

爱情“钉子户”： 别用你的错爱，毁掉我的人生

□文/本报记者 王智芳

有一种人,当爱情走远时,他们表现出一副坚贞不屈的模样,死缠烂打以捍卫自己心中的爱情。他们不管表达手法如何,但总归目的是一致的:“我的爱情,就是死我也要拽回来。”他们就如同征地拆迁的“钉子户”,唯一不同的是拆迁“钉子户”或许有理有据,而爱情“钉子户”却似乎无理取闹。

A 她用“坚持”蹂躏了我的爱情

讲述者:绅士(化名) 年龄:27岁

我和前女友分手半年多了,直到现在还是没能走出分手的阴影。当初是她提出分手的,我再挽留她都没有动于衷,我在嚎啕大哭一场之后换了个新地方开始生活,慢慢地我的伤痕也得以抚平。没曾想一段时间后,已成为前女友的她反悔了,非要跟我再续前缘。但是我已经对她死心了,而且有了新的女朋友,所以劝她不要再纠缠了。可她却表现出一副比现在的拆迁“钉子户”还坚持,扬言非我莫嫁。

随后的日子里,她是每天给我N个电话,不停地发QQ短信。我烦了,不回她的QQ信息,也不接她的电话。她又换个公用电话给我打,在电话里总是哭哭滴滴、要死要活的。原本相爱的两个人,一旦不爱了,起码也要保持昔日的尊严和形象,看到前女友这般模样我对其更是彻底死心。她见哭闹在我这起不到作用也就安静了,我以为这个事情就过去了。

但没几天她不知从哪里得知了我现任女友的信息,开始三天两头地跑去她单位求情,哀求现任女友跟我分手。在求情没有结果之后,她就开始在现任女友单位捣蛋,说她是破坏我们感情的第三者,随后又把我们曾经的一些事情发邮件到我女朋友的邮箱里,我女朋友在忍无可忍的情况下给我下了最后通牒:“要么你与她复合跟我分手,要么就彻底与她来个了断。”

我被迫只能继续与她谈判,她见我态度有所缓和就改用“怀柔政策”,拼命地跟我说我俩当初的美好,分手的时候我为她还大哭了一场之类的话。她不知道,她说的这些已经对我没有任何意义,甚至让我更讨厌她,既然当初那么美好为何要分手,既然分手了为何又要来扰乱我平静的生活?我对她说:“我今天来只是想告诉你,我们不可能了,希望你能忘记过去,开始新的生活。”“忘记,你说忘记就忘记,当我知道你开始交女朋友的时候,我心里有多痛,你知道吗?你不是说即使跟我分手也会等我吗?为什么才半年你就交了女朋友?我告诉你,我不同意,要么和我复合,要么就鱼死网破!”在得到我没法和好的答案后,她选择了把我俩曾经同居生活中的某些细节(其中不乏不堪入目的字眼),一点一滴的用邮件的形式发给了我俩认识的每一个人。

我不知道为什么曾经相爱的人会变成这样,一个受过高等教育的人为什么可以做出如此疯狂的事情?为什么在我准备收获新的爱情上,这个昔日的恋人会像“钉子户”般还赖在我的感情阵地上不走,毁灭我的爱情和人生?

专家点评:在开辟新生活的道路上,前女友成了爱情钉子户,真是件头疼的事情!

情逝已半年,当分手后的男友交往新女友的时候,前女友却后悔了,死缠烂打要追回逝去的感情,这样的事情在生活中确实不鲜见。

而事实上,这样看似“痴情”的做法,多是出于自私和占有欲。很多人在爱情中不知道自己要什么,所以也不懂得如何珍惜。拥有的时候不安心,失去的时候又不甘心,不懂得爱和付出,让对方看明白了这些后,就更无可留恋。

无需谈判,只需要做个友好而坚决的告别,不为所动,坚定地守护自己的幸福。至于前女友再如何“胡闹”,你的坚定让她看到所做一切于事无补,总有败退收兵的一天。

心理咨询师 子慧

B 家人成就爱情“钉子户”

讲述者:淡水(化名) 年龄:24岁

我和他因为工作的关系认识,在家人的撮合下走到一起。说实在的,跟他的交往我是打心里不乐意的(他不符合我的择偶标准的任何一条),但是家人都非常喜欢他,认为我能遇到他是上天的恩赐。从小到大都很任性的我第一次听从了家里的安排(和他交往),准备开始新的生活,但没想到换来的是整天过着以泪洗面的生活,与家人诉说,还得接受一场责骂。我不知道这是何苦,就想分手,但这场分手战从开始到现在快一年了还没能结束。

我不否认我家人看到他的好,和他相处以来他表现得很勤劳(洗衣、做饭基本全包),嘴巴也很甜(我们还只是男女朋友,他叫我父母就已经管叫爸妈了),但日子是我自己过的,合不合适只有我自己知道,强扭的瓜真的不甜。

各自的家庭环境导致我们的生活方式和为人处世有着极大的不协调。我从小到大任性、爱发脾气,最关键的是从来不需要为钱发愁的,可和他交往最大的分歧就在钱上。朋友们都说“贫贱夫妻百事哀”,我现在算是明白了。他的工资远远不够他花销,但他又不愿意伸手问家里要,最后就换成我拼命工作(当然工作中我也成长了不少),还得不停地伸手向家里要钱,但仍然不够花销。在我的理念里,多钱多花少钱少花没钱可以不花的,可是在他那里却表现出一种打肿脸充胖子的消费方式,回一趟农村老家,不管是认识的不认识的都必须送烟(顶好的发),并非过年过节的也需要给送礼。

消费上也就算了,这毛病一时半会改不了也很正常,可他至少也要真的对我好啊。在我父母面前他表现出一副对我百依百顺、疼爱有加的样子,其实暗地里我生病之类的他都不管不问,我在床上疼痛难忍的时候,他却在旁边倘若无人地看电视。原本就不是因为相爱走在一起的,现在又发现我们之间是多么不合适,那分手也是情理之中的。我提出分手,却遭到他断然拒绝。他愤愤不平地说:“我对你这么好,给你洗衣做饭,你还和我分手,你这破脾气只有我才能忍受。”我将这一切反映到父母那里,却得到相同的结果:“你的脾气不好,难得遇到像你这么好的男孩子,你要好好珍惜,不要再说分手的事情了。”

在父母那受挫的我只得继续忍受和他在一起,可没过几天我又发现了他的毛病,我再次提出分手。他竟然恐吓我:“你要和我分手是吧,我看谁敢跟你结婚,你结婚当天我保证来砸场子。”我再次向父母求援,希望得到他们的支持,可这次换来的是亲人排山倒海似的责备:“你要敢和他分手,那就休怪我们不认你。”我不敢再提分手的字眼。

他是好人没错,他脾气好也没错,和他分手后我可能很难找到一个可以包容我小姐脾气的人也没错,但他真的不适合我,我不能这样稀里糊涂的跟他过下去。我才24

C 当爱消失时,她以自杀来要挟我结婚

讲述者:剑客(化名) 年龄:28

这两年来我们过的还不错,不管是工作还是生活,我们彼此依靠着,感觉幸福和满足。但时间久了,双方的性格迥异慢慢地体现出来了。她常常对我说,我们在一起好累,我们在一起没有结果的。每次她一不高兴,就提出分手,随后甩手就走。我哄她,承认是我错了她才肯回来。一开始我觉得女孩子撒撒娇、发发牢骚没什么,但老说分手,我受不了。

也许是因为跟很多恋人一样,时间久了就没有了激情,加之面对她任性、爱发脾气的个性,我又是一再包容没有抱怨,让她更觉得生活太过平静,没有波澜吧,她才会拿分手一再说事。说真的,我心里一直没有想过要和她分开,我们在一起两年了,这份感情怎么能说割舍就能割舍得了?但是她一次次地说分手,也让我感觉到累,现在的我和她在一起总觉得不自在,而且心里会有压抑的东西让我呼吸困难,比起和她在一起,现在的我更喜欢

一个人呆着。再继续下去,太辛苦了。在她最后一次说分手的时候,我下定决心咬咬牙同意了。

我对她说:“既然你认为和我在一起这么累,坚持分手,那就分吧,对你放手也是对自己的放手,给双方一份自由的空间,这样大家都会轻松点。”没想到真的分手后,还没过一个月她居然后悔了,死缠着不同意,要死要活的,说要死给我看,还不断地威胁我说:“只有两条路能选,要不就跟我结婚,要不大家都不要结婚,不然我就自杀给你看……”

看着现在的她,我心里充满了酸楚,为什么好好的一个人会变成这样?我以为时间可以冲淡一切,也就没这么坚持,想通过冷淡让她自己离开,没想到都过了3个多月了,她仍旧不肯接受,感情是靠两个人来维持的,我走到了这一步就不想再回头了,但现实真的让人不知道该怎么继续下去,以后的路该怎么走……



岁,难道要跟这个没有爱情的男人过一辈子?我不甘心,可我又不敢说分手,他有我家人的支持,一旦与他分手我将会变成众叛亲离。我只能等待被他甩,他说不要了,我也就解脱了,可是我得等到何时?

专家点评:不相爱的男友,迫不得已的相处,亲人们一边倒的态度,以泪洗面而无法解脱的你——这是从你的描述中我所听到的,感觉你过得真不容易!

这个“爱情钉子户”的威力可非同一般,他的勤劳和贴心收复了父母和亲人们的心,而从小任性的你却成了孤家寡人。你对男友的反感,是真的不爱这个人,还是因为任性对抗导致?现在还无从判别。办法其实是有的,既然体贴和好脾气有这么大的威力,不妨借来一用,学着把这些变成自己的特质,在生活中处处体现,等过一段时间,你会发现现在的处境已经被悄悄改变,若那时还看男友不顺眼,再换掉恐怕也容易得多。

心理咨询师 子慧

专家点评:男女相爱,前期通常是因激情而相互吸引,时间一长,激情慢慢消退,真正考验两个人的时候就到了,或者说,爱情从这个时候才真正开始。

真正的爱,是两个人对真实对方的接纳。真正的爱,才能让双方放心地打开自己,并在爱的滋养中疗愈曾经的创伤和缺失,所以,我们会在亲爱的人面前发脾气,使性子,暴露自己,不断试探对方的接纳度,这是出自对自己内心修复的需要。反过来,自己也出于爱和理解,包容对方的诸多不足和需要,而这种双方之间真实呈现和相互接纳包容,是对爱的考验,也是爱的升华,最终让感情走向深入,并融为一体。

这个过程中,任何一方不断地提出分手,是来自对建立深层次链接的惧怕,这种破坏性的做法也会让伴侣深深被伤害,丧失进一步深入的信心,而导致感情的破裂。

爱需要有向对方袒露自己的勇气,也要有接受真实对方的能力,才能真正品尝到爱的甘甜。

心理咨询师 子慧