

仅有8%的孩子从家长那里获得性知识

青春期教育别空档

□文/本报记者 王一辰

青春期的青少年处于生理已经成熟、心理仍然稚嫩的尴尬时期,在家长、教师还把他們当作孩子看待的时候,实际上他们已经在向成年过渡。随之而来的各种青春困惑让这些青春期的青少年感到茫然。然而,感到茫然的还有家长和教师,受传统道德观念影响,青春期教育依然是家长、老师遮遮掩掩,学生欲问还羞的棘手话题。

家长缺位青春期教育

长沙市十五中曾对长沙市中学生青春期性教育现状做过调查,结果显示:孩子从家长那里获得的性知识仅仅8%。在问到“父母面对孩子所提出的有关性知识问题的态度”时,超过三分之一的答案是“避而不答”,而至少有6%的学生则会遭到“一顿训斥”。

记者在采访中发现,不少家长认为,孩子原本能安全地度过青春期,如果接受青春期性教育,反而可能使孩子对性产生好奇,萌发冲动,性教育有可能变成“性诱导”、“性鼓励”。出于这样的考虑,在对孩子进行青春期教育的问题上,一些家长采取了过于谨慎保守的态度。他们不愿意让孩子接受系统的性教育,对于那些困扰孩子的问题,也不愿意引导孩子去求得科学的答案。

大多数的家长自身都没有经历过性教育,无论是从父母那里还是学校那里。所以不少家长认为青春期不是大问题,一些东西孩子大一点自然就会明白的。“我那时候爸妈也没有专门给我讲过这些,青春期也就这么过来了,也没有什么大问题。”家长肖先生说。

而埋头于工作和生活压力的家长认为,现在学校都会上心理健康课或是开展相关的青春期讲座,孩子已经了解相关知识,不需要家庭再重复,往往疏忽或无暇走进孩子们的青春期“心理胡同”。据一项统计调查,积极主动进行青春期知识教育的家长只占7.05%,多数家长羞于启齿,与孩子在与性生殖健康方面的交流存在一定的障碍。

而埋头于工作和生活压力的家长认为,现在学校都会上心理健康课或是开展相关的青春期讲座,孩子已经了解相关知识,不需要家庭再重复,往往疏忽或无暇走进孩子们的青春期“心理胡同”。

学校青春期教育有难处

记者从长沙市教育局了解到,目前长沙还没有专门针对青春期教育的中学教材,有关青春期的知识在发给学生的《心理健康教育》一书中有一部分内

容提及。

虽然很多学校会给初中生上青春期的相关生理卫生课程,但一直被认为是“副科”而很少受到校方和学生的重视。“我读初中时,生物课上到性知识的章节,老师直接跳过不讲,让我们课后自己看一下,反正也不会考。”现在已经读高二的胡同学说。

学校的青春期教育陷入了无教材、无固定课时和无专职教师的“临时应景”式教育方式。

采访中,记者了解到,目前,虽然有些学校建有心理咨询室,也有心理老师,但是能完全放下“戒备”和老师谈心的学生却非常少。长沙市十五中早在2006年就开通了湖南省中小学第一个性教育网站——长沙市十五中青春期教育资讯网,不少学生在该网站了解相关青春期知识,但网站在线咨询一版却少有人问津,同时该校专门为学生解答困惑而设立的心馨屋咨询室到目前为止也只有很少一部分“胆子大”的学生前来向心理老师咨询。

“目前来看,学校的青春期教育多



生理卫生讲座上常能引起孩子们一阵窃笑。

数还停留在面上,针对性不强,比较空泛。但要为青春期教育开设一门专门课程难度比较大。一方面,青春期教育涉及很多方面,比如青春期理想教育、性教育(包括性心理、性生理、性道德)和社会生活知识教育,学校没有专门的老师来教授这样一门课程。另一方面,学校已经开设了这么多课程,在课时安排上也很难给青春期教育腾出时间。”十五中教科室杨老师表示。

青春期教育家长应该唱主角

采访中,多位班主任表示,老师一个人要管多个学生,但家长只管1个孩子,因此,家长对孩子的青春期教育更具有针对性,应该占主导地位。如果家长发现不正常的苗头能及时与老师沟通,问题将更容易得到解决。

相关专家认为,青春期健康教育涉及到性隐私,而孩子们的发育有早有晚,参差不齐。作为公共教育场所的学校难以做到隐私化和有针对性。而家庭是孩子的启蒙摇篮,孩子的人生观、价值观等都是从家庭教育中孕育而来。家长是孩子青春期教育的第一任老师,家庭是孩子学习青春期知识的第一课堂。在青春期这个人生极其重要的成长阶段,家长的教育起着关键作用。

据介绍,青春期的时间段在10-19岁,但从8岁起就应进入准备期,此间,父母要留意孩子青春期的变化。青春期有三个指征:生理变化、体貌变化、性感情的产生。最后一个指征常被忽视,却非常重要。因为多数孩子的困惑发生在情感层面,如果情感层面上性的困惑得不到疏导,性的压力得不到解脱,偷尝禁果的行为就易发生。

家长掌握的青春期知识和教育方法捉襟见肘,对孩子面临的青春期困惑时,缺乏必要的指导能力。很多家长在此之前一直习惯于对孩子的“绝对领导”,向孩子发号施令。许多父母往往把处于青春期的孩子仍然当成小学生,仍是管得多,尊重得少,采取强迫教育,为此常常遭到青少年的反抗。家长应该用接纳、关怀的态度,鼓励孩子主动说出自己的真实想法,引导他们明白,人类的情感是美好的,但过早采摘的果子是酸涩的。

家教杂谈

□文/张莹

孩子想当“官”未必是坏事

学会竞争,是孩子一生受用的能力。参加竞选并当好学生干部,让孩子体会竞争、正视竞争,为将来踏入社会打下基础

本报10月12日刊发了一则新闻:大一新生积极规划“校园仕途”,说的是不少大学新生刚刚

入校,就使出浑身解数,竞争加入学生会、团委和社团组织。一个家长看了报道后打来电话,很苦恼地说起自己上小学五年级的女儿,这些天也是在忙着竞选学校少先队大队干部,眼瞅着明年就要升学了,她担心女儿会影响学习。“真闹不明白,为什么现在的孩子都想当官了?”她说。

无独有偶。10月14日,北京一家权威媒体撰文称,他们在该市10所小学发放问卷,结果在回收的180份有效问卷中调查发现,想要当班干部的学生占到89.5%,其中班长一职受到超过七成学生追捧。消息传出,一片哗然。不少媒体纷纷对“九成孩子想当官”进行反思,认为“官本位”思想已经浸润至小学生的心灵,值得深思,需要警惕。

对此,我却认为,孩子想当“官”,未必是坏事。现如今,大多数孩子都是在长辈的溺爱中长大,很少有机会自己处理事情,也缺乏独自处理事务、解决问

题的能力。而担任学生干部则给他们提供了一个培养锻炼自己的人际交往能力和社会工作能力的舞台,这对于孩子将来适应社会竞争的需要是大有裨益的。“九成孩子想当官”,正好说明孩子们愿意通过竞争,来获得提高自己能力的舞台。如此好事,应当可喜可贺才是。

当今社会,竞争无处不在。不管喜欢不喜欢,不论愿意不愿意,每个人每天都要面对各种各样的竞争。孩子终究要长大成人,要离开父母的庇护步入社会,独自在人生角逐场上搏斗、拼杀,学会竞争将成为孩子们未来在社会上生存的必需能力。因此,家长应及早鼓励、引导他们学会竞争、勇于竞争、善于竞争、正视竞争。在学校里,不同家庭的孩子组成了一个社会。他们性格各异,但又相互作用,相互影响。在担任班干部的过程中,孩子们可以学会观察、体验、理解别人的感受,逐步掌握与人合作、竞争的能力,从而为他们将来踏入

社会打下良好的基础。

不过,需要注意的是,在鼓励孩子大胆竞争学生干部的同时,家长更应该给孩子灌输正确的竞争意识和“为官”

意识。

首先,鼓励孩子敢于面对竞争,教育孩子懂得竞争的原则。那就是竞争必须采取公平、正当的手段,充分展示自己的实力和优势,而不能靠诺言和欺骗,同时还要让孩子在竞争中学会合作。一些家长为帮助孩子,甚至亲自上阵,到学校为孩子“跑官要官”,对老师请客送礼拉关系,如此急功近利的行为,对孩子只能起到负面的示范作用。

其次,不能给孩子灌输班干部是“官”,当“官”可以管人,可以高人一等的不良观念。要让孩子明白,当班干部其实更是一份责任和义务,要让孩子树立奉献精神 and 宽容态度,更加严格要求自己,成为同学学习的榜样。

不想当将军的士兵不是好士兵。一个不敢去竞争的人,他的人生也不会成功。面对我们拥有梦想而又自信满满的可爱的孩子,家长们还在犹豫什么?赶紧送出祝福和鼓励吧!

美国原装进口·纯天然海洋生物制剂,3-15岁消费者推荐产品

美国邦比·默喘克 告别气管炎、哮喘

气管炎、哮喘、肺气肿、肺心病作为顽固的慢性病,严重折磨着广大患者的身心健康,而邦比·默喘克的出现,无疑给广大患者带来了光明和希望。

美国邦比生物制药有限公司耗资5千万美元,在诺贝尔医学奖获得者“克雷·梅洛”博士带领下,联合美国奥兰多医学院、普林斯生物实验室、英国皇家医学院等科研机构,经过八年不懈努力,终于成功研制出全球唯一攻克气管炎、哮喘的纯天然海洋生物药品——邦比·默喘克。

如您正在饱受气管炎、哮喘病的折磨,如您想摆脱长期服用西药带来的副作用或成瘾性,如您正在寻求一种疗效确切又无副作用且有良好远期效果的药品,那么请您不要再犹豫,只需一封信,或许您就不需再终生服药。金杯、银杯不如患者的口碑,患者才是最有说服力的评判者,我们愿以事实说话,用疗效作证。服药前后可拍X光片对照。

患者只需认真填写如下表格寄回我公司,即可获得我公司价值216元的邦比·默喘克赠品(16天)和康复资料、会员卡。待您疗效认可后再放心购药即可。请按此表内容放大后填写

姓名	性别	年龄
电话	邮编	
地址		
疾病种类	气管炎 <input type="checkbox"/>	哮喘 <input type="checkbox"/>
	肺气肿 <input type="checkbox"/>	肺心病 <input type="checkbox"/>
	尘肺 <input type="checkbox"/>	夕肺 <input type="checkbox"/>
有无药物过敏史		
补充说明		

如有不明之处请垂询健康热线:
0351-2912809 2912808
联系人:张教授(特邀专家) 短信平台:13934210346
来信地址:山西太原市国师街58号山西亚太医药有限公司 王丽艳(收) 邮编:030001

国际股骨头坏死援助公告

卫生部门、国际股骨头坏死联盟、中新国际股骨头总院在北京启动第七届“国际股骨头坏死援助活动”。来自新加坡、德国、英国、日本、中国等国内外骨科权威机构联合打造攻克股骨头坏死的大型活动“春雨工程”,其目的是推广治愈股骨头坏死新疗法:“**股骨排毒疗法**”,新药物:**龙骨纳米磁药物组合**。该组合已使23万例股骨头坏死患者获得康复。

龙骨纳米磁药物组合具有:患者一般服用3-5天,自觉病灶处有热气升腾,疼痛减轻,此时,血运开始畅通。5-10天,骨小梁再生,塌陷的股骨头隆起,得到修复。10-20天,腿有劲,肢体恢复功能,骨密度明显增强,肢体可承担全身重量。20-30天,血液循环畅通无阻,股骨完全恢复正常,行动、劳力一如从前。30-40天,完全治愈股骨头坏死。

援助对象:中、晚期股骨头坏死,多次治疗无明显疗效者
援助方法:电话报名→专家会诊后符合条件→药费半价→跟踪治疗→直至治愈
援助时间:2010年10月10日-2010年10月31日
援助名额:仅限3600名

全国免400-8866-671
费电话010-51293485
官方网址:www.ggtgf.com