会调弄出一些别致的菜肴。

我还有个习惯,喜欢看些有关烹饪的书籍,看到有特色的就忍不住要自己尝试一翻,还记得有一次我看到一个关于意式菜品的介绍,于是二话没说就换鞋跑了出去,老婆见我急急忙忙从书房跑出来,还以为公司发生了什么大事,谁知道不一会我拿回来一袋子的食材,在厨房倒腾半天后,做出了自认为很合要求的菜品,只看得老婆无奈的摇头。

老婆一开始很不明白为什么明明可以请保姆和钟点工做的事情我非得要自己亲

自倒腾,况且花那么多的时间来研究厨艺还不如好好的花心思来打理公司,可后来她慢慢地被我的美食所俘虏,变得不再提出异议。

我们公司有个不成文的规定,在一个项目结束的那天,大家一起到我家聚餐,前提是每人必须单独或者与人合作做一道菜,现在很多单位的人除了上班的时候同事间有所接触外,很少时间会单独的与同事见面,可是我希望在我的公司上下级或者部门与部门互动性强一点,所以我想借助这个平台让员工之间多联络。

同时,餐后的交流中我也可以看到他们工作以外的一些事情,更多的了解他们才能更懂得如何去运作我的公司。当然,如果有幸我当天做的

菜色正好是他们所喜欢的话,那我的厨艺也可以得到更多人的肯定。现在我很高兴不管是在单位还是在家里,我一家之“煮”的地位是无人可以动摇了。

专家点评:

兴趣是最好的老师。孔子曰:“知之者不如好之者,好之者不如乐之者。”愿作“煮”男,自有作“煮”男的理由和乐趣。有人喜欢书法,有人喜欢钓鱼,当然也有很多男人喜欢做“煮”男。做“煮”男的兴趣跟书法、钓鱼的爱好一样,既可增加生活的乐趣、情趣,也可减缓工作压力,同时也可让朋友、家人享受自己“煮”的成果,得到他们的认可,让自己得到更大程度的乐趣和满足。在合适条件下,甚至可以成为融洽人际关系,加强人际沟通,增进相互感情的有效途径。在这样举一反三、触类旁通的实践中,既丰富了生活,又促进了事业,做到家庭事业两不误,何乐而不为呢?

心理咨询师 林宏

诚寻免烧瓦合作加工户

我单位生产的免烧瓦以河沙、水泥、化工原料复合而成,色泽艳丽,表面光滑,为适应外地市场需要,我单位决定对外诚寻合作加工户。

一、合作方式:我单位提供机械、技术,产成品由本单位统一销售,每月上门验收结算一次,产成品运费由我方承担。

二、合作条件:加工户需具备80m²厂房,水电齐全,交通便利,货源丰富,有一定的流动资金。

三、效益分析:每合组由4人操作,日产600片,每片综合成本1.80元(包括工资、水电等),我方结算价每片2.40元,净利润可观。

我单位真诚欢迎有志事业的单位和个人来我方考察洽谈,共赢发展。

电话:15893656280 15893655800
0394-2697338
联系人:丁昌杰 陈军
地址:河南省周口市淮阳区安建材物资供应中心

中医治疗癫痫 精神分裂 失眠 抑郁症

免费赠药 病好付款

石家庄市裕康中医院是一家权威性的定点医疗机构,该院神经内科专家联合国内外著名专家共同研究,无数次辩证配方,采用中医特色疗法结合高科技纳米技术,专治顽固性大发作、小发作、失眠、心慌、胆怯、不想说话、自卑、焦虑、多疑、恐惧、幻觉、幻听、妄想、自言自语、悲观厌世、神经衰弱、神经官能症、各种神经系统疾病有独特疗效。内服外贴、免费修复因子三位一体,达到彻底治愈之目的。一般患者四个疗程即可康复,愈后不复发,为让患者得到更好的治疗,凡来我院治疗时只需带本人身份证即可免费取药,病好后再付药钱。

路途不能前来的,可来信、发手机短信、写病情、地址、邮编、电话,我院收到经专家组会诊后,根据病情免费给您寄一疗程试用药和康复资料。带您服药后确认有效,再与我院联系购药,按疗程服药即可治愈。本院郑重承诺:凡来我院治疗的患者,五年内如有个别复发者,可凭信誉卡免费治疗,直至痊愈为止。不明之处来电咨询。

诊疗单位:石家庄市裕康中医院 联系人:王教授 张主任
咨询电话:0311-87045669
手机:15230801666 13803116631 (短信平台)
来信地址:石家庄市联盟路210号 收件人:张任贤 邮编:050060