

### 金榜英雄 (8月19日)

帆船男子激光级 保罗·古迪森 (英国)  
 帆船女子激光雷迪尔级 安娜·滕尼克利夫(美国)  
 男子铁人三项 扬·弗勒德诺 (德国)  
 男子自由式摔跤55公斤级 亨·塞胡多 (美国)  
 男子自由式摔跤60公斤级 马·巴季罗夫(俄罗斯)  
 男子双杠 李小鹏 (中国)  
 女子平衡木 肖恩·约翰逊 (美国)  
 男子单杠 邹凯 (中国)  
 男子自行车麦迪逊赛 胡安·库鲁切特/瓦·佩雷斯 (阿根廷)  
 女子自行车争先赛 维多利亚·彭德尔顿 (英国)  
 男子自行车争先赛 克·霍伊 (英国)  
 男子蹦床 陆春龙 (中国)  
 男子举重105公斤以上级 马·施泰纳 (德国)  
 男子跳水3米跳板 何冲 (中国)  
 男子跳高 斯林诺夫 (俄罗斯)  
 男子铁饼 坎特 (爱沙尼亚)  
 女子400米 奥胡鲁奥古 (英国)  
 女子100米栏 唐·哈珀 (美国)  
 男子1500米 拉姆齐 (巴林)  
 马术盛装舞步个人赛 安基·范格林斯芬 (荷兰)

“跌倒了爬起来，  
而且还要站得更高点。”

——李小鹏夺冠感言



# 体操九金完美收官

ZOOMLION 中联 奥运奖牌榜

国家/地区	金牌	银牌	铜牌
中国	43	14	19
美国	26	26	27
英国	16	9	8
澳大利亚	11	12	12
德国	11	8	9
俄罗斯	10	14	18
韩国	8	10	6
日本	8	6	8
意大利	6	6	7
乌克兰	5	4	8
法国	4	11	14
荷兰	4	5	4
罗马尼亚	4	1	3
西班牙	3	4	2
波兰	3	4	1
斯洛伐克	3	1	0
加拿大	2	6	5
肯尼亚	2	4	2
捷克	2	3	0
牙买加	2	3	0

### 今日视点

8月20日将产生11枚金牌

(央视重要赛事播出时间安排)

CCTV1

09:00 女子10公里马拉松游泳决赛  
 09:30 小轮车男子、女子竞速排位赛第一轮  
 10:45 女子10公里马拉松游泳决赛冲刺  
 11:05 男子水球 中国—希腊  
 15:00 花样游泳双人自由自选决赛  
 19:40 田径决赛  
 ★20:00 跆拳道女子49公斤级决赛(吴静钰)  
 20:10 田径决赛

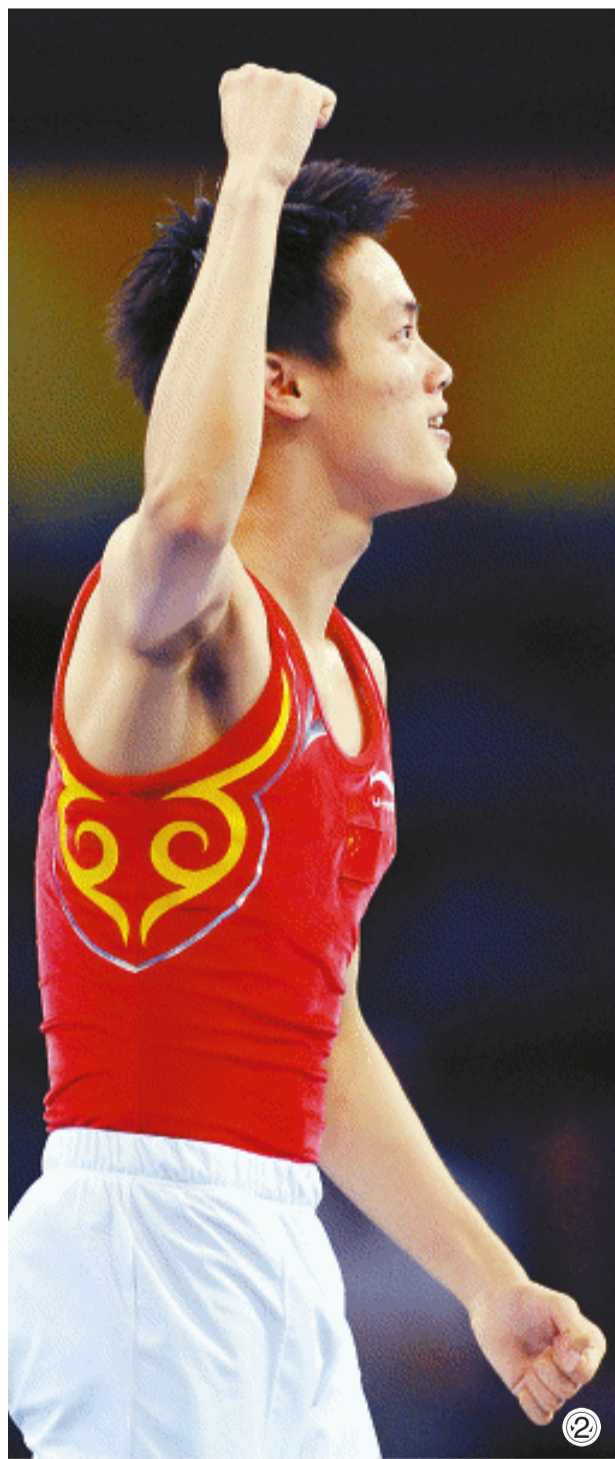
CCTV2

09:00 男子沙滩排球半决赛 美国—格鲁吉亚  
 10:00 男子排球四分之一决赛 保加利亚—俄罗斯  
 13:05 帆板 女子RS—X级奖牌轮  
 14:00 体操表演(上)  
 15:00 体操表演(下)  
 18:00 女子曲棍球半决赛 中国—德国  
 20:00 男篮四分之一决赛 美国—澳大利亚  
 22:15 男篮四分之一决赛 阿根廷—希腊

CCTV5

09:30 跆拳道女子49公斤级八分之一决赛  
 10:30 棒球 中国—古巴  
 14:30 男篮四分之一决赛 西班牙—克罗地亚  
 16:45 男篮四分之一决赛 中国—立陶宛  
 20:00 男篮四分之一决赛 中国—巴西  
 21:35 乒乓球女单第3轮、男单第2轮

★为为中国夺金点(时间、频道以当日央视播出为准)



图①李小鹏夺得奥运会双杠冠军。  
本报记者 韩世祺 摄

图②陆春龙在男子蹦床决赛中，以41.00分的成绩夺得冠军。  
新华社发

图③何冲在男子3米跳板决赛中以572.90分的总成绩获得冠军。  
新华社发

图④邹凯在体操单杠决赛中以16.200分的成绩夺得冠军。  
新华社发

新华社北京8月19日电 14枚金牌夺得9块，中国体操完美收官。篮球、排球姑娘都打出了士气，一路高歌，挺进了四强，其中女篮还是16年来头一回。

北京奥运会19日决出20枚金牌，中国队获4金5铜，奖牌数达到43金14银19铜，继续处于金牌榜首位。

当日中国获得的奖牌中，体操队占三分之一，至此，中国体操队夺得奥运会14块体操金牌中的9块，成为中国奥运史上夺金最多的队伍，实现了完美收官。

小将邹凯当日的表现让人瞠目，在单杠上翻转得水波不进，7.2分的高难度动作做得无懈可击。第一次参加奥运会，就得到团体、自由体操和单杠三块金牌，20岁的邹凯堪比前辈李宁。

李小鹏双杠上杠动作又飘又远，连续

的“后团两周挂臂”让人目不暇接，整套动作无一错误。落地稳稳站住后，他高举起了拳头。李小鹏说：“我当时就觉得这块金牌有戏。”程菲获平衡木铜牌。

同样属于体操大项，蹦床男子网上冠军被陆春龙夺得，董栋获铜牌。至此，这个项目的男女两块金牌全到了中国手中。教练胡星刚说，中国蹦床更注重高质量完成动作，而不是一味追求难度。当天的胜利也说明了这一战术的正确。

男子3米跳板决赛19日晚在“水立方”进行，何冲以领先第二名36.25分的巨大优势摘得桂冠。有“难度王”之称的何冲在预赛和半决赛中都名列第一。当晚，作为动作难度系数最高的选手，他在决赛中的发挥稳定，6跳中，只有第二跳得分名列第三，其余5跳得分全部获

得第一。

在帆船女子激光雷迪尔级奖牌轮比赛中，中国选手徐莉佳获得一枚铜牌。这是中国人在奥运会帆船项目上获得的首枚奖牌。

场地自行车女子争先赛，郭爽却不那么顺利，在半决赛中先是摔倒在赛道上，而后又因犯规被取消成绩，从而失去了晋级决赛的机会，获得一枚铜牌。

中国女篮当天打出了士气，以77比62战胜白俄罗斯队，16年来首次挺进奥运会半决赛。比赛中，后卫苗立杰表现出色，拿下全场最高的28分。在她看来，球赢是因为全队的心放在一起。“中国女篮已经好久未给人呈现新东西了，这次打出了作风，展示了体育精神。我们用了200%的力量在拼。”

中国队主教练梅尔也对女篮思路和打法的革新作了诠释，他说，中国女篮是在以更好的方式打球，现在开始防守并具有良好的控球。“我们也在队员的思想上下工夫，改变她们进入球场时的心理，比如要放松”。

中国女篮曾在1992年巴塞罗那奥运会上得过银牌，但在亚特兰大奥运会和雅典奥运会上只位列第九。

同样打出了士气的还有女排姑娘，面对劲敌俄罗斯队，中国队顶住压力，3比0完胜对手，迈进四强。

晋级四强的还有拳击选手邹市明。而第三次参加奥运会的田佳，也终于有机会成为沙滩排球的绝对主角。她与王浩战胜队友薛晨/张希，冲进了奥运会女子沙滩排球决赛。