

收入大多比男性少,寿命大多比男性长

女性理好财 安然度晚年

一般情况下,女性的收入比男性少,但寿命却比男性长。这表明了她需要不同的理财计划。以下几条建议供女性参考以确保以后能过上舒适的退休生活。

1、控制孩子的开支。毫无疑问,你想让你的孩子过上好生活,但很多女性却通常牺牲以后的生活保障来给孩子提供帮助。如果成年子女遇到财政危机,你应该做的就是找到一些比

较好的解决办法,提供给他们一些可行性的建议而不是贡献出你的资金,或者是掏钱之前至少确保剩下的钱是否超过你的基本花销。

2、更高的储蓄目标。职场中,收入低的女性背负的压力要比一般人大得多。惟一可补救的就是你的储蓄率。理财顾问建议把你收入的10%存下来,而女性应把这一比例增加至12.5%。

3、更大的投资计划。尽管很多女性不愿意承担投资风险,但由于女性的寿命比男性长,所以女性需要更多的股票投资来达到她们的目标。

4、转移理财焦点。一家外国理财教育机构 Financial Finesse 研究指出,女性通常会把日常理财管理放在清单的第一位,而男性首先看中的是退休计划。研究指出,只有18%的女性对退休计划做好了准备。千万别做余下的82%的那部分人,没事的时候可以约个注册财务策划师见面,让他帮你重新温习下退休计划的基础知识或者

学习退休指南,这对你将来更有些用。

5、跟男性互换角色。研究表明,男性出色的投资智慧并不是与生俱来的,相反,女性对于细小事物的耐心和专注力要比男性强得多,女性经营的投资事务往往比男性经营得好。所以,你可以约定两个人轮流来管理家庭财政,建议你的丈夫掌管支出和预算,这样或许你们会有不一样的理财收益。

6、不要放弃工作。研究表明,当女性脱离了工作岗位不仅会失去收入,还有十分可贵的工作经验。所以千万别放弃自己的工作,就算有什么特殊情况,你也可以选择做兼职或者从事自由职业。这是个保持技能常新和缩小专业差距的聪明之道。至少要保证跟上行业的发展趋势和以前的同事。

7、在投资上做个小气鬼。所有的投资者都能从越少越好的费用中受益,但对于女性来说,如何在没有风险的基础上增长收益是关键。

苏舟



快捷理财

别让你的存款睡大觉



你的一万元存款还在银行睡大觉吗?理财何不趁早,起步不需犹豫。加入年轻人的理财专区,为自己的财富找一个专属顾问吧!

交通银行快捷理财主要针对25—35岁的年轻群体,考虑到他们参加工作不久,刚刚踏出理财第一步,亟需银行专业理财的建议指导。交通银行作为独家首推大众理财服务,提供财富管理“三大快捷”享受。

一是“快捷入门”:超低门槛,只要客户季均资产达到1万元就可免费开通快捷理财服务,成功迈入快捷理财达人圈。

二是“快捷尊享”:交通银行为快捷理财客户提供专业顾问团队服务;免收每月前2笔ATM同城跨行取款手续费;免收手机银行服务费;专享免费财务健康诊断;专享免费“基金智慧定投”理财规划;专享免费电话银行代客交易。

三是“快捷开通”:去银行柜台排队叫号,开通业务的时代早已OUT了。交通银行提供自动柜员机ATM、自助通、电话银行95559、网上银行、手机银行五大电子渠道直接开通,并且无需更换银行卡,方便又高效。

所以,与其让有限的存款在银行里睡大觉,为什么不加入“快捷理财”,让资产开始发挥作用呢?只要开启理财新一步,相信人生就会海阔天空。

三大科技护航:小天鹅自动添加洗衣机震撼上市

天鹅研发的“洗衣机自动投放洗涤剂装置”独门核心技术也获得了国家知识产权局颁发的专利证书。

小天鹅洗衣机相关负责人介绍,本次推出的自动添加洗涤剂洗衣机新品主要通过“自动传感更智能”、“精准添加更环保”、“省时省力更省心”等三大核心技术来捕获消费者的芳心。第一,在自动传感技术上,小天鹅洗衣机在洗涤衣物时通过传感器自动感知衣物重量和环境温度,传递到电脑程序,自动计算需要添加的洗涤剂用量;第二,在添加洗涤剂的精准度上,小天鹅洗衣机能自动获取衣物重量和环境温度信息,并自动计算出需添加的洗涤剂用量,通过电脑智能控制通过蠕动泵将洗涤剂抽入洗涤剂盒中,实现洗涤剂的精准投放;第三,在以消费特性为导向上,小天鹅洗衣机采用了超人性化设计,在底座内创新设置超大容量盛放洗涤剂和衣物柔顺剂,使得用户享受到“省时省力更省

心”的全新体验。

小天鹅滚筒公司总经理毛志良表示,目前小天鹅拥有国家级企业技术中心和认定实验室,依靠技术战略联盟,坚持自主创新,牢牢占据着行业技术的制高点。在“家电下乡”、“以旧换新”等国家政策的拉动和滚筒洗衣机迅速普及的利好环境中,今年小天鹅的技术优势得到了进一步的发挥。据了解,今年1—9月份,小天鹅(000418.SZ)营业总收入达55.79亿元,同比增长91.18%;净利润达2.61亿元,同比增长92.37%。

业内人士分析,小天鹅此次自动添加洗涤剂技术成果的推出和新品应用,使“全自动洗衣”概念进一步升级为“全智动洗衣”,开创了洗衣体验一体化、智能化和人性化的全新境界,将消费者从常规繁琐的洗衣劳动中进一步解放出来,为洗衣机技术发展树立行业新标杆。

文/胡凯翔

金融界 理财课堂
JRJ.COM
 纳斯达克上市公司代码:JRJC
 咨询热线: 010-58325090



小天鹅 ADD 自动添加技术成果鉴定暨国内首台自动添加洗衣机上市发布会新品

本报讯 12月15日,小天鹅 ADD 自动添加技术成果鉴定暨国内首台自动添加洗衣机上市新闻发布会在小天鹅无锡工业园隆重举行。会上,小天鹅共推出4款自动添加洗涤剂洗衣机新品,包括2款衣炫系列波轮洗衣机和2款智臻系列滚筒洗衣机。据了解,这是目前国内首次推出的自动添加洗涤剂的洗衣机产品,从即日起将在全国范围内批量上市。

据了解,小天鹅自动投放技术属于国内首创,各项技术指标均达到国际先进水平,符合节能环保的发展趋势。同时,小

花生价值新发现 降醇抗癌防衰老



花生作为坚果的一种,一直是中国人喜爱的传统食品之一。坚果花生中所含有的蛋白质和脂肪的含量都要远远高于肉类和蛋类,所以很多中国百姓将花生称为“素中之

荤”或“植物肉”。坚果花生还具有一定的药用价值和保健功能,在我国民间素来就享有“长生果”的美誉,中国百姓中间也流传着“常吃花生能养生”的民谚。

花生中的脂肪含量高达43%—55%。脂肪是由脂肪酸构成,脂肪酸中的油酸可降低血清总胆固醇水平。与不饱和脂肪酸不同的是,油酸在降低血液总胆固醇水平及低密度脂蛋白胆固醇(有害胆固醇)时,却不降低高密度蛋白胆固醇(有益胆固醇)水平。因此,油酸含量的多少,也为了评定食用油品质的重要标志。花生油的油酸含量最高可达68%。营养学家在对心血管疾病发生的危险性试验中发现,食用花生、花生油及其相关制品可将心血管疾病的发病风险有效降低21%。

值得一提的是,花生中虽然脂肪含量很高,但是却不会导致人体肥胖症的发生,反而会帮助人体有效控制体重。美国哈佛大学公共卫生学院及波士顿妇医院,曾组织了101名患肥胖症的中老年男女,分为两组,一组被指定吃低脂膳食(以瘦肉、蔬菜为主),一组以花生相关制品膳食(以花生油、花生酱、蔬菜为主)。半年后,两组人的体重平均都减了11磅。但是,一年之后,第一组的体重出现了反弹,而食用花生及花生油膳食的第

二组没有出现反弹,仍然保持着减肥后的体重水平。这一研究成果也被发表在《国际肥胖杂志》上。

中国预防医学科学院针对国内现有食用油的检验结果发现:花生油中不仅含有大量的油酸,还含有大量人体所需的锌元素。每百克花生油的含锌量达到8.48毫克,是色拉油中锌含量的37倍,菜籽油含锌量的16倍,豆油含锌量的7倍。锌作为人体必须的微量元素之一,能够促进儿童大脑及智力发育,激活中老年人的脑细胞,对延缓人体衰老有着极为重要的作用。

此外,美国科学家经过一番研究,在花生中发现了一种生物活性很强的天然多酚类物质——白藜芦醇,其含量是葡萄含量的908倍,达到27.7μg/g。白藜芦醇这种物质是肿瘤类疾病的天然化学预防剂,同时还能降低血小板聚集,预防和治动脉粥样硬化及心脑血管疾病。白藜芦醇这种物质还具有极强的抗氧化和稀释血液的性能,有助于降低人的胆固醇水平,改善心血管健康,能够有效延长果蝇

和酵母的寿命,是一种有潜力的抗衰老天然化合物。美国学者艾尔·敏德 1998年编辑出版的《抗衰老圣经》一书中,将白藜芦醇被列为“100种最热门有效的抗衰老物质”之一。

墨西哥营养专家在针对花生及花生相关制品的研究试验中发现,花生及花生油中含有丰富的贝塔谷固醇,这种物质具有降低血脂、预防心脏病及抗癌的功能。墨西哥《消息报》曾发表过一篇题为《植物固醇与健康》的文章,在介绍植物天然营养成分贝塔谷固醇与人类健康关系的同时,提倡人们应多食花生及使用优质花生油膳食,少吃奶酪及肉类食品,用花生酱代替奶油或黄油。

如今,美国宇航局已经将花生定为美国航天食品之一。营养专家预计,在不久的将来,各种富含白藜芦醇的新产品将会逐渐被推出,花生、花生油、花生饮料、花生酱等花生相关制品今后将会为人类饮食与健康发挥更大的作用,富含白藜芦醇的食品将会成为人类追求营养健康的新时代。

文/胡凯翔